

v.1.0 (31.1.2022)



REGULAMENTO

O Fogo Vulcan Trail - Run on Lava 2022 realiza-se nos dias 9 e 10 de Abril na Ilha do Fogo.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Fogo Vulcan Trail 2022 (FVT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

1. Condições de Participação

- 1.1. **Idade** - participação nas provas/atividades de Trail Curto, Trail Longo e Quilometro Vertical (KV) do FVT far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis), só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 15 km. Os participantes com 18 e 19 anos (juniores), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. No quilometro vertical só podem participar maiores de 18 anos. Na caminhada, sem carácter competitivo, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** - será solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo. O chip encontra-se colocado
- 1.6. no dorsal. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).
- 1.7. **Conduta desportiva** - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental. O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

2. O Evento

O Fogo Vulcano Trail - Run on Lava 2022 é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura, pontuável para o circuito Cabo Verde Trail Series. O FVT é organizado pela In Totum em parceria com o IDJ CV, a FCA, a Câmaras Municipais de Mosteiros, Santa Catarina e São Filipe, a CVMovel, a Caixa Económica, a Enapor, entre outras entidades nacionais e internacionais.

2.1. Programa (provisório)

O FVT decorrerá entre os dias 9 e 10 de Abril de 2022 na Ilha do Fogo, de acordo com o seguinte programa:

<i>DATA</i>	<i>HORA</i>	<i>ATIVIDADES</i>	<i>LOCAL</i>
<i>8 de abril</i>	<i>15:00</i>	Cerimónia de Abertura	São Filipe ou Mosteiros?
	16:30	Briefing das provas	
<i>9 de abril</i>	<i>9:00-13:00</i>	Secretariado	Chã de Caldeiras
	<i>10:00</i>	Kids Run	
	<i>10:30</i>	Km Vertical	
<i>10 de abril</i>	<i>08:00</i>	Trail Longo	Chã de Caldeiras
	<i>09:00</i>	Trail Curto	
	<i>09:05</i>	Caminhada	

O programa definitivo com indicação do horário dos transportes será comunicado nas redes sociais e na página do evento.

3. Percursos / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Quilometro Vertical (KV)

O quilometro vertical (KV) é uma corrida organizada em contra-relógio. Os atletas partem minuto a minuto e têm de percorrer uma distância de aproximadamente 3 km com desnível vertical de 1000m. Os atletas terão de transportar consigo todo o material uma vez que não há abastecimentos. A descida de regresso à partida é de responsabilidade do atleta eseguindo as orientações da organização.

3.2. Trail I Longo > Pontuável para o CVTSeries

Terá uma distância aproximada de 34km. Percurso e postos de abastecimento a divulgar oportunamente.

3.2 Trail I Curto > > Pontuável para o CVTSeries

Terá uma distância aproximada de 16km. Percurso e postos de abastecimento a divulgar oportunamente.

4. Tempos limite

Trail I Curto e Caminhada	Trail I Longo	Km V
4h de tempo limite	6h de tempo limite	1h30 de tempo limite

4.1. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de abastecimento.

5. Material RECOMENDADO

5.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos;
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica;
- É recomendável o uso de chapéu.

6. Penalizações / Desqualificações

Desclassificação	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Não cumprimento dos tempos limite	

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão aceites unicamente na [plataforma stopandgo](#). Ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem consultar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para a prova. As inscrições encerrarão às 23h59 do dia 31 de março de 2022. Os valores das inscrições são:

Km Vertical	40 €	2768 ECV
Trail Longo	40 €	2596 ECV
Trail Curto	20 €	1947 ECV
Caminhada	10 €	1298 ECV

Os cidadãos cabo-verdianos com residência em Cabo Verde terão inscrição gratuita através de um voucher de desconto que pode ser solicitado à organização, à Federação de Atletismo de Cabo Verde ou aos municípios onde se realize.

7.2. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 1 de abril a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos na inscrição

- Participação nas atividades;
- t-shirt do evento;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal;
- Prémio finisher
- Assistência médica
- Participação no Circuito de Trail de Cabo Verde

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto, Trail Longo e KV haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Com a classificação Geral do Trail Curto, Trail Longo haverá atribuição de troféus até ao terceiro/a posto e prémios financeiros, **a anunciar oportunamente**, até ao quinto posto da geral (género masculino e feminino). Não haverá prémios nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais

Os valores serão pagos pela Federação Cabo Verdiana de Atletismo ou por quem esta designar, em numerário ou por transferência bancária, num prazo de até 90 dias após o término do evento.

10. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

11. Informações Adicionais

Para informações relativas a viagens, alojamentos, transportes e outras, por favor, entre em contacto com Qualitur, através do e-mail qualitursf@gmail.com.

12. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirirem/inscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

13. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos postos de abastecimento, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização.

Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

14. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

15. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

16. Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso e o socorro poder ser demorado.

17. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

18. Marcação

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

19. Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdetrailseries.com, em [Facebook](#) ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os postos de abastecimento serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.