

## **LOCAL / DISTÂNCIA / HORA**

**Partida e Chegada** | Escola EB 2,3 Paço de Sousa

» Corrida 10km | **09:00h**

» Caminhada 5km | **09:00h (após arranque de corrida)**

## **INSCRIÇÕES**

### **Corrida 10km\***

- » Até 1 de Abril | 11,00€
- » Até 01 de maio | 13,00€
- » Até 31 de maio | 15,00€ (ultima hora)

### **Caminhada 5km\***

- » Até 1 de Abril | 5,00€
- » Até 01 de maio | 6,00€
- » Até 31 de maio | 6,00€

\*As inscrições estão reservadas aos primeiros 500 inscritos.

## **KIT PARTICIPANTE DA PROVA**

- » Dorsal
- » Chip\*
- » T-shirt técnica\*
- » Lembrança da prova para todos os participantes que concluírem a prova no tempo máximo de 2horas

\* Chip no dorsal está disponível apenas para a Corrida. O chip NÃO pode ser dobrado.

\* Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados, até rutura de stock.

## **KIT PARTICIPANTE CAMINHADA SOLIDÁRIA**

- » Dorsal
- » T-shirt técnica\*

\* Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados, até rutura de stock.

## **LEVANTAMENTO KIT PARTICIPANTE**

**Deverás fazer-te acompanhar:**

- » do número de dorsal que te foi atribuído por email, após a inscrição.
- » do documento de identificação (Cartão Cidadão, Passaporte, Carta de Condução ou outro com foto e nome)

**NOTA:** se quiseres levantar o kit de outro participante, deverás apresentar os mesmos documentos acima mencionados.

### **Nos seguintes dias e horários:**

- » 15 JUNHO (Sábado), Bombeiros Voluntários de Paço de Sousa (das 10:00 as 12:00 e das 14:00 às 21:00)
- » 16 JUNHO (Domingo), no edifício de gimnodesportivo da Escola EB 2,3 Paço de Sousa (entre as 07:30 e as 08:30)

## **PRÉMIOS DOS 10KM**

### **Prémios individuais**

- » Aos 3 primeiros classificados de cada escalão (M/F) \*
- » Prémios aos 10ºs classificados residentes no concelho de Penafiel (M/F)
- » Prémio ao/à atleta mais velho, residente na Freguesia de Paço de Sousa

### **Seniores M/F**

### **Veteranos M/F**

**(escalão único)**

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| » 1º 150€ + Troféu | » 1º 80€ + Troféu |
| » 2º 90€ + Troféu  | » 2º 60€ + Troféu |
| » 3º 70€ + Troféu  | » 3º 50€ + Troféu |

\* Prémios entregues em Voucher's ou vales de desconto

## **ESCALÕES DOS 10KM**

Juniores/Seniores (18 aos 39 anos)

Veteranos I (40 aos 44 anos)

Veteranos II (45 aos 49 anos),

Veteranos III (50 aos 54 anos)

Veteranos IV (55 aos 59 anos)

Veteranos V (mais de 60 anos).

## **OUTRAS INFORMAÇÕES**

### **Bengaleiro**

A organização disponibiliza bengaleiro no edifício de gimnodesportivo da Escola EB 2,3 Paço de Sousa

## Abastecimentos

Corrida 10km – Água aos 5km e no final da prova.

Caminhada 5km - Água entregue com kit juntamente com barritas e peça de Fruta

## Seguro

Os participantes devidamente inscritos, serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no Decreto Lei nº 10/2009 (Seguro Desportivo).

***Nota:** Em caso de algum acidente dos participantes e que tenham recorrido ao SN Saúde, devem comunicar no prazo de 3 dias para [futebolpacosousa@gmail.com](mailto:futebolpacosousa@gmail.com), para receberem, preencherem e reenviarem o documento de participação do acidente para serem ressarcidos dos custos dessa assistência médica.*

## Participantes

A prova de 10km (corrida) destina-se a todos os interessados, com idade igual ou superior a 18 anos.

## Alterações

Não serão aceites alterações às inscrições no dia do evento.

## Classificações

As classificações da corrida e da caminhada estarão disponíveis após a prova, divididas em:

- » classificação geral;
- » classificação masculina;
- » classificação feminina;
- » classificação por escalão.

## Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, ao Futebol Clube de Paço de Sousa, os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação

## Proteção de dados pessoais

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

## Outros

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- » Não efetuem o controlo de partida;
- » Não cumpram o percurso na totalidade;
- » Não levem o dorsal ao peito, bem visível, e durante toda a prova;
- » Corram com o dorsal e chip de outro concorrente;
- » Não respeitem as instruções da Organização

## Inscrição por email até 7 dias antes do evento

Se tiveres dificuldades em fazer a tua inscrição online, faz uma transferência bancária para o **IBAN PT50 0045 1342 4031 2759 1348 6** . De seguida deverás enviar os teus dados de inscrição (prova/caminhada, nome, data de nascimento, n.º cartão de cidadão, telefone, tamanho t-shirt) para o email ([corridaegasmoniz@gmail.com](mailto:corridaegasmoniz@gmail.com)) , anexando o comprovativo da transferência bancária.

Se tiveres dificuldades em fazer a tua inscrição online, poderás também fazer inscrição no Salão Teixeira (barbearia) ou no Talho Flor do Paço através das inscrições manuais ou **solicitar ajuda junto do Clube Organizador Futebol Clube Paço de Sousa via E-mail:**

[futebolpacosousa@gmail.com](mailto:futebolpacosousa@gmail.com) ou Redes Sociais do mesmo que te poderá ajudar.

## Cancelamento da Inscrição

A organização não faz a devolução do valor da inscrição ou troca de evento.

## Aceitação

**Ao te inscreveres, automaticamente aceitas o presente regulamento e assumes a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do teu estado de saúde, sentindo-te fisicamente e psicologicamente apto para participar.**