



BY BEST TRAIL SERIES



REGULAMENTO 2027



Mensagem da Organização

É com enorme satisfação que o GD Piranhas do Alqueva vos dá as boas-vindas ao Sharish Monsaraz Natur Trail 2027. Esta 12ª edição assinala a integração no Circuito Best Trail Series, mantendo a ligação aos circuitos oficiais certificados pela FPA, ITRA e UTMB INDEX. Mais do que uma competição, queremos proporcionar uma experiência memorável entre o património de Monsaraz, e o Grande Lago Alqueva.

Porque aqui... corre-se entre o Céu e a Terra.

1. Prova

1.1. Organização e Enquadramento

- O Sharish Monsaraz Natur Trail 2027 realiza-se nos dias 5 e 6 de março de 2027, sendo coorganizado pelo Sharish Gin / Grupo Desportivo Piranhas do Alqueva e pela Carlos Sá Nature Events®, contando com o apoio e colaboração de diversas entidades públicas e privadas, parceiros institucionais e patrocinadores.
- O Sharish Monsaraz Natur Trail 2027 é um evento de Trail Running, cuja realização decorrerá de acordo com o presente Regulamento e demais normas aplicáveis à modalidade.
- A edição de 2027 será candidata à integração nos Circuitos Nacionais de Trail da ATRP/FPA, mediante a apresentação da respetiva candidatura nos prazos e condições regulamentares estabelecidos, bem como ao Circuito Regional de Trail da Associação de Atletismo de Évora (AAE).

1.2. Programa / Horário

Dia 5 de março

14:00 h - Abertura do Secretariado na Destilaria Sharish Gin em Reguengos de Monsaraz.

16:30 h - Tertúlia "CONVERSAS ENTRE O CÉU E A TERRA".

18:00 h - Encerramento do Secretariado na Destilaria Sharish Gin em Reguengos de Monsaraz.

Dia 6 de março

Todos os participantes deverão levantar o Kit de participação até 15 minutos antes do início de cada prova.



06:30 h – Abertura do Secretariado no Castelo de Monsaraz (local das partidas de todas as distâncias).

08:30 h – Partida do Trail50K e Trail30K.

09:00 h – Partida do Trail20K.

09:30 h – Partida do Trail10K e Caminhada.

14:00 h – Início da entrega de prémios (a partir da hora indicada dar-se-á início à cerimónia consoante o fecho de cada pódio).

1.3. Distância / Categorização de dificuldade

Distância	Desnível Acumulado +	Desnível Acumulado	Pontuação ITRA	UTMB INDEX	Classificação ATRP/FPA
50 Km	2000m	4000m	2 ITRA	50K M	
30Km	1500m	3000m	1 ITRA	20K M	
20 Km	1000m	2000m	0 ITRA	20K M	
10 Km	600m	1200m	-	-	

1.4. Percurso, Perfil Altimétrico e Controlo

- Os percursos e respetivos perfis altimétricos poderão ser objeto de pequenos ajustes ou alterações, sempre que razões de natureza técnica, logística, meteorológica, de segurança ou outras circunstâncias devidamente justificadas assim o determinem. Quaisquer alterações relevantes serão comunicadas aos participantes, através dos canais oficiais do evento, com a antecedência possível.

- A Organização assegurará a presença de elementos devidamente identificados nos pontos considerados mais críticos ou suscetíveis de gerar dúvidas na orientação dos participantes, nomeadamente em separações entre percursos, cruzamentos, atravessamentos de vias rodoviárias e outros locais considerados relevantes.

- Sem prejuízo da presença destes elementos, compete a cada participante manter-se atento à sinalização oficial e cumprir integralmente o percurso correspondente à prova em que se encontra inscrito.

