

# São Silvestre Barcelos



**CLÍPULSAR**  
Medicina CardioPulmonar & Sono



[www.saosilvestrebarcelos.pt](http://www.saosilvestrebarcelos.pt)

**REGULAMENTO  
2026**

# 1. ORGANIZAÇÃO

A São Silvestre de Barcelos Cli’Pulsar é organizada pela Fundista – Agência de Marketing Desportivo com o apoio da Associação de Atletismo de Braga e do Município de Barcelos.

## 2. DATA E HORA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A São Silvestre de Barcelos Cli’Pulsar realiza-se no dia 5 de dezembro de 2026. A corrida de crianças tem início às 15:00 horas e a corrida/caminhada às 21:00 horas.

## 3. PROVAS

A São Silvestre de Barcelos Cli’Pulsar inclui as seguintes provas:

- corrida, com cerca de 10km, para participantes nascidos até 2010;
- caminhada, com cerca de 5 km, para participantes nascidos até 2021;
- corrida de crianças, com várias distâncias, para participantes nascidos entre 2022 a 2025.

## 4. DURAÇÃO

A São Silvestre de Barcelos Cli’Pulsar tem os seguintes limites horários: 2 horas para a corrida/caminhada e 15 minutos para a corrida de crianças.

Após a passagem do carro vassoura da prova, os participantes que se encontrem no percurso e pretendam continuar, ficarão sob a sua própria responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito do Código da Estrada em Portugal.

A organização controlará o ritmo da Caminhada.

## 5. PARTIDA/CHEGADA

A São Silvestre de Barcelos Cli’Pulsar tem partida e chegada na Avenida da Liberdade, Barcelos.

A corrida de crianças tem partida e chegada no Parque da Cidade de Barcelos.

## 6. INSCRIÇÕES

Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados.

### 6.1 LOCAIS

As inscrições deverão ser feitas via on-line em [www.saosilvestrebarcelos.pt](http://www.saosilvestrebarcelos.pt).

## 6.2 PREÇO DAS INSCRIÇÕES

Corrida:

| FASES                             | VALOR |
|-----------------------------------|-------|
| De 11 a 13 de setembro            | 10€   |
| De 14 de setembro a 11 de outubro | 12€   |
| De 12 de outubro a 8 de novembro  | 14€   |
| De 9 a 29 de novembro             | 16€   |

Caminhada:

| FASES                             | VALOR |
|-----------------------------------|-------|
| De 11 a 13 de setembro            | 6€    |
| De 14 de setembro a 11 de outubro | 8€    |
| De 12 de outubro a 8 de novembro  | 9€    |
| De 9 a 29 de novembro             | 10€   |

Corrida de Crianças:

| FASES                              | VALOR |
|------------------------------------|-------|
| De 11 de setembro a 29 de novembro | 0€    |

As inscrições encerram após o dia 29 de novembro.

## 6.3 ALTERAÇÕES DE DADOS

Toda a alteração de dados na inscrição realizada terá um custo associado de 5€ e é apenas possível até ao dia 15 de novembro de 2026.

Não se realizam reembolsos de inscrições canceladas em momento algum.

## 6.4 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

As inscrições só são confirmadas após pagamento.

Nas inscrições realizadas on-line, estas ficam válidas durante o prazo em vigor para o preço praticado (ver ponto 6.2). Aquando alteração de tarifário as inscrições não validadas por pagamento ficarão canceladas e será necessário proceder a nova inscrição.

A cedência de dorsais/inscrições ou venda a terceiros, não é autorizada.

## 6.5 DORSAL VIP

A organização reserva o direito de atribuir “Dorsal VIP” a participantes e convidados.

## 6.6 LIMITE DE INSCRIÇÕES

O limite máximo de inscrições para a corrida/caminhada é de 1700 participantes. Para a corrida de crianças o limite máximo é de 150 participantes.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.

