

Regulamento

Provisório



Ribeira Grande

São Miguel - Açores

INDICE

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

1.2. Inscrição regularizada

1.3. Condições físicas e mentais

1.4. Definição da possibilidade de ajuda externa

1.5. Colocação do peitoral

1.6. Regras conduta desportiva

2. Prova

2.1 Apresentação das provas/organização

2.2 Organização

2.3 Direção de prova

2.4 Caracterização do evento e descrição dos percursos

2.5 Programa / Horário

2.6 Distância, altimetria e categorização de dificuldade ATRP

2.7 Descrição dos percursos

2.8 Metodologia de controlo de tempos

2.9 Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos/ Partidas

2.10 Material obrigatório/ verificações de material

2.11 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

2.12 Penalizações/ desclassificação

2.13 Responsabilidades perante o atleta / participante

2.14 Seguro desportivo

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

3.2 Valores e períodos de inscrição

3.3 Condições devolução do valor de inscrição

3.4 A inscrição na prova inclui

3.5 Secretariado da prova/ horários e locais

3.6 Serviços disponibilizados

4. Categorias e Prémios

4.1 Definição, data, local e hora entrega prémios

4.2 Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

4.3 Prazo para reclamação de classificações

5. Publicidade e imagem

6. Informações

1. Condições de participação

O **ÉCOLOGIC Trail Run Azores** (adiante designado por **ÉCOLOGIC**) 2018 (4ª edição) é um evento desportivo de corrida em trilhos (*Trail Running*) que decorre no concelho da Ribeira Grande, ilha de São Miguel, Açores, Portugal.

1.1. Idade participação diferentes provas

As idades mínimas para participação nas várias provas do **ÉCOLOGIC** serão:

- **ÉCOLOGIC 39K** - 19 anos até 31 de Dezembro 2018.
- **ÉCOLOGIC 21K** – 17 anos até 31 de Dezembro 2018.
- **ÉCOLOGIC 11K/Caminhada** – 15 anos até 31 de Dezembro 2018.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no **ÉCOLOGIC** pressupõe a compreensão e aceitação, sem reservas, deste regulamento de prova.

O participante ao finalizar a sua inscrição, aceita todas as cláusulas deste regulamento.

As inscrições na prova serão efetuadas, exclusivamente, por via eletrónica através de uma empresa especializada. Poderão ser efetuadas no site oficial da prova (www.ecologictrailrunazores.com) ou no site da **STOP AND GO** (<https://stopandgo.com.pt/events/ecologic-trail-azores>). O pagamento da respetiva taxa de inscrição é feito *online*, pelo que não é necessário o envio do respetivo comprovativo de pagamento.

A lista de inscritos pode ser consultada no site oficial do **ÉCOLOGIC** (www.ecologictrailrunazores.com).

1.3 Condições físicas e mentais

Cada atleta deve ter plena consciência da necessidade de possuir a condição física adequada às características destas provas com alguma grau exigência, que alia a elevada dureza do terreno a um considerável desnível e longa quilometragem a cumprir em condições meteorológicas (exposição ao sol, chuva, frio, vento, nevoeiro) imprevisíveis, que podem ser adversas e eventualmente variáveis ao longo da duração da prova.

Cada atleta deverá aferir das suas capacidades reais de autonomia em montanha que lhe permitam reagir adequadamente na gestão de problemas intrínsecos a este tipo de provas, como sejam a fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares e eventuais lesões.

É recomendável que todos os participantes realizem um exame médico desportivo que ateste a sua aptidão para a realização deste tipo de atividade física.

Em qualquer momento, a organização reserva-se no direito de, se assim o entender, afastar um atleta caso este apresente algum sinal de patologia que coloque em causa a sua saúde e bem-estar.

O participante ao finalizar a sua inscrição, atesta que tem condições físicas e mentais para realizar a prova.

1.4 Definição da possibilidade de ajuda externa

É permitida a ajuda externa aos participantes apenas junto aos pontos de abastecimento, definidos pela organização.

1.5 Colocação do peitoral

O peitoral é pessoal e intransmissível. Deve ser colocado de forma bem visível, durante toda a prova, sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna, nas costas ou mochila. O atleta é responsável por fazer cumprir esta regra em todas as zonas do percurso.

