



SANTO ANTÃO **TRIANGLE TRAIL**

9, 10 e 11
DEZEMBRO / DECEMBER

Índice

Condições de Participação.....	4
1.1. Idade	4
1.2. Inscrição Regularizada	4
1.3. Levantamento Dorsal/kit	4
1.4. Condições físicas.....	4
1.5. Dorsal.....	4
1.6. Conduta desportiva	4
O Evento.....	5
Programa	5
Extreme	5
Half Adventure.....	5
Small Adventure	5
Ajuda Externa: NÃO É PERMITIDA.....	5
Etapas / Altimetrias / Abastecimentos.....	6
Etapa 1/ Ribeira Grande – Trail Longo	6
Etapa 1 / Ribeira Grande – Trail Curto	6
Etapa 2 / Paúl – Trail Longo	6
Etapa 2 / Paúl – Trail Curto	7
Etapa 3 / Porto Novo-Ribeira das Patas – Trail Longo.....	7
Etapa 3 / Porto Novo - Ribeira das Patas – Trail Curto.....	7
Tempos limite	8
Controlo de tempos	8
Material	8
Material UTSA (OBRIGATÓRIO)	8
Material outras atividades (RECOMENDADO)	8
Penalizações / Desqualificações	9
Inscrições.....	9
Valores e Prazos	9
Condições de devolução	9
Items > inscrição	9
Classificações	10
Prémios	10
Dados pessoais	10

<i>Informações</i>	10
<i>Seguro desportivo</i>	10
<i>Desistências</i>	10
<i>Responsabilidade ambiental</i>	10
<i>Direitos de imagem</i>	11
<i>Apoio de emergência</i>	11
<i>Reclamações e casos omissos</i>	11
<i>Parceiros e Patrocinadores</i>	11
<i>Sinalização</i>	11
<i>Disposições Finais</i>	11

Nota prévia (muito importante)

Ao inscrever-se no Santo Antão Triangle Trail (SATT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

Condições de Participação

1.1. Idade - participação nas provas/atividades do SATT far-se-á, obrigatoriamente, de acordo com as indicações definidas no quadro de escalão etário:

M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)	M Juvenil - 16 a 17 anos (até 15 km)
M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)	M Júnior - 18 a 19 anos (até 25 km)
M Sub 23 - 20 a 22 anos	M Sub 23 - 20 a 22 anos
M Seniores - 23 a 39 anos	M Seniores - 23 a 39 anos
M 40 - 40 a 44 anos	M 40 - 40 a 44 anos
M 45 - 45 a 49 anos	M 45 - 45 a 49 anos
M 50 - 50 a 54 anos	M 50 - 50 a 54 anos
M 55 - 55 a 59 anos	M 55 - 55 a 59 anos
M 60 - mais de 60 anos	M 60 - mais de 60 anos

1.2. Inscrição Regularizada - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.

1.3. Levantamento Dorsal/kit - poderá ser solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento.

1.4. Condições físicas – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.

1.5. Dorsal - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser sempre usado à frente, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo.

1.6. Conduta desportiva - Todos os participantes aceitam e assumem que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros, sejam organizadores e/ou colaboradores, seja

pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental.

Nota: O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente Regulamento, (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não cabe recurso.

O Evento

O SATT é um evento desportivo/turístico de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/trail/ultra trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB, organizado pela In Totum, pelo IDJ e pelas Câmaras Municipais de Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande de Santo Antão, assim como, por outras entidades Internacionais, Nacionais e Locais.

Programa

Decorrerá entre os dias **9 e 11 de dezembro de 2022**, nos Municípios da Ribeira Grande, Paul e Porto Novo, em Santo Antão, de acordo com o seguinte cronograma:

