



## CORRIDA DA PONTE

4ª Edição - 11 de Outubro 2026



VIANA DO CASTELO



## Índice

<b>1. ORGANIZAÇÃO</b>	3
<b>2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO</b>	3
<b>3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE</b>	4
<b>4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA</b>	4
<b>5. PROGRAMA</b>	4
<b>6. INSCRIÇÕES</b>	5
<b>7. PROTEÇÃO DE DADOS</b>	6
<b>8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO</b>	6
<b>9. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS</b>	6
<b>10. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES</b>	7
<b>11. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS</b>	7
<b>12. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES</b>	8
<b>13. SECRETARIADO</b>	8
<b>14. ABASTECIMENTOS</b>	9
<b>15. DIVERSOS</b>	9
<b>16. APOIO E EMERGÊNCIA</b>	9
<b>17. SEGURO</b>	10
<b>18. DIREITOS DE IMAGEM</b>	10
<b>19. CASOS OMISSOS</b>	10
<b>20. RESPEITO PELA NATUREZA</b>	10
<b>21. INSCRIÇÕES</b>	11
<b>22. MODIFICAÇÕES</b>	11
<b>23. INFORMAÇÕES</b>	11



## REGULAMENTO GERAL DA PROVA CORRIDA DA PONTE (4ª EDIÇÃO) 2026

Prova designada **Corrida da Ponte** (CP) sendo no ano 2026 a sua 4.ª Edição, na versão de 10 km

### 1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A **Corrida da Ponte** é organizada pelo CAOV- Clube de Atletismo Olímpico Vianense, e conta com o apoio imprescindível da Camara Municipal de Viana do Castelo, decorrerá no dia **11 de outubro** de **2026**, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que não ofereçam riscos aos participantes;
- 1.2. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3. **A PROVA DE 10 KM é aberta a todos os atletas Federados e não Federados de ambos os sexos.**

### 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, exposição às condições climatéricas, etc.;
- 2.2. **“NA PROVA RAINHA 10 KM”** apenas poderão participar atletas Juniores, Seniores e Veteranos. O Dorsal deve ser colocado á frente e sempre visível, durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.3. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.4. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.5. A inscrição na prova, 4ª edição da Corrida da Ponte pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.



### 3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

### 4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;
- 4.2. As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail [geral@olimpicovianense.pt](mailto:geral@olimpicovianense.pt), desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube); as consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte; a organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova;

### 5. PROGRAMA

#### ESCALÕES DE FORMAÇÃO

- 5.1. **Escalões de Formação:** Os escalões de formação são provas direcionadas para os mais jovens.
- 5.2. **A inscrição será gratuita e obrigatória.**

Estas provas serão disputadas tendo em consideração os seguintes escalões etários e distâncias:

09h30 - Benjamins A: 2016 e seguintes	→ 750m
09h30 - Benjamins B: 2014 / 2015	→ 750m
09h40 - Infantis: 2012 / 2013	→ 1.500m
09h50 - Iniciados: 2010 / 2011	→ 1.500m
10h00 – Juvenis: 2008 / 2009	→ 2.250m



**Serão atribuídas Medalhas para 1º, 2º e 3º classificados M/F, em todos os escalões de formação de Benjamins a Juvenis, e Troféus as equipas vencedoras, com 3 ou mais atletas, em todos os escalões étarios M/F**

As corridas nos escalões de formação terão início às 09H30 e término às 10H15.

## CORRIDA 10Km

### 10H45- Partida Corrida 10km Femininos / Masculinos

A Prova Rainha de 10 km terá início pelas 10H45, tendo uma duração de 1H30, Após esta hora encerrará o sistema de controle de tempos e será restabelecida a circulação automóvel.

