

WWW.BAIRRADA150.PT



BAIRRADA ULTRA MARATHON



ÁGUEDA

09 MAIO 2026

150K

INDIVIDUAL | ESTAFETA

(duplas ou triplas)

MASCULINAS | FEMININAS | MISTAS

E-BIKES

PARACICLISMO



Regulamento Oficial – Bairrada Ultra Marathon 2026 (11.ª Edição)

1. Organização

A **Bairrada Ultra Marathon 2026** é organizada pelo **Grupo Desportivo e Cultural de Recardães**, com o apoio da **Câmara Municipal de Águeda**.

O site oficial do evento é www.bairrada150.pt e o contacto oficial é info@bairrada.pt.

2. Conceito

O **Bairrada Ultra Marathon** é um formato de resistência em **BTTe E-BIKES**, desenhado para participação **individual ou em estafeta (duplas e triplas)**. Mais do que uma competição, é uma **experiência de superação pessoal**, que alia **esforço, diversão e espírito de aventura**, num percurso de trilhos deslumbrantes que percorrem o coração da Bairrada.

A prova é **guiada por GPS**, substituindo as tradicionais fitas plásticas, o que garante **maior precisão, segurança e respeito ambiental**.

3. Horários

- **Data:** 9 de maio de 2026
- **Partida:** 07h00, na **Praça 1.º de Maio**, em Águeda
- **Encerramento da meta:** 21h00, no mesmo local

4. Condições de Participação

Para participar no **Bairrada 150 (a solo)**, os atletas devem:

- Ter **mínimo de 18 anos** à data da prova(individual);
- Sub17 podem participar como triplas (50kms); (obrigatório autorização do responsável legal)
- Sub19 podem participar em triplas (50kms) ou duplas (75kms); (obrigatório autorização do responsável legal)
- Conhecer e aceitar integralmente o presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição através dos canais oficiais.

A participação implica a aceitação voluntária e consciente da responsabilidade pessoal do atleta.

Cada participante declara que:



- Está fisicamente apto e devidamente preparado para o esforço exigido;
- Assume plena responsabilidade pela sua participação;
- Não imputará à organização, patrocinadores ou entidades associadas quaisquer danos pessoais ou materiais para além da cobertura dos seguros em vigor.

Nos setores **sem corte de trânsito**, o cumprimento do **Código da Estrada** é obrigatório.

Os participantes devem **respeitar propriedades privadas, áreas agrícolas e o meio ambiente**, sob pena de desclassificação e eventuais indemnizações.

5. Formas de Participação

- **Individual** (Masculino / Feminino)
- **Duplas** (Masculinas / Femininas / Mistas)
- **Triplas** (Masculinas / Femininas / Mistas)
- **E-bikes** – Categoria Absoluta
- **Paraciclismo** – Categoria Absoluta

Para cada categoria deverá haver no mínimo **5 participantes**.

Abaixo deste número, os participantes de uma categoria serão agrupados com a categoria anterior.

6. Inscrições

A inscrição no Bairrada 150 implica a **aceitação total** do presente regulamento.

As inscrições são realizadas **exclusivamente no site oficial** www.bairrada150.pt.

Cada participante (individual, dupla ou tripla) deve:

- Preencher corretamente o formulário de inscrição;
- Efetuar o pagamento dentro dos prazos definidos.

A inscrição só se torna **válida após confirmação do pagamento e validação pela organização**.

A organização reserva-se o direito de **recusar inscrições**, notificando o atleta no prazo de uma semana e reembolsando integralmente o valor pago.



Período de Inscrições

De **1 de dezembro de 2025** (00h00) a **30 de abril de 2026** (23h59).

Taxas de Inscrição

1.ª Fase — até 31 de março de 2026 (23h59)

- Individual: 29,00 €
- Duplas: 52,00 €
- Triplas: 73,50 €

2.ª Fase — de 1 a 30 de abril de 2026 (23h59)

- Individual: 36,00 €
- Duplas: 59,00 €
- Triplas: 84,00 €

Regras e Restrições

- Não serão aceites inscrições de atletas **suspensos por sanções anti-doping**.
- Após o encerramento das inscrições, **não serão permitidas alterações** nem substituições de atletas.
- O pagamento integral deve ser efetuado **até 3 de maio de 2026 (23h59)**.
- As inscrições **não pagas dentro do prazo serão anuladas**.

7. O Que Inclui a Inscrição

- Participação na prova;
- Kit de atleta (dorsal, fitas zip, saco do participante);
- Tracks GPS oficiais do percurso;
- Seguro de acidentes pessoais (para não federados) e de responsabilidade civil;
- Abastecimentos sólidos e líquidos durante o percurso;
- Assistência médica em pontos estratégicos;
- Transporte para a meta em caso de abandono;
- Acesso a pavilhão para pernoita (noite de 8 para 9 de maio de 2026);
- Medalha Finisher;
- Prémios para os primeiros classificados;
- Prémios por sorteio entre todos os participantes;



- Acompanhamento policial e rodoviário nos pontos críticos;
- Cronometragem oficial;
- Reportagem fotográfica;
- Todo o licenciamento e acompanhamento técnico da prova.

8. Seguro e Responsabilidade

Todos os participantes estão abrangidos por **seguro de acidentes pessoais** (para não federados) e de **responsabilidade civil**, conforme previsto na legislação em vigor.

- **Apólice nº (em breve)**
- **Franquia: 90,00 €**, a cargo do participante em caso de sinistro.