## 7. KIT PARTICIPANTE

O Kit de participante será entregue no momento do levantamento do dorsal e contém:

- uma t-shirt alusiva ao evento;
- um dorsal;
- outros brindes e informações de patrocinadores.

Os atletas devidamente inscritos poderão recolher o seu dorsal e respetivo “kit de participante” em diferentes dias, em local a designar e a divulgar nas redes sociais, oportunamente.

Para o levantamento do dorsal será necessário apresentar o documento de identificação do respetivo atleta. Aos menores de 18 anos, será obrigatório o preenchimento de um termo de responsabilidade.

O dorsal é intransmissível e quando usado por outro indivíduo implicará a desqualificação do mesmo.

O dorsal será a identificação do atleta, sendo a sua fixação na zona peitoral do atleta, obrigatória.

Recomenda-se o preenchimento dos dados pessoais nas costas do dorsal, por razões unicamente relacionadas com a segurança do próprio atleta. Poderão ser da máxima importância na eventualidade de algum acidente, indisposição física ou qualquer outra situação de emergência, durante o percurso, nomeadamente: nome, contacto de emergência e se tem algum problema de saúde específico.

O tamanho da t-shirt do evento será distribuído conforme os pedidos efetuados na inscrição, no momento de recolha do kit. O stock é distribuído mediante disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock, em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição, apenas para orientação.

A organização assegura durante 7 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos. Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis. Após este período definido, a organização não disponibilizará mais os referidos “kits de participante”.

## 8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Corrida:

| //////////////////////////////////// |       | 18-39 ANOS | 40-44 ANOS  | 45-49 ANOS  | 50-54 ANOS  | 55-59 ANOS  | +60 ANOS    |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Lugar                                | Geral | Seniores   | Veteranos 1 | Veteranos 2 | Veteranos 3 | Veteranos 4 | Veteranos 5 |
|                                      | M/F   | M/F        | M/F         | M/F         | M/F         | M/F         | M/F         |
| 1º                                   | 150€  | Troféu     | Troféu      | Troféu      | Troféu      | Troféu      | Troféu      |
| 2º                                   | 100€  | Troféu     | Troféu      | Troféu      | Troféu      | Troféu      | Troféu      |
| 3º                                   | 75€   | Troféu     | Troféu      | Troféu      | Troféu      | Troféu      | Troféu      |
| 4º                                   | 50€   |            |             |             |             |             |             |
| 5º                                   | 25€   |            |             |             |             |             |             |

Meta volante ao KM 5: será atribuído um prémio de 75€ ao primeiro atleta masculino/feminino a cruzarem a meta volante, desde que conclua a prova.

A equipa com mais inscrições terá direito a um prémio não monetário.

A caminhada e a corrida de crianças não terão classificações (provas não competitivas).

A idade considerada é a do atleta no dia da prova.

Todos os participantes da corrida que finalizem a prova receberão uma medalha de finisher.

Os prémios monetários individuais serão atribuídos aos participantes da classificação Geral Masculina e Feminina. Seniores Masculino e Feminino e, Veteranos 1, 2, 3, 4 e 5, Masculinos e Femininos, atribuição de troféu.

Todos os participantes da corrida de crianças terão um diploma de participação.

A cerimónia de entrega de prémios decorre junto à partida/meta, na Avenida da Liberdade, 75 minutos após o tiro de partida. A cerimónia pode sofrer ligeiras alterações/atrasos face a imprevistos ou até à chegada de todos os atletas que compõem o pódio por escalão.

Todos os atletas elegíveis para prémios monetários/troféus devem contactar a organização no prazo máximo de 15 dias após as classificações serem consideradas oficiais. Os atletas elegíveis para prémios monetários devem apresentar um recibo para receber o valor correspondente (de acordo com a lei vigente). Esse recibo pode ser emitido pelo clube representante do atleta ou através de um ato isolado em nome do próprio atleta. A entrega do prémio apenas será efetuada após a apresentação desse recibo.