1.5. Tempos Limite, Segurança e Alterações à Prova

- Na distância de 50K, é estabelecido um tempo limite de 10 horas para a conclusão da prova. Nas restantes distâncias competitivas não estão previstas barreiras horárias, sem prejuízo de a Organização poder determinar a



interrupção da participação de um atleta por razões de segurança, saúde ou outras circunstâncias devidamente justificadas.

- Sempre que a Organização, através dos seus responsáveis ou das equipas de assistência e socorro, considere que o estado físico ou de saúde de um participante não reúne condições para prosseguir em segurança, poderá determinar a sua retirada da prova. O participante deverá acatar essa decisão, tendo como prioridade a proteção da sua saúde e integridade física.
- Por motivos de segurança dos participantes, elementos da Organização, voluntários e público, bem como em consequência de condições meteorológicas adversas, situações de força maior ou determinação das autoridades competentes, a Organização reserva-se o direito de alterar o percurso, modificar a distância, neutralizar ou interromper a prova ou, em último caso, cancelar o evento.
- Os postos de controlo e demais pontos oficiais da Organização constituirão locais privilegiados para a transmissão aos participantes de informações, instruções e decisões de natureza técnica ou de segurança relacionadas com o decorrer da prova.
- Todas as decisões e instruções transmitidas pela Organização durante o evento deverão ser respeitadas e cumpridas pelos participantes, prevalecendo sempre a segurança de todos os intervenientes.

1.6. Cronometragem, Controlos de Passagem e Classificações

- A cronometragem oficial, o controlo de tempos e a elaboração das classificações serão assegurados pela empresa **STOPANDGO**, através de sistema eletrónico de cronometragem por chip.
- Serão instalados diversos pontos de controlo eletrónico ao longo dos percursos, sendo obrigatória a passagem dos participantes por todos os pontos correspondentes à respetiva distância.
- Antes da partida será realizado um controlo inicial ("controlo 0"), destinado a validar a presença e correta identificação dos participantes, através do sistema de chip, com acompanhamento da Organização e da equipa da STOPANDGO.
- Para além dos controlos eletrónicos, a Organização poderá estabelecer controlos de passagem adicionais, em locais previamente definidos e não necessariamente divulgados aos participantes, com o objetivo de garantir o cumprimento integral do percurso oficial.



- A ausência de registo num ponto de controlo obrigatório, eletrónico ou manual, será analisada pela Organização e poderá determinar a desclassificação do participante, salvo quando seja possível comprovar inequivocamente a sua passagem ou se verifique falha técnica do sistema de controlo.
- As classificações e os tempos poderão ser acompanhados, sempre que tecnicamente disponível, através do sistema de Live Timing da STOPANDGO, sendo posteriormente divulgados os resultados oficiais nos canais definidos pela Organização.
- Qualquer reclamação relativa aos resultados ou classificações deverá ser apresentada por escrito à Organização até 60 minutos após a chegada do último participante da respetiva prova, para que possa ser apreciada e decidida no próprio dia do evento.
- O participante deverá manter o dorsal colocado na parte frontal e permanentemente visível, de acordo com as disposições previstas no presente Regulamento.
- Em caso de perda ou deterioração do dorsal durante a prova, o participante deverá comunicar a situação, logo que possível, a um elemento da Organização e indicar o respetivo número em todos os postos de controlo subsequentes, de forma a permitir o registo e validação da sua passagem.

1.8. Penalizações/ desclassificações

Incumprimento	Penalização
Não completar integralmente o percurso oficial ou utilizar atalhos com o objetivo de reduzir a distância ou evitar dificuldades do percurso	Desclassificação
Ausência de registo ou passagem comprovada num ou mais pontos de controlo obrigatórios, salvo falha técnica devidamente comprovada	Desclassificação
Exceder o tempo limite estabelecido para a respetiva prova	Desclassificação
Não respeitar as indicações da Organização, elementos de segurança, controlo ou assistência	Penalização ou desclassificação, consoante a gravidade
Adotar comportamento antidesportivo, desrespeitoso ou suscetível de colocar em risco outros participantes, elementos da Organização ou terceiros	Penalização ou desclassificação, consoante a gravidade
Alterar, cortar, ocultar ou modificar deliberadamente o dorsal	Desclassificação
Participar utilizando o dorsal de outro atleta ou ceder o próprio dorsal a terceiros	Desclassificação
Não transportar a totalidade do material obrigatório definido para a respetiva prova	Penalização de 1 hora
Receber assistência externa fora das zonas autorizadas ou de	Penalização ou desclassificação,



