



ÁGUEDA

10.05.2025



150K

INDIVIDUAL | ESTAFETA
(duplas ou triplas)

MASCULINAS | FEMININAS | MISTAS
E-BIKES
PARACICLISMO
GRAVEL

www.bairrada150.pt



Regulamento 2025

ORGANIZAÇÃO

A organização da Bairrada Ultra Marathon 2025 é da responsabilidade do Grupo Desportivo e Cultural de Recardães, com o apoio da Câmara Municipal de Águeda, Medicértima – Soc. de Mediação Imobiliária, Lda, Tiago Ribeiro e Sérgio Varela.

CONCEITO

O Bairrada Ultra Marathon é um novo formato de BTT desenhado para participação individual ou em estafeta, oferecendo aos participantes a oportunidade de testar os seus limites físicos e psicológicos, combinando esforço, diversão e aventura.

Este evento é inovador, substituindo as tradicionais fitas plásticas por navegação via GPS, promovendo um formato mais seguro e ecológico. A utilização do GPS também proporciona maior precisão no controlo do percurso e localização em tempo real.

HORÁRIOS

A prova terá início no dia 10 de maio de 2025, às 07:00 horas, na Praça 1.º de Maio, em Águeda e terminará às 21:00 horas no mesmo local.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta a qualquer pessoa maior de 18 anos, em perfeitas condições de saúde, sujeita às condições e limitações impostas pelas autoridades vigentes na data do evento.

Antes de se inscrever, tenha em consideração:

Ter consciência da extensão e especificidade da prova e estar devidamente preparado.

Adquirir, antes da prova, autonomia para lidar com dificuldades inerentes ao evento.

Informar a organização sobre quaisquer problemas de saúde (ex.: diabetes, hipertensão, asma), permitindo preparação adequada dos primeiros socorros.

FORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Individual – Masculinos e Femininos

Estafetas

Duplas – Masculinas, Femininas e Mistas

Triplas – Masculinas, Femininas e Mistas

E-bikes – Absoluto

Gravel – Masculinos e Femininos

Paraciclismo – Absoluto

BARREIRAS HORÁRIAS

Todas as transições têm barreiras horárias:

50kms – 4 Horas

75kms – 8 Horas

100kms – 10 Horas

Último Abastecimento - 12 Horas

Após estas barreiras horárias, os postos de transição estarão encerrados e os atletas serão convidados a utilizar o Track alternativo (por estrada) até Águeda.

Os atletas que decidirem continuar pelo percurso depois dos postos de transição encerrados estarão em total autonomia, uma vez que todos os postos de abastecimento daí para a frente estarão encerrados e as motos que irão acompanhar os participantes, seguirão.

A Organização não se responsabiliza pelos atletas que decidirem continuar a seguir o percurso fora das barreiras horárias estabelecidas.

TEMPO LIMITE

Os atletas têm 14h para completar o Bairrada Ultra Marathon .

A meta encerra às 21.00h do dia 10 de maio de 2025.

A PROVA

A prova é percorrida em Semi-autossuficiência e guiada por GPS.

A prova tem uma distância de +-150 kms, aproximadamente 3800 metros de desnível positivo e um tempo máximo de 14 horas para concluir.

Não obstante de a organização disponibilizar abastecimentos ao longo de todo o percurso, o participante deverá ser autossuficiente durante a prova, sem qualquer ajuda externa não autorizada pela Organização.

A ajuda externa é punível com a exclusão de prova, quando comprovada. É caracterizada por toda e qualquer ação direta ou indireta de providenciar ajuda mecânica, alimentar ou qualquer outra que não seja permitida pela organização a um concorrente, sendo ou não solicitada por este.

O participante poderá abastecer-se de água em fontes ou alimentos e bebidas em

casas de particulares, cafés, lojas de qualquer especialidade e outros.

É permitido a entreaajuda entre os participantes quando ambos se encontram no percurso da prova.

