

28.29
MAIO
2022



Da terra ao céu!



1**CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO****1.1. Idade participação das diferentes provas**

No Abutres SkyRace serão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

Kids Vertical - atletas com idade superior a 6 anos no dia do evento.

Vertical Race - atletas com idade superior a 13 anos no dia do evento.

MiniSkyRace® 15 K - atletas com idade superior a 15 anos no dia do evento.

SkyRace® 25 K - atletas com idade superior a 18 anos no dia do evento.

1.2. Compromisso do atleta inscrito

Ao inscrever-se no evento Abutres SkyRace® concorda com o seguinte:

- Declaro que li e compreendi o regulamento (disponível em www.abutres.net/atividades/skyrace);
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar todos os itens do regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contra-indicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso.

1.3. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da página <https://bit.ly/3vL1swA>
Para as inscrições referentes ao Abutres Skyrace serão geradas referências automáticas para os participantes efetuarem pagamento automático, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento.

As inscrições serão limitadas à participação de 800 entre as várias provas.

50 para o Kids Vertical;

150 participantes para o Vertical Race;

300 para a MiniSkyRace® 15 K;

300 para SkyRace® 25 K.

As inscrições encerram dia 21 de maio de 2022 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.

1.4. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva ou até neve.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.5. Definição possibilidade ajuda externa

Não será permitida qualquer ajuda externa fora dos locais definidos pela organização, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e saber gerir os problemas que possam surgir para uma atividade em montanha, de forma segura.

A organização define como áreas específicas para assistência aos atletas por parte do acompanhante ou elemento responsável pela equipa. Nestas áreas é permitido ao/à atleta, poder receber alimentação e trocar de equipamento.

O atleta é obrigado a manter o equipamento obrigatório.

Os elementos das equipas de apoio não podem aceder às áreas de abastecimentos dos atletas, nem solicitar qualquer tipo de abastecimento.

1.6. Colocação do peitoral

O peitoral do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do peitoral sob pena de desclassificação.

1.7. Ética desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência (PA).

Qualquer atleta deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

1.8. Comunicação/contacto com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado pelo formulário de contacto existente na página www.abutres.net/atividades/skyrace. A organização não se responsabiliza por dar resposta a qualquer outra forma de contato, nomeadamente: outros emails, mensagens pelo Facebook, e outras redes sociais.

As questões colocadas à organização que tenham resposta direta na consulta do regulamento ou outra informação técnica nas páginas oficiais do evento, não serão respondidas.

2

PROVA

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O Abutres SkyRace® será realizado nos dias 28 e 29 de maio de 2022 e é um evento organizado pela Abutres Trail Running School e Associação Abutrica, com o apoio do Município de Miranda do Corvo, Junta de Freguesia de Miranda do Corvo e Vila Nova.

Do evento farão parte quatro provas diferentes:



Kids Vertical;

Vertical Race;

MiniSkyRace® 15 K;

SkyRace® 25 K

A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas ou condições externas (ex. pandemias, protestos, greves), podendo anular a prova em qualquer altura. Por motivos de força maior, a prova pode ser anulada, de acordo com algum alerta que seja emitido pelas autoridades competentes.

2.1.1. Percursos

Vertical Race - Percurso maioritariamente em trilhos, estradas florestais, ribeiras, com diferentes tipos de piso.

MiniSkyRace® 15 K e SkyRace® 25 K - Percurso maioritariamente em trilhos, estradas florestais, ribeiras, com diferentes tipos de piso.

2.2. Programa / Horário

2.2.1. Abutres SkyRace®

Sexta-feira 27/05/2022

19:00 - Abertura de secretariado (Hotel Serra da Lousã - Quinta da Paiva - Miranda do Corvo);

22:00 - Encerramento do secretariado.

Sábado 28/05/2022

07:00 - Abertura do Secretariado (Hotel Serra da Lousã - Quinta da Paiva - Miranda do Corvo);

08:30 - Hora do início do transporte para o local da partida (Srª da Piedade);

08:45 - Encerramento do Secretariado;

9:15 - Briefing do Km Vertical;

09:30 - Partida do Vertical Race (Srª da Piedade);

11:00 - Partida do Kids Vertical;

14:00 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios (Quinta da Paiva - Miranda do Corvo);

19:00 - Abertura de secretariado (Hotel Serra da Lousã - Quinta da Paiva

- Miranda do Corvo);
22:00 - Encerramento do secretariado.

Domingo 29/05/2022

06:30 - Abertura do Secretariado (Hotel Serra da Lousã - Quinta da Paiva - Miranda do Corvo);
08:10 - Encerramento do Secretariado e abertura de controlo "0";
08:15 - Briefing do SkyRace® ;
08:30 - Partida do SkyRace® e 25 K e 15 K (Quinta da Paiva - Miranda do Corvo);
11:00 - Previsão de chegada do primeiro atleta do SkyRace® 15 K;
11:30 - Previsão de chegada do primeiro atleta do SkyRace® 25 K;
14:00 - Cerimónia protocolar de entrega de prémios;
15:00 - Encerramento de provas.

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.

2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desnível positivo)

Prova Vertical Race **Distância / km** 4.5 **D + * Desnível Acumulado ***

Prova SkyRace® 25 K **Distância / km** 25 **D + * Desnível Acumulado ***

Prova MiniSkyRace® 15 K **Distância / km** 15 **D + * Desnível Acumulado ***

** Informação do Vertical Race, MiniSkyRace® 15 K e SkyRace® 25 K em breve.*

2.4. Mapa / Perfil altimétrico / descrição percurso

2.4.1. Mapa / Perfil altimétrico

** Informação do Vertical Race, MiniSkyRace® 15 K e SkyRace® 25 K em breve.*

Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos, informaremos todos os participantes das mesmas em tempo oportuno.

