

Regulamento

Aves em Movimento – Casa dos Reclamos
2026



1. Organização

A 11ª Edição Aves em Movimento - Casa dos Reclamos 2026, é um evento organizado pela AMCHR – Associação de Moradores do Complexo Habitacional de Ringe, pela Junta de Freguesia de Vila das Aves, a Câmara Municipal de Santo Tirso e com o apoio da Associação de Atletismo do Porto, patrocínios de instituições, indústria e comércio local.

2. Programa

Realiza-se no dia 11 de Outubro de 2026 e todas as corridas com partida e chegada na Rua António Martins Ribeiro em Vila das Aves.

Programa:

- 08h00 – Início de cortes de trânsito;
- 08h00 – Abertura Fun-Zone;
- 09h00 – Início Aves Kids;
- 10h30 – Início AEM 10 km;
- 10h30 – Início Caminhada;
- 10h45 – Abertura de abastecimento final e bar;
- 12h15 – Cerimónia de entrega de prémios;

3. Condições de participação

A inscrição no evento implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova, nomeadamente:

- Efetuar corretamente a inscrição, através da plataforma da StopandGo;
- Os atletas federados têm obrigatoriamente de colocar o ID da FPA e Nº do Cartão de Cidadão;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do atleta, inclusive para efeitos de seguro;

4. Inscrições

4.1. Processo de inscrição

As inscrições terminam no dia 4 de Outubro de 2026. As mesmas podem ser efetuadas on-line na plataforma de inscrições StopandGo, no secretariado da Junta de Freguesia de Vila das Aves ou junto dos embaixadores do evento. Qualquer questão relacionada com as inscrições, os interessados deverão contactar via email avesemovimento@hotmail.com para ou contactar o seguinte número 252872062 ou 965665252.

Nas inscrições realizadas on-line, o atleta tem 48 horas para efetuar o pagamento. Após estas 48 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, sendo necessário fazer nova inscrição.

Na prova do Aves em Movimento 2026 não são aceites reembolsos por parte da organização.

4.2. Valores e períodos de inscrição

1ª Fase – 3 de agosto a 31 de agosto

AEM 10 km – 10,00€

Caminhada – 5,00€

Aves Kids – 1,50€

2ª Fase – 1 de setembro a 20 de setembro

AEM 10 km – 12,50€

Caminhada – 7,00€

Aves Kids – 2,50€

3ª Fase – 21 setembro a 4 outubro

AEM 10 km – 13,50€

Caminhada – 8,00€

Aves Kids – 3,50€

4.2.1. Inscrições extraordinárias

Após encerramento da plataforma de inscrições será possível realizar a inscrição, mas exclusivamente presencial ou através de contacto com a organização, com a obrigação de aceitar as seguintes condições:

- A organização não garante dorsal personalizado;
- A organização não garante que receba t-shirt do evento ou o tamanho pedido na inscrição;
- A organização não garante que receba a totalidade dos itens no kit do atleta;
- Aceitação do valor acrescido na inscrição:

AEM 10 km – 20,00€

Caminhada – 15,00€

Aves Kids – 10,00€

4.2.2. Inscrições de grupo

Valor promocional para inscrições de grupo: por cada 100 elementos inscritos é atribuído 1€ de desconto a cada inscrição, em todas as vertentes da prova.

Para realização de inscrição de grupo promocional entrar em contacto com a organização.

4.3. Condições gerais

- O limite de inscrições é de 5000 atletas para todas as vertentes do evento (10 km, Caminhada e Aves Kids.);
- A organização poderá, a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio;
- Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates ou patins.

5. Escalões

- **Corrida AEM 10 km:**
Juniões – M/F – 18 e 19 anos
Sub23 – M/F – 20,21,22 anos
Seniores – M/F – 23+ anos
Veteranos – M40/M45/M50/M55+
Veteranos – F40/F45/F50/F55+
- **Aves Kids:**
Benjamins A. – M/F – até aos 9 anos
Benjamins B. – M/F – 10 e 11 anos
Infantis – M/F – 12 e 13 anos
Iniciados – M/F – 14 e 15 anos
Juvenis- M/F 16 e 17 anos

- **Caminhada:**
Para todas as idades sem qualquer restrição;

NOTA: O escalão é definido pela idade do atleta no dia da prova, ou seja, a idade até ao dia 11 de Outubro de 2026.

