

Regulamento

Maré Alta Sunset Trail de Mansores

O 1º **Maré Alta Sunset Trail de Mansores** é uma organização da Confraria Trotamontes em parceria com a Junta de Freguesia de Mansores

Apresentação da Prova

Seja bem-vindo(a) a uma experiência única de **trail running**, onde cada quilómetro conta uma história e cada trilho revela um pedaço de natureza quase intocada. Esta prova percorre caminhos que estiveram adormecidos durante mais de 40 anos, agora reabertos para os verdadeiros amantes do trail. Com um percurso desenhado por linhas de água e rodeado por uma vegetação autóctone intensa, os atletas terão a oportunidade de correr num cenário de rara beleza e autenticidade.

Ao longo do trajeto, os participantes passarão por 10 dos emblemáticos “**Moinhos da Barrosa**” e por mais três moinhos próximos do lugar da Mata – pontos de paragem obrigatória, que contam a história e o carácter desta região. Prepare-se para desafiar os seus limites num ambiente natural preservado, onde o passado e o presente se encontram em cada passo.

Com o sol a baixar no horizonte, prepare-se para correr através de um ambiente natural preservado e inesquecível, num evento onde cada passo se torna uma verdadeira celebração do trail e do entardecer.

1-Prova

- Programa:

O 1º **Maré Alta Sunset Trail de Mansores** é um evento com uma distância de 18km e uma caminhada de 8km e realiza-se a 30 de agosto ao entardecer, com partida e chegada na freguesia de Mansores.

- Altimetria

Maré Alta Sunset Trail de Mansores d+600

- Abastecimento Trail

Cerca dos 8km (local a designar)

- Secretariado

Escola Primária de Mansores das 18h às 19h

Serra da Vila – Mansores 4540-422 Arouca

GPS: 40.930762,-8.365595

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

- Horário e local de partida

Escola Primária de Mansores

Trail- 19h30m

Caminhada- 19h

-Banhos

Local a designar

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Idade de participação

A idade mínima de participação é de 15 anos.

- Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva).
- Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

- Inscrições

Abertura das inscrições a 15 de Julho

*De 15 de julho a 15 de agosto – Trail 17,00
- Caminhada 9,00*

*De 15 de Agosto a 20 de agosto – Trail 20 euros
- Caminhada 12 euros*

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados e através do formulário específico que estará disponível em:

- Comunicação/Contato com a organização:

Qualquer contato com a organização deverá ser feito através do email:
confrariatrotamontestrail@gmail.com

- Método de pagamento

Será emitida uma referência multibanco pelo que deve efetuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

- Taxas de inscrição

O valor de inscrição inclui:

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais)
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final;
- Prémio finisher trail
- Prémio pódio escalões e geral trail
- Final Sandes porco + bebida +sopa
- Arraial

- Condições devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

- Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h) para efetivar a participação ao seguro.

- Material obrigatório trail

- Dorsal;
- Frontal
- Manta térmica;
- Telemóvel;
- Apito

- Material obrigatório caminhada

- Dorsal;
- Frontal

- Material recomendado

- Mochila tipo “camelbak” ou cinto;
- Copo (não são fornecidos copos nos abastecimentos)

- Penalizações

Uma hora de penalização para cada item em falta, relativo ao material obrigatório.

- Colocação do dorsal

O dorsal (número do atleta) é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve ser usado à frente do corpo e em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, desqualificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

- Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, assim como deixar lixo nos trilhos não será tolerado e dará direito à desqualificação. Será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

- Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores;
- Tenha alguma conduta antidesportiva;
- Tenha alguma conduta poluidora;

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

- Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

A prova terá travessia de estradas. Os atletas são responsáveis pela circulação na via pública cumprindo as regras do código de estradas.

Em caso de acidente o atleta sinistrado deve dar conhecimento à organização, via correio eletrónico ou telefone nas 24 horas seguintes ao incidente, para que seja informado como proceder para acionar o seguro.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Entrega de prémios: 22horas

Categorias:

Idades	Masculino	Feminino
15 a 17 anos	Jovem M	Jovem F
18 a 22 anos	Sub 23 M	Sub 23 F
23 a 39 anos	Sen M	Sen F
40 a 49 anos	M40	F40
50 a 59 anos	M50	F50
+ 60 anos	M60	F60

Prémio para os 3 primeiros da Geral Feminina e Geral Masculina e 3 primeiras equipas.

4. INFORMAÇÕES GERAIS

- Cancelamento

A organização pode atrasar a partida no máximo de duas horas, período após o qual pode cancelar o evento, sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas.

O evento também pode ser cancelado desde que seja decretado pela proteção civil, DGS ou qualquer outra instância superior.

Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

- Direitos de imagem e publicidade

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

- Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa aos eventos da Confraria Trotamontes, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

- Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

5. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

A Organização do Maré Alta Sunset Trail de Mansores



Apoio