1.6 Regras conduta desportiva

O ECOLOGIC é um evento competitivo, mas que apresenta também uma forte componente ética, pedagógica, ambientalista e cultural. Deverão todos os participantes cumprir os seguintes pontos:

- O regulamento em vigor;
- Passagem no controlo de partida;
- Passagem nos pontos de controlo obrigatórios;
- Passagem dentro dos limites horários definidos;
- Transportar consigo o material obrigatório;
- Não deixar lixo no trilho ou desrespeitar o meio ambiente;
- Completar a totalidade do percurso;
- Apresentar o peitoral visível durante toda a prova, ou quando solicitado;
- Respeitar as indicações da organização;
- Ter uma boa conduta desportiva;
- Não recusar auxílio a outro participante em dificuldades evidentes;
- Não utilizar linguagem imprópria e ofensiva em qualquer situação.

O incumprimento destas linhas de conduta implicam a penalização e/ou desclassificação do participante da prova.

Casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização, obrigando-se a mesma a dar, para esse efeito, o respetivo conhecimento às partes interessadas, do modo que considerar mais adequado, nomeadamente através do sítio oficial na internet e da página do facebook do evento.

2. Prova

2.1 Apresentação das provas/organização

O ECOLOGIC caracteriza-se por ser, na sua essência, um evento desportivo de corrida de trilhos (*Trail Running*) que irá acontecer na ilha de São Miguel, Açores, Portugal no dia 23 de Junho de 2018. É composto por 3 provas de carácter competitivo (**ECOLOGIC 39k**, **ECOLOGIC 21k** e **ECOLOGIC 11k**) e 1 provas de carácter promocional (**ECOLOGIC** caminhada 11k).

2.2 Organização

O ECOLOGIC Trail Run Azores é um evento organizado pelo Clube Desportivo Metralhas, com o NIPC: 512050392, com sede na EBI Canto da Maia em Ponta Delgada, Rua Almirante Botelho de Sousa, s/n, São Miguel, Açores.

2.3 Direção de prova

O diretor da prova é o presidente do Clube Desportivo Metralhas, Sr. Bruno Joel Pires Fernandes.

2.4 Caracterização do evento e descrição dos percursos

O **ECOLOGIC** Trail Run Azores será estruturado em 3 provas com carácter competitivo e 1 corridas de promoção da modalidade e da atividade física:

ECOLOGIC 39k – pontuável para o campeonato nacional de Trail 2018 – séries 150.

O **ECOLOGIC 39k**, iniciam-se no “coração” da Freguesia da Ribeira funda. Percorrida uma curta distância dentro da Freguesia os atletas são transportados para tempos em que os Micaelenses usavam as chamadas “canadas” para chegar aos moinhos de água e aos seus campos de cultivo, percorrendo “grotas” e fazendo a ligação entre as freguesias. Passando por trilhos de pé posto e chegando a encostas que nos levam a locais únicos na ilha de São Miguel, tais como, as plantações de chá na Gorreana (as únicas na Europa), a isolada praia da Viola, vários miradouros, a barragem do Salto do Cabrito entre outros pontos de interesse histórico, cultural e de grande beleza natural. Terminará nas caldeiras da Ribeira Grande, um local onde as águas quentes adormecidas das entranhas da ilha sobem à superfície e que desde sempre são aproveitadas pela população para cozinhar, fazer tratamentos terapêuticos, e para o lazer. Também aqui é aproveitado o potencial energético geotérmico para transformar em energia elétrica.

ECOLOGIC 21k

O **ECOLOGIC 21k**, iniciam-se no “coração” da **Freguesia da Maia**. Percorrida uma curta distância dentro da Freguesia os atletas são postos à prova com os acentuados declives que são bem familiares aos residentes locais. A riqueza geográfica e a diversidade paisagística conduz os atletas a locais únicos na ilha de São Miguel, tais como, as plantações de chá na Gorreana (as únicas na Europa), cascatas e miradouros com vistas arrebatadoras da costa norte da ilha de São Miguel em que para leste se pode contemplar as freguesias do Porto Formoso e da Maia de onde a prova teve início e para Oeste a freguesia da Ribeirinha com a

Ponta do Cintrão que esconde a cidade da Ribeira Grande. Deste magnífico miradouro tudo parece tão perto, mas os declives continuam a desenhar o traçado do percurso dos atletas, passando por várias explorações agrícolas com prados verdejantes onde o gado bovino pasta calmamente.

ÉCOLOGICCaminhada (11k)

Percorre parte dos trilhos do **ÉCOLOGIC** 21k.