forma contrária ao estabelecido no Regulamento	consoante a gravidade
Abandonar lixo ou resíduos fora dos locais destinados para o efeito	Desclassificação
Não prestar auxílio a um participante em situação evidente de emergência ou perigo	Desclassificação
Desrespeitar propriedades privadas, terrenos agrícolas, vedações ou outras infraestruturas atravessadas pelo percurso	Penalização ou desclassificação, consoante a gravidade

Nota: A aplicação das penalizações compete à Organização do Sharish Monsaraz Natur Trail, após análise dos factos e, sempre que necessário, dos elementos disponíveis. Em situações não expressamente previstas nesta tabela, a Organização decidirá de acordo com o presente Regulamento, os regulamentos aplicáveis e os princípios de segurança, equidade e fair play.

1.9. Postos de abastecimentos

PROVA	ZONAS DE ABASTECIMENTOS					
	COUTADA	SERRA DOS MOTRINOS	PORTEIRA DO DEMO	SÃO GENS	DONA AMADA	M514
10 Km Caminhada						PAC 1
20 Km	PAC 1			PAC 2		PAC 3
30 Km	PAC 1			PAC 2	PAC 3	PAC 4
50 Km	PAC 1	PAC 2	PAC 3	PAC 4	PAC 5	PAC 6

- A informação acerca de distâncias dos PACs, alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada no gráfico altimétrico.

- Considere realizar a prova numa maior autossuficiência, já que esta é uma das características do trail.

- A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem fazer-se acompanhar de meios para que possam abastecer-se, como bidon, camelback, copo, etc.

1.10. Material

- Material obrigatório e recomendado

	 Obrigatório	 Recomendado	 Reservatórios que contenham no mínimo 1L de líquidos	 Telemóvel funcional	 Manta térmica	 Apito	 Corta Vento	 Bastões	 Copo
50 Km									
30 Km									
20 Km									
10 Km									

- Caso as condições meteorológicas estejam instáveis e/ou em estado de alerta, poderá a organização, avisando em tempo útil todos os participantes, tornar obrigatório o material referido como recomendado. Se tal acontecer será comunicado até 48 horas antes do evento.

1.11. Circulação em Vias Rodoviárias e Segurança

- Os percursos do Sharish Monsaraz Natur Trail poderão incluir atravessamentos e troços em vias abertas à circulação rodoviária, não estando previsto o corte integral do trânsito em todas as vias utilizadas ou atravessadas pela prova.

- Nestes locais, os participantes deverão adotar especial prudência e atenção, respeitando integralmente as regras de circulação aplicáveis aos peões, a sinalização rodoviária existente e as indicações transmitidas pelas autoridades, elementos da Organização e demais pessoal devidamente identificado.

- A participação na prova não confere qualquer prioridade sobre o trânsito rodoviário, devendo cada atleta assegurar que qualquer atravessamento ou circulação em via pública é efetuado em condições de segurança.

- O incumprimento das regras de segurança rodoviária ou das indicações transmitidas nos locais de passagem poderá determinar a aplicação das penalizações previstas no presente Regulamento, sempre que coloque em risco o próprio participante, terceiros ou o normal funcionamento do evento.

1.12. Cancelamento, Transferência e Reembolso de Inscrições

- Após a confirmação da inscrição, não haverá lugar à devolução do respetivo valor, salvo em caso de cancelamento do evento por motivos diretamente



imputáveis à Organização, sem prejuízo das situações previstas no presente Regulamento e da legislação aplicável.