O percurso será fitado com fitas a anunciar. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer. Haverá membros

da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

2.5. Tempo limite

Prova Vertical Race **Distancia (Km)** 4.5 **Tempo** 2 h **Horas** 11.30 h

Prova MiniSkyRace® 15 K **Distancia (Km)** 15 **Tempo** 5.5 h **Horas** 15.00 h

Prova SkyRace® 25 K **Distancia (Km)** 25 **Tempo** 6.5 h **Horas** 15.00 h

Existiram membros da organização a fechar o circuito, serão indicados horários limites de passagem em cada PA's. Caso os atletas venham a exceder os mesmos, serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O Controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa STOPANDGO, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento e da STOPANDGO à posterior. O controlo será efetuado através de chip. Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 15 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova. Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: sky@abutres.net

2.7. Postos de controlo

Existirá um controlo "0" através de chip efetuado pela organização com a parceira da STOPANDGO.

Serão efetuados controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova. Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova.

É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível. Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.

2.8. Locais dos abastecimentos

Informação acerca de distâncias de PA e alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada no site do evento em espaço próprio.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidão ou outro depósito.

2.9. Material obrigatório:

Existirá material obrigatório:

- Corta-vento/Impermeável;
- Manta de sobrevivência (medida min 2m2);
- Telemóvel;
- Apito;
- Reservatório para líquidos > 0,5 Lts

Caso as condições climáticas o justifiquem, o material obrigatório poderá ser reformulado. Nesse caso, o mesmo irá ser informado aos atletas através dos meios de comunicação oficiais, pelo menos com 48 horas antes do início da prova.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, no entanto será disputada em modo "open road", ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular na montanha.

2.11. Penalizações / desclassificações

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:

Incumprimento

Falta de item do material obrigatório

Não cumprir o percurso estipulado

Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo

Exceder o tempo limite nos pontos de controlo com barreira horária

Penalização

30 minutos

Desclassificação

Desclassificação

Desclassificação

Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação
Conduta poluidora	Desclassificação
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Troca de Dorsal	Desclassificação

O Júri da competição (Árbitros e Diretor Técnico da competição) reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento e o Regulamento de Competições de Skyrrunning da FCMP.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante/atletas possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.
O local do Secretariado estará à disposição dos participantes a partir das 19 horas de 27 de maio.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualizará um seguro para o evento de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta. Em breve disponibilizaremos as coberturas e apólice contratada, sendo que a mesma preverá no mínimo as coberturas exigidas por lei.

3

INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web)

As inscrições irão estar abertas a partir de 11 de março de 2022.
As inscrições serão efetuadas online em <https://bit.ly/3vL1swA>
Para duvidas e esclarecimentos acerca do evento, poderá ser utilizado o email: sky@abutres.net
No caso de questões relacionadas com o processo de inscrição deve ser contactada a empresa gestora deste processo - STOPANDGO.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Prova

Vertical Race = 12 €

SkyRace® 25K = 30 €

MiniSkyRace® 15K = 20 €

Vertical Race + MiniSkyRace 15K = 30 €

Vertical Race + SkyRace 25K = 40 €

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Na eventualidade de desistência após a inscrição a organização não reembolsa o valor da inscrição, exceto nos seguintes casos:

Motivo de lesão ou doença com a apresentação de atestado médico devolve-se 50% do valor de inscrição até ao dia 30 de abril de 2022.

A partir desta data, não será reembolsado qualquer valor.

O atleta deve remeter um e-mail com os seus dados de inscrição, atestado médico e o IBAN para sky@abutres.net para a organização poder proceder ao respetivo reembolso caso existe direito ao mesmo.

3.4. Material incluído com a inscrição

- Participação na prova;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Reforço alimentar e líquido em cada PA;
- Banhos no final da prova;
- Eventuais brindes que a organização venha a angariar junto de patrocinadores e entidades locais;
- Lembrança para todos os participantes que terminarem a prova;
- Prémios por escalões e por equipas;

3.5. Secretariado da prova / horários e locais

O secretariado de prova funcionará no dia 27, 28 e 29 de Maio conforme descrito no ponto 2.2.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo.

4

CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios de cada prova serão entregues nos horários estipulados no ponto 2.2.

4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

Escalões

Masculinos / Femininos	Anos
Juvenis	13 aos 17
Juniores	17 aos 20
Sub-23 M/F	20 aos 23
Seniores M/F	24 aos 39
M/F 40	40 a 49
M/F 50	50 a 59
M/F 60	> = 60

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá à data de 31 de Dezembro da corrente época competitiva de 2022. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro de 2022, será classificado no escalão M40.

4.3. Prémios

Os atletas que finalizem a prova receberão um prémio de Finisher.

Serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão.

	Juvenis M/F	Juniores M/F	Sub-23 M/F	Seniores M/F	40 M/F	50 M/F	60 M/F
Vertical Race	X	X	X	X	X	X	X
Mini SkyRace® 15 K	X	X	X	X	X	X	X
SkyRace® 25 K			X	X	X	X	X

5**COMUNICAÇÃO**

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Abutres Skyrace, o site www.abutres.net/atividades/skyrace e a página do facebook do evento. O atleta deve consultar periodicamente o site e/ou a página para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no percurso e respectivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

6**DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Abutres Skyrace e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

7**PROTECÇÃO DE DADOS**

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para sky@abutres.net.

8**DIVERSOS**

A inscrição para as provas do Abutres SkyRace® implica que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

2022

Da terra ao céu!

REGULAMENTO.V3