



III CROSS TRAIL SOURE 1111

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. Condições de participação

- O III Cross Trail Soure 1111 é um evento de Trail Running, que decorre em Soure e que integra 2 provas, Cross Trail K25 e Trail curto K15, e uma Caminhada K10, todas elas de formato circular, non-stop.

1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar no evento os participantes deverão ter pelo menos 16 anos, na data de início da prova. As crianças e adolescentes que acompanhem adultos na Caminhada K10, serão da inteira e total responsabilidade destes (relembremos que os percursos apresentam as dificuldades características da natureza: piso irregular e desnível).

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição no III Cross Trail Soure 1111 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, no website do evento: <https://stopandgo.com.pt/> ou no quartel sede da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Soure.

- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição e cumprir com os procedimentos solicitados pela empresa prestadora do serviço (Stop and Go).

1.3. Condições físicas

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.

- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em contacto com a natureza, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climáticas, assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de

abastecimento, não somente na alimentação mas também no vestuário e segurança.

- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.4. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa).

1.5. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.10.

1.6. Colocação da pulseira identificativa dos participantes na Caminhada K10

- A pulseira que será fornecida aquando do registo e levantamento do kit de participante no secretariado da prova, deve permanecer no pulso do caminhante durante todo o percurso até ao final. É este mecanismo de identificação que permitirá ter acesso aos postos de controlo/abastecimento.

1.7. Regras de conduta desportiva

- O III Cross Trail Soure 1111, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play.

- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.

- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.10.

2. Prova

2.1. Apresentação das provas / Organização

- A Associação de Jovens de Soure (AJS) através do seu departamento de desporto (DTL – Saurium), em parceria com o Conselho Municipal da Juventude, é a associação organizadora do evento denominado Cross Trail Soure 1111, 3.^a edição, que decorrerá dia 30 de abril de 2017 em Soure, com absoluto respeito pelo meio ambiente. A 1.^a e 2.^a edições decorreram em 2015 e 2016, integrando, à semelhança desta, o programa do Encontro da Juventude.

- A denominação Cross Trail Soure 1111 é uma marca pertencente à associação organizadora.

- Devido a razões de logística o III Cross Trail Soure 1111 é limitado a 1000 participantes, no total das 2 provas e caminhada, distribuídos da seguinte forma:

Cross Trail K25 – 200 | Trail curto K15 – 300 | Caminhada – 500

- A entidade organizadora reserva-se ainda o direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência a página oficial do facebook (<https://www.facebook.com/Cross-Trail-Soure-1111-871382992924787/>) e no site da prova (<http://www.stopandgo.com.pt/veventos.asp?idevt=31>).

- Os percursos do III Cross Trail Soure 1111 atravessam zonas pertencentes à freguesia de Soure.

- A partida do Cross Trail K25 será pelas 9H30 do dia 30 de Abril.

- A partida do Trail curto K15 será pelas 9H30 do dia 30 de Abril.

- A partida da Caminhada K10 será pelas 9H30 do dia 30 de Abril.

- Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

2.2. Programa / Horário

Quinta-feira, 20/04/2017, pelas 23H59 – Encerramento das inscrições

Sábado, 29/04/2017 – Abertura do Secretariado, das 10H às 12H e das 14H30

às 22H

(Espaço Finisterra – Parque dos Baelos)

Domingo, 30/04/2017 – Abertura do Secretariado, (Espaço Finisterra), das

7H às 9H

Domingo, 30/04/2017 – Check-in (Zona de Meta – Parque dos Baelos) para todas as provas e caminhada nas respectivas zonas assinaladas, a partir das 8H45

Domingo, 30/04/2017 – Partida – Início das Provas

(Zona de Meta – Parque dos Baelos)

9H30 – Cross Trail K25

- Trail curto K15

- Caminhada K10

Domingo, 30/04/2017 – Entrega de prémios, 12H00, no Parque dos Baelos

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

2.3. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Categorização
Cross Trail K25	25 Km	650 m	650 m	TC Trail longo
Cross Trail K15	15 Km	350 m	350 m	TC Trail Curto
Caminhada K10	10 Km	250 m	250 m	Caminhada

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do III Cross Trail Soure 1111 são maioritariamente compostos por caminhos, trilhos, carreiros junto de canais de irrigação, estradas florestais não asfaltadas e algumas extensões de asfalto (dentro do perímetro da vila de Soure). Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

- Os percursos das provas atravessam algumas estradas e, por vezes, cruzam-nas na perpendicular. O atravessamento deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

- A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos.