Este seguro cobre apenas acidentes ocorridos **durante a prova e dentro do tempo oficial de realização**, incluindo o deslocamento direto para o local de partida e regresso após a chegada.

Ficam excluídas quaisquer ocorrências fora dos períodos e locais definidos pela organização, bem como situações resultantes de:

- Desrespeito pelas regras deste regulamento;
- Estado de embriaguez ou consumo de substâncias ilícitas;
- Abandono voluntário da prova sem comunicação à organização;
- Continuação em prova após o tempo limite oficial ou após ordem de desistência por parte da organização.

Os atletas federados terão cobertura através do respetivo seguro desportivo.

A organização declina qualquer responsabilidade por acidentes, roubos, danos ou prejuízos causados a pessoas ou bens, antes, durante ou depois da prova, excetuando o que estiver abrangido pela apólice de seguro em vigor.

9. Barreiras Horárias

- 50 km – 4h
- 75 km – 8h
- 100 km – 10h
- Último abastecimento – 12h

Após estas barreiras, os atletas deverão seguir o **track alternativo (estrada)** até Águeda.



Ou serão transportados pelas carrinhas de apoio à prova, até à meta.

Os atletas que optem por **continuar em prova após o tempo limite** ou **depois de convidados a abandonar pela organização**, fá-lo-ão em **total autonomia, sem qualquer apoio logístico, médico ou de segurança** por parte da organização. A partir desse momento, a participação será considerada **fora do evento oficial**, deixando o atleta de estar **abrangido pelo seguro da prova, não podendo recorrer a qualquer cobertura de responsabilidade civil ou de acidentes pessoais** associada ao **Bairrada Ultra Marathon**.

10. Tempo Limite

Tempo máximo para concluir a prova: **14 horas**.
Encerramento oficial da meta: **21h00**.

11. A Prova

A prova é realizada em **semi-autossuficiência** e **guiada exclusivamente por GPS**, com cerca de **150 km** e **3.500 m D+**.
Qualquer ajuda externa não autorizada é motivo de **desclassificação**.
É permitida **entreaajuda entre participantes** em prova.

12. Assistência e Apoios

- A assistência externa só é permitida **nos postos de controlo e transição**;
- É **proibida a circulação de viaturas de apoio** no percurso da prova;
- A **logística de transporte** dos elementos das duplas/triplas para o locais de transição é responsabilidade das equipas.

13. Equipamento Obrigatório

- GPS com autonomia mínima de 10.000 pontos;
- Telemóvel funcional e ligado durante a prova;
- Capacete homologado;
- Recipiente com pelo menos 0,5 L de água;
- Luzes (montadas a partir das 20h00).

O incumprimento implica **penalizações ou desclassificação**.



14. Penalizações e Infrações

Os elementos da organização presentes no percurso e nos postos de abastecimento têm autoridade para aplicar as regras deste regulamento e sancionar os participantes de acordo com a seguinte tabela:

Regra ou Infração	Desclassificação	Penalização de Tempo
Percurso GPS não gravado na totalidade	X	
Falta de GPS	X	
Telemóvel desligado ou sem operacionalidade		1h
Incapacidade física notória	X	
Ingestão de bebidas alcoólicas ou sob influência de drogas	X	
Placa de dorsal não visível na frente da bicicleta		30'
Sem luzes montadas após as 20h00		60'
Ausência de capacete	X	
Conduta antidesportiva	X	
Atalhar o percurso de forma significativa	X	
Receber apoio fora das zonas definidas	X	
Utilizar qualquer meio de transporte que não a bicicleta própria	X	
Atirar lixo para o chão	X	
Desobedecer a medidas de segurança da organização	X	
Recusar prestar assistência a outro participante em dificuldade		4h
Pedir ajuda sem necessidade justificada		4h
Desrespeitar a organização ou outros atletas		2h
Manifestação obscena (verbal, visual ou gráfica)	X	
Não respeitar o Código da Estrada	X	



15. Classificações

- Ganha a classificação GERAL o atleta (solo) com o **menor tempo total**;
- Classificações disponíveis em www.bairrada150.pt;
- Medalhas para os 3 primeiros de cada escalão;
- Prémio Finisher para todos os que completarem a prova.

Categorias

- Individual (M/F)
- Duplas (M/F/Mistas)
- Triplas (M/F/Mistas)
- E-bikes
- Paraciclismo

Escalões

- Elites/Sub23 (+19 anos)
- Veteranos A (30–39)
- Veteranos B (40–49)
- Veteranos C (+50)
- Veteranos D (+60)

16. Alterações e Cancelamento

A organização pode **alterar o percurso, adiar ou cancelar a prova** por razões de segurança, condições meteorológicas extremas ou força maior.

Em caso de cancelamento na véspera ou no próprio dia, o evento será dado como **anulado sem devolução de inscrição**.

Se cancelado com antecedência, será definida **nova data alternativa**.

17. Direitos de Imagem e Dados

Os participantes autorizam o uso gratuito da sua **imagem, voz, nome e resultados** para fins de divulgação e promoção do evento.

18. Casos Omissos

Os casos omissos e situações não previstas serão decididos pela **Direção de Prova**, sendo as suas decisões **soberanas e irrecorríveis**.



Bairrada Ultra Marathon 150
Edição 2026

 **Versão: dezembro de 2025**

O presente regulamento poderá ser atualizado até à data da prova, sem aviso prévio, sempre que tal se revele necessário à segurança e bom funcionamento do evento.



WWW.BARRADA150.PT