ÉCOLOGICacompanhantes

Esta modalidade de inscrição apenas dá direito à refeição que será servida no final da prova aos participantes, uma vez que a chegada está prevista para um local onde existe pouca oferta comercial. No *check in* do evento o inscrito recebe uma pulseira que deverá usar no pulso aquando do levantamento do almoço.

2.5 Programa / Horário

Programa das provas

Os atletas participantes que pretendam usufruir do transporte disponibilizado pela organização, deverão apresentar-se no local e hora indicados no sítio oficial da prova (**caderno de prova**).

ÉCOLOGIC 39k

A prova terá início às 09:00 do dia 23 de Junho 2018 na freguesia da Ribeira Funda.

ÉCOLOGIC 21k

A prova terá início às 10:00 do dia 23 de Junho 2018 na freguesia da Maia.

ÉCOLOGIC 11K/ Caminhada

A prova terá início às 11:00 do dia 23 de Junho 2018 na freguesia da Porto Formoso no miradouro de Santa Iria.

2.6 Distância, altimetria e categorização de dificuldade ATRP

ÉCOLOGIC 39k

A prova tem a extensão de cerca de 39 quilómetros e um desnível positivo aproximado de **2100 metros**.

ÉCOLOGIC 21k

A prova tem a extensão de cerca de 21 quilómetros e um desnível positivo aproximado de **1400** metros.

ÉCOLOGIC 11k / ÉCOLOGIC caminhada

A caminhada tem a extensão de 11 quilómetros e um desnível positivo de 350 metros.

Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos

A organização do ÉCOLOGIC atempadamente disponibilizará estes elementos.

A prova é categorizada pela Associação de Trail Running de Portugal (ATRP) como uma corrida de trail categoria – (anunciar brevemente).

2.7 Descrição dos percursos

Ambas as provas incluem, trilhos pedestres, com degraus, terra e pedras, pastagens alpinas e estradões, com pequenas passagens em asfalto.

2.8 Metodologia de controlo de tempos

O controlo dos atletas das provas ÉCOLOGIC 39k, ÉCOLOGIC 21k e ÉCOLOGIC 11K/CAMINHADA será efectuado electronicamente. Haverá controlos intermédios de tempo que serão posteriormente divulgados junto com o tempo final de prova.

A organização afixará os resultados finais à medida que os atletas cheguem à meta. Garantindo que todos tenham conhecimento da sua classificação pouco tempo após a chegada.

2.9 Partidas / Tempo limite /Postos de controlo/ Locais dos abastecimentos

A partida para o ÉCOLOGIC será efetuada em boxes. O critério de seriação das boxes será: atletas ATRP; restantes atletas.

O **tempo limite** para a realização da prova **ÉCOLOGIC 39K** será de **9h00**.

Tempos Limite Controlo de Passagem

Local	Distancia (kms)	Tempo de prova*	Ação

*Os tempos e locais de controlo de passagem poderão sofrer ajustamentos até à data de realização da prova, em função de contingências climatéricas e do terreno. A organização do ÉCOLOGIC atempadamente disponibilizará estes elementos.

**Qualquer atleta que se apresente num posto de controlo após o tempo estabelecido verá o seu peitoral retirado por um membro da organização e será forçado a abandonar a prova pois

deixará de haver assistência desse ponto em diante, e a marcação será retirada, não sendo possível, quer à organização quer aos serviços de assistência, garantir a sua segurança.

Qualquer atleta que, por sua iniciativa, decida retirar-se da prova deverá informar a organização por telefone. Caso a desistência, sem o devido aviso à organização, despoiete uma operação de busca e resgate desnecessárias, o custo relativo a esse procedimento será imputado a quem negligenciou o dever de informar a sua desistência,

Existirão outros pontos de controlo (não divulgados) para verificação do cumprimento do traçado por parte dos atletas.

Zonas de abastecimento

ÉCOLOGIC 39K

Designação	Local	Distancia (km)	Tipo abastecimento
PA1	Maia		Sólido/Líquido
PA2	Gorreana		Sólido/Líquido
LIQ	Cascata Porto Formoso		Líquido
PA3	Miradouro Stª Iria		Sólido/Líquido
PA4	Final da mata do Curralense		Sólido/Líquido
LIQ	Mata do Jorge (Ruína)		Líquido

ÉCOLOGIC 21K

Designação	Local	Distancia (km)	Tipo abastecimento
PA2	Gorreana		Sólido/Líquido
LIQ	Cascata Porto Formoso		Líquido
PA3	Miradouro Stª Iria		Sólido/Líquido
PA4	Final da mata do Curralense		Sólido/Líquido

