

CABO VERDE
TRAIL SERIES

FOGO
VULCAN TRAIL
RUN ON LAVA 2024

CUTS²⁰₂₅

REGULAMENTO

FOGO VULCAN TRAIL

O presente regulamento estabelece as regras de funcionamento e classificação Fogo Vulcan Trail (FVT) 2025. Ao inscrever-se nesta prova, o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra com todas as condições deste Regulamento.

1. ORGANIZAÇÃO

O FVT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB, organizado pela In Totum, promovido pelo IDJ, pelo ITCV, com o apoio do Ministério do Turismo e Transportes, do Ministério da Agricultura e Ambiente, da Direção Nacional do Ambiente e do Ministério do Mar, dos Municípios de São Filipe, Santa Catarina do Fogo e Mosteiros, patrocinados pela ALOU, pela Caixa Económica, da Cabo Verde Airlines, pela ASA e Alto Patrocínio do Governo de Cabo Verde.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DO EVENTO

Nome: Fogo Vulcan Trail – Run on Lava 2025

Data: 24 a 26 de outubro de 2025

Ilha: Fogo

Local: Municípios de São Filipe, Santa Catarina do Fogo e Mosteiros

O FVT é parte integrante do circuito Cabo Verde Trail Series (CVTS 2025). Esta prova está atribuída como **Série 200** para pontuação CVTS, sendo que o evento se encontra registado na **ITRA** e pontuável para o **UTMB Index**.

3. PROGRAMA

- 24/10: Receção aos participantes (São Filipe)
- 25/10: Quilómetro Vertical e Kids Trail
- 26/10: Trail Longo, Trail Curto e Caminhada

Nota: O programa pode ser alterado

4. PROVAS

- Trail Longo (29 km / 1930 D+) – Pontuável para CVTS e UTMB Index
- Trail Curto (16 km / 470 D+) – Pontuável para CVTS
- KV – Quilómetro Vertical (3,4 km / 1000 D+)
- Caminhada e Trail Jovem (8,4 km / 318 D+)

Nota: Os percursos podem ser alterados

5. TEMPOS LIMITE

- Trail Longo: 6h
- Trail Curto: 4h
- KV: 1h45

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

No Fogo Vulcan Trail admite-se a participação de atletas de qualquer nacionalidade, sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços prolongados.

6.1 Idade

PATROCINADORES



PROMOTORES



ORGANIZAÇÃO



COM O ALTO PATROCÍNIO DO



- A participação nas provas/atividades de Trail Curto e Trail Longo deve ocorrer de acordo com as idades legais em vigor;
- Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis) só podem competir em provas cuja distância não exceda os 15 km;
- Participantes com 18 e 19 anos (juniores) só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km;
- O Quilómetro Vertical (KV) é exclusivo para maiores de 18 com experiência comprovada (2 provas no ITRA no último ano), e limitado a 30 participantes aprovados pela organização;
- Na caminhada, atividade não competitiva, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.

6.2. A organização do CVTS não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, nem por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização das provas que integram o CVTS.

6.3. Será obrigatória a divulgação da lista de inscritos, individuais e coletivos, nas provas integrantes do CVTS até 24h antes da sua realização no local do evento, não sendo admitidas alterações após essa data. Cabe aos participantes, atletas e dirigentes associativos a responsabilidade da correta comunicação dos dados e de se certificarem que os mesmos integram as referidas listas, e que correspondem aos seus dados pessoais.

6.4. Em todas as provas do CVTS será elaborado um plano de coordenação de segurança integrado com o intuito de organizar, orientar, facilitar, agilizar e uniformizar as ações necessárias à resposta, definindo as orientações relativamente ao modo de actuação dos vários agentes e entidades de apoio a empenhar em operações de proteção e socorro.

7. CONDIÇÕES FÍSICAS

- Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, que incluem elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis.
- Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, como calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa.
- É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato em caso de lesão ou incidente.
- É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.

8. INSCRIÇÃO

O processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma stopandgo. Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e, em caso de dúvida

PATROCINADORES



PROMOTORES



ORGANIZAÇÃO



COM O ALTO PATROCÍNIO DO



ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

9. VALORES E PRAZOS

- VERTICAL - 75,00 €
- TRAIL LONGO - 75,00 €
- TRAIL CURTO- 50,00 €
- CAMINHADA - 25,00 €
- KM VERTICAL + TRAIL LONGO- 100,00 €
- KM VERTICAL + TRAIL CURTO - 90,00 €

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 19 de outubro de 2025.

10. CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. A Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro

concorrente, se solicitado por concorrente com inscrição confirmada, mas devem consultar os prazos no regulamento de cada prova. No caso de haver ainda vagas, permitirá também a mudança de prova.

11. ITENS INCLUÍDOS NA INSCRIÇÃO

- Participação nas atividades;
- T-shirt do evento;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Dorsal;
- Prémios finisher;
- Assistência médica;
- Participação no Circuito de Trail de Cabo Verde.

12. LEVANTAMENTO DO DORSAL/KIT E CHIP

- Será efetuado no local e hora a indicar, mediante apresentação da identificação e/ou comprovativo de inscrição e/ou pagamento, e um termo de responsabilidade para entrega do dorsal.

- O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser colocado na parte frontal da t-shirt de forma visível, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.

- O chip encontra-se colocado no dorsal.

- Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

13. CONTROLO DE TEMPOS

PATROCINADORES



PROMOTORES



ORGANIZAÇÃO



COM O ALTO PATROCÍNIO DO



O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e controlo visual nas passagens nos Postos de Apoio/Controlo/Abastecimento (PAC).

14. MATERIAL OBRIGATÓRIO

- Mochila ou bolsa de cintura com reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1.500 ml e/ou recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento).
- Reserva de alimentos;
- Telemóvel;
- Chapéu.

15. MATERIAL RECOMENDADO

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1.000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica.

16. CONDUTA DESPORTIVA E AMBIENTAL

- Todos os participantes, sejam organizadores e/ou colaboradores, aceitam e concordam expressamente que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, bem como pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.
- O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento (adaptado das normas da "World Athletics" adaptadas ao Trail Running através da regra 57) e das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

17. ESCALÕES

Para efeitos classificativos serão considerados os seguintes escalões:

Tabela 1-Escalões competitivos

Masculinos Femininos
M SUB 18 F SUB18 - 14 a 17 anos (até 8km)
M SUB 23 F SUB 23– 18 a 23 anos
M Seniores F Seniores – 23 a 34 anos
M 35 F 35 – 35 a 44 anos
M 45 M 45 – 45 a 54 anos
M 55 M55 - mais de 55 anos

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta tem à data do 1º evento. Ex: Um atleta que faz 35 anos até ao dia anterior do primeiro evento, será classificado no escalão M35 durante todo o circuito. A existência de classificação por escalões não obriga a entrega de prémios.

16. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- Classificação geral Trail Jovem, Trail Longo, Trail Curto
- Troféus para os 3 primeiros M/F Trail Jovem, Trail Longo, Trail Curto
- Prémios financeiros M/F (Top 5 Trail Longo, Trail Curto)
- Prémios financeiros e Trofeus M/F (Top 3 KmV - Vertical)
- Caminhada e Kids Trail: Sem classificação

Todos os prémios são pagos por transferência bancária e estão sujeitos à emissão da respetiva fatura/recibo por parte do vencedor/a recetor/a do mesmo. Os detentores dos prémios têm obrigatoriamente, de enviar, no prazo de 30 dias após a realização do evento a que diz respeito o prémio, documentação legal que ateste o seu nome, número de identificação fiscal e IBAN do banco para onde será transferido o montante em causa. Caso não se verifique a entrega dos documentos indicados no prazo definido o atleta perde o direito à receção do prémio.

17. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

- Dorsal não visível: +10min
- Perda do dorsal: +30min
- Poluição, atalhos ou conduta antidesportiva: Desclassificação
- Ignorar instruções da organização ou não cumprir percurso sinalizado: Desclassificação

18. PONTUAÇÃO CVTS

- Atribuição de pontos segundo fórmula de Série 200: $(\text{Tempo Vencedor} / \text{Tempo Atleta}) \times 200$;
- Pontuação extra por bónus de competitividade segundo tabela oficial CVTS.

19. MOBILIDADE – ATLETAS NACIONAIS NÃO RESIDENTES NA ILHA DO FOGO

Haverá alojamento, alimentação e transferes assegurados para atletas nacionais não residentes no Fogo, devidamente inscritos, através das entidades Municipais da ilha, dentro dos limites da capacidade disponível. Os incentivos à mobilidade dos atletas nacionais não residentes na ilha do Fogo são financiados pelo Instituto do Desporto e da Juventude (IDJ), no âmbito da sua política de apoio à prática desportiva e ao desenvolvimento do trail running em Cabo Verde. Estes incentivos são atribuídos de acordo com critérios definidos do Regulamento de Apoio à Mobilidade.

Informações sobre transportes e alojamentos:

- Agência Parceira: Qualitur – qualiturreervas@gmail.com | WhatsApp: +238 950 47 58

20. MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

Os organizadores do FVT e CVTS estão plenamente comprometidos com a proteção do meio ambiente, biodiversidade e sustentabilidade ambiental, pretendendo através do atletismo, consciencializar sobre a necessidade de cuidar do ambiente ao longo dos eventos que integram o CVTS.

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou

outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

21. DADOS PESSOAIS

A In Totum Lda e os seus parceiros no evento reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

22. INFORMAÇÕES – ALOJAMENTO E TRANSPORTES

Para informações adicionais sobre alojamento ou transportes:

- Agência Parceira: Qualitur – qualiturreervas@gmail.com | WhatsApp: +238 950 47 58

23. SOBRE O FVT

Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a organização através do e-mail: geral@intotum.pt.

24. SEGURO DESPORTIVO

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a organização incentiva os participantes a adquirirem/inscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

25. DESISTÊNCIAS

Em caso de abandono, o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PAC, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer, deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

26. DIREITOS DE IMAGEM

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente, em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

27. APOIO DE EMERGÊNCIA

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

28. SINALIZAÇÃO

Todos os percursos serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais. A Organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade. A não entrega da informação resulta na desclassificação do participante.

PATROCINADORES



PROMOTORES



ORGANIZAÇÃO



COM O ALTO PATROCÍNIO DO



29. DISPOSIÇÕES FINAIS

A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdetrailseries.com ou no dia de realização do evento. Por motivos de segurança, a organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento.

A organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento. Em caso de omissão neste regulamento, ou de divergência de interpretação, a organização tomará a melhor decisão para o bom desenrolar dos CVTS levando em linha de conta os seus parceiros.

PATROCINADORES



PROMOTORES



ORGANIZAÇÃO



COM O ALTO PATROCÍNIO DO

