

FOGO 
VULCAN TRAIL
RUN ON LAVA 2023



O Fogo Vulcan Trail - Run on Lava 2023 realiza-se nos dias 15 e 16 de julho de 2023 na Ilha do Fogo.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Fogo Vulcan Trail 2023 (FVT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

A organização pode em caso de eventos/situações extraordinárias, suspender e/ou anular alguma das atividades, classificações ou a totalidade do evento.

1. Condições de Participação

- 1.1. **Idade** – a participação nas provas/atividades de Trail Curto, Trail Longo e Quilometro Vertical (KV) do FVT deverá ocorrer, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis), só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 15 km. Os participantes com 18 e 19 anos (juniores), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. No quilómetro vertical só podem participar maiores de 18 anos com experiência comprovada e registada no ITRA de pelo menos duas provas de trail no último ano. Na caminhada, sem carácter competitivo, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento do Dorsal/kit** - será solicitada a identificação, o comprovativo de inscrição e/ou pagamento e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser colocado na parte frontal da t-shirt de forma visível, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo. O chip encontra-se colocado no dorsal. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).
- 1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes, sejam organizadores e/ou colaboradores, aceitam e concordam expressamente que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, bem como pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental. O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente regulamento (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não existe lugar a recurso.

PATROCINADORES:



APOIO:



MEDIA PARTNER:



ORGANIZAÇÃO:



2. O Evento

O Fogo Vulcan Trail - Run on Lava 2023 é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura, pontuável para o circuito Cabo Verde Trail Series, organizado pela In Totum e pelo [IDJ CV](#), com o patrocínio da [CV Move!](#), da [Caixa Económica](#), da [Grupo ETE](#), da [ASA](#) e da [Emicela CV](#) em parceria com a [Direção Nacional do Ambiente](#) e [Instituto do Turismo de Cabo Verde](#), as Câmaras Municipais de [Santa Catarina](#) e de [São Filipe do Fogo](#) e com o Alto Patrocínio do [Governo de Cabo Verde](#).

2.1. Programa (provisório)

O FVT decorrerá entre os dias **15 e 16 de julho de 2023** na Ilha do Fogo, de acordo com o seguinte programa:

QUINTA-FEIRA | 14 DE JULHO | SÃO FILIPE

Receção ao participante

ENTREGA DE KITS

SEXTA-FEIRA | 15 DE JULHO | CHÃ DAS CALDEIRAS

08H00 - KM VERTICAL

10H00 - KIDS TRAIL (Organizar com as Câmaras e as Delegações Regionais de Educação)

14H00 – BRIEFING

SÁBADO | 16 DE JULHO

08H00 – TRAIL LONGO

09H00 – TRAIL CURTO

09H05 – CAMINHADA

11H30 – CONSAGRAÇÃO

O programa definitivo com indicação do horário dos transportes será comunicado nas redes sociais e na página do evento.

3. Percursos / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

3.1. Quilómetro Vertical (KV) uphill - 3,4km 1000m D+ (Limitada a 30 participantes)

O quilómetro vertical (KV) é uma corrida organizada em contra-relógio, com um limite de 40 participantes. Os atletas partem a cada 2 minutos e têm de percorrer uma distância de aproximadamente 3 km com desnível vertical de 1000m. Os atletas terão de transportar consigo todo o material uma vez que não há abastecimentos.

Percurso: <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/173505>

3.2. Quilómetro Vertical (KV) downhill - 1km 400m D- (Limitada a 30 participantes)

A descida de regresso à partida é da responsabilidade do atleta seguindo as orientações da organização. Esta prova está condicionada às condições meteorológicas, podendo ser cancelada por motivos de segurança.

Nota: tendo em consideração a técnica, características e nível de dificuldade dos percursos das atividades de quilómetro vertical a organização fará uma avaliação prévia da experiência dos inscritos. Caso se considere que algum dos inscritos não reúne as condições necessárias, a sua inscrição nestas atividades não será aceite.