- Caso o evento seja cancelado com uma antecedência mínima de 48 horas por motivos de força maior ou por circunstâncias alheias à vontade da Organização, nomeadamente condições meteorológicas adversas, determinações das autoridades competentes ou outras situações que coloquem em causa a segurança ou realização do evento, não haverá lugar a reembolso.

- Na situação prevista no ponto anterior, a inscrição será automaticamente transferida para a edição de 2028. Em alternativa, mediante solicitação do participante, poderá ser emitido um voucher correspondente ao valor da inscrição, para utilização numa futura edição do Sharish Monsaraz Natur Trail, nos termos e condições definidos pela Organização.

- Caso o cancelamento ocorra durante o evento ou com menos de 48 horas de antecedência, por motivos de força maior, segurança ou determinação das autoridades competentes, as condições aplicáveis às inscrições serão avaliadas e comunicadas pela Organização, tendo em consideração as circunstâncias concretas e os custos já assumidos para a realização do evento.

1.13. Seguros

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas, e terá um custo de 75€.

- Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

- A organização não assumira despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

2. Condições gerais de participação

2.1. Idade de participação

Prova	Idade mínima de participação	Classificação Escalões	Classificação Geral
50 Km	18 anos	SIM	SIM
30 Km	18 anos	SIM	SIM
20 Km	18 anos	SIM	SIM



10 Km	16 anos	SIM	SIM
Caminhada	16 anos	NÃO	NÃO

*** A idade a ter em conta será a que o participante terá em 30 de setembro de 2027**

2.2. Requisitos e Responsabilidade do Participante

Para participar no Sharish Monsaraz Natur Trail, é indispensável que cada atleta:

- Tenha plena consciência das distâncias, características e dificuldades específicas inerentes à prática de Trail Running, nomeadamente no que respeita ao desnível positivo e negativo, às características do terreno e à exigência física e técnica dos percursos;
- Se encontre física e mentalmente preparado para realizar, em segurança, a distância em que se inscreveu;
- Possua um nível de autonomia e experiência adequado à prova, que lhe permita gerir as dificuldades e situações previsíveis decorrentes da participação numa atividade desta natureza;
- Esteja preparado para enfrentar, com autonomia e dentro de limites razoáveis de segurança, condições meteorológicas adversas, nomeadamente chuva, vento, frio, calor ou redução de visibilidade;
- Tenha capacidade para reconhecer e gerir situações decorrentes do esforço prolongado, tais como fadiga, desconforto gastrointestinal, dores musculares ou articulares e pequenas lesões, sabendo avaliar quando deve reduzir o ritmo, solicitar assistência ou abandonar a prova;
- Compreenda que os meios disponibilizados pela Organização se destinam prioritariamente a assegurar o bom funcionamento, acompanhamento e segurança geral do evento, não substituindo a preparação, autonomia e responsabilidade individual de cada participante;
- Reconheça que a participação no Sharish Monsaraz Natur Trail é voluntária, assumindo cada atleta a responsabilidade inerente à sua participação e declarando possuir condições físicas e psicológicas compatíveis com as exigências da prova.

Nota: A Organização reserva-se o direito de interromper a participação de qualquer atleta sempre que considere que a sua condição física, o seu comportamento ou qualquer outra circunstância possa colocar em risco a sua própria segurança, a dos restantes participantes ou a de terceiros.