## 9. CORRIDA DE CRIANÇAS

A Corrida de Crianças é um evento de carácter social, que surge com o intuito da promoção e da motivação dos jovens para a prática desportiva e, por esse motivo, não será usado nenhum sistema de cronometragem nem de classificação.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias. Para participar, a criança, terá de ter do seu encarregado de educação o termo de responsabilidade assinado (condição obrigatória), a disponibilizar pela organização (em anexo). O termo de responsabilidade deve ser entregue à organização aquando do levantamento do “kit de atleta”.

É obrigatório as crianças correrem com a camisola oficial da prova.

Haverá 4 blocos de partida:

| <b>Galitos</b> | <b>Benjamins</b> | <b>Infantis</b> | <b>Iniciados</b> |
|----------------|------------------|-----------------|------------------|
| 4 – 6 Anos     | 7 – 9 Anos       | 10 & 11 Anos    | 12 & 13 Anos     |
| 250 Metros     | 500 Metros       | 750 Metros      | 1000 Metros      |
| 15:00 Horas    | 15:15 Horas      | 15:30 Horas     | 15:45 Horas      |

A Corrida de Crianças decorre no Parque da Cidade de Barcelos.

Apenas é permitido o encarregado de educação acompanhar a criança na corrida Galitos.

O dorsal para a Corrida de Crianças deve ser levantado no local e horário divulgado do secretariado.

Existem WC's e banhos disponíveis gratuitamente para as crianças no Pavilhão Municipal de Barcelos.

Todas as crianças que terminarem a prova têm direito ao kit finisher.

Devido a imprevistos diversos, pode haver atrasos nos blocos de partida.

## 10. INFRAÇÕES E DECLASSIFICAÇÕES

A desclassificação dos atletas ocorrerá quando:

- utilizem o dorsal de outro atleta;
- danifiquem o dorsal;
- não tenham o dorsal colocado na zona do peitoral, pois a deficiente colocação do dorsal implica possível falha de obtenção de resultados;
- dobrem o dorsal de forma a reduzir o seu tamanho;
- não usem o seu dorsal durante todo o percurso;
- saltem grades quer na zona de partida, quer na zona de chegada;
- não respeitem a sinalética da prova;
- falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- manifestem mau estar físico ou debilidade aparente antes da partida;
- utilizem mais do que um chip ou 2 dorsais, com número diferente;
- manifestem um comportamento antidesportivo ou não cumpram as regras estipuladas no regulamento e as instruções de segurança e higiene dadas pela organização e por entidades competentes, antes, durante e após a partida.

## 11. ABASTECIMENTOS/ASSISTÊNCIA

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e viaturas da PSP, GNR, Proteção Civil e Bombeiros.

## 12. JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 14. SEGURO

A organização da prova fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

## 15. BANHOS & WC'S

O Pavilhão Municipal de Barcelos estará disponível gratuitamente para banhos mediante a apresentação do dorsal. O horário de funcionamento será devidamente comunicado nas redes sociais na véspera da prova.

Haverá vários locais com WC à disposição. A organização irá identificar todas as opções disponíveis nas redes sociais na véspera da prova.

## 16. CONTROLO ANTIDOPING

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

## 17. RECURSOS

Qualquer reclamação terá que ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois da publicação dos resultados, juntamente com a importância de 100,00€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

## 18. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação de inscrições.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## 19. CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização. Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

## 20. DIREITOS DE IMAGEM E REGULAMENTO GERAL DE PROTECÇÃO DE DADOS

O participante ao confirmar a sua inscrição, declara reconhecer e aceitar o presente regulamento.

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Os dados pessoais dos participantes ficam registados em ficheiro, cuja responsabilidade é da organização da Fundista – Agência de Marketing Desportivo. Se deseja exercer os seus direitos de acesso, de oposição, direito a ser esquecido ou retirar o seu consentimento, deverá fazê-lo por escrito, comprovando a sua identidade para o email [geral@saosilvestrebarcelos.pt](mailto:geral@saosilvestrebarcelos.pt).

