



REGULAMENTO 2026

Índice

- 1. Condições de participação
- 1.1. Idade mínima
- 1.2. Requisitos de inscrição
- 1.3. Compromisso do participante

1.4. Condições físicas	
1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal	
1.6. Colocação do dorsal	
1.7. Regras de conduta desportiva	
2. Prova	
2.1. Apresentação das provas / Organização	
2.2. Programa / Horário	
2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso	
2.4. Tempo limite	
2.5. Metodologia do controlo de tempos	
2.6. Postos de controlo	
2.7. Locais dos abastecimentos	
2.8. Material obrigatório/ verificações de material	
2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	
2.10. Penalizações / desclassificações	
2.11. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante	
2.12. Seguro desportivo	
2.13. Alterações ao Percurso	
2.14. Cancelamento da Prova	
2.15. Não é permitido	
3. Inscrições	
3.1. Processo inscrição	
3.2. Valores da inscrição	
3.3. Alteração e/ou cancelamento de inscrição	
3.3.1 Condições de Alteração de Prova	
3.3.2 Cancelamento de Inscrição	

3.3.3 Transferência de Inscrição	
3.3.4 Permuta de Prova	
3.4. Material e serviços incluídos na inscrição	
3.5. Secretariado da prova	
4. Categorias e Prémios	
4.1. Valores do Prize Money	
4.2. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios	
4.3. Definição das categorias etárias individuais e equipas	
4.4. Prazo para reclamação de classificações	
5. Direitos de Imagem e Publicidade	
6. Proteção de Dados	
7. Informações	
8. Responsabilidade Ambiental	
9. Outros	
10. Omissões/ Alterações ao Regulamento	
11. ANEXO - Declaração encarregado de educação	

1. Condições de participação

O Paiva Montemuro Trail é um evento de trail running organizado pelo Grupo Desportivo de Parada e pela Casa do Povo de Parada de Ester, que irá decorrer no dia 6 de Setembro de 2026, no concelho de Castro Daire, freguesia de Parada de Ester e que integra 2 provas competitivas: Trail Longo e Trail Curto. Para além das provas competitivas será também organizada uma caminhada de 12km, sem fins competitivos. Podem participar todos os indivíduos que cumpram os requisitos e compromissos do presente regulamento.

1.1.Idade mínima

A idade mínima para participar nas provas competitivas do Paiva Montemuro Trail é de 18 anos. Na caminhada a idade mínima de participação é de 14 anos, feitos até 1 de junho de 2026. Os atletas menores de idade devem fazer prova da autorização do encarregado de educação em declaração assinada e entregue à organização antes do levantamento do kit de atleta.

1.2.Requisitos de inscrição

Efetuar a inscrição na plataforma indicada pela organização, dentro dos prazos previstos. Aceitar todas as normas que constam neste regulamento.

1.3.Compromisso do participante

Ao inscrever-me no Paiva Montemuro Trail concordo com o seguinte:

- Declaro que li, compreendi e irei respeitar o presente regulamento;
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas Paiva Montemuro Trail, a organização reserva-se ao direito de anular a minha inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

1.4. Condições física

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (calor, vento, frio, nevoeiro, chuva e/ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.5. Ajuda externa / Assistência pessoal

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.4, ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

1.6. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado nas costas. Somente os participantes com

dorsal visível terão acesso aos postos de abastecimento. Em caso de desistência, o atleta deve comunicar à organização e entregar o respetivo dorsal.

1.7.Regras de conduta desportiva

O Paiva Montemuro Trail é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização. Não serão toleradas agressões físicas, linguagem ofensiva ou deixar resíduos nos trilhos. A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado. As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

2. Prova

2.1.Apresentação das provas / Organização

O Paiva Montemuro Trail é um evento desportivo de trail running da responsabilidade organizativa do Grupo Desportivo de Parada e da Casa do Povo de Parada de Ester, com sede no Município de Castro Daire, que se realizará no dia 6 de Setembro de 2026.

O Rio Paiva e a Serra de Montemuro, serão os protagonistas principais com que os participantes irão embarcar nesta magnífica aventura pela natureza no seu estado puro. Será um dar a conhecer Parada de Ester e os seus encantos naturais.

O número de participantes nas provas competitivas do Paiva Montemuro Trail, serão distribuídos da seguinte forma:

- Paiva Montemuro Trail Longo 30km - 250 participantes
- Paiva Montemuro Trail Curto 15km - 300 participantes

No evento também haverá lugar para os amantes de caminhada que gostam de apreciar a natureza na sua plenitude. É um percurso circular com 12 km, de grau de dificuldade médio/alto e tem um limite de 150 participantes.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para inclusão de convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.

A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página oficial e redes sociais do evento.