2.3. Assistência externa

- É permitida assistência externa aos atletas exclusivamente nas zonas devidamente identificadas e autorizadas pela Organização, desde que essa assistência não interfira com o normal desenrolar da prova, não prejudique outros participantes e não proporcione qualquer vantagem competitiva indevida.
- Entende-se por assistência externa o apoio pontual prestado ao atleta, nomeadamente através do fornecimento de alimentação, hidratação, vestuário, material ou cuidados básicos de assistência, nos locais expressamente autorizados pela Organização.
- Não é permitida qualquer forma de assistência que contribua diretamente para a progressão do atleta no percurso, incluindo transporte, acompanhamento destinado a facilitar a progressão, auxílio físico para ultrapassar obstáculos ou qualquer outra ação suscetível de proporcionar uma vantagem relativamente aos restantes participantes.
- O incumprimento das regras relativas à assistência externa poderá determinar a aplicação das penalizações previstas no presente Regulamento, incluindo, quando aplicável, a desclassificação do atleta.

2.4. Dorsal e Identificação do Atleta

- O dorsal é pessoal e intransmissível, sendo obrigatória a sua utilização durante toda a prova.
- O dorsal deverá ser colocado na parte frontal do atleta, em local claramente visível, devendo permanecer integralmente legível durante todo o percurso, de forma a permitir a correta identificação do participante pela Organização, equipas de controlo e demais elementos oficiais da prova.
- É expressamente proibida qualquer alteração, corte, dobragem, ocultação ou modificação do dorsal, incluindo dos elementos identificativos e publicitários nele constantes.
- O incumprimento destas disposições poderá determinar a aplicação das penalizações previstas no presente Regulamento, podendo, nos casos aplicáveis, resultar na desclassificação do atleta.

2.5. Conduta Desportiva, Segurança e Respeito pelo Meio Ambiente

- O Sharish Monsaraz Natur Trail promove e privilegia os princípios do fair play, respeito, entreajuda, responsabilidade e espírito desportivo, os quais deverão orientar a conduta de todos os participantes durante o evento.



- É dever de qualquer participante prestar auxílio a outro atleta ou pessoa que se encontre em situação de perigo ou emergência, devendo comunicar a ocorrência, com a maior brevidade possível, ao posto de controlo mais próximo ou diretamente à Organização.
- A Organização reserva-se o direito de impedir a participação ou excluir do evento, mesmo antes do seu início, qualquer participante cujo comportamento seja considerado inadequado, desrespeitoso ou suscetível de comprometer a segurança, a organização, a imagem ou o normal funcionamento do evento. Nestes casos, não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição.
- Qualquer conduta antidesportiva, comportamento desrespeitoso ou incumprimento das normas estabelecidas no presente Regulamento poderá ser sancionado pela Organização, de acordo com a natureza e gravidade da infração, podendo resultar na desclassificação do participante.
- Todos os participantes deverão respeitar e cumprir as indicações transmitidas pela Organização, pelos elementos de controlo, segurança, assistência e demais colaboradores devidamente identificados.
- A proteção do ambiente e do património natural constitui um princípio fundamental do evento. É expressamente proibido abandonar lixo, embalagens ou quaisquer outros resíduos ao longo do percurso. Os resíduos deverão ser depositados exclusivamente nos locais destinados para o efeito, nomeadamente nas Zonas de Assistência (ZA) e restantes pontos definidos pela Organização.
- Uma vez que não haverá corte integral do trânsito rodoviário, os participantes deverão cumprir rigorosamente as regras do Código da Estrada sempre que circulem ou atravessem vias abertas ao trânsito, adotando uma conduta prudente e respeitando as indicações das autoridades e dos elementos da Organização.
- Os participantes deverão igualmente respeitar as propriedades privadas, terrenos e explorações agrícolas atravessados pelo percurso, não devendo abandonar o trajeto devidamente sinalizado, danificar culturas, vedações, portões ou quaisquer outros bens existentes.
- Os participantes poderão ser responsabilizados pelos danos que provoquem em consequência de comportamentos indevidos ou do incumprimento das regras estabelecidas, sem prejuízo das sanções desportivas ou regulamentares aplicáveis.