ÉCOLOGIC11k/Caminhada

Designação	Local	Distancia (km)	Tipo abastecimento
PA4	Final da mata do Curralense	5,3	Sólido/Líquido

2.10 Material obrigatório/ verificações de material

No início, durante e no final de qualquer das provas poderá ser verificado, por parte de membros da organização, se cada atleta se faz acompanhar do material obrigatório, a seguir listado:

Material obrigatório	ÉCOLOGIC 39k	ÉCOLOGIC 21k	ÉCOLOGIC 11k / Caminhada
Peitoral visível	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X		
Depósito de água ou equivalente de 0,5 litro de capacidade, mínima	X	X	X
Manta térmica (min. 100×200 cm)	X		
Casaco corta-vento/impermeável	X	X	
Telemóvel operacional – com bateria e saldo	X	X	X
Alimentação de reserva	X		
Apito	X	X	X
Copo – a organização não disponibiliza	X	X	X
Lanterna / Frontal	X	X	

2.11 Informação sobre os locais de passagem, tráfego rodoviário e outros

Durante o percurso das provas há a possibilidade de ocorrência de tráfego nos percursos asfaltados e nos estradões, nomeadamente por máquinas agrícolas. Sendo os açores constituídos por uma paisagem essencialmente rural e agrícola será normal que haja, principalmente, atividade pecuária (vacas) a decorrer e fios eletrificados (que devem ser transpostos por baixo) nos percursos, pelo que os atletas deverão estar atentos.

2.12 Penalizações/ desclassificação

Será penalizado ou desclassificado qualquer atleta que:

- Não transporte consigo o material obrigatório (desclassificado)
- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado)
- Deteriore ou suje os locais por onde passe (desclassificado)
- Não leve o peitoral bem visível (penalizado em 15 minutos)
- Altere o peitoral (desclassificado)
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1 hora)
- Tenha alguma conduta considerada pela organização anti-desportiva (desclassificado)
- Não passe nos postos de controlo (penalizado em 1 hora)

2.13 Responsabilidades perante o atleta / participante

Os participantes inscritos no ÉCOLOGIC aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer

responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e dos demais participantes.

2.14 Seguro desportivo

O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura do atleta dentro das suas responsabilidades.

A condição do seguro pode ser lida no seguinte [link](#) (a disponibilizar atempadamente).

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas através sítio oficial do evento.

Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, salientando-se a importância da exatidão dos mesmos para efeitos de seguro.

Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco (só para território nacional); Cartão de Crédito e PayPal.

Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento. Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para ecologictrailrunazores@gmail.com.

3.2 Valores e períodos de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 25 de dezembro de 2016 e 12 de junho de 2017.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova/Data	25/12 a 28/02	01/03 a 31/05	1/06 a 18/06
ÉCOLOGIC 39k	25€	30€	40€
ÉCOLOGIC 21k	20€	25€	35€
ÉCOLOGIC 11k / CAMINHADA	12€	15€	20€
ÉCOLOGICacompanhantes	8€ (apenas refeição pós-prova)		
Associado ATRP ÉCOLOGIC 39K	25€		30€

3.3 Condições devolução do valor de inscrição

A organização reserva-se o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo em caso de desistência antecipada. O reembolso das taxas pagas será

feito na totalidade, caso o atleta apresente um atestado médico legal até ao dia 01 de Junho, após esta data não será feito qualquer reembolso. Caso as condições climatéricas levem ao cancelamento da prova não será devolvido o valor da inscrição.

O reembolso deverá ser solicitado por email para ecologictrailrunazores@gmail.com.

A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.

Em caso de alteração de percursos ou cancelamento de qualquer das provas, seja por questões de ordem meteorológica adversa ou outros motivos de força maior, impeditivos da realização das mesmas, o valor das taxas de inscrição não será devolvido, inclusive aos segurados de inscrição.

3.4 A inscrição na prova inclui

ÉCOLOGIC 39K/ÉCOLOGIC 21K

- Peitoral;
- Seguro desportivo (sob consulta);
- T-shirt técnica alusiva da prova;
- Abastecimentos ao longo da prova;
- Refeição no final da prova;
- Prémio *finisher*, a todos os atletas que completem a respetiva prova;
- Transferes do local de chegada da prova ao local de partida;

(O peitoral só será personalizado com o nome do atleta, caso este efetue a inscrição na prova até dia 25 de Maio 2018.)