## 21. INFORMAÇÕES SOBRE BARCELOS

A cidade de Barcelos é amplamente conhecida como a "cidade do Galo de Barcelos", sendo este um dos maiores símbolos do folclore e da cultura popular portuguesa. O famoso Galo de Barcelos representa justiça, sorte e honestidade, e está associado a uma lenda medieval muito conhecida.

### 21.1 COMO CHEGAR

O concelho de Barcelos possui uma posição central na região do Minho, fazendo parte do Eixo que liga Porto a Braga e Porto a Vigo.

Entre as principais vias destacam-se, pela sua importância estratégica, a A3, A11 e A28 que ligam o concelho às principais vias de circulação nacionais e internacionais como a A1, A24, Autopista do Atlântico e autoestrada das Rias Baixas, ambas na vizinha Galiza.

O comboio é também uma opção válida, uma vez que Barcelos tem ligações diretas ao Porto, Viana, Valença, Braga e Vigo, o que amplia as opções de chegada a Barcelos através deste meio cómodo. A proximidade ao aeroporto do Porto e de Vigo é também estratégico.

### 21.2 ONDE FICAR

Barcelos possui dezenas de Unidades de Alojamento distribuídas ao longo do território, nas mais diversas categorias, desde a Hotelaria Clássica, Estabelecimentos Hoteleiros, Empreendimentos de Turismo de Turismo de Habitação, Empreendimentos de Turismo no Espaço Rural, até às Unidades de Alojamento local e Hostels. Em comum, a tradição de bem receber e a hospitalidade típica das gentes de Barcelos e do Minho. Do conjunto destaca-se a modernidade, a inovação, a criatividade, a tematização e o artesanato local. Em termos de conceito decorativo, a rusticidade com conforto das unidades localizadas no Mundo Rural e, naturalmente, a comodidade e o acolhimento de excelência como marcas maiores.

São portas abertas para experienciar de um território histórico, vivo e criativo como é o da cidade criativa da UNESCO – Barcelos.

### 21.3 ONDE COMER

Os produtos da terra fundem-se numa panóplia diversificada de propostas gastronómicas que enchem a vista e retemperam apetites mais exigentes. De geração em geração, a gastronomia tradicional evidencia a riqueza de Barcelos, o saber das suas gentes, ora ‘temperado’ pelos sabores agrestes dos ventos atlânticos e das brisas do Cávado, ora modelado pelos ares da serra minhota.

O coração do Minho está aqui refletido num vasto leque de ofertas de uma cozinha de festa, de tradição, de história e devoção espelhada nas iguarias como o bacalhau, a lampreia, o polvo, os rojões, as inconfundíveis e únicas papas de sarrabulho à moda de Barcelos, o arroz pica no chão, o cabrito assado, a vitela assada, o cozido e, claro, o galo assado à moda de Barcelos que rememora a Lenda do Galo e traz à mesa o cerimonial, a história e o simbolismo dos caminhos de Santiago.

Esta é a gastronomia emotiva que transmite saberes e práticas ancestrais. Na cozinha de autor cruza-se a tradição gastronómica, um espaço de inovação com incursões criativas. Seja qual for a abordagem, à mesa, impõe-se um verde da Região de Barcelos e um incontornável encontro com a casta Loureiro.



## TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA MENORES DE 18 ANOS

### DECLARAÇÃO

\_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_, portador do cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, com validade até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, declara para os devidos efeitos legais que autoriza, na qualidade de \_\_\_\_\_ (pai / mãe / representante legal), o menor \_\_\_\_\_, portador do cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, com validade até \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, a participar na 4ª edição da São Silvestre de Barcelos, que se realiza a 5 de dezembro de 2026, que a participação é feita com o seu consentimento e que assume a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do referido menor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura