



## REGULAMENTO DA PROVA



## REGULAMENTO PARTICULAR

# Sanguinhedo Apik

### 1. INTRODUÇÃO

**1.1.** O **Sanguinhedo Apik** é uma Prova Aberta, disputada em conformidade com os Regulamentos da UVP-FPC e o presente regulamento.

**1.2.** Na prova poderão participar atletas portadores de licença desportiva de competição, assim como atletas Federados na vertente Ciclismo Para Todos, e também atletas não federados, de nacionalidade portuguesa ou outra.

**1.3.** Os atletas profissionais e outros agentes desportivos apenas poderão participar mediante convite da organização.

**1.4.** A prova realiza-se no dia **10 de Outubro de 2026**, no **Largo Sanguinhedo (Santo Tirso)**, entre as 17:00 e as 24:00, e é organizado pela **RIONATURA – ASSOCIAÇÃO PROMOTORA DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE**, em conjunto com a **Câmara Municipal de Santo Tirso** e a **União de Freguesias de Santo Tirso, Couto (S. Cristina e S. Miguel) e Burgães**.

**1.5.** O Sanguinhedo Apik contará para a atribuição do Título de Campeão Regional de Rampa da AC Porto de acordo com os regulamentos previamente comunicados aos seus clubes pela AC Porto.

### 2. CATEGORIAS

**2.1.** Não haverá distinção de categorias.

**2.2.** Só podem participar atletas com idade igual ou superior a 17 anos.

**2.3.** Para os atletas sem licença desportiva, a inscrição inclui seguro da prova.

### 3. PROVA

**3.1.** A prova disputa-se da seguinte forma:

**3.1.1.** Todos os participantes disputarão um contrarrelógio individual (CRI), seguido de Duelos. A ordem de partida e o horário de saídas provisórios serão afixados no local da partida e o horário de saídas definitivos serão afixados no local da partida, após a verificação e confirmação das inscrições.

**3.1.2.** A ordem de saída dos corredores no CRI será designada pela organização.

**3.1.3.** Apenas os resultados obtidos no CRI serão considerados válidos para o apuramento de tempos oficiais.

**3.1.4.** Os títulos de Campeões Regionais serão atribuídos de acordo com os tempos registados no contrarrelógio individual (CRI).

**3.1.5.** Os 8 melhores classificados no CRI serão apurados para os quartos finais respetivas.

**3.1.6.** Cada quarto-final, meia-final e final será disputado com partida conjunta e simultânea de dois atletas.

**3.1.7.** De acordo com a ordem de classificação no CRI, competirão entre si o 1º com o 8º classificado (Q1), 2º com o 7º classificado (Q2), 3º com o 6º (Q3) e 4º com o 5º (Q4) nos quartos-finais respetivas (Masculino).

**3.1.8.** As 4 melhores classificadas no CRI serão apurados para as meias-finais respetivas (Feminino).

**3.1.9.** De acordo com a ordem de classificação no CRI, competirão entre si o 1º com o 4º classificado, e o 2º com o 3º classificado, nas meias-finais respetivas (Feminino).

**3.1.10.** Os vencedores de cada quarto-final disputarão as meias-finais respetivas (vencedor Q1 – vencedor Q4) e (vencedor Q2 – vencedor Q3). (Masculino)

Os vencedores das meias-finais disputarão a final e haverá também lugar à realização de uma final “B”, entre os semifinalistas vencidos, para apuramento do 3º e 4º lugar. (Masculino e Feminino)

**3.1.11.** Em caso de desistência ou impossibilidade de participação na meia-final de um dos quatro melhores classificados no CRI, será substituído nas eliminatórias respetivas pelo atleta que tenha obtido o tempo imediatamente inferior no CRI.

**3.1.12.** As eliminatórias serão disputadas pela seguinte ordem

Quartos-Final 1 - 1º classificado CRI vs. 8º classificado CRI (Q1)

Quartos-Final 2 - 2º classificado CRI vs. 7º classificado CRI (Q2)

Quartos-Final 3 - 3º classificado CRI vs. 6º classificado CRI (Q3)

Quartos-Final 4 - 4º classificado CRI vs. 5º classificado CRI (Q4)

Meia-Final I – 1ª classificada CRI vs. 4ª classificada CRI (Feminino)

Meia-Final II – 3ª classificada CRI vs. 2ª classificada CRI (Feminino)

Meia-Final 1 - vencedor Q2 – vencedor Q3

Meia-Final 2 - vencedor Q1 – vencedor Q4

Final “B” – 2ª classificada da meia-final I vs. 2ª classificada da meia-final II (Feminino)

Final “A” – vencedora da meia-final 1 vs. vencedora meia-final 2 (Feminino)

Final “B” – 2º classificado da meia-final 1 vs. 2º classificado da meia-final 2

Final “A” – vencedor da meia-final 1 vs. vencedor meia-final 2

**3.1.13.** A posição de saída (lado esquerdo ou lado direito da via) nos quartos-finais, meias-finais e finais será decidida por sorteio.

