



REGULAMENTO

1 – INFORMAÇÃO TÉCNICA

1.1 – ORGANIZAÇÃO

A Lisbon Eco Marathon é organizada pela Stream Plan, em parceria com a Chronos e Sportscience, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa.

1.2 – DATA/HORÁRIO

Data e hora de início:

A Lisbon Eco Marathon realiza-se no dia 5 de Maio de 2019, Domingo.

A partida e a chegada serão na Alameda Cardeal Cerejeira, Parque Eduardo VII.

A Maratona (42,195 km) tem início às 8h30.

A Meia Maratona (21,1 Km) tem início às 9h30.

A Mini Maratona (12 Km) tem início às 10h00.

A prova terá uma duração máxima de 6 horas, pelo que, considerando o horário de partida da Maratona, terminará às 14h30. Após esta hora, será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

1.3 – PERCURSOS

Os percursos das três provas são os abaixo descritos.

A Maratona (42,195 Km) realiza o seguinte percurso:

Alameda Cardeal Cerejeira => Ciclovia para Parque do Calhau => Av. 24 de Janeiro (até cruzamento) => Estrada do Barcal (ida e volta) => Av. 24 de Janeiro (subida até prisão) => Av. Ten. Martins => Ciclovia Est. da Bela Vista => Est. Serafina => Est. Barcal => Trail Mata S. Dom. Benfica => Trail Serafina => Parque das Pedras => Estrada da Serafina => Pista da Pimenteira => Av. Ten. Martins => Trail Ten. Martins => Rotunda das Oliveiras => Rotunda Alvito-Penedo => Percurso Trail (até Casa dos Animais) => Est. Pimenteira => Est. Alvito => Portão 2, Tapada da Ajuda => Circuito Tapada Ajuda => Trail Keil do Amaral => Rotunda Alvito-Penedo => Parque do Penedo => Montes Claros => Est. Outeiro => Trail Montes Claros => Est. Outeiro => Trail Outeiro => Trail Mata S. Dom. Benfica => Av. 24 de Janeiro (até Calhau e entrada na Ciclovia) => Ciclovia (direção Serafina/Campolide) => Alameda Cardeal Cerejeira (Meta)



A Meia Maratona (21,1 Km) realiza o seguinte percurso:

Alameda Cardeal Cerejeira => Ciclovía para Parque do Calhau => Av. 24 de Janeiro (até sinal "trânsito proibido") => Trail Serafina => Parque das Pedras => Estrada da Serafina => Pista da Pimenteira => Av. Ten. Martins => Trail Ten. Martins => Rotunda das Oliveiras => Rotunda Alvito-Penedo => Parque do Penedo => Montes Claros => Est. Outeiro => Trail Montes Claros => Est. Outeiro => Trail Outeiro => Trail Mata S. Dom. Benfica => Av. 24 de Janeiro (até Calhau e entrada na Ciclovía) => Ciclovía (direção Serafina/Campolide) => Alameda Cardeal Cerejeira (Meta)

A Mini Maratona (12 Km) realiza o seguinte percurso:

Alameda Cardeal Cerejeira => Ciclovía para Parque do Calhau => Av. 24 de Janeiro (até cruzamento com Est. Barcal) => Est. Barcal (direção Pinamanique) => Trail Mata S. Dom. Benfica (entrada 200m antes da Est. Monsanto) => Saída junto ao Aqueduto => Av. 24 de Janeiro (até Calhau e entrada na Ciclovía) => Ciclovía (direção Serafina/Campolide) => Alameda Cardeal Cerejeira (Meta)

1.4 – ABASTECIMENTOS

A ecologia é um dos temas do evento, pelo que não é permitido o transporte de embalagens não reutilizáveis.

Qualquer participante que deite qualquer embalagem ou outro produto para o chão será automaticamente desclassificado.

A organização irá disponibilizar os seguintes pontos de reabastecimento:

Maratona (42 Km):

Km: 4 (PA-1)
Km: 10 (PA-2)
Km: 12 (PA-3)
Km: 16 (PA-4)
Km: 19 (PA-5)
Km: 23 (PA-6)
Km: 28 (PA-7)
Km: 30 (PA-8)
Km: 36 (PA-9)
Km: 42 (Chegada)

-

Meia Maratona (21 km):

Km: 5 (PA-4)
Km: 8 (PA-5)
Km: 10 (PA-8)
Km: 16 (PA-9)
Km: 21 (Chegada)

-



Mini Maratona (12 Km):

Km: 4 (PA-1)

Km: 6 (PA-9)

Km: 12 (Chegada)

1.5 – RECOLHA DE EQUIPAMENTOS

A organização assegura a guarda dos “pertences” dos atletas, devendo estes zelar pelo bom acondicionamento e fecho dos mesmos, de forma a evitar a perda de objectos e/ou valores, situação pela qual a organização não se responsabiliza.

1.6 – SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

A organização disponibiliza apoio médico a todos os atletas participantes com ambulâncias de pronto atendimento durante o percurso e na partida / chegada.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efectuado no serviço nacional de saúde, sob responsabilidade do mesmo.

A organização, em colaboração com as entidades policiais, condicionará o trânsito durante a realização da prova, não se responsabilizando, no entanto, por quaisquer acidentes ou danos provocados a terceiros pelos participantes.

