

RE

GU

LAA

MMEN

TTO

2026



RUNSET



Índice

1. Organização	2
2. Percurso	2
3. Provas	2
4. Programa	3
5. Abastecimentos	3
6. Duração Máxima	3
7. Inscrições	4
8. Dorsal	6
9. Chip	6
10. Material Obrigatório	6
11. Classificações	6
12. Prêmios	7
13. Desqualificações	7
14. Condições Participação	8
15. Assistência Médica	8
16. Seguros	8
17. Reclamações	8
18. Cedência de dados e imagem	8
19. Cancelamento do evento	9
20. Aceitação do Regulamento	9
21. Termo de Responsabilidade para menor de 18 anos	10
22. Declaração levantamento dorsais por parte de terceiros	11



1. Organização

A RUNSET Alcobaça é um evento co-organizado pela Associação MakeMove em conjunto com o Município de Alcobaça.

Paralelamente à Runset Alcobaça com aprox. 13km, decorrerá também a MiniRace/Caminhada de +/- 8, e a Kids Race, todas elas sem qualquer carácter competitivo.

2. Percurso

As diversas provas têm partida e chegada no “Panorama”, Pavilhão Multiusos de Alcobaça.

A organização alerta que por motivos de força maior, poderá ser obrigada a alterar o percurso e as respectivas distâncias, assim como o local de partida e chegada.

3. Provas

3.1 Runset Alcobaça

Percurso de trail misto entre trilhos e locais urbanos constituído por uma volta única de +/- 13 km, contendo escadas, desnível e todo o tipo de obstáculos arquitectónicos existentes na cidade. Com partida no “Panorama”, Pavilhão Multiusos de Alcobaça e passagens pelo Museu do Vinho, Museu dos Bombeiros Voluntários de Alcobaça, Paços do Concelho, Jardim do Amor, Castelo, Mosteiro Santa Maria de Alcobaça, zona histórica da cidade, outros museus e pontos turísticos da cidade.

3.2 Mini Race

Percurso urbano constituído por uma volta única de +/- 8 km, com partida no “Panorama”, Pavilhão Multiusos de Alcobaça e passagens junto a: Museu do Vinho, Paços do Concelho, Jardim do Amor, Castelo, Mosteiro de Alcobaça, zona histórica da cidade, outros museus e pontos turísticos da cidade.

3.3 Kids Race

As provas de Bâmbis e Benjamins A decorrerão na zona da meta, para os restantes escalões será marcado um percurso circular, a percorrer no nº de voltas necessárias ao cumprimento da distância estipulada para cada escalão. Este circuito terá partida e chegada no “Panorama”, Pavilhão Multiusos de Alcobaça.

A Kids Race decorrerá no dia 11 Julho de 2026, de acordo com o seguinte programa (distâncias aproximadas):

Hora da prova	Escalão	Idades	Distância
15H00	Bâmbis	<6	150m
15H15	Benjamins A	7/9	500m
15H30	Benjamins B	10/11	500m
15H45	Infantis	12/13	1000m
16H00	Iniciados	14/15	2.000m
18H00	Mini Race / Caminhada	A partir dos 16 anos	+/- 8000m
21H00	RUNSET Alcobaça	A partir dos 16 anos	+/- 13.000m



4. Programa

Dia 10 de Julho:

- Entrega dos kits

Dia 11 de Julho:

- Caminhada
- Kids Race
- Runset
- Entrega de kits

Os horários e locais serão disponibilizados no guia do atleta.

5. Abastecimentos

Na Runset Alcobaça os participantes terão abastecimento de sólidos e líquidos ao km 7 aproximadamente, na MINIRACE/CAMINHADA REMAX MOSTEIRO o mesmo sucederá sensivelmente aos 4 km.

Todos os participantes terão direito a uma mini refeição após a meta, constituída por uma sandes e uma bebida.

Será também fornecido um lanche aos atletas da Kids Race REMAX MOSTEIRO no final da respetiva prova.

6. Duração Máxima

A RUNSET Alcobaça e a MINI RACE/CAMINHADA terão uma barreira horária de conclusão de 2h30 horas, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel, 23h30 e 20h30 respectivamente.



