



CARAMULO
MAGIC TRAIL

BY CARLOS SÁ NATURE EVENTS



REGULAMENTO
2027

O **Caramulo Magic Trail** é uma co-organização da Carlos Sá Nature Events® e o Município de Tondela, com o apoio das Freguesias de Guardão e S. João do Monte.

Índice

1. Condições de participação
 - 1.1. Idade participação das diferentes provas
 - 1.2. Inscrição regularizada
 - 1.3. Condições físicas
 - 1.4. Definição possibilidade ajuda externa
 - 1.5. Colocação da dorsal
 - 1.6. Regras conduta desportiva
2. Prova
 - 2.1. Apresentação da prova / organização
 - 2.2. Programa
 - 2.3. Mapa / perfil altimétrico / descrição percurso
 - 2.4. Tempo limite
 - 2.5. Metodologia de controlo de tempos
 - 2.6. Postos de controlo
 - 2.7. Partidas e Chegadas
 - 2.8. Bases de Vida
 - 2.9. Material obrigatório e recomendado
 - 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário
 - 2.11. Desclassificações
 - 2.12. Responsabilidades perante o atleta / participante
 - 2.13. Seguro desportivo
3. Inscrições
 - 3.1. Processo inscrição (página web)
 - 3.2. Valores e períodos de inscrição
 - 3.3. Condições devolução do valor inscrição
 - 3.3.1. Faturas
 - 3.4. Material incluído com a inscrição
 - 3.5. Serviços de Transporte
 - 3.6. Secretariado da prova / horários e locais
4. Categorias e Prémios
 - 4.1. Data, local e hora entrega de prémios
 - 4.2. Categorias etárias / sexo individuais e equipas
5. Informações
 - 5.1. Como chegar
 - 5.2. Onde ficar

6. Marcação e controlos
7. Responsabilidade ambiental
8. Direitos de imagem
9. Apoio de emergência
10. Casos omissos
11. Diversos

Muito Importante

-É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, que junta ao mesmo tempo alta quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição ao sol, etc.

-Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

-É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.

-A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

-A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

-Em caso de um participante não poder participar no evento a organização não se vê no dever de devolver o valor da inscrição;

-No mês que antecede o evento não é permitida a alteração de dados na inscrição nem a organização se vê no dever de devolver qualquer valor da inscrição;

-Mantenha-se no trilho traçado;

-Preserve a flora e evite perturbar a fauna;

-Não deixe lixo ou outros vestígios de passagem;

-Não faça lume;

-Seja afável com as pessoas que encontre no local;

-Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os **abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes);**

-A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.

-O presente regulamento está sujeito a alterações.

-Esta prova integra o **p**ontuação **ITRA** e **UTMB**. Best Trails

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação

As provas competitivas do evento **Caramulo Magic Trail** são destinadas apenas a atletas maiores de 18 anos para as provas 47k, 32k, 20k. E a atletas maiores de 16 anos para a prova de 10k.

1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de extrema dureza, onde estão presentes em simultâneo, elevada quilometragem, longa duração de tempo para a sua conclusão, terreno extremamente montanhoso com características de alta montanha e grandes desníveis, com trilhos técnicos. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É fundamental que o atleta tenha a noção de auto-gestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

1.4. Possibilidade de ajuda externa

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.5. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

1.6. Conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

2. A prova

2.1. Apresentação da prova / organização

Nos dias 20 e 21 de Março de 2027, a **Carlos Sá Nature Events** co-organizará com o Município de Tondela a **3ª edição do evento Caramulo Magic Trail**, com o apoio das freguesias de Guardão e S. João do Monte.

A paisagem da Serra do Caramulo é um monumento à natureza e o ar puro que ali se respira convida à exploração de todos os recantos, por mais escondidos que sejam. É um lugar cheio de surpresas, de vistas magníficas e de desafios estimulantes.

Este evento contará com várias distâncias competitivas e entre outras atividades, tais como, **Trail Ultra 47km, Trail Longo 32km, Trail Sprint 21km e Caminhada 10km.**

Os percursos passarão por alguns dos mais emblemáticos locais da Serra do Caramulo e do Município de Tondela, com uma riqueza e um património natural e cultural únicos em Portugal.

