



Cruz Vermelha
Portuguesa

Vila do Conde

VIVE A CORES!

2ª EDIÇÃO

COLOR FOR LIFE

SUNSET - 8 DE AGOSTO

COM O APOIO:

STOP|BINGO



CÂMARA MUNICIPAL DE
VILA DO CONDE

NORMAS ORIENTADORAS

COLOR FOR LIFE – Vive a cores!

1. Enquadramento Institucional

A Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa integra a maior Organização Humanitária do Mundo, sendo uma instituição de referência local no apoio à população nas áreas da saúde, emergência, apoio social, juventude e formação. A nossa missão é prevenir e atenuar o sofrimento humano, contribuindo para uma sociedade mais resiliente e solidária.

2. Organização/Tipo de evento

A 2ª Edição do **COLOR FOR LIFE – Vive a Cores!** é organizada pela Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vila do Conde –, com o apoio da Câmara Municipal de Vila do Conde e diversos parceiros locais. Esta iniciativa integra uma campanha de angariação de fundos destinada a apoiar a atividade e a capacidade de resposta da Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa.

A campanha tem como principal objetivo a aquisição de equipamentos essenciais para o reforço da resposta em situações de emergência médica, nomeadamente um ventilador, uma seringa perfusora e duas bombas de infusão. Paralelamente, no âmbito da preparação e resposta a situações de catástrofe, pretende-se adquirir um reboque especialmente equipado para a rápida instalação de uma Zona de Concentração e Apoio à População (ZCAP), permitindo prestar assistência de forma célere e eficaz às comunidades afetadas.

Para além da vertente solidária, a **COLOR FOR LIFE** pretende promover a prática de atividade física e adoção de estilos de vida saudáveis, contribuindo para o bem-estar físico, mental e social da comunidade. O evento assume ainda uma importante componente de inclusão e convívio social, incentivando a participação de pessoas de todas as idades e contextos, fortalecendo laços comunitários, a entreatajuda e o espírito de solidariedade.

3. Condições de Participação

A **COLOR FOR LIFE** é um evento desportivo de carácter inclusivo, concebido para ser acessível a todos. O percurso pode ser realizado a correr, caminhar ou em cadeira de rodas, não assumindo qualquer vertente competitiva ou classificativa.

Mais do que desempenho, o objetivo é proporcionar uma experiência divertida e memorável, marcada pela cor, pela música e pelo espírito de convívio.

A participação está aberta a todas as pessoas, sem qualquer limite de idade, podendo ser efetuada individualmente ou em equipa, com amigos, colegas ou em família.

4. Descrição do percurso

O percurso irá decorrer no dia **08 de agosto de 2026**. Com início e fim de percurso junto ao Mural Homenagem às Mulheres da Seca do Bacalhau, sita na Avenida Marquês de Sá da Bandeira, em Vila do Conde.

Hora de partida de todos os participantes: **17:30h**.

Percurso: Saída da zona junto ao Mural Homenagem às Mulheres da Seca do Bacalhau, em direção à Avenida Júlio Graça, passando pelo Monumento aos Filhos da Terra. Prossegue-se depois pela Rua do Bombeiro até à Nau Quinhentista, situada no Largo da Alfândega. Segue pela Rua do Cais das Lavadeiras, passando pela Praça da República até à Rua 5 de Outubro e Rua 25 de abril, entrando no Mercado Municipal Duarte Pacheco. No seguimento, entra na Rua Conde Dom Mendo, em direção à Rua Comendador António Fernandes da Costa, continuando pela Avenida Dr. Artur da Cunha Araújo, ingressando na Rua Dr. Pereira Júnior, em direção ao Tribunal Judicial Comarca do Porto – Núcleo de Vila do Conde. Da Avenida Dr. João Canavarro, percorre a Avenida Sacadura Cabral até à Avenida do Brasil, em direção ao ponto de início de percurso, na Avenida Marquês de Sá da Bandeira.

A organização contará com membros estrategicamente posicionados ao longo de todo o percurso, garantindo o apoio necessário aos participantes, incluindo pessoas com mobilidade reduzida, de forma a assegurar que o evento decorra com tranquilidade, segurança e organização.

Todos os participantes deverão seguir as orientações da equipa da organização, respeitando as regras de segurança e as indicações fornecidas durante todo o percurso.