7. Inscrições

- As inscrições decorrem entre 15 de Março e 28 de Junho;
- A inscrição é realizada individual ou coletivamente (equipas) no site oficial da empresa Stop and Go, <https://stopandgo.net/>
- Não serão aceites inscrições por e-mail, telefone ou redes sociais;
- A inscrição só será validada após o pagamento da mesma;
- O pagamento pode ser efetuado através de Referência Multibanco ou MbWay;
- O pagamento do valor da inscrição deve ser efetuado nas 72h seguintes ao seu registo. Findo este prazo a inscrição deverá automaticamente ser anulada;
- A participação de atletas menores de idade está sujeita ao preenchimento de um termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregados de educação (disponível no site) no momento de levantamento dos dorsais;
- Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de inscrições, independentemente da causa ou da importância;

7.1 Prazos, custo de participação e limite de inscrições

	Até 31 Março	1 Abril a 28 de Junho	Nº Limite de inscrições
RUNSET Alcobaça (+/- 13km)	15,00€	17,00€	1000
Mini Race - Caminhada Remax Mosteiro (+/- 8km)	11,00€	13,00€	700
Kids Race Remax Mosteiro *Consultar Ponto 7.2	Solidário	Solidário	300

* Para efeitos de aumento do preço da inscrição é assumida a hora de registo à qual foi comunicada a inscrição por email aos atletas.

- A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais;
- As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos;
- A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível, sendo permitidas alterações com um custo de 5€ até dia 30 de Junho de 2026;



7.2 Inscrição na Kids Race (condições diferenciadas)

A participação na Kids Race tornou-se numa participação solidária. Não havendo um pagamento monetário, o pagamento será obrigatório e efetuado com a entrega de um bem alimentar entregue aquando o levantamento do kit, esse, que será posteriormente entregue no Banco Alimentar; A participação de atletas menores de idade está sujeita à entrega de um termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregados de educação (disponível no site) no momento de levantamento dos dorsais.

7.3 Pagamento

O pagamento deverá ser efetuado através de referência MB, ou MBWAY.

7.4 MATERIAL INCLUÍDO NO KIT ATLETA

7.4.1 RUNSET ALCOBAÇA:

- Dorsal;
- Cronometragem c/Chip;
- Seguro;
- Abastecimento;
- Lembranças que a organização venha a adquirir;
- T-shirt Técnica RS26;
- Meia RS26
- Mini refeição no final (sandes; bebida)
- Medalha Finisher

7.4.2. MINIRACE/CAMINHADA REMAX MOSTEIRO:

- Dorsal;
- Cronometragem c/Chip;
- Seguro;
- Abastecimento;
- Lembranças que a organização venha a adquirir;
- T-shirt Técnica RS26;
- Meia RS26
- Lanche no Final (sandes; bebida;)

7.4.3 Kids Race REMAX MOSTEIRO :

- Dorsal;
- Seguro;
- Lembranças que a organização venha a adquirir;
- T-shirt Técnica RS26;
- Lanche no Final;
- Medalha Finisher



7.5 Entrega Kit Atleta

Os Kit's do atleta serão entregues no local e horário a divulgar na página oficial do evento no Facebook;

Para levantamento do Kit deverá ser apresentado o e-mail de confirmação de inscrição assim como documento de identificação do atleta (ou cópia deste).

Os participantes na Kids Race REMAX MOSTEIRO deverão levantar o seu kit, até uma hora antes do início da sua participação.

8. Dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova.

Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar no evento, não terão acesso aos abastecimentos e material de prova, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

9. Chip

Todos os atletas inscritos na RUNSET Alcobaça, bem como na MINIRACE/CAMINHADA devem utilizar o chip que se encontra na parte posterior do dorsal.

O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se o dorsal estiver colocado entre o peito e a cintura do atleta.

A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal.

10. Material Obrigatório

10.1 RUNSET Alcobaça

Frontal (lanterna)

10.2 KIDS RACE REMAX MOSTEIRO

Os participantes da Kids Race REMAX MOSTEIRO, deverão utilizar a t-shirt fornecida no kit participante durante a prova em que participam. Solicita-se a todos os restantes atletas que sigam igualmente este critério de forma a contribuir para uma imagem marcante do evento nas ruas de Alcobaça.

11. Classificações

As classificações da RUNSET Alcobaça (+/-13km) e da Kids Race serão disponibilizadas na zona da meta, e publicadas no dia 15 de Julho na página oficial do evento no Facebook. Estas serão as únicas "distâncias" com prémios classificativos. Os tempos de conclusão da MINI RACE – CAMINHADA serão disponibilizados de igual forma.



12. Prémios

Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da geral e de cada escalão da RUNSET Alcobaça (Prova Principal).

Será elaborada uma classificação coletiva absoluta entre os atletas juniores, seniores e veteranos (masculinos e femininos), contando para o efeito os quatro primeiros atletas de cada equipa na RUNSET Alcobaça (prova principal). Vence a equipa com menor pontuação, sendo que ao lugar da classificação individual corresponde igual número de pontos para o somatório da equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.

Será ainda atribuído um prémio para a equipa com maior número de atletas inscritos na prova RunSet Alcobaça (somatório do número total inscritos na distância Runset).