É permitida a ajuda, solicitada ou não pelo participante, no que diz respeito à orientação no terreno e operacionalidade do GPS e seu software.

ASSISTÊNCIA AOS PARTICIPANTES

Apenas será permitido o fornecimento de alimentos, bebidas e peças para a bicicleta por terceiros nos locais predefinidos pela organização, ou seja, nos postos de controlo e transição identificados no percurso.

Será também proibida a circulação de carros de apoios de equipas no percurso, devendo estes permanecer nos pontos de abastecimento.

TRANSIÇÕES DE DUPLAS E TRIPLAS

São locais previamente designados pela organização onde os elementos das duplas ou das triplas começam ou terminam a sua prova.

É possível obter assistência por terceiros nestes locais.

O transporte dos atletas das duplas e triplas, de e para os locais de transição é da inteira responsabilidade das equipas participantes.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

GPS – É um equipamento obrigatório e deve ter como requisito principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10.000 pontos.

Não se esqueça que é o percurso gravado neste equipamento que valida a sua participação. Não existe outra possibilidade de a validar.

Telemóvel – O uso do telemóvel ligado, pelos participantes, durante toda a sua participação na prova, será obrigatório. A falta do telemóvel ou de sua operacionalidade, sempre que for verificada, será punida com 1 hora de penalização na contagem final.

Capacete – O uso de capacete será obrigatório, sempre que o participante se desloque na bicicleta, a inobservância dessa regra dará lugar à desclassificação no evento.

Líquido – O participante deverá levar consigo durante toda a prova recipiente com, pelo menos, 0.5l de água. A falta do mesmo, quando verificada, será punida com 2 horas de penalização, na contagem final.

Luzes – As luzes deverão estar montadas na bicicleta a partir das 20:00 horas.

COMPORTAMENTO

É expressamente proibida qualquer manifestação considerada obscena, quer seja através de grafismos, expressões sonoras ou visuais, em qualquer parte da

apresentação física ou de equipamentos dos participantes, sendo a sua observação punida com a desclassificação da prova.

REGRAS DE SEGURANÇA

No percurso estão previstas a utilização de vias públicas, em estrada ou fora de estrada, travessia de aldeias, vilas, acessos e serventia de propriedades privadas. Portanto, o percurso não estará fechado para o evento e assim sendo, os participantes devem estar atentos ao fato de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido. Deverá ser cumprido, nestas situações, o código da estrada. O não cumprimento das regras do trânsito poderá levar à desclassificação.

Pode, ainda, a organização impedir a participação de atletas que mostrem sinais de incapacidade físicas ou mentais para realizar a prova. Todo e qualquer sinal de embriaguez ou uso de drogas impedem automaticamente a participação sem qualquer recurso.

PERCURSO E GPS

O percurso do evento não estará marcado no terreno.

A Organização disponibilizará no seu site no dia 08 de maio de 2025 o percurso para que seja carregado nos equipamentos. Este será o único meio de orientação de que os participantes disporão para seguir o percurso.

A linha de GPS poderá apresentar desvios relativamente ao caminho marcado no terreno. Os participantes deverão sempre seguir o caminho marcado no terreno mesmo que isso não corresponda exatamente à linha no GPS. São permitidos, nestes casos, desvios não superiores à regra do corredor de 100m.

Os tracks serão disponibilizados no site do Bairrada 150

(<http://www.bairrada150.pt>) e na página de FaceBook da prova.

O percurso do Bairrada 150 é composto na sua maioria por caminhos, trilhos e estradas não asfaltadas.

O percurso do evento atravessa muitas estradas e muitas vezes cruza-as na perpendicular. A travessia de algumas destas estradas constitui perigo acrescido aos participantes, quer pela falta de visibilidade quer pela velocidade dos veículos que nelas circulam. A fim de promover a segurança nestas situações, sugere-se todos os participantes a paragem durante alguns segundos para verificação.