Os participantes, se deixarem de ver sinalização durante aproximadamente 500 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

2.5. Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma pessoa que registará a passagem dos atletas de forma manual.
- O peitoral dos participantes integra um chip (este sistema poderá ser alterado, de acordo com decisão da organização e da empresa prestadora do serviço, a Stop and Go).
- Antes da partida, os participantes serão orientados pela organização a proceder à verificação do peitoral (sistema de controlo).
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.6. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.

- Haverá primeiros socorros posicionados em alguns postos de controlo. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a organização.

- Os participantes devem acatar as decisões da equipa de bombeiros que fará a segurança e prevenção da prova, bem como prestará assistência em caso de necessidade.

2.8. Material obrigatório/ verificações de material

- Os atletas e caminhantes são pessoas responsáveis e conscientes das características da prova que terão de enfrentar. Desta forma, deixamos à sua

decisão o material de segurança e apoio que julgar necessário transportar. Apenas será obrigatório transportar o peitoral (para os atletas do K25 e K15), a pulseira (para os caminhanteres), telemóvel operacional e com bateria carregada, e recipiente de líquidos (a organização não fornece copos). Recomendamos o uso de boné, protector solar e/ou impermeável.

- Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Apesar de estarem previstos alguns cortes de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições

Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do <i>peitoral (e/ou sistema de controlo)</i>	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação

Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

2.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos no III Cross Trail Soure 1111 aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.12. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de

participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela associação organizadora (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)

- Só serão aceites as inscrições feitas:

- na página web <https://stopandgo.com.pt/>;

- no quartel dos Bombeiros Voluntários de Soure

- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

- Os meios de pagamento disponíveis são: MB – Multibanco; as inscrições feitas no quartel dos Bombeiros Voluntários de Soure são directamente pagas em dinheiro.

- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para geral@stopandgo.com.pt.

3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá até 20 de Abril de 2017

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Provas	Até 31/03/2017 (23H59)	De 01/04/2017 até 20/04/2017 (23H59)
Cross Trail K25	13 €	15 €
Trail cuto K15	10 €	12 €
Caminhada K10	7 €	9 €

- A organização entregará parte do valor das inscrições a uma instituição humanitária do concelho de Soure.

- Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares.

- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.

- Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.

- O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para crosstrailsoure1111@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.
- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

3.4. Material incluído com a inscrição

- Peitoral para os atletas do K25 e do K15.
- Pulseira identificativa para os caminhantes.
- T-shirt técnica alusiva ao evento
- Lembranças oficiais do evento.
- Prémio de chegada (Finisher) para os atletas do Cross Trail K25 e do Trail curto K15.

3.5. Secretariado da prova / Horários e locais

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará no Espaço Finisterra, junto ao Parque dos Bacelos, zona de meta.

Sábado, 29 de Abril	10H às 12H; 14H30 às 22H
Domingo, 30 de Abril	7H às 9H

- Para o registarem a sua presença e levantar o kit, os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:
- B.I. / C.C. ou Passaporte.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, duche)

3.6.1 – Serviços incluídos na inscrição

- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Transporte da zona de meta para o local do duche, e deste para a zona de meta.
- Abastecimento final.
- Duche.

3.6.2 – Outros serviços (opcionais)

- Refeições do dia 30/04/2017 no evento gastronómico «Freguesia de Soure-Tasquinhas», mediante a utilização do voucher de 5€ oferecido para o efeito. Toda a despesa superior é da responsabilidade do participante.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 30 de abril às 12h00, no Parque dos Baceiros.

Classificações e Prémios:

- As diferentes duas provas competitivas (K25 e K15) serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as duas provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.

- Não haverá prémios monetários.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

Cross Trail K25	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Sub23	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Séniores	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
M40	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
M50	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
M60	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Coletiva	Troféu à melhor equipa	

Cross Trail K15	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Sub23	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Séniores	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
M40	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
M50	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros

M60	Troféus aos 3 primeiros	Troféus aos 3 primeiros
Coletiva	Troféu à melhor equipa	

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá na data da prova.

- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 4 elementos.

Categorias:

- Geral M/F – sem distinção de idade
- Sub23 – Até aos 23
- Sénior – dos 24 aos 39
- Vet. M40/F40 – entre 40 e 49 anos
- Vet. M50/F50 – entre 50 anos e 59 anos
- Vet. M60/F60 – a partir dos 60 anos

4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 25,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da associação organizadora (AJS – Associação de Jovens de Soure) e por um elemento escolhido pelo Conselho Municipal da Juventude.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de uma semana para a apresentação de reclamações de classificações.

5. Informações

Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Cross Trail Soure 1111 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@stopandgo.com.pt.

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

Outros

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

V1 – 01 de Setembro de 2016