No caso da KidsRace Remax Mosteiro serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Escalão / Idade	Idades
Juvenis	16-17
Juniores	18-19
Seniores	20-39
Veteranos 40	40-49
Veteranos 50	50-59
Veteranos 60	60-69
Veteranos 70	>70

13. Desqualificações

A organização procederá à desqualificação de qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não o tenha visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.
- A RUNSET Alcobaça não aceitará a inscrição de atletas que recorram a práticas anti-desportivas.
- Polua, ou destrua o meio envolvente.



14. Condições de participação

A participação no evento está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos e por dificuldade recorrente dos vários percursos do evento RUNSET Alcobaça, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates, patins ou cadeiras de rodas. Sendo o conceito do evento um Trail Urbano, fazendo uso dos vários obstáculos arquitetónicos da cidade, não é, de todo, aconselhado na prova da RunSet e na Mini Race/Caminhada Remax Mosteiro o uso de carrinhos de bebés, cadeiras de bebés e cadeiras de rodas.

15. Assistência médica

A organização irá providenciar assistência médica durante a realização do evento, bem como ambulâncias na zona de partida/meta e ao longo do percurso.

16. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

Todos os atletas inscritos na Runset, estão abrangidos pela Apólice da Federação Portuguesa de Atletismo. Os restantes participantes (Caminhada e Kids) estão seguros ao abrigo da legislação específica (artigos 15.º e 16.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro.) e que garante os danos resultantes de qualquer acontecimento accidental sofrido pelos participantes envolvidos na prova, sob a apólice contratada pela organização, estando a apólice e condições do mesmo disponíveis para consulta no secretariado da prova.

A organização não assume a responsabilidade em situações ocorridas com os atletas e que não estejam abrangidos por este seguro.

17. Reclamações

As reclamações deverão ser efetuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 100 euros à reclamação. Este valor ficará caucionado durante o processo de análise da reclamação apresentada, que envolve consultar os dados apresentados assim como os registos da organização sobre o facto e respetiva análise. O valor será restituído se a reclamação for declarada procedente.



18. Cedência de dados e imagem

A prova deverá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior divulgação nos meios de comunicação.

A RUNSET Alcobaça bem como a MAKEMOVE reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos dos participantes nas suas ações de promoção. Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar à organização da RUNSET Alcobaça pelo e-mail make.move2022@gmail.com. Caso contrário, estarão de forma automática a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

O participante, ao confirmar a sua inscrição, consente a cedência, de forma gratuita, dos direitos de utilização dos seus dados pessoais para efeitos de notificação de informação sobre o evento – RUNSET ALCOBAÇA 26. A recolha e tratamento de dados pessoais incluídos nos ficheiros de inscrição, tem como finalidade a inscrição de participantes na prova, bem como a comunicação aos participantes de todos os assuntos relacionados com o evento de acordo com o que é estabelecido no Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) em vigor desde 25 de maio de 2018. O atleta está ciente que a organização publicará a listagem de atletas inscritos com os seguintes dados: primeiro e último nome, género, escalão, cidade de residência, clube e país, com o objetivo dos atletas verificarem a sua inscrição, com elementos importantes para a cronometragem. Se deseja exercer os seus direitos de acesso de oposição, direito a ser esquecido ou retirar o seu consentimento, deverá fazê-lo por escrito, através do email mamemove.2022@gmail.com. Caso o atleta não queira que os seus dados sejam usados, é-lhe concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, no ato da inscrição em campo próprio para o efeito. Os dados são recolhidos pela empresa de cronometragem StopandGo, que fornecerá à Associação Makemove (gestora do evento), à FPA de forma a validar a taxa federativa e à Câmara Municipal de Alcobaça, Organizadora do evento que por sua vez enviará à Companhia de seguros, os dados estritamente necessários para contratualizar a Apólice obrigatória por Lei, aos restantes participantes.

19. Cancelamento do evento

A organização reserva-se no direito de efetuar o cancelamento do evento, o que pode ocorrer devido a fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições impostas pelo governo, nova legislação, e questões de saúde pública.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 15 dias antecedentes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Não sendo, em caso algum, devolvido o valor monetário da inscrição ao atleta.

20. Aceitação do regulamento

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em qualquer caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, devem entrar em contacto com a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

Alcobaça, 15 de Março de 2026



21. Termo de Responsabilidade Para Atleta Menor de 18 Anos

Eu
nascido a / / , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C./Passaporte) nº
, residente em , C. P. - , na
qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação), do(a)
atleta (nome), nascido a / / ,
portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C./Passaporte) nº , para os devidos efeitos
e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO QUE :

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito da RUNSET-Alcobaça dia 11 de Julho de 2026;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Os dados recolhidos destinam-se apenas para a RunSet – Alcobaça, sendo processados em conformidade com o disposto na Lei de Proteção de Dados Pessoais e com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, sendo utilizados apenas para os presentes fins.

Alcobaça, de de 2026,

.....
O declarante

(Assinatura conforme documento de identificação)