3.3. Trail I Longo > Pontuável para o CVTSeries

O trail longo terá um percurso de 33km 1760mD+ | 2224m D-

Trail I Curto > Pontuável para o CVTSeries

O trail curto terá um percurso de 16km | 130mD+ | 1917m D-

3.4. Caminhada e Troféu Jovem

Percurso de 8,2km 554m D+

PATROCINADORES:



APOIO:



MEDIA PARTNER:



ORGANIZAÇÃO:



Os percursos podem ser alterados.

Tempos limite:

Trail Curto e Caminhada	Trail Longo	Km Vertical
4h de tempo limite	6h de tempo limite	1h45 de tempo limite

3.5. Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e através de monitorização visual nos pontos de abastecimento.

4. Material RECOMENDADO

4.1. Material Trail Longo, Trail Curto e Caminhada:

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos;
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica;
- É recomendável o uso de chapéu.

5. Desqualificações:

- Não comprimir a totalidade do percurso, ainda que, por motivos de engano, não visualização de sinalização ou outro;
- Ignorar instruções da organização;
- Deteriorar o ambiente, atirar lixo para o chão, mesmo que seja garrafas de água ou embalagens de gel;
- Ter algum tipo de conduta antidesportiva
- Não cumprir os prazos

6. Penalizações:

- Não ter o dorsal bem visível – penalização de 10 minutos
- Perda de Dorsal – penalização de 30 minutos

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão aceites unicamente na plataforma [stopandgo](https://stopandgo.com). Ao fazer a inscrição, os participantes aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem consultar a Organização.

7.1. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para a prova. As inscrições encerrarão às 23h59 do dia 15 de junho de 2023. Os valores das inscrições são:

	ATIVIDADE	30/jun		Após 30/06/2023	
FOGO VULCAN TRAIL	KV UPHILL + DOWNHILL	75,00 €	8 250,00 ECV	100,00 €	11 000,00 ECV
	KV UPHILL + DOWNHILL + TRAIL LONGO	100,00 €	11 000,00 ECV	125,00 €	13 750,00 ECV
	KV UPHILL + DOWNHILL + TRAIL CURTO	90,00 €	9 900,00 ECV	110,00 €	12 100,00 ECV
	KV UPHILL + DOWNHILL + CAMINHADA	80,00 €	8 800,00 ECV	100,00 €	11 000,00 ECV
	TRAIL LONGO	50,00 €	5 500,00 ECV	75,00 €	8 250,00 ECV
	TRAIL CURTO	40,00 €	4 400,00 ECV	60,00 €	6 600,00 ECV
	CAMINHADA	25,00 €	2 750,00 ECV	35,00 €	3 850,00 ECV
	TRAIL JOVEM				
	KIDS TRAIL			0,00 €	

Nota: Os cidadãos cabo-verdianos com residência em Cabo Verde terão inscrição gratuita através de um voucher de desconto que pode ser solicitado à organização, aos Municípios e às empresas parceiras/patrocinadoras do projeto.

No caso do KIDS TRAIL, trata-se de uma atividade gratuita para todas as crianças até aos 13 anos. O Troféu Jovem trata-se de uma atividade competitiva para jovens entre os 14 e os 17 anos.

7.2. Devolução do valor de inscrição

Não haverá direito à devolução do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 10 de Junho a Organização permite a transferência dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado pelo concorrente com inscrição confirmada. No caso de existirem vagas disponíveis, permitirá também a mudança de prova.

7.3. Itens incluídos na inscrição

- Participação nas atividades;
- T-shirt do evento (entrega após a realização da atividade)
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal;
- Brinde *finisher* entrega após a realização da atividade);
- Assistência médica;
- Participação no Circuito de Trail de Cabo Verde

Para os participantes nacionais não residentes da Ilha do Fogo e devidamente inscritos nas atividades de Trail Longo e Trail Curto:

- Um Bilhete (ida e volta) de viagem marítima. A viagem deve ocorrer **dentro do período necessário para a realização das atividades;**
- Após a chegada à ilha de realização do evento, **têm assegurado pela Câmara Municipal de Santa Catarina**, acesso a Alojamento, Alimentação e Transferes durante o período estritamente necessário para a realização das atividades;

NOTA: Não estão contempladas outras contrapartidas para além das indicadas neste regulamento.

8. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto, Trail Longo e KV haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Com a classificação Geral do Trail Curto, Trail Longo haverá atribuição de troféus até ao terceiro/a classificado e apoios financeiros, a anunciar oportunamente, até ao quinto classificado da geral (género masculino e feminino). Não haverá prémios nem classificação para a Caminhada.

9. Categorias e Prémios – Classificações Gerais

		FOGO VULCAN TRAIL				TOTAL	
		MASCULINOS		FEMININOS			
KM VERTICAL	1 LUGAR	100,00 €	11 025,60 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV	200,00 €	22 051,20 ECV
	2 LUGAR	75,00 €	8 269,20 ECV	75,00 €	8 269,20 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV
	3 LUGAR	50,00 €	5 512,80 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV
TRAIL LONGO	1 LUGAR	150,00 €	16 538,40 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV	300,00 €	33 076,80 ECV
	2 LUGAR	125,00 €	13 782,00 ECV	125,00 €	13 782,00 ECV	250,00 €	27 564,00 ECV
	3 LUGAR	100,00 €	11 025,60 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV	200,00 €	22 051,20 ECV
	4 LUGAR	75,00 €	8 269,20 ECV	75,00 €	8 269,20 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV
	5 LUGAR	50,00 €	5 512,80 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV
TRAIL CURTO	1 LUGAR	100,00 €	11 025,60 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV	200,00 €	22 051,20 ECV
	2 LUGAR	75,00 €	8 269,20 ECV	75,00 €	8 269,20 ECV	150,00 €	16 538,40 ECV
	3 LUGAR	50,00 €	5 512,80 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV	100,00 €	11 025,60 ECV
	4 LUGAR	40,00 €	4 410,24 ECV	40,00 €	4 410,24 ECV	80,00 €	8 820,48 ECV
	5 LUGAR	25,00 €	2 756,40 ECV	25,00 €	2 756,40 ECV	50,00 €	5 512,80 ECV
TROFÉU JOVEM	1 LUGAR	TROFÉUS					
	2 LUGAR						
	3 LUGAR						

Os valores serão entregues pelo IDJ I.P ou por quem este designar, por transferência bancária, num prazo de até 90 dias e após emissão e receção de fatura por parte do titular do prémio.

Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude e os parceiros do evento, reservam-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

10. Informações Adicionais

Para informações relativas a viagens, alojamentos, transportes e outras, recomendamos que entre em contacto com agência Qualitur, através do e-mail qualitursf@gmail.com.

Sobre o evento - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: rui.marques@intotum.pt

11. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

12. Desistências

Em caso de desistência da prova, o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos postos de abastecimento, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a organização. O dorsal deverá ser entregue a um elemento da Organização, para que o mesmo seja destruído.

13. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

14. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram com a Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os

resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização antecipadamente e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

15. Apoio de emergência

A Organização providenciará serviços de assistência e socorro médico através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano: Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso, existindo a possibilidade do socorro ser demorado.

16. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos neste regulamento serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações do foro desportivo, as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

17. Parceiros e Patrocinadores

O SATT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB. O SATT é organizado pela In Totum e pelo [IDJ CV](#) e pelo [ITCV](#), com o patrocínio da [CV Move!](#), da [Caixa Económica](#), da [Enapor](#), da [Grupo ETE](#), da [ASA](#), da [Cabo Verde Airlines](#), da [Direção Nacional do Ambiente](#), do [PNUD](#), conta com apoio da [FCA](#), da [Emicela CV](#) e com o Alto Patrocínio do [Governo de Cabo Verde](#).

18. Marcação

Todos os percursos serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais.

19. Disposições Finais

- a. A Organização reserva-se no direito de alterar do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página do [Facebook](#), [Instagram](#) ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se ao direito de modificar os percursos e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os postos de abastecimento serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.