Estes cruzamentos, considerados muito perigosos, estarão assinalados com placas de aviso, no entanto e porque essas placas poderão ser vandalizadas e/ou arrancadas, recomenda-se muita precaução na aproximação a estradas.

É obrigatório cumprir o percurso do evento, estando previstas punições para os casos em que foram detetadas incorreções no cumprimento do percurso oficial.

CONTROLOS DE PASSAGEM

O tempo será registado individualmente de forma manual nos Postos de Controlo. Haverá Controlo de Passagem nas Zonas identificadas, bem como controles em zonas não identificadas e não informadas aos participantes.

Os Postos de Controlo identificados estarão registados no mapa fornecido pela Organização e visíveis no ecrã do GPS.

Os Postos de Controlo Identificados terão hora de fecho. (ver BARREIRAS HORÁRIAS)

Nos Postos de Controlo identificados haverá pelo menos um elemento da Organização. Este será responsável pela anotação dos tempos de passagens, verificação de equipamentos obrigatórios e bem-estar do atleta de forma a atestar a sua continuidade em prova.

Todos os participantes que cheguem após a hora definida como fecho do Posto de Controlo identificado, terão de abandonar o traçado original da prova e seguir o track de segurança (1 ou 2) fornecido pela Organização.

DESISTÊNCIAS

Os atletas que decidam desistir, devem por qualquer meio informar a organização, através dos números de contacto que constam no dorsal.

Numa adversidade, acidente ou falência física, a decisão dos comissários, assistentes, médico ou polícia é soberana e sem qualquer recurso. O atleta terá que se submeter à sua autoridade.

Em caso de emergência ou incapacidade de continuar em prova, pode ligar diretamente para as organizações de ajuda emergência (especialmente se estiver em locais que só permitem chamadas de emergência) ou contatos fornecidos pela organização.

A decisão, por qualquer motivo, de desistir da prova, deverá imediatamente ser informada à organização. A desistência poderá ser efetuada por telefone diretamente ao Diretor da Prova.

No caso de desistência sem o devido aviso à Organização, que cause uma operação de busca e resgate, o custo relativo a esse procedimento será imputado a quem negligenciou o dever de informar a sua desistência.

A Organização fornecerá a todos os participantes os números de telefone mais importantes.

GPS

Este será o seu guia. Será este equipamento que o levará da partida ao final da prova. É também ele que regista e confirma a prova realizada.

O GPS tem de acompanhar o participante do início até ao fim da prova. A não entrega do equipamento, ou a não gravação do percurso desclassifica imediatamente o participante.

Aconselha-se o uso de equipamentos que se possa substituir as fontes de alimentação ou permitir a carga em uso.

O GPS deverá estar em modo de gravação durante todo o evento. A não gravação do percurso, a perda do equipamento, a não entrega para descarregamento no final do percurso, desvios superiores a 100 metros à linha do track inicial, penalizam com a desclassificação.

O participante deverá ser responsável pela preservação dos dados carregados pela Organização no GPS.

A organização fará o descarregamento de dados do GPS no final da prova.

GPS – É um equipamento obrigatório e deve ter como requisitos principais a sua autonomia e a possibilidade de gravar no mínimo 10.000 pontos.

Não se esqueça que é o percurso gravado neste equipamento que valida a sua participação. Não existe outra possibilidade de a validar.

PENALIZAÇÕES

Os elementos da Organização presentes no circuito e em postos de abastecimento têm competência para aplicar as regras do regulamento e sancionar da seguinte forma:

Regra ou Infração

Percurso GPS não gravado na totalidade

Falta de GPS

Sem telemóvel ligado

Incapacidade física notória;

Ingestão de bebidas alcoólicas que resultem em transtornos ou sob a influência de drogas

Placa não visível na frente

Sem luzes montadas (depois das 20 horas)

Sem capacete

Conduta antidesportiva

Atalhar o percurso de forma significativa

Receber apoio fora das zonas pré-definidas

Utilização de quaisquer meios de transporte (que não a sua bicicleta)

Atirar lixo para o chão

Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização

Recusar dar assistência a pessoa em dificuldade

Pedir ajuda sem necessidade

Desrespeito pela organização ou atletas

Manifestação considerada obscena

Não respeitar o código estrada

INSCRIÇÕES

As inscrições abrem no dia 1 de dezembro de 2024 às 00:00h com a colocação online no site oficial da prova da respetiva ficha de inscrição, e fecham a 1 de maio de 2025 às 23:59.

