

Regulamento Geral

28 de Setembro de 2024

Bom Jesus Monte – Braga, Portugal

Escadórios da Humanidade

CONCENTRAÇÃO DOS CONCORRENTES: 08:00 Horas

INÍCIO DAS PROVAS: 09:00 Horas

PARA: Bombeiros Profissionais, Bombeiros Voluntários, Mistos e Privativos.
Os Recrutas/Estagiários devem apresentar uma declaração com a autorização do Comandante do Corpo de Bombeiros (factor de exclusão).

Escadórios da Humanidade

Subida ao Bom Jesus do Monte

Consiste numa prova de resistência, cujo objectivo é percorrer 615 metros com um desnível positivo de 116 metros com 566 degraus, onde os participantes terão de envergar equipamento de protecção individual (EPI) completo com botas de fogo urbano e aparelho respiratório isolante de circuito aberto (ARICA), no menor tempo possível.

Cada Corpo de Bombeiros tem de trazer os seus próprios (ARICA's).

1. **As Botas** de Incêndio Urbano e Industrial (Tipo 2) têm de **cumprir normas em vigor**;
2. **A Cogula** Incêndios Urbanos deve ser **devidamente colocada até ao final da prova**;
3. **O ARICA** deve ter no **mínimo 200 Bares**;
4. **Capacete** de Incêndio Urbano e Industrial colocado devidamente e **com viseira**;
5. **Luvax** de Incêndio Urbano e Industrial colocado no EPI;
6. Só contam para a classificação os tempos dos concorrentes que terminem a prova;

7. Os tempos cronometrados de cada prestação individual são contabilizados para a classificação geral;
8. A atribuição da classificação geral dos CB por equipas resulta da média da soma dos três melhores tempos em cada escalão do mesmo CB;

OBS: As questões não mencionadas ou que possam suscitar dúvidas serão esclarecidas no local das provas.

Escalões

MASCULINO E FEMININO	IDADES
A (SUB 25)	18 – 24 Anos
B (SENIORES 1)	25 – 29 Anos
C (SENIORES 2)	30 – 34 Anos
D (VET 1)	35 – 39 Anos
E (VET 2)	40 – 44 Anos
F (VET 3)	45 – 49 Anos
G (VET 4)	50 – 54 Anos
H (VET 5)	55-59 Anos
I (VET 6)	+60 Anos

Inscrições

As inscrições devem ser efectuadas em formulário próprio, **que irá ser disponibilizado atempadamente**. O prazo para as inscrições **também será anunciado na abertura das inscrições**. Nas inscrições deve constar:

1. Nome Completo
2. Corpo de Bombeiros
3. Data de Nascimento
4. Escalão (Será atribuído através da data de nascimento)
5. Correio electrónico
6. Contacto Telefónico
7. Nacionalidade

Notas importantes:

1. Os concorrentes deverão fazer prova com declaração de comando ou cartão de bombeiro;
2. Os Recrutados/Estagiários devem apresentar uma declaração com a autorização do Comandante do Corpo de Bombeiros (factor de exclusão);

3. Alguma dúvida contactar para o correio electrónico: geral@afde.pt
4. **Não existe envio de trofeus/brindes a quem não comparecer para os receber.**
5. **Cada inscrição tem o preço de 5 euros por bombeiro(Chip e Medalha).**

Classificação

Individual – Melhor tempo individual cronometrado

Classificação por Equipas dos CB =Soma dos 3 melhores tempos

Em caso de desempate vence o atleta mais velho nos individuais e nas equipas a soma de idades mais elevada.

Desclassificação

Os participantes serão desqualificados se:

- Apresentarem-se no local de partida com equipamento de protecção individual incompleto ou não normalizado
- Desrespeitarem as instruções da organização
- Retirarem qualquer equipamento em qualquer momento da prova

Nota: Regulamento sujeito a pequenos ajustes se assim se justificar.