

Regulamento Geral

EQUIPAMENTO A ENVERGAR PARA REALIZAÇÃO DA PROVA:

Os Bombeiros devem vir munidos dos seus próprios equipamentos incluindo os (ARICA's).

1. Bota de Incêndio Urbano e Industrial têm de cumprir normas em vigor; EN 15090 calçado para bombeiros;
2. A Cogula de Incêndios Urbanos deve ser devidamente colocada e mantida até ao final da prova;
3. O ARICA deve ter no mínimo 200 Bar de pressão, num cilindro de no mínimo 6 litros;
4. Capacete urbano, devidamente colocado e com viseira;
5. Luvas de incêndio urbano (EN 469), integradas no EPI;
6. Calça de combate a incêndios urbanos (EN 469);
7. Casaco de combate a incêndios urbanos (EN 469);

Escalões

MASCULINO E FEMININO	IDADES	S
A (SUB 25)	18 – 24 Anos	
B (SENIORES 1)	25 – 29 Anos	
C (SENIORES 2)	30 – 34 Anos	
D (VET 1)	35 – 39 Anos	
E (VET 2)	40 – 44 Anos	
F (VET 3)	45 – 49 Anos	
G (VET 4)	50 – 54 Anos	
H (VET 5)	55-59 Anos	
I (VET 6)	+60 Anos	

Inscrições

As inscrições devem ser efectuadas em **formulário próprio, que irá ser disponibilizado atempadamente**. O prazo para as inscrições **também será anunciado na abertura das inscrições**. Nas inscrições deve constar:

1. Nome Completo
2. Corpo de Bombeiros
3. Data de Nascimento
4. Escalão (Será atribuído através da data de nascimento)
5. Correio electrónico
6. Contacto Telefónico
7. Nacionalidade

Notas importantes:

1. Os concorrentes só poderão participar responsabilizando-se pela sua forma de robustez física;
2. Os Bombeiros devem apresentar uma declaração (conjunta ou individual) com a autorização do Comandante da respetiva Corporação de Bombeiros (**fator de exclusão**);
3. Os Recrutados/Estagiários devem apresentar uma declaração com a autorização do Comandante do Corpo de Bombeiros (factor de exclusão);
4. **Não existe envio de trofeus/brindes a quem não comparecer para os receber.**
5. Os concorrentes terão hidratação durante a realização do evento;
6. Os concorrentes terão snacks e fruta no final da realização do evento.
7. Serão entregues aos concorrentes a medalha de finalista, alusiva ao evento, a todos os participantes que concluírem a prova conforme regulamento.
8. Os concorrentes terão seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
9. **Os concorrentes devem autorizar o uso dos seus dados pessoais, fotos e vídeos para efeitos exclusivos ao evento;**
10. Os concorrentes devem estar conscientes das particularidades da prova, possuindo a devida capacidade física e psíquica necessária à realização da mesma;
11. **É Obrigatório a comunicação de desistências à organização;**
12. As questões omissas ou não mencionadas neste regulamento, que possam suscitar dúvidas, serão esclarecidas pela organização ou pela equipa de juizes.
13. **Cada inscrição tem o preço de 7.50 euros por bombeiro(Chip, Medalha e Patch(Benção dos Capacetes)).**
14. **Alguma dúvida contactar para o correio electrónico: geral@afde.pt**

Classificação

Individual – Melhor tempo individual cronometrado

Classificação por Equipas dos CB =Soma dos 3 melhores tempos

Em caso de desempate vence o atleta mais velho nos individuais e nas equipas a soma de idades mais elevada.

Desclassificação

Os participantes serão desqualificados se:

- Não reunirem todas as condições de participação, descritas no presente regulamento no momento do check-in;
- Não comparecerem no check-in para verificação e validação da identidade assim como dos equipamentos definida no regulamento;
- Os equipamentos estão sujeitos a uma verificação e validação pela equipa de juízes do evento;
- Retirarem qualquer equipamento em qualquer momento da prova;
- Terminarem a prova com o equipamento mal uniformizado (casaco aberto/cogula mal colocada/má colocação do capacete);
- Desrespeitarem as instruções da organização;
- Colocarem em causa a segurança do evento.

Nota: Regulamento sujeito a pequenos ajustes se assim se justificar.