

CAMINHO dos MONQUES

6 de abril | 08h30

CAMINHADA 21.2 km
TAROUCA



Caminho dos Monges | 6 de abril | Tarouca

Dois anos após a sua abertura ao público, o “Caminho dos Monges” continua a ser um convite à descoberta, revelando, a cada passo, a beleza única de um percurso que mistura história, espiritualidade e natureza.

Entre a serenidade das paisagens e a aura enigmática que só um caminho secular pode proporcionar, esta é a oportunidade perfeita para vivenciar uma experiência transformadora. Aos longo de 21 km, cada passo é uma oportunidade para se conectar com o passado, desvendando a profundidade histórica e cultural que o rodeia.

É este o convite que o Município de Tarouca volta a lançar, no próximo dia **6 de abril**, o de partir à descoberta de um percurso onde, há séculos, os monges buscaram sabedoria. Caminharemos agora com os sentidos despertos, maravilhados com os templos antigos que ainda guardam os ecos de outras épocas, enquanto a natureza, serena e majestosa, nos envolve e acalma a cada paisagem, e a gastronomia da região nos oferece uma verdadeira celebração dos sabores que fazem de Tarouca um lugar único.

Junte-se a nós nesta jornada e transforme cada passo numa memória inesquecível.

As inscrições são obrigatórias e devem ser realizadas até ao dia 4 de abril as 23:59 em <https://stopandgo.net/>.

Normas de participação:

- A caminhada inicia-se em São João de Tarouca, pelas 09h00. De modo a facilitar a deslocação de pessoas, será disponibilizado um transfer inicial desde o Parque Ribeirinho de Tarouca até São João de Tarouca, pelas 08h30;
- A 1ª parte desta caminhada será de 12 km, terminando em Ucanha pelas 12h00, onde haverá um almoço / merenda de reforço (sandes, água e fruta). Neste ponto será disponibilizado transfer de regresso até ao Parque Ribeirinho de Tarouca / São João de Tarouca, para todos aqueles que não pretenderem continuar a caminhada até Vila Pouca – Salzedas;
- A 2ª parte da caminhada iniciará pelas 14h00 e, no final, será disponibilizado o transfer de regresso até ao Parque Ribeirinho de Tarouca / São João de Tarouca.
- Os transferes e lanche / merenda de reforço apenas serão disponibilizados para aqueles que se inscreverem na caminhada, aos quais será atribuída uma pulseira.
- Recomenda-se a utilização de roupa e calçado adequado para caminhada, bem como de uma garrafa de água, de modo a manter a hidratação ao longo do percurso.
- O custo da inscrição é de 5€.
- Participantes menores de 12 anos não é necessária a inscrição, desde que acompanhados por um responsável maior de idade.