6. Distâncias e horários

6.1. Distâncias

- Benjamins A. – 250 metros;
- Benjamins B. – 550 metros;
- Infantis – 1250 metros;
- Iniciados – 2000 metros;
- Juvenis – 2850 metros;
- Juniores – 10 000 metros;
- Sub23 - 10 000 metros;
- Seniores -10 000 metros;
- Veteranos - 10 000 metros;
- Caminhada – 5 000 metros;

NOTA: A organização reserva-se ao direito de alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

6.2. Horários

- Benjamins A. – 9h00;
- Benjamins B. – 09h05;
- Infantis – 09h10;
- Iniciados – 09h25;
- Juvenis – 10h00;
- Corrida AEM 10 km – 10h30;
- Caminhada – 10h45;

NOTA: Todos os atletas devem estar no local até 5 minutos antes das partidas.

7. Classificações

As classificações finais serão apresentadas na plataforma www.stopandgo.net com aviso nas redes sociais do evento.

7.1. Classificação por equipas

Na corrida AEM 10 km haverá classificação por equipas, as equipas para serem elegíveis para competir têm de ser compostas no mínimo por 3 elementos.

7.2. Sistema de cronometragem

Esta prova será cronometrada pela StopandGo com sistema eletrónico. Todos os atletas inscritos devem utilizar o chip (sistema eletrónico de deteção) fornecido ao atleta, o qual se encontra codificado para o mesmo, sendo pessoal e intransmissível. A organização desqualifica todos os atletas que efetuam a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta. No percurso haverá pontos de controle, de passagem obrigatórios, a organização também desqualifica o atleta que não tenha todas as leituras elegíveis. Os atletas deverão usar o dorsal ao peito e visível para uma melhor leitura do sistema de cronometragem.

8. Prémios

8.1. Prémios AEM 10 km

8.1.1. Prémios à geral AEM 10 km

PRÉMIO GERAL

	MASCULINO	FEMININO
1º	400€ + Ofertas	400€ + Ofertas
2º	250€ + Ofertas	250€ + Ofertas
3º	100€ + Ofertas	100€ + Ofertas
4º	50€	50€
5º	25€	25€

8.1.2. Prémios escalão AEM 10 km

PREMIO ESCALÃO

	JUNIOR		SUB23		SENIOR		VETERANO							
							40-44		44-49		50-54		55+	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
1º	75€		75€		75€		75€							
2º	50€		50€		50€		50€							
3º	25€		25€		25€		25€							
4º	Inscrição		Inscrição		Inscrição		Inscrição							
5º	Inscrição		Inscrição		Inscrição		Inscrição							

8.1.3. Prémios meta volante AEM 10 km

META VOLANTE

	MASCULINO	FEMININO
1º	75€ + Ofertas	75€ + Ofertas

NOTA:

- O escalão é definido pela idade do atleta no dia da prova, ou seja, pelo dia 11 de Outubro de 2026;
- Para efeitos de levantamentos de prémios o atleta deverá enviar os seus dados por email para pagamentos à posteriori da prova (recibo verde e IBAN), até dia 28 de dezembro;
- A meta volante será colocada e anunciada antes da partida da corrida;
- As ofertas serão anunciadas na cerimónia de entrega de prémios, as ofertas serão patrocínios do comércio local;
- Oferta da inscrição para a edição 2027;

8.2. Prémios Aves Kids

Os 3 primeiros atletas de cada escalão serão premiados.

8.3. Prémios por equipa

Com o resultado dos 3 melhores elementos de cada equipa (M ou F) será feito uma classificação de equipas e atribuído um prémio às 3 melhores equipas.

8.4. Prémio equipa mais numerosa

Será entregue na cerimónia de entrega de prémios um trofeu à equipa mais numerosa, elegíveis inscrições em todas as vertentes do evento.