DATA	EVENTO	LOCAL	ATIVIDADE	LIMITE	KM	D+
9 DEZ	1º ETAPA	RIBEIRA GRANDE	EXTREME - TRAIL LONGO	75	39	2760
			HALF ADVENTURE - TRAIL CURTO	75	16	870
			SMALL ADVENTURE - CAMINHADA	100		
			KIDS RUN	100		
10 DEZ	2º ETAPA	PAÚL	EXTREME - TRAIL LONGO	75	30	2100
			HALF ADVENTURE - TRAIL CURTO	75	14	1070
			SMALL ADVENTURE - CAMINHADA	100		
			KIDS RUN	75		
11 DEZ	3º ETAPA	PORTO NOVO	EXTREME- TRAIL LONGO	75	30	2760
			HALF ADVENTURE - TRAIL CURTO	75	17	870
			SMALL ADVENTURE - CAMINHADA	100		
			KIDS RUN	75		
	GALA		CONSAGRAÇÃO	150		

Extreme

Limitado a 75 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Longo incluídos no circuito,

Half Adventure

Limitada a 125 participantes e consiste em realizar, dentro dos tempos definidos, as três etapas/percursos de Trail Curto incluídos no circuito,

Small Adventure

Limitada a 150 participantes e consiste em realizar as três etapas/percursos de Caminhada (com distâncias aproximadamente de 6 Km por Caminhada),

- Kids Run's (crianças dos 4 aos 14 anos, limitada a 150 participantes p/etapa)
- Caminhada (participantes que pretendem realizar apenas uma ou duas Caminhadas)
- Trail Curto (participantes que pretendem realizar apenas um ou dois Trails Curtos)
- Trail Longo (participantes que pretendem realizar apenas um ou dois Trails Longos).

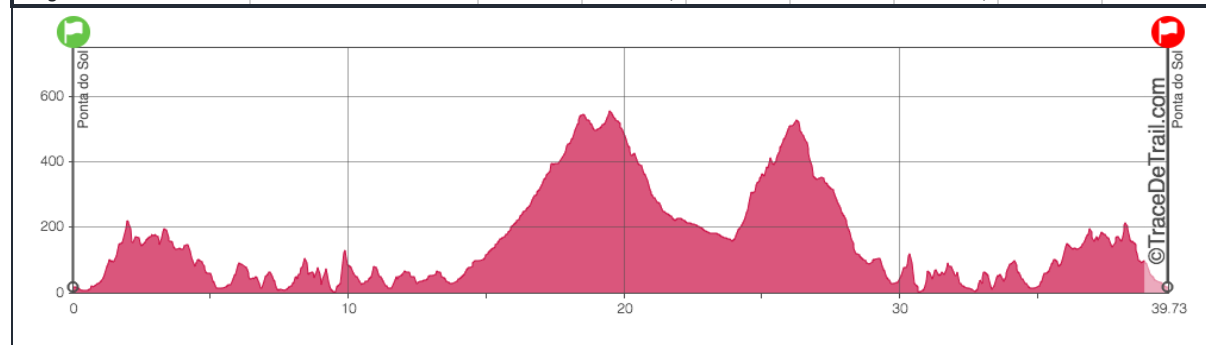
Ajuda Externa: NÃO É PERMITIDA.

Etapas / Altimetrias / Abastecimentos

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

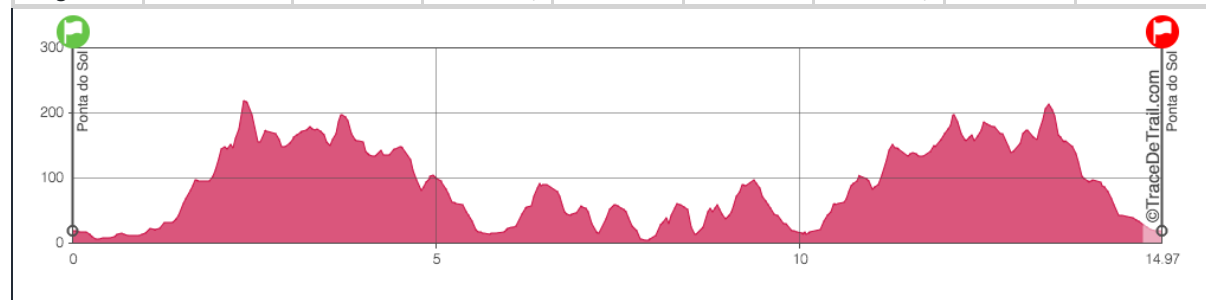
Etapa 1/ Ribeira Grande – Trail Longo

PACA - ABASTECIMENTOS		Acumulação				Intermediário		
Passagem	Localização	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Ponta do Sol	20	0	0	0	0	0	0
PAC1	Formiguinhas	9	7,5	502	513	7,5	502	513
PAC2	Cruzinha	57	14,1	1001	964	6,6	499	451
PAC2	Boca de Ambas as Ribeiras	238	21,2	1551	1333	7,1	550	369
PAC3	Formiguinhas	11	31,2	2231	2240	9,9	680	907
Chegada	Ponta do Sol	20	38,9	2757	2757	7,6	526	517



