



Regulamento Especifico Corta-Mato

Anda Tarouca 4º Edição ‘O Desafio’

1. DEFINIÇÃO

A 4ª edição do Anda Tarouca – O desafio – **englobada no já conhecido projeto do Anda Tarouca**, é uma iniciativa da Câmara Municipal de Tarouca que leva até ao Parque Ribeirinho mais uma prova englobada no nosso campeonato de Anda Tarouca no dia 7 de julho a sua 3ª etapa de corrida cronometrada.

Programa e Horários

HORA	AÇÃO	LOCAL
08:00	Abertura do secretariado	Parque Ribeirinho
09:00	Início da 3ª etapa “Anda Tarouca Corta Mato”	Parque Ribeirinho
10:30	Apresentação do Há Vida no Parque 2024	Parque Ribeirinho

2. INSCRIÇÕES

- As inscrições para a vertente de corrida com o custo de 3€ estão disponíveis desde as 00:00 de 1 de julho de 2024 e encerram às 23:59 horas de 6 de maio de 2024 (sábado anterior ao evento). As inscrições têm de ser realizadas através do site de cronometragem <https://stopandgo.net/>.
- No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;



3 DORSAIS

- A inscrição é obrigatória para cada atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença nas provas incluídas no calendário do “**Anda Tarouca 4º edição – o desafio**”;
- Todos os atletas têm de se inscrever até as 24 horas do sábado anterior a cada prova. A inscrição é feita no site <https://stopandgo.net/>. No qual lhe será atribuído um dorsal para cada prova;
- O dorsal deverá ser afixado obrigatoriamente na frente do corpo e de preferência no peito, com recurso aos 4 alfinetes fornecidos no “**Kit de Participação**” ou qualquer outro dispositivo de fixação, pertença do atleta, que permita o transporte seguro e visível em permanência, sem dobrar, cortar ou ocultar qualquer logótipo ou etiqueta de código de barras (necessária para controlo de partida, percurso e chegada) nele existente;
- No dia da prova serão facultados os dorsais no local do secretariado para os atletas inscritos na prova;

4. CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

- A prova corta-mato é realizada no Parque Ribeirinho com 2 km de distancia, na obrigatoriedade de realizar 5 voltas ao percurso.
- A prova terá dois tipos de classificação – **Individual (Geral e Escalões)**.
- As classificações da prova e a classificação da competição serão disponibilizadas no site <https://www.andatarouca.taroucaeventos.pt/>

5. ORGANIZAÇÃO

- A organização de cada jornada do **Projeto Anda Tarouca 2024 – o desafio** está a cargo da Câmara Municipal de Tarouca a qual assegura:
- Marcação dos percursos com reforço das marcas existentes nos PR;
- Pontos de abastecimento líquido adaptados à distância, clima e dureza da prova e à chegada (para todos os participantes);
- Gestão de inscrições, secretariado, partidas e controlo de chegadas;
- Serviço ambulatorio durante as provas (não obrigatório);
- Obtenção de autorizações para utilização da via pública;



SCAN ME



- Parecer da PSP/GNR, bem como assegurar o serviço de policiamento no decorrer da prova;

- Autorização de utilização de via pública, respeitando os prazos e demais procedimentos segundo o disposto no Decreto-lei nº. 2-A/2005 de 24 de Março.
- O regulamento geral da prova esta disponível no site <https://www.andatarouca.taroucaeventos.pt/>

6. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pela Organização, membros da comissão técnica e serviços técnicos da Câmara Municipal de Tarouca, tendo como base o presente documento, o regulamento de prova, bem como o Regulamento Geral de Atletismo da Federação Portuguesa de Atletismo.

7. CONTACTOS

Email- andatarouca.desafio@cm-tarouca.pt

Telefone - 254 677 633

Piscinas Municipais cobertas de Tarouca: 9h as 17:30 segunda a sexta-feira





Município de
TAROUCA

ANDA 4ª EDIÇÃO
TAROUCA
O DESAFIO

ANDA 4ª EDIÇÃO TAROUCA

O DESAFIO

MARÇO A NOVEMBRO

A CORRER OU A ANDAR
SAIS SEMPRE A GANHAR!!!

SCAN ME

[andatarouca.taroucaeventos.pt](https://www.andatarouca.taroucaeventos.pt)

Município de
TAROUCA