Uma inscrição só ficará efetiva depois de validada pela entidade organizadora do BAIRRADA ULTRA MARATHON 150 a qual reserva o direito de poder recusar qualquer inscrição. No caso de uma inscrição ser rejeitada, a organização obriga-se a notificar por escrito a pessoa em causa no prazo de uma semana, reembolsando a 100% o pagamento, entretanto efetuado por essa pessoa. Esta decisão é irrevogável e não carece de qualquer justificação por parte da entidade organizadora.

Até às 23:59 do dia 31 de março de 2025

O preço da inscrição individual é de 29,00€

O preço da inscrição das duplas é de 52,00€

O preço da inscrição das triplas é de 73,50€

Após 31 de março de 2025 e até às 23:59 do dia 1 de maio de 2025

O preço da inscrição individual é de 36,00€

O preço da inscrição das duplas é de 59,00€

O preço da inscrição das triplas é de 84,00€

A inscrição de um atleta é constituída por:

Participação na prova

Kit de atleta (dorsal + fitas zip)

Abastecimentos

Tracks GPS Bairrada Ultra Marathon.

Seguro de acidentes pessoais de competição



Prémio Finisher Bairrada Ultra Marathon

Prémios aos vencedores

Prémios por sorteio.

Pavilhão para dormir de 09 de maio para 10 de maio de 2025.

Outros prémios que a organização venha a considerar

O almoço é 20,00€ (tanto para participante como para acompanhante).

EMENTA:

Pão

Creme de Legumes

Leitão à Bairrada com salada e batata frita

1 sobremesa (bolo de bolacha)

Bebidas da Casa: (água, sumo, vinho ou cerveja).

Café

Todas as inscrições feitas até dia 1 de maio de 2025 terão de estar pagas na integra até dia 3 de maio de 2025 às 23:59.

As inscrições feitas após este prazo, NÃO serão aceites.

CATEGORIAS

Individual (masculino / feminino)

Estafetas (Duplas/triplas) masculinas, femininas e mistas.

ESCALÕES (masculino / feminino)

- Elites/Sub23 + 19 anos
- Veteranos A Dos 30 aos 39 anos
- Veteranos B Dos 40 aos 49 anos
- Veteranos C + 50 anos

e-bikes absoluto

paraciclismo absoluto

gravel absoluto

NOTA: Para cada categoria deverá haver no **mínimo 5 participantes**.

Abaixo deste número, os participantes de uma categoria serão agrupados com a categoria anterior.

TRANSPORTE

A organização **não** se responsabiliza pelo transporte do atleta, nem da bicicleta para os locais das transições para quem faz a prova por estafeta (dupla/tripla) é fornecida mais perto do evento as coordenadas / locais para as transições.

LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA

O levantamento do mesmo deve ser feito no dia 09 de maio das 17:00 às 23:00 na Praça 1º de Maio em Águeda.

E/ou no dia da prova 10 de maio, na praça 1º de Maio das 5:00 às 6:30.

- O kit do atleta apenas será entregue ao respetivo atleta que deverá apresentar um documento identificativo.
- O levantamento do kit de atleta por terceiros apenas é permitido caso apresente fotocópia de documento de identificação e comprovativo da inscrição assinada pelo atleta que autorize este levantamento.

PARTIDA

A partida será dada pontualmente às 07h00m do dia 10 de maio de 2025 em Águeda.