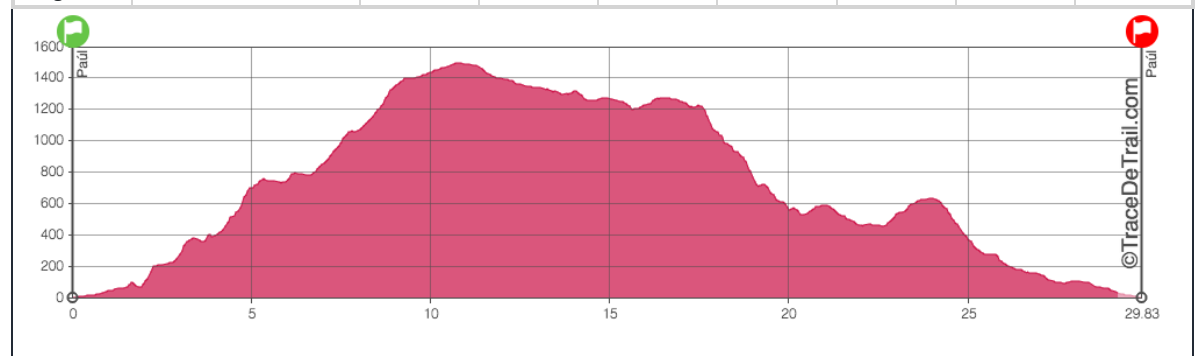
Etapa 1 / Ribeira Grande – Trail Curto

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Ponta do Sol	20	0	0	0	0	0	0
PAC1	Formiguinhas	9	7,8	497	506	7,8	497	506
Chegada	Ponta do Sol	20	15,6	1036	1036	7,7	539	530



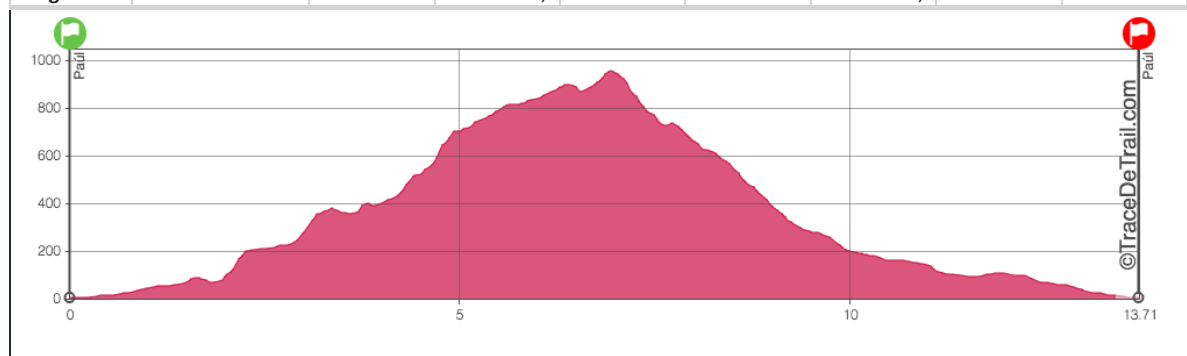
Etapa 2 / Paúl – Trail Longo

PACA - ABASTECIMENTOS		Acumulado				Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Paúl	7	0	0	0	0	0	0
PAC1	Cruz Santa Isabel	746	5,6	817	76	5,6	817	76
PAC2	Pico da Cruz	1499	10,9	1607	115	5,3	790	39
PAC3	Chã de Manuel de Santo	560	20,2	1776	1222	9,2	169	1107
PAC4	Boca de Figueiral	115	27,5	2084	1974	7,3	308	752
Chegada	Paúl	7	30,1	2096	2096	2,5	12	122