9. Kit atleta

Os kits de atleta são constituídos por:

- T-shirt técnica;
- Brindes
- Dorsal
- Medalha Finisher
- Acesso ao abastecimento final;

NOTA: Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme o indicado na inscrição e não serão aceites trocas de tamanho. No momento de inscrição é pedido o tamanho da t-shirt, caso não preenchido fica ao critério da organização a atribuição do tamanho. O stock das t-shirts é distribuído mediante disponibilidade, caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

A medalha finisher será entregue a todos os atletas com dorsal na chegada à meta.

9.1 Entrega do kit atleta

Para levantar o kit atleta será necessário apresentar:

- O comprovativo de inscrição;
- Documento de identificação pessoal (Bilhete de Identidade, cartão de cidadão)

9.1.1 Local e horários

Os kits podem ser levantados na alameda do Estádio em Vila das Aves, num espaço na “Porta 4” identificado e dedicado para o efeito, nas seguintes datas:

- 9 de Outubro das 18 horas às 22 horas;
- 10 de Outubro das 09 horas às 22h horas;

NOTA: Para levantar kits de equipas ou grupos numerosos, pedimos para entrar em contacto com a organização para que a entrega seja feita sem constrangimentos.

10. Diploma

Será disponibilizado após o evento através da plataforma de inscrições, um diploma eletrónico a todos os atletas.

11. Ajuizamento da prova

Em todas as corridas do evento terão juízes da Associação de Atletismo do Porto, que iram ter as seguintes responsabilidades:

- Supervisão das regras, garantir que o regulamento seja cumprido e identificar qualquer infração;
- Controlar a partida e a chegada de todos os atletas;

12. Controlo anti-doping

Os atletas poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controle de dopagem.

13. Infrações

- Não cumprir o percurso na sua totalidade;
- Não levar o dorsal ao peito e visível durante a prova;
- Correr com o dorsal de outro atleta;
- Correr com mais que um dorsal;
- Falsificar qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não respeitar as instruções da organização;

14. Recursos

Qualquer reclamação ou protesto terá de ser apresentada por escrito, a um juiz de prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00€, a qual será devolvida se a reclamação ou protesto for deferido.

15. Assistência médica e segurança

15.1. Assistência médica

Assistência médica será assegurada pelos Bombeiros Voluntários de Vila das Aves, e vão estar à disposição para todos os atletas durante o percurso, partida e chegada da prova.

15.2. Segurança da prova

A segurança da prova será prestada pela Guarda Nacional Republicana de Vila das Aves, o trânsito e os cortes das estradas serão da responsabilidade do mesmo.

16. Duração do evento

O Evento tem uma duração máxima de 5 horas. Os atletas da corrida e da caminhada tem um tempo limite de 2 horas para terminar o percurso.

17. Seguro

A organização, fará um seguro desportivo para todos os atletas, incluindo a caminhada, com a Associação de Atletismo do Porto.

Os atletas inscritos na 11ª edição do Aves em Movimento – Casa dos Reclamos 2026 aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros atletas qualquer responsabilidade com os mesmos e os seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

18. Aceitação

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições ou negação das mesmas, caso se ultrapasse o limite máximo das mesmas, sendo esta variável e sujeito a mudanças.

Ao inscreverem-se, todos os atletas aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

19. Direitos de imagem

A organização reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem de todo o evento Aves em Movimento – Casa dos Reclamos 2026, assim como todo o conteúdo audiovisual, fotográfico e jornalístico do mesmo. Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação deve obter o prévio consentimento da organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o atleta autoriza à organização da prova a gravação total ou parcial da sua participação, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para promoção e difusão do evento em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

20. Comunicação

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do evento Aves em Movimento – Casa dos Reclamos 2026, a página do Facebook do Aves em Movimento ((3) [Facebook](#)) e através do email: avesemovimento@hotmail.com. O atleta deve consultar periodicamente a página do Aves em Movimento para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no evento e respetivo regulamento.

21. Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, como por exemplo catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

22. Proteção de dados

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os atletas podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para avesemovimento@hotmail.com.

23. Diversos

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

24. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

25. Política do regulamento

O presente regulamento fica em vigor a partir do momento da sua publicação, onde poderá sofrer alterações devendo ser partilhadas no site do evento.

26. Contactos

E Mail para esclarecimentos de dúvidas gerais: avesemovimento@hotmail.com.

