

CORRIDA DA PONTE

4ª Edição - 11 de Outubro 2026



VIANA DO CASTELO



Índice

1. ORGANIZAÇÃO	3
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE	4
4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA	4
5. PROGRAMA	4
6. INSCRIÇÕES	5
7. PROTEÇÃO DE DADOS	6
8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	6
9. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS	7
10. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES	7
11. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS	7
12. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES	8
13. SECRETARIADO	9
14. ABASTECIMENTOS	9
15. DIVERSOS	9
16. APOIO E EMERGÊNCIA	10
17. SEGURO	10
18. DIREITOS DE IMAGEM	10
19. CASOS OMISSOS	10
20. RESPEITO PELA NATUREZA	11
21. INSCRIÇÕES	11
22. MODIFICAÇÕES	11
23. INFORMAÇÕES	12



REGULAMENTO GERAL DA PROVA *CORRIDA DA PONTE (4ª EDIÇÃO) 2026*

Prova designada **Corrida da Ponte** (CP) sendo no ano 2026 a sua 4.ª Edição, na versão de 10 km

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A **Corrida da Ponte** é organizada pelo CAO V- Clube de Atletismo Olímpico Vianense, e conta com o apoio imprescindível da Camara Municipal de Viana do Castelo, decorrerá no dia **11 de outubro de 2026**, em Viana do Castelo, independentemente das condições climatéricas desses dias, desde que a organização entenda que não ofereçam riscos aos participantes;
- 1.2. A organização acompanha, em permanência, a evolução das condições meteorológicas podendo anular ou adiar a prova em qualquer altura;
- 1.3. **A PROVA DE 10 KM é aberta a todos os atletas Federados e não Federados de ambos os sexos.**

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 2.1. Possuir a condição física adequada às características desta prova, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, exposição às condições climatéricas, etc.;
- 2.2. **“NA PROVA RAINHA 10 KM”** apenas poderão participar atletas Juniores, Seniores e Veteranos. O Dorsal deve ser colocado á frente e sempre visível, durante todo o percurso; em caso de desistência, desclassificação, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova no secretariado;
- 2.3. Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata;
- 2.4. Regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições em: *Stopandgo*
- 2.5. A inscrição na prova, 4ª edição da Corrida da Ponte pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.



3. RESPONSABILIDADE DO ATLETA PARTICIPANTE

- 3.1. O atleta participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza, a si mesmos e/ou a terceiros;
- 3.2. Fica a organização, bem como quaisquer envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos;
- 3.3. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, relativamente aos participantes.

4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- 4.1. O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: advertência, desclassificação, expulsão e consequente proibição de inscrição em futuros eventos efetuados pela organização;
- 4.2. As possíveis reclamações ou desagrados sobre a prova, devem ser enviadas para o e-mail geral@olimpicovianense.pt desaconselhando-se que as mesmas sejam realizadas nas redes sociais (página oficial do clube); as consequências para esta atitude será a proibição de futura inscrição no evento seguinte; a organização não responderá por outra forma de contacto que não seja o e-mail institucional da prova;

5. PROGRAMA

ESCALÕES DE FORMAÇÃO

- 5.1. **Escalões de Formação:** Os escalões de formação são provas direcionadas para os mais jovens.
- 5.2. **A inscrição será gratuita e obrigatória.**

Estas provas serão disputadas tendo em consideração os seguintes escalões etários e distâncias:

09h30 - Benjamins A: 2017 e seguintes	→ 750m
09h30 - Benjamins B: 2015 / 2016	→ 750m
09h40 - Infantis: 2013 / 2014	→ 1.500m
09h50 - Iniciados: 2011 / 2012	→ 1.500m
10h00 – Juvenis: 2009 / 2010	→ 2.250m



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



Serão atribuídas Medalhas para 1º, 2º e 3º classificados M/F, em todos os escalões de formação de Benjamins a Juvenil

As corridas nos escalões de formação terão início às 09H30 e término às 10H15.

CORRIDA 10Km

10H45- Partida Corrida 10km Femininos / Masculinos

Barreira Horaria:

A Prova Rainha de 10 km terá início pelas **10H45**, O tempo limite para a conclusão da prova é de **1H30**, Aprova contará também com Barreira horária intermédia, localizada no Retorno da prova, sensivelmente ao km 4,5 na zona do Cabedelo, onde se encontrará o ponto de controle com tempo de passagem no máximo com **40 minutos**, Após esta hora encerrará o sistema de controle de tempos e será restabelecida a circulação automóvel.

As provas realizar-se-ão no dia 11 de outubro de 2026 percorrendo as seguintes ruas: Partida da Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, subindo em direção à estação dos caminhos-de-ferro de Viana do Castelo. No cruzamento vira à direita para a Avenida Conde Carreira, percorre a Rua dos Bombeiros, Rua Emídio Navarro, Avenida Afonso III, em direção a Ponte Eiffel, onde se efetua a travessia do Rio Lima através da ponte (que dá o nome à prova), em direção à rotunda do Cais Novo, aqui segue pela Avenida do Cabedelo em direção ao parque de estacionamento da praia do Cabedelo, circulando o parque, passando pelo ponto de controlo e abastecimento. Seguidamente, retomam a Avenida do Cabedelo em direção a Ponte, descendo a Rua Abel Viana em direção a Alameda 5 de Outubro, passando na Praça da Liberdade, Alameda João Alves Cerqueira, Avenida Campo do Castelo, Contornando a rotunda do Pescador, subindo a Avenida Batalhão dos Caçadores 9. Avenida Conde Carreira, com chegada à Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, onde está colocada a meta.

6. INSCRIÇÕES

- 6.1.** As inscrições **abrem a 4 de julho de 2026** e encerram a **05 de Outubro de 2026**;
- 6.2.** Existe um número limitado de inscrições 1.000, O número de inscrições pode ser aumentado caso a organização o entenda. As mesmas devem ser feitas na plataforma da *Stopandgo*;
- 6.3.** Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados. A inscrição será aceite por ordem de chegada. Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento;
- 6.4.** A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante;



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



- 6.5. A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que, mesmo antecipadamente, saibam que não vão comparecer na prova;
- 6.6. Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta. O dorsal é pessoal e intransmissível;
- 6.7. Na inscrição está incluído o dorsal, seguro de acidentes pessoais para atletas **NÃO FEDERADOS**, e prémio de chegada (finisher).

7. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização e pela *Stopandgo* para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email à organização para: geral@olimpicovianense.pt

8. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- 8.1. Para inscrição da 4ª edição da Corrida da Ponte, a organização conta com a plataforma da *Stopandgo* no endereço: <https://>
- 8.2. A inscrição só é considerada válida após confirmação de pagamento;
- 8.3. O valor inicial da inscrição, no período de 4 **de julho** a 31 **de julho** é de 9.00€, restantes fases promocionais consultar tabela em baixo.

FASE 1		24 de JULHO A 31 JULHO
10 km	9.00€	
FASE 2		1 AGOSTO A 31 DE SETEMBRO
10 Km	10.00€	
Atletas inscritos na Associação de Atletismo de V. Castelo Voucher de desconto 25% até 25/09		
FASE 3		1 A 5 DE OUTUBRO
10 Km	12.00€	

NOTA: COM PEDIDO DE T-SHIRT TÉCNICA ALUZIVA AO EVENTO ACRESCE AO VALOR DE + 2,50€

- 8.4. O valor de inscrição, para a prova, inclui dorsal, abastecimentos, prémio finisher a todos os que terminarem as provas e também ofertas que a organização venha a conseguir adquirir.
- 8.5. Para atletas inscritos na Associação de Atletismo de Viana do Castelo será facultado pela AAVC, ou pelo Organizador um **Voucher para desconto de 25%** no preço, conforme tabela do



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



preçário tendo como validade para inscrições realizadas até ao dia **25 de Setembro**,

- 8.6.** Todo o atleta que utilize de má-fé o respetivo Voucher “**ATLETAS NÃO INSCRITOS**” na Associação de Atletismo de Viana do Castelo, a sua inscrição será **ANULADA** pela organização, não sendo devolvido o valor ora recebido. Ficando o mesmo a favor da Organização

9. METOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

- 9.1.** O sistema eletrónico de controlo de tempos fica a cargo da empresa *Stopandgo* que através de chip irá cronometrar os tempos dos atletas. Nos postos de controlo existirão tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas. Estão também previstos controlos intermédios em locais distintos definidos pela organização;

- 9.2.** A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento os Horários das partidas, o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento, sem aviso prévio. Em condições climatéricas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período pelo qual a prova é cancelada. Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climatéricas mencionadas.

10. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

- 10.1.** Classificação individual: Serão considerados os seguintes escalões:

- Msub23/Fsub23 – (18 a 22 anos)
- MSEN/FSEN – (23 a 34 anos)
- M35/F35 – (35 a 39 anos)
- M40/F40 – (40 a 44 anos)
- M45/F45 – (45 a 49 anos)
- M50/F50 – (50 a 54 anos)
- M55/F55 – (55 a 59 anos)
- M60/F60 - -(mais 60 anos)

- 10.2.** Classificação coletiva: Serão contabilizados os 4 primeiros atletas de cada clube, independentemente do escalão; Juniores/Veteranos.

11. DATA / LOCAL / ENTREGA DE PRÉMIOS

- 11.1.** Os prémios de Pódio serão entregues no dia 11 de outubro pelas 12.00 Horas, na zona de meta

- 11.2.** Serão atribuídos prémios de pódio de acordo com a seguinte tabela:



CORRIDA DA PONTE 10Km

Masculino geral - 1º, 2º, e 3º

Feminino geral - 1º, 2º, e 3º

Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º

Coletivos – 1º, 2º e 3º equipa M/F

Serão atribuídos prémios monetários conforme a tabela abaixo.

	Geral M/F	Sub23 M/F	M35/F35	M40/F40	M45/F45	M50/F50	M55/F55	+M60/F60
1º	500€	40€	40€	40€	40€	40€	40€	40€
2º	350€	30€	30€	30€	30€	30€	30€	30€
3º	200€	20€	20€	20€	20€	20€	20€	20€
4º	100€							
5º	80€							

Os Prémios monetários serão liquidados até final do mês de Novembro de 2026)

Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação obrigatória do Cartão de Cidadão aquando da Cerimónia Oficial de entrega dos Trofeus. A ausência dos Premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

Todo o Atleta se compromete a enviar a organização o respetivo recibo do valor do prémio até ao dia 11 de Novembro do corrente ano, para o e-mail geral@olimpicovianense.pt

Os Prémios de valor igual a €30.00 ou superior são obrigatoriamente objeto do respetivo recibo emitido pelo atleta ou Clube até 11 de novembro do corrente ano.

Os Prémios Monetários serão liquidados tendo em conta o valor maior, não havendo direito a sobreposição de valores.

Haverá prémio de Finisher para todos os que terminem a **Prova Rainha 10 km**.

12. DESCLASSIFICAÇÕES E PENALIZAÇÕES

12.1. Será desclassificado todo o atleta que:

a) não cumpra o presente regulamento;



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número (dorsal) bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta antidesportivo

13. SECRETARIADO

- 13.1.** O secretariado funcionará no **Centro Cultural de Viana do Castelo** “Praça da Liberdade” no dia *10 de outubro* entre as 15H e as 20H e no dia da prova a partir das 07H30 até às 10H00,
- 13.2.** O levantamento do dorsal será pessoal e intransmissível, isto é, o dorsal só será entregue ao atleta inscrito na prova, exceto a **Clubes/Equipas**, Consulte a lista de inscritos aqui;
- 13.3.** Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes para fixação do dorsal;
- 13.4.** O levantamento de dorsais de **Clubes/Equipas** será entregue a uma única pessoa que deverá se apresentar com documento de identificação, Cartão de Cidadão

14. ABASTECIMENTOS

- 14.1.** As distâncias entre os abastecimentos correspondem a um valor aproximado de 5 km;
- 14.2.** Locais de abastecimento:

Cabedelo, aos 5km abastecimento só líquido “água”

Meta aos 10 km, abastecimento garrafa de água, barra energética, fruta.

PAC	KM	LOCAL	COORDENADAS	TIPOLOGIA
1	5 km	Cabedelo		Água
2	10km	Meta		Água + Sólidos

- 14.3.** Os elementos externos devem obedecer às mesmas regras de segurança que os participantes;

15. DIVERSOS

- 15.1.** A organização reserva-se o direito a alterar o programa do evento e realizar as alterações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas, ou em função do desenvolvimento assim o obrigarem, ou devido a outro motivo de força maior, sem aviso prévio;
- 15.2.** Os participantes devem estar devidamente preparados com, pelo menos, o tempo necessário para não provocar atrasos ou aglomerações, devidamente equipados e aptos a participar na corrida;

- 15.3. Existirá o controlo zero na prova e o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes;

16. APOIO E EMERGÊNCIA

- 16.1. Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, da Cruz Vermelha- Centro Humanitário Alto Minho de Viana do Castelo, mais uma equipa de Enfermagem / médica para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

17. SEGURO

- 17.1. **Para Atletas não Federados**, A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição, pelo que os participantes terão após validação da sua inscrição um seguro de acidentes pessoais durante a prova, conforme legislação em vigor da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Dec. Lei 10/2009), com capitais mínimos obrigatórios;

ACIDENTES	VALORES
Morte	32 186,00 €
Invalidez Permanente	32 186,00 €
Despesas de Tratamento e Repatriamento	5 152,00 €
Despesas de Funeral	2 576,00 €
SUJEITO AO PAGAMENTO DA FRANQUIA 90,00€	

- 17.2. **O pagamento da franquia do seguro**, em caso de acidente, é exclusiva **responsabilidade dos participantes**. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro, no máximo até ao dia seguinte da realização da prova.

18. DIREITOS DE IMAGEM

- 18.1. A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem da Corrida da Ponte e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Considera-se o meio oficial de comunicação e informação da CP o site oficial da prova bem como as páginas das redes sociais associadas ao clube organizador e patrocinadores oficiais da prova.

19. CASOS OMISSOS



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



19.1. Os casos omissos a este regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário.

19.2. Na omissão ou falta de referência a ou esclarecimento relativo a regras, reportar-se à ao Regulamento de Competições da FPA

20. RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, etc., depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta. Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

21. INSCRIÇÕES

21.1. Para inscrições feitas a partir do 4 de julho, Caso o atleta deseje cancelar ou anular a sua inscrição até 15 de setembro, deverá contactar a organização pelo e-mail geral@olimpicovianense.pt indicando todas as informações referentes à sua inscrição e respetivo IBAN;

21.2. Em caso de desistência ou anulação da inscrição, por qualquer razão, até 15 de setembro de 2026 a mesma deve ser comunicado à organização. Será devolvido o valor da inscrição paga pelo atleta deduzida de 50 % de custos

21.3. A organização não efetuará qualquer tipo de devoluções após 15 de Setembro de 2026;

21.4. Não serão admitidas trocas, vendas ou cedências entre atletas;

21.5. Para todas as inscrições:

No caso de, por motivo da situação pandémica, não ser permitida a realização do evento levando ao seu cancelamento, as inscrições transitam automaticamente para NOVA DATA ou será feita a devolução do valor da inscrição, deduzindo as despesas da prova, mas garantindo a devolução máxima de 50% do valor da inscrição a todos os participantes.

22. MODIFICAÇÕES

Este regulamento pode ser editado, alterado ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.



23. INFORMAÇÕES

Como chegar:

Viana do Castelo é a cidade atlântica mais a Norte de Portugal, situando-se a cerca de 70 km do Aeroporto Internacional do Porto;

Destino Viana do Castelo através da A28/IC1 Porto - Valença ou N13 Porto-Valença ou N202 Ponte Lima-Viana.

No centro da cidade ir até Campo da Agonia / Santiago da Barra, parque de estacionamento.

PARTIDA: <https://maps.app.goo.gl/SbhnkhKDUwTkvN9N9>

Coordenadas GPS: 41.693168, -8.829709

Onde ficar:

Viana do Castelo oferece várias alternativas ao alojamento incluindo Pousadas de Portugal, Hotéis, Turismo de Habitação, Turismo Rural, Pousadas da Juventude, Parques de Campismo e diversos alojamentos locais. As parcerias entre estas soluções e Corrida da Ponte ainda estão em fase de estudo, bem como planeamento de Solo Duro.

Locais a visitar:

- Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos.
- Arquitetura contemporânea (Siza Vieira / Souto Moura)
- Monumento ao Sagrado Coração de Jesus, Zimbório e Citânia.
- Núcleo Museológico
- Navio hospital Gil Eanes
- Museu de Artes Decorativas
- Museu do Traje.

O Presidente do Clube de Atletismo Olímpico Vianense

Diretor de prova
Fernando Alves