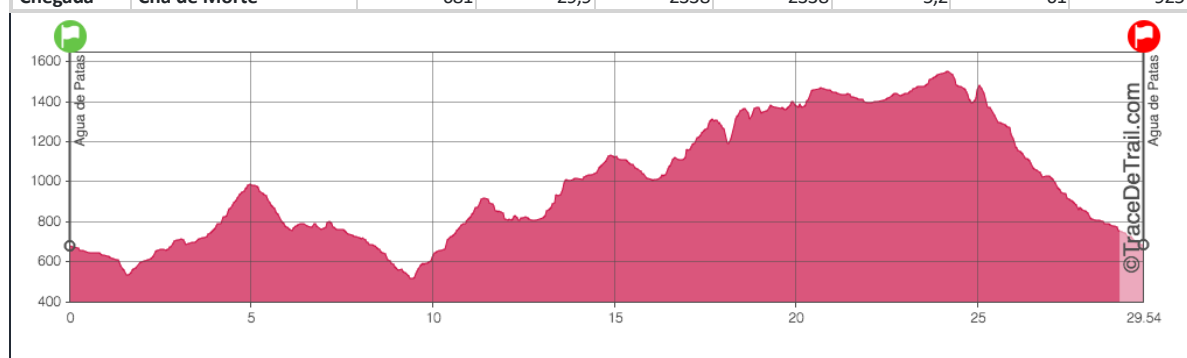
Etapa 2 / Paúl – Trail Curto

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Paúl	7	0	0	0	0	0	0
PAC1	Cruz Santa Isabel	760	5,3	806	53	5,3	806	53
PAC2	Boca de Figueiral	115	11,1	1052	942	5,8	246	889
Chegada	Paúl	7	13,7	1064	1064	2,5	12	122



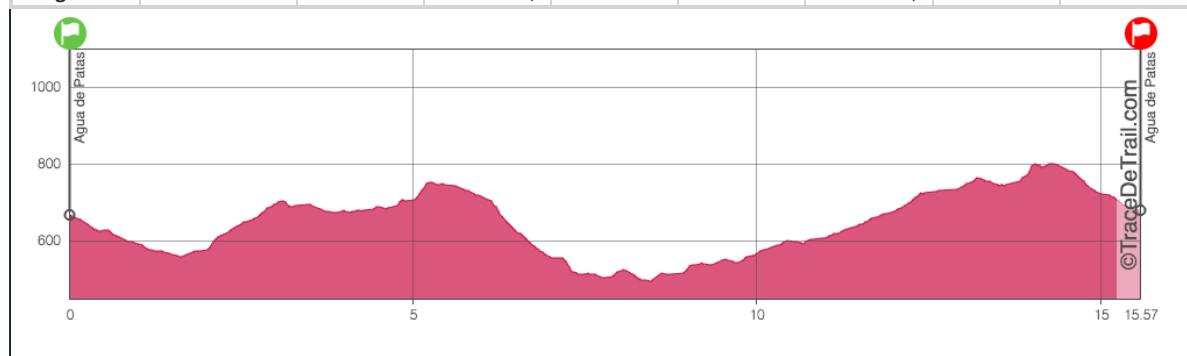
Etapa 3 / Porto Novo-Ribeira das Patas – Trail Longo

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Chã de Morte	681	0	0	0	0	0	0
PAC1	Alto Mira	768	6	455	368	6	455	368
PAC2	Selada de Alto Mira	1121	14,8	1267	828	8,7	812	460
PAC3	Miradouro Bordeira	1543	24,6	2277	1413	9,8	1010	585
Chegada	Chã de Morte	681	29,9	2338	2338	5,2	61	925



Etapa 3 / Porto Novo - Ribeira das Patas – Trail Curto

PACA - ABASTECIMENTOS			Acumulado			Intermediário		
Passagem	Descrição	Alt.	Dist.	D +	D-	Dist.	D +	D-
Saída	Chã de Morte	677	0	0	0	0	0	0
PAC1	Chã de Alecrim	633	10,5	443	487	10,5	443	487
Chegada	Chã de Morte	677	17,5	865	865	6,9	422	378



Notas: Postos de Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA) – Haverá, conforme indicações expressas nos pontos: 3.1; 3.2; 3.3; 3.4; 3.5 e 3.6 postos de controlo. A não passagem dos participantes por todos os postos implica a sua desclassificação.

