

Regulamento Gião Bike Challenge

_fim_an

- **ORGANIZAÇÃO**

A Organização caminhada de final de ano é da responsabilidade do Centro desportivo Cultural e Recreativo de Gião .

- **Enquadramento**

Caminhada Guiada com extensão de aproximadamente 7km

O evento iniciará às 9h30 de dia 29/12/2024

- **HORÁRIOS**

Inicia no dia 29 de dezembro de 2025 com partida na Junta de freguesia de gião e termina no mesmo local.

- **CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Tenha a plena consciência da extensão, especificidade da prova e estar totalmente preparado para isso. Ter adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autonomia pessoal para gerir as dificuldades e problemas que podem advir neste tipo de evento.

Informar a Organização de qualquer problema de saúde que tenha, para conhecimento prévio dos primeiros socorros, caso necessite, tais como: diabetes, hipertensão, asma e outros.

- **COMPORTAMENTO**

É expressamente proibida qualquer manifestação considerada obscena, quer seja através de grafismos, expressões sonoras ou visuais, em qualquer parte da apresentação física ou de equipamentos dos participantes.

É também totalmente proibida a colocação de lixo fora dos locais direcionados para este efeito.

- **REGRAS DE SEGURANÇA**

No percurso estão previstas a utilização de vias públicas, em estrada ou fora de estrada, travessia de aldeias, vilas, acessos e serventia de propriedades privadas. Portanto, o percurso não estará fechado para o evento e assim sendo, os participantes devem estar atentos ao fato de existirem viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido. Deverá ser cumprido o código da estrada.

situações, sugere-se todos os participantes a paragem durante alguns segundos para verificação. Recomenda-se muita precaução na aproximação a estradas. É obrigatório cumprir o percurso do evento, estando previstas punições para os casos em que foram detetadas incorreções no cumprimento do percurso oficial.

máximo de distância de 30 segundos (sob pena de penalização se esta regra não for cumprida. Os Postos de Controlo Identificados terão hora de fecho. (ver BARREIRAS HORÁRIAS).

Regulamento Gião Bike Challenge

- **INSCRIÇÕES**

Uma inscrição só ficará efetiva depois de validada pela entidade organizadora. Decorrem de 29 de novembro de 2024 até 26/12 de 2024 .

O valor de inscrição será de 5 euros. A inscrição de um atleta é constituída por:

.Participação na caminhada

.Kit de atleta (saco, Garrafa de água e porto de honra no final)

.Seguros de:

Responsabilidade Civil (organização) e acidentes pessoais

- **LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA**

O levantamento do mesmo deve ser feito no dia 28/12 das 16h às 19h e no dia 29/12 das 8h15 às 09h15m na junta de freguesia de gião . O kit do atleta apenas será entregue ao respetivo atleta que deverá apresentar número do cc e data de nascimento , o levantamento do kit por terceiros terão que facultar o número do cc e data de nascimento do dorsal a levantar.

- **ALTERAÇÃO AO PERCURSO OU CANCELAMENTO DA PROVA**

A Organização reserva-se ao direito de cancelar ou adiar a caminhada, sempre que as condições Climáticas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização. A Organização poderá ainda eliminar troços, encurtar distâncias ou optar por caminhos alternativos, sempre que as condições Climáticas ou outras de Catástrofe Natural impeçam o bom desenrolar da mesma pondo em causa a Segurança de Atletas e Organização. Se tal decisão for tomada nos dias anteriores à véspera da Prova, a Organização obriga-se a arranjar uma data alternativa para a Organização da Prova.

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com a prova e não foram objeto de regulamentação ou sobre mal interpretações do presente julgamento. Esta Organização poderá ainda decidir sobre a imposição de penalizações. Este regulamento poderá ser alterado, sem aviso prévio, se se verificar que existe alguma omissão, incorreção ou texto que dê possibilidade a má interpretação.