Os percursos das 2 provas do Paiva Montemuro Trail, atravessam zonas pertencentes à união das freguesias de Parada de Ester e Ester.

A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor os mesmos.

A partida da prova **Paiva Montemuro Trail Longo** será dada às **08h00** do dia **06 de Setembro**, no Campo de futebol em Parada de Ester. É um percurso circular que inicialmente segue em direção ao rio Paiva, passando pela aldeia de Parada de Ester. Segue depois em direção aos pontos mais altos da Serra de Montemuro, passando pelas aldeias de Ribeira de Ester e Ester. Até às aldeias, o percurso é maioritariamente feito com singletracks bastante técnicos, pelas margens do rio Paiva. Posteriormente, a prova direciona-se no sentido de um dos pontos mais altos da Serra de Montemuro, as Fragas do Inferno. De seguida, o percurso entra na sua última parte, com uma descida técnica, passando depois pelas antigas Minas do Pombeiro. A prova segue em direção à aldeia serrana de Mós, seguindo depois para o final em Parada de Ester.

A partida da prova **Paiva Montemuro Trail Curto** será dada às **08h30** do dia **06 de Setembro**, no Campo de futebol em Parada de Ester. É um percurso circular que inicialmente segue em direção ao rio Paiva, passando pela aldeia de Parada de Ester. Até chegar à aldeia de Nodar, o percurso é maioritariamente feito com singletracks bastante técnicos, pelas margens do rio Paiva. Depois das referida aldeia, o percurso é

praticamente sempre a subir até perto da aldeia serrana de Mós, com passagens pelo Corgo de Água e pela Ilha, entrando depois na sua parte final em direção a Parada de Ester. Imediatamente de seguida parte a **caminhada**.

Por razões de força maior, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

2.2. Programa / Horário

5 de Setembro de 2026

14h00 – 17h00 - Funcionamento do secretariado e distribuição de dorsais na Junta de Freguesia de Parada de Ester.

6 de Setembro de 2026

07h00 – Abertura do secretariado no Campo de Futebol de Parada de Ester.

08h00 – Partida dos atletas do Paiva Montemuro Trail Longo (TL).

08h30 - Partida dos atletas do Paiva Montemuro Trail Curto (TC), seguido da caminhada.

10h00 – Chegada prevista do primeiro atleta do TC.

11h00 – Chegada prevista do primeiro atleta do TL.

12h30 – Cerimónia de Entrega de Prémios TC e TL.

15h00 – Encerramento.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Os percursos do Paiva Montemuro Trail são compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais e pequenas extensões de asfalto.

Os percursos utilizam vias públicas, quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam locais e aldeias e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas.

Os percursos não estarão, pois, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular nos percursos das provas.

Não haverá corte integral do trânsito, pelo que a travessia de estradas deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

Haverá locais dos percursos em cujos caminhos poderão existir portões ou cancelas que os participantes terão de abrir e fechar. Sempre que um participante se depare com um portão ou cancela fechada deve deixá-la da forma que a encontrou.

A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (laranja) e placas de sinalização vertical. É imperativo seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver a sinalização durante aproximadamente 200 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização. O bom senso deve imperar.

2.4.Tempo limite

O Paiva Montemuro Trail é um evento que integra 2 provas de etapa única, com tempo limite de execução. As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Os “corredor vassoura” ou os responsáveis por cada ponto de controlo têm o poder de retirar qualquer participante da prova se o seu tempo de corrida ou o seu estado de saúde assim aconselhar. Qualquer atleta que se retire por iniciativa própria deverá comunicar de imediato à organização o seu número de dorsal.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

2.5.Metodologia do controlo de tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos

atletas. O dorsal dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.

Além do controlo eletrónico existente nos postos de controlo, haverá igualmente controlo manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.

A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do chip. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do chip.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

2.6.Postos de controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. **Não controlar em um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.**

Durante a prova poderão existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, não será comunicada previamente pela organização.

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não conseguia alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.

O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no dorsal do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida

pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.

Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

2.7.Locais dos abastecimentos

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. A localização dos abastecimentos será comunicada no guia de atleta e constará também nos dorsais distribuídos.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização. Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

2.8.Material obrigatório/ verificações de material

Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento, durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 2.11.

MATERIAL OBRIGATÓRIO TRAIL LONGO E TRAIL CURTO

- Dorsal (fornecido pela organização), a ser colocado no peito ou abdómen e visível durante a totalidade da prova
- Depósito de água ou equivalente
- Telemóvel operacional para efetuar/receber chamadas
- Apito

- Copo ou similar (a organização não fornecerá copos nos abastecimentos)

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito de estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.10. Penalizações / desclassificações

A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- Comportamento antidesportivo.
- Ingestão excessiva de álcool.
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinógenas.
- Expresse desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- Desrespeito grosseiro pelo meio ambiente (incluindo o lançamento deliberado de embalagens de barras, géis ou outros materiais).
- Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de trânsito.

INFRAÇÕES COM CONSEQUENTE DESCLASSIFICAÇÃO

- Não prestar assistência a outro participante em dificuldade
- Não cumprir a totalidade do percurso
- Não cumprir o presente regulamento
- Falhar um posto de controlo
- Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente
- Remover, danificar ou modificar material de marcação dos percursos
- Abandonar a prova sem avisar a organização
- Conduta antidesportiva ou desrespeito pelas medidas de segurança
- Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos
- Exceder o tempo limite das barreiras horárias definidas

INFRAÇÕES COM CONSEQUENTE PENALIZAÇÃO

- Não possuir material obrigatório (1 penalização por cada item em falta) – 20'
- Remover ou ocultar material publicitário – 20'
- Dorsal não visível – 20'

2.11. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

Os participantes inscritos no Paiva Montemuro Trail aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renunciam, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus

herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

A organização não será responsável por acidentes causados por doença súbita, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da prova ou após o término da mesma.

2.12. Seguro desportivo

O organizador contrata um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, somente em caso de acidente ocorrido durante a prova.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto é, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

Coberturas e Franquias do Seguro de Acidente Pessoais:

- Morte por Acidente
- Invalidez Permanente por Acidente
- Despesas de Tratamento por Acidente
- Despesas de Funeral NOTA: As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado)

2.13. Alterações ao Percurso

O organizador do evento poderá ter que alterar o percurso relativamente ao anunciado, sem aviso prévio, caso se julgue necessário a alteração.

2.14. Cancelamento da Prova

A qualquer momento o organizador do evento poderá ter que cancelar ou suspender o evento, devido a mau tempo ou condições inseguras, deslizamento de terra, incêndio, terramoto, desastre natural, falta de água, queda de energia, encerramento de parques locais, estradas ou partes do percurso, protestos ou bloqueio ao longo do percurso, motim, greves, surto ou escalada de doenças, epidemias ou pandemias, imposição de quarentena ou proibição de viagens, atos ou ameaças de terrorismo, bloqueios ou desordem, outra ação industrial, comoção civil e qualquer legislação, regulamentação, decisão ou omissão (incluindo falha em conceder qualquer permissão necessária) de qualquer governo, tribunal, autoridade nacional competente ou Órgão Administrativo.

Se o cancelamento da prova ocorrer, a organização não reembolsará qualquer valor.

2.15. Não é permitido

Diferir a inscrição para edições futuras, salvo se proposto pela organização como forma de minimizar o impacto de um cancelamento.

Participar noutras provas que não aquela em que o participante está inscrito.

Troca de dorsal ou utilização do mesmo por outra pessoa que não o participante inscrito.

Qualquer atleta que seja encontrado com o dorsal de outro participante durante o decorrer do evento, tanto este como o verdadeiro titular do dorsal, serão ambos desclassificados e interditos de participar em futuras edições do Paiva Montemuro Trail.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

Somente as inscrições efetuadas na plataforma parceira da organização serão aceites. Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.

Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos antidoping.

Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para paivamontemurotrail@gmail.com

3.2. Valores da inscrição

Trail Longo

Fase Promocional – 01.02.2026 a 28.02.2026

19€

1ª Fase – 01.03.2026 a 31.03.2026

22€

2ª Fase – 01.04.2026 a 15.06.2026

24€

3ª Fase – 16.06.2026 a 31.08.2026

26€

Trail Curto

Fase Promocional - 01.02.2026 a 28.02.2026

15€

1ª Fase – 01.03.2026 a 15.04.2026

18€

2ª Fase – 16.04.2026 a 15.06.2026

20€

3ª Fase – 16.06.2026 a 31.08.2026

22€

Caminhada

Fase Promocional - 01.02.2026 a 28.02.2026

8€

Fase Única – 01.03.2026 a 31.08.2026

10€

3.3. Alteração e/ou cancelamento de inscrição

Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone. Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efetuados por email:

paivamontemurotrail@gmail.com

3.3.1 Condições de Alteração de Prova

É permitida a alteração de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 5,00 €.

Após o dia 31 de Agosto de 2026, não são permitidas alterações de prova.

Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores referenciados no artigo 3.2, acrescido do valor da taxa administrativa.

Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 5,00 €.

3.3.2 Cancelamento de Inscrição

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, não obstante, não haverá reembolso do valor pago. Ao cancelar a inscrição, o participante deixa de ter direito ao kit de participação.

3.3.3 Transferência de Inscrição

O participante pode transferir a sua inscrição a outra pessoa. A transferência de inscrição tem um custo administrativo de 5,00 €. A data limite para transferir a inscrição é 31 de Agosto de 2026.

