

1. ORGANIZAÇÃO

- A Organização da Horizontes Backyard Ultra é uma coorganização da Horizontes Turismo Desportivo e da Associação Interior Convida.
- A prova terá início no dia 26 de abril de 2025.

2. ACEITAÇÃO DAS REGRAS E ÉTICA DA CORRIDA

- A participação na Horizontes Backyard Ultra implica a aceitação expressa e sem reservas do presente regulamento, a ética do evento e todas as instruções enviadas pelo organizador aos participantes.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem a Organização.

3. PARTICIPAÇÃO

3.1 Idade participação

- Para participar deverá ter 18 anos no dia da corrida.

3.2 Inscrição regularizada

- O Termo de Responsabilidade é obrigatório para todos os participantes, e é aceite pelo participante, no decorrer do processo de inscrição, que após ser paga, confirma que aceitou na sua integralidade.
- Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

3.3 Condições físicas

- Cada participante, com a inscrição, declara estar em uma forma física e mental que lhe permita enfrentar o esforço e assumir o risco desta atividade.

3.4 Respeito pelos participantes, organizadores e outros

- Quem não respeitar os participantes, os organizadores, os parceiros e todos os envolvidos, direta ou indiretamente no evento, será expulso da prova e a Organização reserva-se o direito de apresentar queixa às autoridades competentes, com base na gravidade.

4. INSCRIÇÕES

4.1 Processo inscrição

- A taxa de inscrição é de 45€ e inclui IVA à taxa em vigor.
- As inscrições são efetuadas na página web: <https://horizontes.pt/backyard/>

- As inscrições encerram no dia 18 de Abril de 2025 ou até as 80 vagas disponíveis estarem ocupadas.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- O pagamento deverá ser efetuado até 5 dias após a inscrição. Findo este prazo as inscrições não pagas, serão canceladas

NOTA: Na área do atleta há a possibilidade de solicitar a fatura até 72 horas após o pagamento. Neste caso deverá informar o NIF que pretende para a fatura. Caso não informe o NIF a fatura será emitida em nome do Consumidor Final. Após 72h do pagamento, a organização não pode efetuar alterações às faturas.

4.2 Condições cancelamento/ troca de inscrição

- Até à data limite de inscrições é permitida a alteração de titular. O cancelamento deve ser solicitado por correio eletrónico para info@horizontes.pt
- Em caso de desistência, por parte do participante, será devolvida uma percentagem do valor da inscrição de acordo com a seguinte tabela:

Cancelamento	Percentagem de reembolso
Até 31 de Março/25	65%
A partir de 1 de Abril inclusive	0%

4.3 A inscrição regularizada inclui:

- Dorsal / Número Identificação / BIB
- T'shirt DNF, independentemente do número de voltas (mínimo uma volta)
- Lista pessoal de tempos por volta.
- Acesso ao apoio líquido a partir da 3ª volta.
- Acesso ao reforço alimentar sólido a partir da 7ª volta
- Entrada na seleção Portuguesa ao primeiro lugar e os 15 melhores das afiliadas Portuguesas para a final mundial de 2026.
- Lote de fotografias do evento
- Diploma de participação.

4.4 Seguro

- A Organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da

inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data, a seguradora reserva-se o direito de não aceitar a referida participação.

- Todo e qualquer documento de despesas, relacionadas com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado (participante) e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

- A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetuar a participação. Se o participante for por sua conta à procura de assistência hospitalar sem qualquer conhecimento da Organização, o seguro não será ativado e o participante terá de assumir 100% das despesas que incorrer.

- Embora a Organização forneça seguro para todos os participantes, é aconselhável que os mesmos tenham um seguro pessoal que cubra a prática de trail-running e que no momento da assistência, verifiquem qual o seguro mais vantajoso na cobertura das despesas, decorrentes da situação.

4.5 Direitos de imagem

- A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova, a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária, que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

4.6 Reclamações

- Todas as reclamações devem ser apresentadas por escrito, assinadas e entregues antes da cerimónia de encerramento, com as irregularidades demonstradas por imagens de vídeo ou fotografias ou testemunhas.

4.7 Interpretação do Regulamento

- Os participantes inscritos na Horizontes Backyard Ultra aceitam participar, voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade, na competição. Por conseguinte, isentam, renunciam, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes, qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

- Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Organização do Evento.

- Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna, a qualquer altura, a qual será divulgada na Internet, no site oficial do evento, no guia do participante e no secretariado.
- Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido.
- A Organização, em casos de mau tempo, e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de interromper, mudar horários, suspender ou cancelar a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.
- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.
- Fica estabelecido o Fórum da Justiça do domicílio da Organização.

5. APRESENTAÇÃO DA PROVA

A Horizontes Backyard Ultra é uma corrida oficial do calendário Backyard Ultra. Um conceito Americano criado por Lazarus Lake e que hoje se repete em muitos países. Este é também o organizador das famosas e lendárias Maratonas Barkley no Parque Natural Frozen Head do Tennessee.

O princípio desta corrida é muito simples. Completar uma volta (Loop) de 6.706 km no tempo máximo de 1 hora.

- A cada hora há uma largada/partida e todos têm que completar o “Loop” em menos de uma hora. Se alguém terminar antes, pode descansar enquanto espera o início do novo “Loop”. Exemplo: se completares o primeiro circuito em 45 minutos, terás 15 minutos antes da próxima partida. Se completares o circuito em 58 minutos, terás um intervalo de 2 minutos antes da próxima partida.
- O objetivo é fazer o máximo de voltas /horas.
- O vencedor é a última pessoa a completar o “Loop” a tempo. Se ninguém conseguir completar a última volta em menos de uma hora, essa edição ficará sem vencedor.