3. Inscrições

3.1. Inscrições e Limite de Participantes

- As inscrições para o Sharish Monsaraz Natur Trail 2027 terão início no dia 1 de setembro de 2026, às 10h00, e serão efetuadas através da plataforma oficial de inscrições indicada pela Organização.
- As inscrições permanecerão abertas até à data limite definida pela Organização ou até ser atingido o número máximo de participantes previsto para cada distância, prevalecendo a situação que ocorrer primeiro.
- Cada prova terá o seguinte limite de vagas disponíveis:

Prova	Vagas
Trail 50 km	200
Trail 30 km	400
Trail 20 km	400
Trail 10 km	400
Caminhada	150

- O processo de inscrição será efetuado através da plataforma de inscrições do nosso parceiro **STOPANDGO**.
- Para dúvidas e esclarecimentos acerca do evento, poderá ser utilizado o email: piranhasdoalqueva@gmail.com.

Prova	De 1 a 8 setembro	Até 30 novembro	Até 31 janeiro
Trail 50 km	35 €	40€	45 €
Trail 30 km	28 €	30€	35 €
Trail 20 km	22 €	25€	30 €
Trail 10 km	18 €	20€	25 €
Caminhada	15 €	15€	20 €

3.2. Condições de devolução do valor de inscrição

Período de comunicação de ausência	% valor reembolsável
Até 30 de novembro	90%
De 1 de dezembro a 31 de janeiro	60%
De 1 de fevereiro a 28 de fevereiro	30%

Opção de caução para cancelamento de inscrição (Seguro de Inscrição).



- No ato da inscrição, o atleta pode optar pelo pagamento de uma caução de cancelamento no valor de 4 €. Caso o atleta desista de participar, o valor da inscrição será devolvido na íntegra, desde que a organização seja notificada da intenção de cancelamento até o dia 28/02/2027.

3.3. Troca de Titularidade da Inscrição

- É permitida a troca de titularidade da inscrição até ao dia 21 de fevereiro de 2027.

- O pedido deverá ser efetuado pelo titular original da inscrição, através do endereço de email **piranhasdoalqueva@gmail.com**, indicando os dados necessários à identificação do novo participante.

- A troca de titularidade fica sujeita à validação da Organização e não garante a alteração do tamanho da camisola ou de outros artigos previamente associados à inscrição, dependendo essa alteração da disponibilidade existente à data do pedido.

- Após a conclusão da troca, o novo titular assume integralmente os direitos, deveres e responsabilidades decorrentes da participação no evento e previstos no presente Regulamento.

3.3.1. Permuta de Distância entre Atletas

- É permitida a permuta de distâncias entre dois atletas já inscritos no evento, desde que previamente autorizada pela Organização.

- O pedido deverá identificar claramente os dois participantes e as respetivas distâncias, sendo enviado para **piranhasdoalqueva@gmail.com** até ao dia 21 de fevereiro de 2027.

- A permuta apenas será considerada válida após confirmação expressa da Organização, não sendo permitida qualquer alteração informal entre participantes.

3.3.2. Troca de Distância

- A alteração da distância inicialmente escolhida pelo participante poderá ser autorizada pela Organização nas seguintes situações:

- Existência de vagas disponíveis na distância pretendida;
- Permuta com outro atleta devidamente inscrito numa distância diferente;



- Nas distâncias em que o limite de participantes tenha sido atingido, a alteração apenas será possível mediante permuta com outro atleta, nos termos previstos no ponto anterior.
- Todos os pedidos de troca de distância deverão ser enviados para **piranhasdoalqueva@gmail.com** até ao dia 21 de fevereiro de 2027, ficando sujeitos à confirmação da Organização.
- A eventual diferença de valor da inscrição, quando a mudança seja efetuada para uma distância com preço superior, deverá ser suportada pelo participante. Em caso de mudança para uma distância de valor inferior, não haverá lugar ao reembolso da diferença.