NÚMEROS DE PROVA

É obrigatória a colocação bem visível da placa de número de prova na frente da bicicleta e no sentido em que este se desloca no terreno. A não observância desta regra acarreta na penalização de 30 minutos por cada vez que ocorrer a infração. Um concorrente que se apresente num Controle de Passagem sem esta placa poderá não ser controlado sendo-lhe imputadas as penalizações previstas para estes casos (desclassificação).

Quaisquer alterações no tamanho das placas com o número de prova terão de ser previamente autorizadas pela Organização. Estas placas comportarão ainda publicidade aos patrocinadores principais da prova e em caso algum este espaço pode ser utilizado para outros fins.

A utilização de grafismos ou outras formas de expressão visual consideradas obscenas em qualquer parte da apresentação física dos concorrentes e/ou os seus equipamentos, será punida com a desclassificação da prova.

CHEGADAS

A localização da Meta será na praça 1º de Maio, o seu local exato será através das coordenadas geográficas ou sinalização em mapa.

Um concorrente termina a prova e controlo de tempo feito, quando cruza a linha de chegada que será identificada fisicamente com uma linha no solo e/ou uma placa ou lona aérea com a palavra META.

Este controlo de chegada fechará à hora prevista no programa da prova e todo o concorrente que termine a sua prova nessa etapa para além do tempo limite não será classificada.



CLASSIFICAÇÕES

O BAIRRADA ULTRA MARATHON 150 será ganha pelo concorrente a participar a solo que somar o menor tempo no final.

As classificações provisórias estarão disponíveis em www.bairrada150.pt

Posteriormente ao dia 10 serão divulgadas as classificações oficiais no site do Bairrada Ultra Marathon. www.bairrada150.pt

Geral:

Individual:

Masculino

Feminino

Duplas:

Masculinas

Femininas

Mistas

Triplas:

Masculinas

Femininas

Mistas

Escalões:

Medalha para o 1.º, 2.º e 3.º de cada Escalão

E-bikes

Gravel

Paraciclismo

Prémio de Finisher para quem acabar a Ultra Maratona

Para efeitos das classificações os tempos serão contados em horas, minutos e segundos.

Todos os protestos terão de ser apresentados por escrito e até 60 minutos depois da afixação dos resultados. Serão apreciados por um júri constituído pelo diretor de prova e no mínimo por 2 elementos da Organização.

Este júri será ainda responsável por mandar alterar o presente regulamento quando isso se considerar necessário para garantir a segurança dos Concorrentes em prova e/ou ainda a manutenção da boa operacionalidade da prova promovendo a equidade de tratamento dos todos os Concorrentes em prova.

ALTERAÇÃO AO PERCURSO OU CANCELAMENTO DA PROVA

A Organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar a Prova, sempre que as condições Climatéricas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização.

A Organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias ou optar por caminhos alternativos, sempre que as condições Climatéricas ou outras de

Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização.

Sempre que ocorram as situações descritas nos pontos anteriores a Organização reserva-se ao direito de não devolver o valor das Inscrições pagas, sendo que:

- Se tal decisão for tomada na véspera ou dia da Prova, a mesma será dada por cancelada.
- Se tal decisão for tomada nos dias anteriores à véspera da Prova, a Organização obriga-se a arranjar uma data alternativa para a Organização da Prova.

DIREITOS DE IMAGEM e DADOS DE INSCRIÇÃO

O BAIRRADA ULTRA MARATHON reserva o direito de utilizar as imagens captadas, bem como outros dados: classificações, tempos, dados de inscrição ou entrevistas, no decurso para efeitos de promoção dos seus produtos e eventos.

OUTROS

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com a prova e não foram objeto de regulamentação ou sobre mal interpretações do presente julgamento. Esta Organização poderá ainda decidir sobre a imposição de penalizações.

Este regulamento poderá ser alterado, sem aviso prévio, se se verificar que existe alguma omissão, incorreção ou texto que dê possibilidade a má interpretação.