No final da caminhada, a celebração continua com um animado *sunset* com DJ, muita música e boa disposição. Haverá ainda *food trucks*, dança e diversas brincadeiras e atividades para os mais pequenos, proporcionando um momento de convívio, diversão e partilha para todos.

5. Inscrição no evento

As inscrições serão efetuadas online através do Website: [Stopandgo](#)

- Crianças até aos 10 anos de idade: Gratuito
- A partir dos 10 anos de idade: 14,00€
- A partir do segundo participante: 10,00€/participante
- Membros ativos da Cruz Vermelha Portuguesa: 10,00€

Nos termos da legislação em vigor, a emissão da fatura será enviada posteriormente para o endereço de e-mail que constará na ficha de inscrição.

6. Kit de participação:

- Saco Mochila
- T-shirt
- Óculos
- Saco de Tinta
- Seguro de acidentes pessoais

Haverá distribuição de água durante todo o percurso.

A organização não garante a disponibilidade de todos os tamanhos de t-shirt. A atribuição do tamanho solicitado está sujeita ao stock existente no momento da preparação do kit.

7. Responsabilidades

Cada participante é responsável pela sua saúde e estado físico durante o percurso. A Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa disponibilizará equipas de emergência médica, de prevenção, durante todo o percurso.

8. Regras de conduta desportiva

Quaisquer comportamentos inapropriados incluindo linguagem ofensiva e atos de agressão de qualquer natureza, serão punidos com advertência, expulsão ou desqualificação. Todos os participantes têm o dever de preservar o meio ambiente, garantindo que depositam os resíduos/lixos nos locais adequados para o efeito.

9. Levantamento do Kit de participante

O levantamento dos Kit de participante será efetuado:

- Instalações da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vila do Conde, sita na Rua da Cabine, nº 1 – Vilar. O levantamento poderá ser realizado todos os dias, das 08:00h às 23:00h.
- Espaço Vila Jovem, sita na Avenida Júlio Graça, nº 580 – Vila do Conde. O levantamento poderá ser realizado nos dias úteis, das 09:00h às 17:00h. Neste espaço, não garantimos a entrega do dorsal, a não ser que haja um prévio contacto com a

Delegação de Vila do Conde da Cruz Vermelha Portuguesa, através do número 229 286 933.

Os Kit de participante estarão disponíveis nestes locais a partir do dia 20 de julho. Aconselhamos os participantes a realizar o levantamento dos mesmos até ao dia do evento, de forma a evitarmos aglomerados e atrasos na partida do percurso. Para o levantamento dos Kit de Participação, os participantes deverão apresentar o documento de identificação pessoal e/ou a confirmação da inscrição.

O levantamento do kit poderá ser efetuado após 2 dias úteis da data de inscrição. As inscrições cujo kit não seja levantado dentro desse prazo poderão comprometer a entrega atempada do dorsal.

As inscrições efetuadas a partir do dia 5 de agosto não garantem a impressão do nome da equipa ou do participante individual no dorsal.

10. Proteção de dados

Os dados pessoais recolhidos durante o processo de inscrição serão tratados de forma segura e utilizados exclusivamente para a gestão do evento, nomeadamente:

- Validação do seguro nominal de cada participante
- Criação da lista de inscritos
- Respetiva emissão de fatura-recibo/recibo donativo

Adicionalmente, os participantes poderão receber informações relevantes sobre o evento e comunicações futuras. Caso pretendam exercer o seu direito de acesso, retificação ou remoção dos seus dados, deverão enviar um e-mail para: geral@stopandgo.net.

11. Direitos de imagem

O evento poderá ser filmado e fotografado. Ao inscrever-se, o participante autoriza o uso da sua imagem em materiais de divulgação, sem necessidade de pagamento adicional.

12. Alterações ao regulamento

A organização reserva-se ao direito de alterar o presente regulamento, sempre que necessário, mediante aviso prévio aos participantes, seja por e-mail ou por meio de comunicação das redes sociais.

Ao inscrever-se no evento, o participante confirma que leu, compreendeu e aceitou as condições estabelecidas neste regulamento, isentando a organização de qualquer responsabilidade por danos causados antes, durante ou após o evento.

13. Disciplina

Os participantes devem ser disciplinados durante o seu desempenho e realizar o percurso conforme as indicações da equipa da organização.

14. Seguro

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os participantes.