Todo o processo de transferência é coordenado pela organização. O titular da inscrição inicia o processo ao enviar um email para a organização paivamontemurotrail@gmail.com, manifestando a intenção de transferir a sua inscrição. De seguida a organização contactará o participante.

3.3.4 Permuta de Prova

Não é possível qualquer permuta de prova entre dois participantes inscritos em distâncias diferentes.

3.4. Material e serviços incluídos na inscrição

Dorsal personalizado com chip integrado.

T-shirt oficial do evento.

Prémio finisher somente nas distâncias classificativas e para quem concluir a respetiva prova.

Refeição pós prova (Sandes + bebida), localizado na arena de meta.

Duche pós prova.

Abastecimento de sólidos e líquidos, nos postos assinalados.

Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.

Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

Outras ofertas de parceiros do evento, que a organização venha a angariar.

3.5. Secretariado da prova

O Secretariado da prova funcionará na Junta de Freguesia de Parada de Ester, no dia 5 de Setembro e no Campo de Futebol de Parada de Ester, no dia 6 de Setembro.

Sábado, 5 de Setembro de 2026 das 14h às 17h

Domingo, 6 de Setembro de 2026 das 07h às 08h

Para o levantamento do dorsal, os participantes têm de apresentar obrigatoriamente o documento de Identificação (CC ou Passaporte) utilizado no processo de inscrição.

O levantamento terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.

No caso de o participante não poder participar na prova e não tenha cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o kit de participação.

4. Categorias e Prémios

4.1. Valores do Prize Money

Trail Longo Masculino/Feminino – 1º 150€

2º 100€

3º 70€

Trail Curto Masculino/Feminino – 1º 100€

2º 75€

3º 50€

4.2. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

A entrega de prémios terá lugar no domingo, dia 6 de Setembro a partir das 12h30 para as provas TC e TL, na arena de meta.

Classificações e Prémios:

As diferentes 2 provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, considerando também as devidas penalizações, se as houver;

Para as 2 provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo (registo manual e/ou sistema de cronometragem) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados;

O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme

entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova;

Haverá prémios monetários cujo valor será anunciado posteriormente;

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios;

Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

Categoria	Masculinos	Femininos
Geral Individual	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Todos os escalões		
Individuais	Troféu aos 3 primeiros	Troféu aos 3 primeiros
Geral por equipas	Troféu às 3 primeiras	

4.3. Definição das categorias etárias individuais e equipas

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Agosto de 2026. Sem prejuízo do disposto no artigo 1.1

Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos, no mínimo. Para apuramento dos resultados coletivos é importante que o nome da equipa seja uniforme entre todos os participantes dessa mesma equipa! Não serão efetuadas alterações após o início da prova.

Categorias	Idade	Trail Longo	Trail Curto
M Sub23/F Sub23	20 a 22	✓	✓
M Seniores/F Seniores	23 a 34	✓	✓
M35/F35	35 a 39	✓	✓
M40/F40	40 a 44	✓	✓
M45/F45	45 a 49	✓	✓
M50/F50	50 a 54	✓	✓
M55/F55	55 a 59	✓	✓
M60/F60	60 a 64	✓	✓
M65/F65	65 a 69	✓	✓
M70/F70	70 a 74	✓	✓

4.4. Prazo para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a

chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.

O Júri pronunciar-se-á antes dos resultados oficiais serem afixados.

5. Direitos de Imagem e Publicidade

O participante, renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Paiva Montemuro Trail e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suporte publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização. É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (dorsal, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Paiva Montemuro Trail:

Email: paivamontemurotrail@gmail.com

Facebook oficial: <https://www.facebook.com/paivamontemurotrail>

6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento, nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para paivamontemurotrail@gmail.com.

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

7. Responsabilidade Ambiental

O atleta é o responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta. Não abandonar lixo na natureza, utilizar os contentores para os depositar, respeitar a flora e a fauna, seguir estritamente o percurso balizado sem utilizar atalhos. A organização utilizará sempre que seja possível material reutilizável ou reciclável e procederá à recolha seletiva.

8. Outros

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

9. Omissões

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

10. ANEXO - Declaração encarregado de educação

DECLARAÇÃO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Eu,

_____, na qualidade de _____ (grau de parentesco) e
encarregado de educação do atleta

_____, nascido a
___ / ___ / _____ e portador do cartão de cidadão n.º

_____, autorizo o meu educando a participar no evento
Paiva Montemuro Trail, no dia 6 de Setembro de 2026, na Caminhada
(10km)

Declaro que li e aceito o regulamento desta prova.

Em, _____, _____ de _____, de
2026.

(assinatura do encarregado de educação)

Dados do encarregado de educação:

BI / CC: _____

Contacto: _____

Email: _____