As provas realizar-se-ão no dia 11 de outubro de 2026 percorrendo as seguintes ruas:

Partida da Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, subindo em direção à estação dos caminhos-de-ferro de Viana do Castelo. No cruzamento vira à direita para a Avenida Conde Carreira, percorre a Rua dos Bombeiros, Rua Emídio Navarro, Avenida Afonso III, em direção a Ponte Eiffel, onde se efetua a travessia do Rio Lima através da ponte (que dá o nome à prova), em direção à rotunda do Cais Novo, aqui segue pela Avenida do Cabedelo em direção ao parque de estacionamento da praia do Cabedelo, circulando o parque, passando pelo ponto de controlo e abastecimento. Seguidamente, retomam a Avenida do Cabedelo em direção a Ponte, descendo a Rua Abel Viana em direção a Alameda 5 de Outubro, passando na Praça da Liberdade, Alameda João Alves Cerqueira, Avenida Campo do Castelo, Contornando a rotunda do Pescador, subindo a Avenida Batalhão dos Caçadores 9. Avenida Conde Carreira, com chegada à Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, onde está colocada a meta.

## 6. INSCRIÇÕES

- 6.1.** As inscrições **abrem a 4 de julho de 2026** e encerram a **05 de Outubro de 2026**;
- 6.2.** Existe um número limitado de inscrições 1.000, O número de inscrições pode ser aumentado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;
- 6.3.** Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados. A inscrição será aceite por ordem de chegada. Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento;
- 6.4.** A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;
- 6.5.** A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer na prova;
- 6.6.** Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;



6.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais para atletas **NÃO FEDERADOS**, e prémio de chegada (finisher).

## 7. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização para: [geral@olimpicovianense.pt](mailto:geral@olimpicovianense.pt)

## 8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. Para inscrição da 4ª edição da Corrida da Ponte, a organização conta com a plataforma da *Stopandgo* no endereço: <https://>
- 8.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 8.3. O valor inicial da inscrição, no período de 4 **de julho a 31 de julho** é de 9.00€, restantes fases promocionais consultar tabela em baixo.

FASE 1		24 de JULHO A 31 JULHO
10 km	9.00€	
FASE 2		1 AGOSTO A 31 DE SETEMBRO
10 Km	11.00€	
FASE 3		1 A 5 DE OUTUBRO
10 Km	15.00€	

**NOTA: COM PEDIDO DE T-SHIRT TÉCNICA ALUZIVA AO EVENTO ACRESCE AO VALOR DE + 2,50€**

8.4. O valor de inscrição, para a prova, inclui dorsal, abastecimentos, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.

## 9. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

9.1. O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stopandgo* que através de chip irá cronometrar os tempos dos atletas. Nos postos de controlo existirão tapetes de



cronometragem que registam a passagem dos atletas. Estão também previstos controlos intermédios em locais distintos definidos pela organização;

**9.2.** A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento os Horários das partidas, o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.

## 10. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

**10.1.** Classificação individual: Serão considerados os seguintes escalões:

- Msub23/Fsub23 – (18 a 22 anos)
- MSEN/FSEN – (23 a 34 anos)
- M35/F35 – (35 a 39 anos)
- M40/F40 – (40 a 44 anos)
- M45/F45 – (45 a 49 anos)
- M50/F50 – (50 a 54 anos)
- M55/F55 – (mais de 55 anos)

**10.2.** Classificação coletiva: Serão contabilizados os 4 primeiros atletas de cada clube, independentemente do escalão; Juniores/Veteranos.

## 11. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

**11.1.** Os prémios serão entregues no dia 11 de outubro pelas 12.00 Horas, na zona de meta

**11.2.** Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:

### **CORRIDA DA PONTE 10Km**

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º

Feminino geral - 1º, 2º, e 3º

Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa M/F



**Serão atribuídos prémios monetários conforme a tabela abaixo.**

	Geral M/F	Sub23 M/F	M35/F35	M40/F40	M45/F45	M50/F50	+ M55/F55
1º	500€	40€	40€	40€	40€	40€	40€
2º	350€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
3º	200€	20€	20€	20€	20€	20€	20€
4º	100€						
5º	80€						

**Todos os Prémios serão Liquidados no dia da Prova**

Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação obrigatória do Cartão de Cidadão aquando da Cerimónia Oficial de entrega dos Trofeus. A ausência dos Premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

**Todo o Atleta se compromete a enviar a organização o respetivo recibo do valor do prémio já liquidado até ao dia 30 de Novembro do corrente ano, para o e-mail geral@olimpicovianense.pt**

Os Prémios de valor igual a €30.00 ou superior são obrigatoriamente objeto do respetivo recibo emitido pelo atleta, ou Clube até 30 de novembro do corrente ano.

Os Prémios Monetários serão liquidados tendo em conta o valor maior, não havendo direito a sobreposição de valores.

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem a **Prova Rainha 10 km**.

## 12. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

**12.1.** Será desclassificado todo o atleta que:

- não cumpra o presente regulamento;
- não complete a totalidade do percurso;
- deteriore ou suje o meio por onde passe;
- não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- ignore as indicações da organização;
- tenha alguma conduta antidesportivo

## 13. SECRETARIADO

**13.1.** O secretariado funcionará no **Centro Cultural de Viana do Castelo** “Praça da Liberdade” no dia *10 de outubro* entre as 15H e as 20H e no dia da prova a partir das 07H30 até às 10H00,



- 13.2.** O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova, exceto a **Clubes/Equipas**, Consulte a lista de inscritos aqui;
- 13.3.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;
- 13.4.** O levantamento de dorsais de **Clubes/Equipas** será entregue a uma única pessoa que deverá se apresentar com documento de identificação, Cartão de Cidadão

## 14. ABASTECIMENTOS

- 14.1.** As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado de 5 km;

- 14.2.** Locais de abastecimento:

Cabedelo, aos 5km abastecimento só líquido “agua”

Meta aos 10 km, abastecimento garrafa de água, barra energética, fruta.

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	5 km	Cabedelo		Água
2	10km	Meta		Água + Sólidos

- 14.3.** Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;

## 15. DIVERSOS

- 15.1.** A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou em função do desenvolvimento assim o obrigarem, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;
- 15.2.** Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;
- 15.3.** Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

## 16. APOIO E EMERGÊNCIA

- 16.1.** Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, da Cruz Vermelha- Centro Humanitário Alto Minho de Viana do Castelo, mais uma equipa de Enfermagem / médica para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.



## 17. SEGURO

**17.1. Para Atletas não Federados,** A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	32 186,00 €
Invalidez Permanente	32 186,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	5 152,00 €
Despesas de Funeral	2 576,00 €
<b>SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€</b>	

**17.2. O pagamento da franquia do seguro,** em caso de acidente, é exclusiva **responsabilidade dos participantes.** A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, no máximo até ao dia seguinte da realização da prova.

## 18. DIREITOS DE IMAGEM

**18.1.** A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da Corrida da Ponte e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da CP o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

## 19. CASOS OMISSOS

**19.1.** Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário.

**19.2.** Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da FPA

## 20. RESPEITO PELA NATUREZA



O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

## 21. INSCRIÇÕES

- 21.1.** Para inscrições feitas a partir do 4 de julho, Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 15 de setembro, deverá contactar a organização pelo e-mail [geral@olimpicovianense.pt](mailto:geral@olimpicovianense.pt) indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;
- 21.2.** Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 15 de setembro de 2026 a mesma deve ser comunicado à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 50 % de custos
- 21.3.** A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 15 de Setembro de 2026;
- 21.4.** Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;
- 21.5.** Para todas as inscrições:  
No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 50% do valor da inscrição a todos os participantes.

## 22. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

## 23. INFORMAÇÕES

### Como chegar:

Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;

Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto - Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana.



No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

PARTIDA: <https://maps.app.goo.gl/SbhnhkKDUwTkvN9N9>

Coordenadas GPS: 41.693168, -8.829709

#### **Onde ficar:**

Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e Corrida da Ponte ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

#### **Locais a visitar:**

Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos.  
Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura)  
Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia.  
Núcleo Museológico  
Navio hospital Gil Eanes  
Museu de Artes Decorativas  
Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense

Diretor de prova  
Fernando Alves