Porquê a distância de 6.706 km?

O que Lazarus Lake pretendeu foi que, após 24 horas, estivessem completadas um total de 100 milhas (quase 161 km).

A Horizontes Backyard foi uma das primeiras corridas do género realizadas em Portugal.

5.1 Ajuda externa

- A ajuda por terceiros só é permitida na área de descanso, que será logo ao lado da área de Partida/Chegada. Cada participante poderá ter toda a ajuda que desejar nesta área, mas não poderá ser auxiliado durante a volta ao percurso.

- As equipas de apoio terão um máximo de 2 pessoas, podendo a Organização a qualquer momento limitar apenas a 1 ou aumentar. Tudo dependerá do número de participantes ao longo de toda a corrida.

5.2 Dorsal | Peitoral

- Para efetuar o “Check-in” os participantes devem apresentar documento de Identificação.

- O secretariado estará aberto até 30 minutos antes do início.

- Recomendamos que o faças na véspera, e assim aproveitas para tirar dúvidas, conhecer os outros atletas.

- Todos os participantes serão informados da programação do evento por meio digital: e-mail, página web do evento e redes sociais. Em momento algum será produzida informação impressa em papel.

- O atleta deverá usar seu dorsal no início da corrida e guardá-lo até o final. Na ausência do número visível no início ou no final de cada volta, o participante será desclassificado.

- Os identificadores eletrónicos deverão ser colocados de acordo com a informação dada pela Organização. Caso isso não aconteça, e a leitura do identificador não seja feita, é considerado como volta não concluída e desclassificado.

5.3 Material obrigatório

- Calçado e vestuário adequado à prática de corrida fora de estrada e de acordo com as condições climáticas. Os ténis de corrida em estrada adequam-se ao tipo de terreno, mas a opção de escolha é do participante.

- Luzes dianteiras e traseiras vermelhas das 20h00 às 7h30. Este horário poderá ser alterado pela Organização, sempre que as condições existentes o exijam.

5.4 Equipamentos altamente recomendados

- Telemóvel (Principalmente à noite ou quando existam poucos corredores em prova, pois minimiza o tempo necessário para prestar ajuda.)

- O restante material a ser utilizado em cada volta, é da responsabilidade do corredor, para o adaptar às circunstâncias existentes nesse dia e nessa hora. Na área de Partida / Chegada poderá ter um saco com tudo o que considerar necessário.

* É proibido o uso de bastões.

5.5 Cronometragem / Classificação / Premiação

- Só o total de voltas finais é considerado para a classificação. O tempo de cada volta é irrelevante. Será apenas informativo.
- A última pessoa a completar uma volta completa, em até 60 minutos, é declarada vencedora e o evento termina, o restante dos participantes são tratados como DNF.
- Se ninguém conseguir completar a volta final sozinho, a tempo, não será declarado o vencedor.

6. INFORMAÇÕES

6.1 Logística no local

- Cada prova pode durar vários dias e noites, dependendo da resistência dos participantes. Os corredores são independentes no que diz respeito à sua logística pessoal e podem levar consigo uma mala com todo o material que considerarem necessário, excepto bastões.
- Na área de Partida / Chegada há instalações sanitárias para uso exclusivo dos participantes.

6.2 Partidas

- Cada largada ocorre exatamente 1 hora após a partida anterior.
- No início, todos os participantes devem estar na Zona Inicial, caso contrário, será impossível iniciar a volta. Portanto, qualquer check-out tardio é proibido.
- Os participantes serão notificados do início de cada Loop, através de sinais acústicos: 3 minutos, 2 minutos e 1 minuto antes.

6.3 As Voltas | Loops

- Os participantes só podem sair do percurso para satisfazer necessidades fisiológicas e terão de regressar ao ponto de saída.
- Ajuda pessoal não é permitida durante a volta.
- Cada volta deve ser concluída dentro da hora estipulada, incluindo o da volta final.
- Estão proibidos o uso de meios artificiais, tais como bastões ou qualquer outro suporte, como bengalas.
- Os participantes mais lentos devem facilitar a passagem, sempre que necessário, aos mais rápidos.
- Qualquer desvio ao circuito marcado resultará na desqualificação do corredor.

- O circuito não estará fechado ao trânsito de veículos automóveis ou outros, pelo que, todos os participantes estão obrigados a cumprir as normas de trânsito rodoviário, responsabilizando-se por quaisquer infrações que venham a cometer, devendo respeitar a passagem de gado, pessoas e veículos.

6.4 Resgate / Saúde

- Os participantes devem ajudar-se. Caso ocorra algum problema e o corredor não consiga retornar à área de Largada/Chegada por seus próprios meios, deverá alertar a Organização que disporá dos meios de intervenção. Se a situação for grave, nunca deixe a pessoa ferida sozinha, sob qualquer circunstância.
- Qualquer violação dessas regras básicas de boa conduta pode ser sancionada com a eliminação do atleta que incorrer na violação.
- Qualquer membro da equipa médica, ou da Organização, pode interromper ou impedir a continuidade em prova de um participante que se considere não estar em condições de saúde físicas ou mentais adequadas para continuar. Se o corredor insistir em continuar, fá-lo-á por sua própria conta e risco e não será qualificado.
- Mesmo com um número ativo, os participantes correm sob a sua responsabilidade, o primeiro responsável pela sua segurança é o próprio corredor, a Organização coloca todos os meios para que a participação tenha o menor risco possível.
- Sempre que algum participante decide abandonar a corrida, a Organização deve ser notificada. Em caso de lesão ou impedimento para retornar por meios próprios à meta, será solicitada ajuda da Organização que administrará o resgate. Os números de telefone de contacto para emergências estarão impressos no número de identificação.