**3.1.14.** Caso o número de inscrições seja reduzido e se a organização assim entender pode aumentar o número de apurados avisando antecipadamente.

#### **4. INSCRIÇÕES**

**4.1.** As inscrições estão limitadas a um máximo de 125 participantes. A este total poderão acrescer até 25 inscrições atribuídas por “wildcard” pela organização.

**4.2.** As inscrições são efetuadas diretamente na plataforma ... , até às 24:00 do dia 07 de Outubro, ou quando for atingido o limite máximo de participantes, sendo respeitada a ordem cronológica das inscrições eletrónicas.

**4.3.** A confirmação das inscrições, verificação de licenças e Levantamento do Kit de Participante, assim como a entrega dos “Chips” decorre no secretariado da prova, entre as 15:00 e as 17:00 do dia 10 de Outubro. O Secretariado será na Associação Amigos do Sanguinhedo - Rua Moinhos 67, Santo Tirso.

**4.4.** Nenhuma inscrição poderá ser confirmada e/ou aceite após as 24:00 do dia 07 de Outubro.

#### **5. TAXAS**

A participação no **Sanguinhedo Apik** a taxa de participação é de 10,00€, liquidada antecipadamente. O pagamento dos atletas deve ser feito através da referência da plataforma das inscrições.

A inscrição dos atletas será confirmada após comprovativo do pagamento.

**5.1.** A inscrição garante o KIT do participante, que terá direito a dorsal vintage, um Jesuíta, 1 Bidon, 1 Saco com brindes publicitários (o que a organização angariar) e direito a uma sande + bebida.

**5.2.** Todos os inscritos terão de fazer o respetivo pagamento no prazo de **48h**, caso contrário a sua inscrição será cancelada obrigando a fazer nova inscrição

#### **6. ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS**

**6.1.** Cada atleta participará com o número e um “chip” fornecido pela organização.

**6.2.** No Levantamento do “chip” será pedido uma caução de 5€ e onde esse valor será devolvido no final a prova mediante a entrega do respetivo “chip”.

#### **7. CLASSIFICAÇÕES E ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS**

**7.1.** Será definida uma classificação geral do CRI.

**7.2.** Os 3 primeiros classificados na fase de eliminatórias receberão um prémio.

**7.3.** Além dos 3 primeiros classificados Masculinos e Femininos também será atribuído um premio ao melhor classificado no Prémio “**Best Classic**” e “**Mais Original**”.

**7.3.1.** O Prémio “**Best Classic**” será atribuído pelo melhor tempo obtido no CRI.

**7.3.2.** O Prémio “**Best Original**” será atribuído por um júri elegido pela organização avaliando a originalidade de cada participante, sendo necessário o concorrente concluir a prova.

**7.3.3.** O Premio “**Best Classic**” só será atribuído a atletas que participem com bicicleta designada por “bicicleta clássica”, sobre a aprovação de um membro da organização com competência na área.

**7.3.4.** O prémio “**Best Women**” será atribuído ao melhor tempo no C.R.I. por um elemento feminino.

**7.3.5.** Atribuição dos Títulos de **Campeões Regionais de Rampa** de acordo com os regulamentos da AC Porto.

**7.4.** A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta será desclassificado, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas, e aceites pela organização.

**7.5.** Todos os atletas receberão um certificado de participação, com a indicação do tempo obtido.

**7.6.** Poderão ser atribuídos outros prémios e brindes.

**7.7.** Tabela de Prémios:

**Geral:**

**Best Men:**

1º Lugar 150€ + trofeu

2º Lugar 100€ + trofeu

3º Lugar 50€ + trofeu

**Best Woman:**

1º Lugar 150€ + trofeu

2º Lugar 100€ + trofeu

3º Lugar 50€ + trofeu

**Best clássico:** 100€ + trofeu

**Best original:** 100€ + trofeu

## 8. OUTRAS INFORMAÇÕES

**8.1.** Poderá ser utilizado qualquer tipo de bicicleta sem motor.

**8.2.** Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação.

**8.3.** Os participantes federados estão sujeitos a todas as normas e regulamentos de antidopagem. Todos os participantes não federados, no caso de serem chamados ao controlo antidopagem, terão de submeter-se ao controlo, sob pena de serem imediatamente desclassificados.

**8.4.** Todas as situações omissas serão decididas pela organização, em conformidade com os Regulamentos Gerais da UVP-FPC.