3.4. Inscrição e Apoio a Atletas de Elite

- A Organização do Sharish Monsaraz Natur Trail 2027 reserva um contingente de inscrições gratuitas destinado a atletas de elite, com o objetivo de promover a participação de atletas de elevado nível competitivo.
- Para efeitos do presente Regulamento, serão considerados atletas de elite os participantes que, à data do pedido, cumpram pelo menos um dos seguintes critérios:
 - Masculinos: índice de desempenho ITRA ou UTMB igual ou superior a 825;
 - Femininos: índice de desempenho ITRA ou UTMB igual ou superior a 680;
 - Atletas que tenham obtido o 1.º lugar da classificação geral numa das últimas duas edições anteriores do Sharish Monsaraz Natur Trail.
 - **Oferta de inscrição ao TOP 5 da geral do Circuito BTS ao fim de cada etapa.** (Exemplo: O Top 5 final do circuito 2025/26 tem inscrição gratuita para a 1ª etapa 2026/27 no Grande Trail Serra D'Arga, no final da etapa da Serra D'Arga o TOP 5 tem inscrição gratuita na etapa Gerês Marathon, e assim sucessivamente....)
- Os pedidos de inscrição ao abrigo do estatuto de atleta de elite deverão ser enviados para **piranhasdoalqueva@gmail.com**, indicando o nome completo, distância pretendida e informação necessária à verificação do índice ou resultado desportivo apresentado.
- Após validação dos critérios pela Organização, o atleta beneficiará de isenção do pagamento da taxa de inscrição, ficando a participação sujeita às restantes disposições previstas no presente Regulamento.
- Os atletas de elite poderão ainda solicitar apoio de alojamento e/ou alimentação durante o evento. A atribuição destes apoios não é automática



nem garantida, ficando condicionada à disponibilidade existente e aos apoios, parcerias e condições que a Organização consiga assegurar para a edição de 2027.

3.5. Serviços disponibilizados

- Bar junto à partida.
- Guarda roupa junto à partida.
- WC's junto à partida.
- Balneários para duchas em 3 locais distintos.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição das categorias etárias/sexo individuais

Categorias etárias de classificação na prova	Categorias etárias BTS
M/F	M/F
Jun - 16 a 17 anos	Jun - 18 a 19 anos
Sub20 - 18 a 19 anos	
Sub23 - 20 a 22 anos	Sub23 - 20 a 22 anos
Séniiores - 23 a 34 anos	
M/F 35 - 35 a 39 anos	Séniiores - 23 a 39 anos
M/F 40 - 40 a 44 anos	
M/F 45 - 45 a 49 anos	M/F 40 - 40 a 49 anos
M/F 50 - 50 a 54 anos	
M/F 55 - 55 a 59 anos	M/F 50 - 50 a 59 anos
M/F 60 - 60 a 64 anos	
M/F 65 - 65 a 69 anos	M/F 60 - 60 a 69 anos
M/F 70 - mais de 70 anos	M/F 70 - +70 anos

CAMINHADA: Sem Escalões

Nota: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro de 2027.

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição conforme



regulamento da ATRP. As classificações serão como escalões da ATRP e os prémios conforme indicado abaixo."

- Exemplo: Um atleta que faz 40 anos entre 1 de janeiro e 30 de setembro será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato.
- Exemplo: Um atleta que faz 17 anos entre 1 de janeiro e 30 de setembro será classificado no escalão Júnior durante todo o Campeonato.

Classificação por equipas

- A classificação coletiva determina-se da seguinte forma: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente organizam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior.

- Exemplo:

- Equipa A: 5.º + 6.º + 7.º = 18 => 1.º lugar
- Equipa B: 3.º + 4.º + 12.º = 19 => 2.º lugar
- Equipa C: 1.º + 2.º + 17.º = 20 => 3.º lugar

4.3. Prémios

- Lembrança à equipa com mais elementos inscritos;
- Medalha de *finisher*;
- Troféu às três equipas melhor classificadas em cada distância com carácter competitivo.
- Troféu aos 3 primeiros classificados em cada distância com carácter competitivo.
- Medalha aos 3 primeiros classificados de cada escalão (masc./fem.) em cada distância com carácter competitivo.