1.7 – ESCALÕES:

Serão atribuídas classificações nos seguintes escalões:

Masculinos: SEN, M40, M45, M50, M55 e M60

Femininos: SEN, F40, F50

Sempre que a organização o solicitar, os atletas deverão apresentar um documento de identificação (B.I., ou outro documento oficial), sob pena de não lhe(s) ser(em) atribuído(s) o(s) respetivo(s) prémio(s).

1.8 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento.

A responsabilidade da organização em termos de seguro termina no momento em que for encerrada a cronometragem oficial do evento. (Ver o ponto “2.4 Seguro” deste regulamento).

Não será permitida a participação com meios auxiliares de locomoção, designadamente bicicleta, skate, patins ou cadeira de rodas, com acompanhamento de animais ou carrinhos de bebés.



É igualmente proibido acompanhar os participantes durante o percurso com qualquer tipo de veículo, motorizado ou não.

2 – INSCRIÇÕES:

2.1 – TIPO E PREÇO DE INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas exclusivamente no site oficial da prova:

www.maratonadelisboa.pt

Os prazos e valores associados são os seguintes:

Prova	De	05.07.2018	01.08.2018	01.11.2018	01.01.2019	01.03.2019	01.05.2019
	Até	31.07.2018	31.10.2018	31.12.2018	28.02.2019	30.04.2019	03.05.2019
42KM		24 €	30 €	40 €	45 €	50 €	70 €
21KM		12 €	15 €	20 €	22 €	25 €	40 €
12KM		8 €	10 €	11 €	12 €	13 €	25 €

Por um valor adicional de 18,50€ e apenas até dia 15 de Abril de 2019, os atletas têm a opção de seleccionar a opção "Premium", que dará direito aos seguintes serviços:

- Envio de dorsais por transportadora (implica que seja indicada uma morada onde a encomenda possa ser entregue pessoalmente);
- Almoço;
- Massagem VIP.

2.2 – ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições encerram no dia 3 de Maio de 2019.

2.3 – KIT DE PARTICIPAÇÃO:

Composição:

O kit de participação do atleta é composto por uma camisola técnica alusiva à prova e uma folha de papel “tyvek” em formato A4, na qual constam as instruções de colocação do chip e do qual terá ser destacado o dorsal, a etiqueta de bagagem e o próprio chip.

Os tamanhos disponíveis para a t -shirt técnica são os seguintes: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efectuados no momento de inscrição.

Os kits de participação serão levantados durante o dia 4 de Maio, entre as 10 e as 18 horas, em tenda identificada para o efeito, colocada junto à Bandeira Nacional na Alameda Cardeal Cerejeira (Alto do Parque Eduardo VII).



Existe a possibilidade de receber o kit de participação em morada indicada para o efeito no momento da inscrição. Este serviço, como mencionado no ponto 2.1 deste regulamento, poderá ser adquirido através da opção do pacote "Premium", o qual inclui também um almoço (pasta party / churrasco) e uma massagem VIP, tendo um custo de 18,50 €. A venda do mesmo é também feita em exclusivo no site acima referido.

Utilização:

A t-shirt fornecida antes da prova é de uso obrigatório por todos os participantes. Em casos justificados, com prévia autorização da organização, os participantes poderão utilizar outros equipamentos.

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes.

O dorsal fornecido deverá ser colocado no peito, de forma visível.

O dorsal e o chip estão codificados para cada participante, sendo a sua utilização pessoal e intransmissível.

A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado na sapatilha de forma segura, sem o vincar.

A organização não se responsabiliza pela falha de apresentação de resultados resultante do manuseio negligente, má colocação e/ou deterioração do chip.

A etiqueta de bagagem deverá ser colocada, de forma visível, no saco/mochila.

2.4 – SEGUROS

Todos os atletas participantes, inscritos de acordo com o procedimento descrito no presente regulamento, beneficiam de um seguro de cobertura de acidentes pessoais que ocorram durante o evento.

A responsabilidade da organização em termos de seguro termina no momento em que for encerrada a cronometragem oficial do evento.

2.5 – DIREITOS DE IMAGEM

O atleta, ao efectivar a sua inscrição, aceita ceder, de forma gratuita e incondicional, à Organização e seus associados neste evento os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens e/ou registos fotográficos que terão lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.



2.6 – PROTEÇÃO DE DADOS

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para

3 – CLASSIFICAÇÕES

Nas 24 horas seguintes ao final da prova será publicada a classificação por escalão. Estas classificações servirão apenas para posicionar os atletas dentro do seu escalão, de acordo com o tempo efectuado, não sendo utilizada para atribuição de prémios.

Para efeito da classificação por escalão será contabilizado o tempo de chip, ou seja, o tempo que o atleta demorar desde que cruza a linha de partida até ao momento em que chega à meta.

A classificação para efeitos de entrega de prémios terá por base a ordem de chegada dos primeiros atletas, masculinos e femininos, independentemente do horário de partida destes.

4 – PRÉMIOS

Todos os participantes que concluírem as provas receberão uma medalha exclusiva do evento, e poderão fazer o download do diploma de participação no site oficial da prova.

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados das três provas em cerimónia protocolar.

5- Cancelamento do Evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

6 – CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento são resolvidos pela Organização e em conformidade com o Regulamento Internacional de Atletismo Amador.

7 – CONTACTOS

Website oficial – www.maratonadelisboa.pt