ÉCOLOGIC 11k/ ÉCOLOGIC Caminhada

- Peitoral;
- Seguro desportivo (sob consulta);
- T-shirt técnica alusiva da prova;
- Abastecimentos ao longo da prova;
- Refeição no final da prova;
- Transferes do local de chegada da prova ao local de partida;

(O peitoral só será personalizado com o nome do atleta, caso este efetue a inscrição na prova até dia 25 de Maio 2018.)

3.5 Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado funcionará no TEATRO RIBEIRAGRANDE, na cidade da Ribeira Grande. Com o seguinte horário:

- Sexta-feira 22 de Junho – 13h00 às 17h00

- Sábado 23 Junho (*late check-in*) - 07h00 às 8h30 (Local: Teatro Ribeiragrandense)

3.6 Serviços disponibilizados

Transfere de autocarro de Ponta Delgada (Portas do Mar) para o local de partida do ECOLOGIC, com paragem perto do local de chegada das provas (a definir).

No final da prova haverá local para duche frio e muda de roupa.

A organização irá ter um serviço de recolha dos pertences dos atletas mesmo antes da partida e entrega dos mesmos à chegada, mediante apresentação do peitoral.

4.Categorias e Prémios

4.1 Definição, data, local e hora entrega prémios

Será organizada uma cerimónia de entrega de prémios no dia 23 de Junho, no local de chegada (Centro da Ribeira Grande) às 15h30.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato, mas à data da prova pode ter 39 anos.

Na prova ECOLOGIC 39k, para além da classificação geral absoluta Masculino + Feminino e da classificação por equipas, serão considerados os seguintes escalões:

SUB 23 Mas / Fem (19 aos 22 anos)

Seniores Mas / Fem (23 aos 39 anos)

M40 / F40 (40 aos 44 anos)

M45 / F45 (45 aos 49 anos)

M50 / F50 (50 aos 54 anos)

M55 / F55 (55 aos 59 anos)

M60 / F60 (mais de 60 anos)

Na prova ECOLOGIC 21k, para além da classificação geral absoluta Masculino + Feminino e da classificação por equipas, serão considerados os seguintes escalões:

Júnior B Mas / Fem (17 e 18 anos) **ÉCOLOGIC 21k (ATRP)**

Seniores Mas / Fem (19 aos 39 anos)

M40 / F40 (40 aos 49 anos)

M50 / F50 (50 aos 59 anos)

M60 / F60 (mais de 60 anos)

Considerando que a prova **ÉCOLOGIC Caminhada** é uma caminhada, mas em simultâneo uma prova competitiva de promoção, terá uma classificação geral absoluta e serão entregues prémios aos primeiros 3 classificados de cada género.

Apenas são elegíveis para a classificação coletiva, as equipas que sejam associadas da ATRP, devidamente registadas com nome do responsável e nº de contribuinte. No caso das equipas que não pertençam a Clubes ou Associações Desportivas com personalidade jurídica própria, o número de contribuinte a indicar no ato de registo deverá ser o do responsável nomeado.

A classificação coletiva determina-se, com base nos critérios definidos pela ATRP, em dois passos: Primeiro, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou género), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação colectiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação para as Equipas (para mais detalhes deverá consultar <http://associacaotrailrunningportugal.pt/regulamento-dos-campeonatos-nacionais-de-trail-2017/>).

4.3 Pedidos de correção

Os resultados provisórios da classificação geral absoluta ATRP de cada prova, serão publicados pelo Organizador do evento no seu site ou página e também no site da ATRP, logo após terminada a prova, e será dado um prazo de 2 semanas após a sua publicação, para que os participantes dirijam ao próprio Organizador, os seus pedidos de correção, o qual analisará e dará seguimento a esses pedidos. Passado este período, a ATRP publicará e homologará os resultados definitivos da prova: Geral absoluta, escalões e equipas.

5. Publicidade e imagem

A Organização ECOLOGIC 2018, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização desta evento reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

6. Informações

Para informações mais detalhadas e atualizadas poderá sempre consultar o sitio oficial da prova ou a nossa página do facebook. Para esclarecimentos contatar a organização através do email ecologictrailrunazores@gmail.com.

A organização irá disponibilizar, no sítio oficial, um “caderno de prova” com informações mais detalhadas numa data próxima do evento.

Ponta Delgada, dezembro de 2017