Locais de abastecimento - A localização dos locais de abastecimento nas atividades EXTREME e HALF ADVENTURE, será efetuada de acordo com o indicado nos pontos 3.1; 3.2; 3.3; 3.4; 3.5 e 3.6.

Tempos limite

Trail Curto e Caminhadas	Trail Longo
4h de tempo limite	7h de tempo limite

Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e controlo visual nas passagens nos Postos Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA).

Material

Material UTSA **(OBRIGATÓRIO)**

- Mochila ou bolsa de cintura com reservatório de líquidos com capacidade mínima de 1 500 ml e/ou recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Equipamento GPS e baterias de reserva;
- Reserva de alimentos
- Sistemas de iluminação e baterias suplementares;
- Manta térmica de sobrevivência;
- Telemóvel;
- Impermeável;
- Apito;
- Chapéu
- Localizador GPS fornecido pela Organização;

Material outras atividades **(RECOMENDADO)**

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1 000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica

- É recomendável o uso de chapéu.

Penalizações / Desqualificações

Desclassificação	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou suje o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Não cumprimento dos tempos limite	

Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma <https://stopandgo.net/event/?id=774> acessíveis através do link inserido na página do evento. Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 30 de novembro de 2022.

EXTREME 3X TRAIL LONGO	50,00 €	6 490,00 ECV
HALF ADVENTURE 3 X TRAIL CURTO	40,00 €	5 192,00 ECV
SMALL ADVENTURE 3 X CAMINHADA	30,00 €	3 894,00 ECV

Condições de devolução

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 30 de novembro a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado por concorrente com inscrição confirmada. No caso de haver ainda vagas permitirá também a mudança de prova.

Items > inscrição

- Participação nas atividades
- Cachupa Fest (refeição c/bebida)
- Seguro de acidentes pessoais
- t-shirt do evento
- Sweet do evento
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Tags de identificação
- Dorsal
- Prémios finisher
- Transfers>Porto>alojamentos>etapas>alojamento>porto

Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail Curto e Trail Longo e Ultra Trail haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Classificação Geral de Extreme, Trail Curto - Half Adventure. haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino. A atribuição da classificação geral resulta do somatório do tempo efetuado por cada atleta em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

Prémios

A indicar.

Os prémios serão atribuídos na hora e local que vierem a ser indicados em momento oportuno. Os Prémios serão pagos pela Federação Cabo Verdiana de Atletismo ou pela Associação Regional de Atletismo de Santo Antão, por transferência bancária, num prazo de até 30 dias após o término do evento.

Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude de Santo Antão e seus parceiros no evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

Informações

Como chegar - Se pretender soluções para transportes Interilhas, Alojamentos, Ferry entre São Vicente – Santo Antão – São Vicente e outros, por favor contacte a [Atlantur](#) operador oficial do Santo Antão Triangle Trail, através do telefone +238 2221991 ou do e-mail: santoantao@atlantur.com.

Sobre o evento - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: info@cabovertettrail.com.

Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização para o inutilizar.

Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou

outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

Apoio de emergência

A Organização providenciará, através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano, Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros, serviços de assistência e socorro médico. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso.

Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

Parceiros e Patrocinadores

O Santo Antão Triangle Trail 2022 é produzido pela In Totum em parceria com o IDJ CV, as Câmaras Municipais de Porto Novo, Ribeira Grande e Paúl – Santo Antão, a CVMovel, Caixa Económica e a NAVEX.

Sinalização

Todo os percursos, serão sinalizados com fitas, setas, orientações e marcações horizontais. A Organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade. A não entrega da informação, resulta na desclassificação do participante.

Disposições Finais

- a. A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no site/página www.caboverdettrail.com, em [Facebook](https://www.facebook.com/caboverdettrail) ou no dia de realização do evento.
- b. Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os traçados e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento
- c. A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- d. Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.