5. Sinalização e Cumprimento do Percurso

- A sinalização principal dos percursos será efetuada através de fitas sinalizadoras, colocadas em elementos naturais ou outros suportes adequados, preferencialmente à altura dos olhos e em locais que permitam a sua fácil identificação.

- Complementarmente, poderão ser utilizados outros meios de sinalização e orientação, nomeadamente setas direcionais, placas informativas, bandeiras, marcações temporárias no solo e outras indicações consideradas necessárias. Em atravessamentos rodoviários, cruzamentos ou outros locais considerados relevantes, poderão igualmente encontrar-se elementos da



Organização devidamente identificados para orientação e segurança dos participantes.

- Os participantes são obrigados a cumprir integralmente o percurso oficial e respetiva sinalização, devendo progredir pelos trilhos e caminhos definidos pela Organização. É expressamente proibido utilizar atalhos ou abandonar deliberadamente o percurso sinalizado com o objetivo de reduzir a distância, evitar dificuldades técnicas ou obter qualquer vantagem competitiva.
- O incumprimento deliberado do percurso oficial poderá determinar a aplicação de penalização ou desclassificação, de acordo com a natureza e gravidade da infração.
- Caso um participante verifique que se encontra num troço sem qualquer sinalização durante uma distância anormal, deverá considerar a possibilidade de se ter desviado do percurso. Nessa situação, deverá regressar pelo mesmo trajeto até à última marcação identificada e retomar o percurso oficial a partir desse ponto.
- Sempre que existam dúvidas relativamente ao percurso, os participantes deverão seguir prioritariamente a sinalização oficial e as indicações transmitidas pelos elementos da Organização.

6. Proteção de Dados e Direito de Imagem

- Os dados pessoais fornecidos no ato da inscrição serão recolhidos e tratados pela Organização exclusivamente para efeitos de gestão da participação no evento, comunicação com os participantes, segurança, cronometragem, classificação e demais procedimentos necessários à realização da prova, em conformidade com a legislação aplicável em matéria de proteção de dados pessoais.
- Durante o Sharish Monsaraz Natur Trail poderão ser captadas fotografias e imagens de vídeo por elementos da Organização ou por profissionais por esta autorizados, destinadas ao registo, divulgação e promoção do evento.
- Ao participar no evento, o atleta declara ter conhecimento de que poderão ser captadas imagens suas no contexto da prova, nomeadamente em partidas, chegadas, percursos, zonas de assistência, cerimónias protocolares e restantes espaços associados ao evento, podendo estas ser utilizadas nos meios de comunicação e divulgação da Organização, incluindo website, redes sociais e materiais promocionais, nos termos legalmente aplicáveis.
- A Organização compromete-se a efetuar o tratamento dos dados pessoais e a utilização das imagens de forma responsável, adequada e limitada às



finalidades relacionadas com a organização, divulgação e promoção do evento, salvaguardando os direitos dos participantes nos termos da legislação em vigor.

7. Casos Omissos e Alterações ao Regulamento

- Os casos omissos no presente Regulamento serão analisados e decididos pela Organização, tendo em consideração os regulamentos aplicáveis, os princípios de equidade, segurança e fair play, bem como o bom funcionamento do evento.
- A Organização reserva-se o direito de introduzir alterações ou atualizações ao presente Regulamento sempre que tal se revele necessário por motivos organizativos, técnicos, de segurança, força maior ou por determinação das entidades competentes.
- Quaisquer alterações consideradas relevantes serão devidamente comunicadas através dos canais oficiais do Sharish Monsaraz Natur Trail, produzindo efeitos após a respetiva divulgação.