2.2. Programa

Sexta feira, 19 de Março 2027

17:00 - 20:00 - Funcionamento do secretariado (Vila do Caramulo)

Sábado, 20 de Março 2027

07:00 - 09:00 - Funcionamento do secretariado (Vila do Caramulo)

09:00- Partida 47km e 32km (Vila do Caramulo)

11:30- Chegada prevista dos primeiros atletas Trail Longo 32km

12:30- Chegada prevista dos primeiros atletas Trail Ultra 47km

15:00- Cerimónia de entrega de prémios

15:30 - 19:00 - Funcionamento do secretariado (Vila do Caramulo)

19:00- Chegada prevista dos últimos atletas

Domingo, 21 de Março 2027

07:00 - 09h00 - Funcionamento do secretariado (Vila do Caramulo)

08:15 - Transfer do Museu do Caramulo para S. João do Monte - **21km (apenas atletas que assinalem a opção no ato de inscrição)**

09:00- Partida Trail Sprint 21km (S. João do Monte)

09:15 - Transfer do Museu do Caramulo para Jueus - 10km (**apenas atletas que assinalem a opção no ato de inscrição**)

09:30 - **Partida Trail Curto & Caminhada 10km** (Jueus)

12:30 - Cerimônia de entrega de prémios

14:00 - Chegada prevista dos últimos atletas

Fim do evento

2.3. Mapa / perfil altimetria

Mais informações em: <https://carloissanatureevents.com/cmt>

2.4. Tempo Limite

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Em caso de desistência, o atleta será transportado para o abastecimento mais próximo onde terá que aguardar por transporte para a Meta (Museu do Caramulo).

Tempos limite para a realização das provas CMT:

-Trail Ultra 47km: tempo limite de 10h

-Trail Longo 32km: tempo limite de 8h

-Trail Sprint 21km: tempo limite de 6h

-Trail Curto & Caminhada 10km: sem tempo limite

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado pela Stop and Go.

2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em local a definir pela organização.

2.7. Locais de Abastecimento

-Trail Ultra 47km

Abastecimento 1: Jueus - 11km

Abastecimento 2: Bezerreira - 19,5km

Abastecimento 3: Valdasna (S. João do Monte) –28,5km

Abastecimento 4: Bezerreira - 34,5km

Abastecimento 5: Viveiros - 38,5km

-Trail 35km

Abastecimento 1: Jueus - 11km

Abastecimento 2: Bezerreira - 19,5km

Abastecimento 3: Viveiros - 24,5km

-Trail Sprint 21km

Abastecimento 1: Varzielas - 8km

Abastecimento 2: Viveiros - 15km

-Trail Curto & Caminhada 10km

Abastecimento 1: Cabeço da Neve –5,5km

Os elementos da organização irão gerir o bom funcionamento dos Abastecimentos e o cumprimento das regras de segurança.

Os participantes devem sempre obedecer às orientações dos elementos da organização.

As várias provas deste evento realizam-se em semi-autonomia, sendo fundamental que cada atleta se faça acompanhar por uma quantidade mínima de calorias e líquidos, de forma a satisfazer as suas necessidades entre abastecimentos.

Informa-se que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos.

Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação (preferencialmente servindo também para bebidas quentes).

2.8. Material obrigatório e recomendado

Poderá haver Controlo de material Obrigatório, tendo o atleta como penalização, 15 MINUTOS no tempo final, por cada item em falta.

Material Obrigatório	47km 32km	21km 10km
Reservatório de água	x	x
Manta de Sobrevivência 140cmx200cm, tamanho mínimo)	x	x
Apito	x	x
Telemóvel	x	x

Independentemente das condições climatéricas os participantes devem considerar este material como o seu Kit de Sobrevivência, portanto aconselha-se que acompanhe sempre os atletas em terreno montanhoso de difícil acesso.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os

participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o mesmo pode atravessar propriedade privada, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu dorsal bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.

A organização impedirá, em futuras edições, a inscrição de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.
- Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.
- Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.
- Durante a prova os atletas poderão efetuar ultrapassagens desde que as mesmas não coloquem em risco a sua integridade e a dos seus concorrentes, tendo o cuidado de sinalizar, devendo manter sempre um afastamento de 2 metros do atleta a ser ultrapassado. Os atletas ultrapassados devem facilitar a manobra de ultrapassagem, encostando-se ao máximo ou parando se necessário.

2.12. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquía do seguro (6 0 €) , e m c a s o d e a c i d e n t e s de atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo de inscrição (página web)

A inscrição deverá ser realizada *online* através do link: <https://carlossanatureevents.com/cmt>

3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições *online* abrem a 1 de Agosto de 2027 e encerram a 13 de Março 2027 ou quando forem atingidos os limites de inscrição.

Trail Ultra 47km

- 1ª Fase de Inscrições** - 1 de Agosto a 10 de Janeiro - **4 5 €**
2ª Fase de Inscrições - 11 de Janeiro a 13 de Março - **5 0 €**

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Trail 35km

- 1ª Fase de Inscrições** - 1 de Agosto a 10 de Janeiro - **3 5 €**
2ª Fase de Inscrições - 11 de Janeiro a 13 de Março - **4 0 €**

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Trail Sprint 21km

- 1ª Fase de Inscrições** - 1 de Agosto a 10 de Janeiro - **2 5 €**
2ª Fase de Inscrições - 11 de Janeiro a 13 de Março - **3 0 €**
(e x t r a 3 € do Museu do Casapulo para a partida, S. João do Monte - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Trail Curto & Caminhada 10km

- 1ª Fase de Inscrições** - 1 de Agosto a 10 de Janeiro - **20 €**
2ª Fase de Inscrições - 11 de Janeiro a 13 de Março - **25 €**
(e x t r a 3 € do Museu do Casapulo para a partida, Almofala - **reserva no ato da inscrição**)

O valor de inscrição inclui: dorsal, oferta alusiva ao evento, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, serviço de segurança e socorro, transporte para a meta em caso de desistência e banhos. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

No caso do atleta cancelar a sua participação será devolvido parte do valor já pago conforme a tabela a baixo:

Data de Cancelamento	Percentagem de Reembolso
até 01 de Dezembro	70% da taxa de inscrição será devolvido
2 de Dezembro a 15 de Fevereiro	40% da taxa de inscrição será devolvido
Após 16 de Fevereiro	Sem Reembolso

No caso de as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2028, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de 70% do valor;

3.3.1. Faturas

Alertamos todos os atletas das regras de faturação, quem desejar NIF na fatura deve indicar no ato de inscrição. Após 72h do pagamento, a organização não pode efetuar alterações às faturas.

3.4. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

3.5. Serviços de Transporte

Haverá transferes opcionais para facilitar a logística aos atletas que não viagem em família ou grupo.

- 21 Março, **08:15** - Transfer **21km** do Museu do Caramulo para S. João do Monte (cerca de 15min de viagem) - c u s t o - ~~reserva no ato da inscrição~~
- 21 Março, **09:15** - Transfer **10km** do Museu do Caramulo para Jueus (cerca de 10min de viagem) - c u s t o - ~~reserva no ato da inscrição~~

3.6. Secretariado da prova

No dia 19 Março, entre as 17:00 e as 20:00, para **todas as distâncias**.
No dia 20 Março, entre as 07:00 e as 09:00, para **todas as distâncias**.
No dia 20 Março, entre as 15:30 e as 19:00, para **os 21km e 10km**.
No dia 21 Março, entre as 07:00 e as 09:00, para **os 21km e 10km**.

4. Categorias e prémios

4.1. Data, local e hora entrega prémios

-Conforme o programa.

4.2. Premiação

v

No que diz respeito à classificação geral serão atribuídos troféus.

Nota: Os escalões são conforme o regulamento de competições ATRP mas no evento só são premiados com troféu os escalões conforme tabela abaixo:

Prémios	M/F	47km 32km	21km 10km
Geral	1º,2º,3º	X	X
Jun 18 aos 19 anos	1º,2º,3º	X	X
Sub-23 20 aos 22 anos	1º,2º,3º	X	X
Séniore 23 aos 39 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 40 40 aos 49 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 50 50 aos 59 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 60 60 aos 69 anos	1º,2º,3º	X	X
M/F 70 + 70 anos	1º,2º,3º	X	X

Haverá classificação e prémios por equipas para a qual contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

5. Informações

5.1 Como Chegar

Local de Partida **47km**: <https://maps.app.goo.gl/BgMWQP7Etjc>

Local de Partida **32km**: <https://maps.app.goo.gl/BgMWQP7Etjc>

Local de Partida **21km**: <https://maps.app.goo.gl/86YneAtjS5VwCbUz5>

Local de Partida **10km**: <https://maps.app.goo.gl/J8JrNWJxYKL7jyiC8>

Local do Secretariado: <https://maps.app.goo.gl/BgMWQP7Etjc>

Local de Chegada **todas as distâncias**: <https://maps.app.goo.gl/BgMWQP7Etjc>

5.2 Onde ficar

<https://carlossanatureevents.com/pdfs/Alojamentos>

6. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

7. Compensação Carbónica - Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

A Carlos Sá Nature Events propõe, a todos os que decidam inscrever-se nos seus eventos, uma pequena contribuição de 5 € (o ~~para compra de~~ **para compra de árvores autóctones**). Em conjunto com os parceiros locais que nos têm acompanhado ao longo dos últimos anos, a Carlos Sá Nature Events, compromete-se, com os fundos angariados, a desenvolver ações de plantação de árvores e reflorestação de zonas ardidas nas áreas geográficas onde desenvolve a sua atividade. Estas ações serão agendadas e levadas a cabo pela CSNE seguindo as orientações destes parceiros locais que, melhor do que ninguém, conhecem a região, as espécies e as alturas certas para fazer as plantações.

Poderão associar-se a esta iniciativa selecionando o E X T R A “ C o m p e n s a c a o C a r b ó n i c a ” à inscrição.

8. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.