



# REGULAMENTO

---

7ª EDIÇÃO – DUAS LÉGUAS GANDARESAS

# REGULAMENTO

A 7ª Edição das Duas Léguas Gandaresas, realiza-se no dia **05 de julho de 2025** e é uma Organização do Atletismo Clube da Tocha, Centro Social de Recreio e Cultura da Sanguinheira e da Junta de Freguesia da Sanguinheira e com o apoio do Município de Cantanhede.

## A PROVA

### 1.1. APRESENTAÇÃO

- a) Da 7ª Edição das Duas Léguas faz parte uma prova de corrida com 10 km e uma caminhada com aproximadamente 10 km.
- b) O percurso das provas será circular, com início e fim no Parque S. João na Sanguinheira.

### 1.2. IDADE DE PARTICIPAÇÃO

- a) Podem participar nas Duas Léguas Gandaresas todos os atletas, maiores de idade (mais de 18 anos) de ambos os sexos.
- b) A atividade de caminhada não tem carácter competitivo e está aberta a todas as pessoas de ambos os sexos, sem limite de idade. Os menores de idade devem ser acompanhados por um adulto responsável. O percurso da Caminhada não é adequado a carrinhos de bebé.
- c) Para o cálculo da idade de participação nas provas e respetivos escalões considera-se o ano de nascimento.

### 1.3. PROGRAMA / HORÁRIO

**Sábado, 05 de julho de 2025**

**Local: Parque S. João, Sanguinheira**

14h30 – Abertura do Secretariado

18h30 – Partida da Caminhada

19h00 – Partida das Duas Léguas Gandaresas

20h30 – Cerimónia de Entrega de Prémios

**Programa sujeito a alterações**



#### 1.4. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

- a) É obrigatória a passagem dos participantes pela linha de partida e chegada.
- b) O controlo de tempo é efetuado através de chip eletrónico.
- c) O relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos atletas.
- d) A classificação final é ordenada de acordo com o tempo de chip de cada um dos atletas.

#### 1.5. SEGURO DESPORTIVO

- a) Será subscrito um Seguro por participante de acordo com a lei em vigor, para os participantes devidamente inscritos. Caso algum dorsal seja utilizado durante a prova por atletas não devidamente inscritos fica claro que a Organização e a Seguradora não assumem qualquer responsabilidade por tudo o que decorrer desse ato ilegítimo.
- b) Antes da prova a Organização divulga o nº da apólice e as condições da mesma.
- c) Todo o evento encontra-se coberto pelo seguro obrigatório de responsabilidade civil.

### INSCRIÇÃO

#### 2.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- a) O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova e das decisões do júri da prova.
  - i) Em caso de necessidade o júri da prova será constituído por um elemento da organização e um representante dos atletas, sorteado entre os participantes de uma das provas de corrida.
- b) A inscrição será formalizada através de plataforma on-line da *Stop and Go* e após pagamento do valor da inscrição.
- c) A inscrição que não for paga dentro do prazo indicado pela referência multibanco é automaticamente anulada.

## 2.2. VALORES E PERÍODOS DE INSCRIÇÃO

Prova	Até 31/05/2025	01/06/2015 a 27/06/2025
Duas Léguas	12€	15€
Caminhada	10€	12€

**As inscrições encerram impreterivelmente no dia 27 de junho**

## 2.3. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- a) Até ao dia 27 de junho a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro atleta.
- b) Não haverá direito a devolução do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

## 2.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- a) Com a inscrição os participantes terão direito a:
  - Dorsal
  - T-shirt Oficial do evento
  - Bebidas nos abastecimentos
  - Medalha de Finisher
  - Reforço/ Jantar Final
- b) Todos os atletas que concluírem a prova de corrida e caminhada poderão levantar a sua Medalha de Finisher no final da mesma.

## 2.5. LEVANTAMENTO DO KIT DE ATLETA

- a) O Kit de Atleta será entregue no horário de funcionamento do secretariado e mediante a apresentação do Documento de Identificação.

## CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 3.1 PRÉMIOS INDIVIDUAIS

- a) Será entregue um prémio aos três primeiros classificados da Geral (Masculino e Feminino) e aos três primeiros classificados dos Escalões (Masculino e Feminino).
- b) Os prémios serão entregues em cerimónia pública, a realizar junto à meta.
- c) Os atletas que não compareçam na cerimónia pública de entrega de prémios, não poderão reclamar o prémio à posteriori.

### 3.2. PRÉMIOS EQUIPAS

- a) Será entregue um prémio às três melhores equipas Femininas e Masculinas.
- b) Para o cálculo das melhores equipas será tido em conta o resultado dos três melhores classificados. Em caso de empate, o critério de desempate é a equipa que fechar primeiro.

### 3.3. CATEGORIAS

Estão definidas as seguintes categorias de escalões:

- Sub 23 M/F – até aos 22 anos
- Sénior M/F – 23 aos 34 anos
- Veterano 35 M/F – 35 a 39 anos
- Veterano 40 M/F - 40 a 44 anos
- Veterano 45 M/F – 45 a 49 anos
- Veterano 50 M/F - 50 a 54 anos
- Veterano 55 M/F – 55 a 59 anos
- Veterano 60 M/F – 60 a 64 anos
- Veterano 65 M/F – 65 anos e superior

**O participante obriga-se a cumprir toda a regulamentação nacional e internacional antidopagem.**

## BANHOS

- a) Os Banhos serão no Pavilhão da Escola EB 2,3 João Garcia Bacelar, localizado na Rua da Escola C + S, 3060-708 Tocha.

- b) A organização disponibiliza transporte para o local.

## REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

- a) Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pelos atletas ao inscreverem-se.
- b) Os atletas que prejudiquem intencionalmente outros atletas (por exemplo, obstruções, empurrões ou outros), serão imediatamente desclassificados.
- c) Não é permitido o acompanhamento de atletas durante o percurso por pessoas não inscritas na prova, sob pena de desclassificação.

## PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

- a) Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se, a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida, e desclassificados se, a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento
- b) A Direção da corrida poderá aplicar outras sanções que salvaguadem a verdade desportiva.

## RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/ PARTICIPANTE

- a) Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

## DIREITOS DE IMAGEM

- a) Ao inscreverem-se os participantes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento nomeadamente a prova e as cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, nomeadamente aos órgãos de comunicação social.

## CASOS OMISSOS

- a) Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, se técnicos, e o seu critério, se de outra índole.

- b) O Regulamento pode ser enriquecido com informações complementares.
- c) Visite regularmente o sítio do evento.

A organização,

Sanguinheira, 18 de março de 2025