

REGULAMENTO SKYRACE®

SERRA DOS PASSOS



CAMPEONATO NACIONAL DE SKYRUNNING





ÍNDICE

1.	CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	4
1.1.	Classificação geral	4
1.2.	Inscrições	4
1.3.	Condições físicas	4
1.4.	Ajuda Externa.....	5
1.5.	Colocação do peitoral.....	5
1.6.	Regras de Conduta Desportiva	6
2.	PROVA.....	7
2.1.	Apresentação da Prova	7
2.2.	Programa / Horário	8
2.3.	Distância / Altimetria / Tempo Limite	8
2.4.	Marcação do Percuro.....	9
2.5.	Metodologia de Controle de Tempos.....	9
2.6.	Mapa/perfil altimétrico.....	9
2.7.	Postos de Controlo	9
2.8.	Locais dos Abastecimentos	10
2.9.	Material Obrigatório	10
2.10.	Penalizações / Desclassificações	11
2.11.	Responsabilidades perante o atleta/participante	11
2.12.	Seguro desportivo	12
3.	INSCRIÇÕES.....	13
3.1.	Processo de inscrição	13
3.2.	Valores e período de inscrição	13
3.3.	Inscrição regularizada	13
3.4.	Condições para devolução da inscrição	14
3.5.	Material incluído com a inscrição	14
4.	CATEGORIAS E PRÉMIOS.....	15
4.1.	Data, local e hora entrega de prémios	15
4.2.	Escalões.....	15
4.3.	Prémios monetários	17
5.	JÚRI.....	18
6.	RESPONSABILIDADE AMBIENTAL	18
7.	PROTEÇÃO DE DADOS.....	18
8.	NOTAS ADICIONAIS	19



Regulamento Skyrace® Serra dos Passos

Campeonato Nacional de Skyrunning

Certified course - International Skyrunning Federation

O evento, Skyrace® Serra dos Passos, realizar-se-á no dia 26 de Abril de 2026 na localidade dos Passos, Mirandela.

O percurso, criado pela equipa Mirandela a Correr, percorre as belas Serra dos Passos (940m) e Serra de Santa Comba (1002m), de onde, podem ser avistadas as magnificas paisagens transmontanas.

O evento, é coorganizado, pela equipa Mirandela a Correr, sendo articulado com a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP) e tendo como parceiros a Junta de Freguesia dos Passos e a Câmara Municipal de Mirandela.

A vertente competitiva, está constituída por duas provas, Mini Skyrace® Serra dos Passos 10K e Skyrace® Serra dos Passos 22 Km, prova certificada pela International Skyrunning Federation (ISF). Tem como diretores técnicos, Helder Silva e Armindo Juvenal, da equipa Mirandela a Correr.



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Classificação geral

Para a classificação geral da prova, são admitidos todos os atletas, federados e não federados, que efetuaram a sua inscrição e pagamento, dentro do prazo, através da plataforma STOPANDGO.

Os atletas devem sempre verificar a sua correta inscrição na lista de inscritos.

1.2. Inscrições

A inscrição será feita através da plataforma STOPANDGO:

<https://stopandgo.net/events/skyrunning-serra-dos-passos-2026>

O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova, das normas da FCMP específicas do skyrunning, bem como, das decisões do Júri de competição, que são soberanas e das quais cabe recurso, de acordo com o Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP.

O período de inscrições termina no dia 19 de Abril de 2026 ou quando atingido o número limite de inscrições – 400 atletas.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do atleta, inclusive para efeitos de seguro.

1.3. Condições físicas

Para participar, é indispensável estar consciente, das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado, bem como:

- Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha, que permita, a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova;



- Conseguir, enfrentar sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio ou calor, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir, os problemas físicos ou mentais, decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente de que, o trabalho da organização, não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que, para uma atividade em montanha, a segurança depende da capacidade do corredor de se adaptar aos problemas que surjam.

1.4. Ajuda Externa

O princípio de corrida individual, em semiautonomia, é a regra. A semiautonomia, define-se, como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento.

A organização, define como ajuda externa, qualquer atitude que beneficia o atleta, de modo, a obter vantagem individual. Por ex. ajuda no transporte ou ação de outros que ajude o atleta a transpor os percursos do Campeonato Nacional de Skyrunning - Skyrace® Serra dos Passos.

Os atletas, **não poderão receber** ajuda externa, excepto na entrada e saída nos postos de abastecimento, a uma distância máxima de 100 metros do posto, desde que não interfira com os outros participantes, sob pena de desclassificação na prova.

1.5. Colocação do peitoral

O dorsal é pessoal e intransmissível;

Uma vez que as classificações e medições de tempos de prova serão realizadas através de sistema eletrónico, será entregue um peitoral com chip a cada atleta, o qual deverá ser colocado, obrigatoriamente, na parte da frente do corpo (peito ou abdómen) e assim deverá permanecer, até ao final da prova.



Atletas cujo peitoral, não esteja corretamente colocado, conforme as regras e, por esse motivo, o chip não seja detectado, pelos sensores eletrónicos, não serão classificados.

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detectado:

- peitoral dobrado;
- peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro local (p. ex. colocado por trás do corpo).

1.6. Regras de Conduta Desportiva

A Skyrace® Serra dos Passos decorre por trilhos, carreiros e caminhos florestais e agrícolas da Serra dos Passos, e é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Caso, algum atleta, detecte a existência de outra pessoa em perigo, deverá obrigatoriamente prestar assistência e alertar a organização, nomeadamente, informando, os elementos da organização, que se encontrem mais próximos ou através do contacto telefónico que se encontra inscrito no peitoral;

A organização, reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante, que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso aconteça, o atleta não será reembolsado.

Dado o entorno natural da prova, é estritamente proibido deitar qualquer tipo de lixo, no decorrer do percurso, que não seja nos recipientes próprios. Todos aqueles que desrespeitarem esta regra serão desclassificados.



2. PROVA

2.1. Apresentação da Prova

A Skyrace® Serra dos Passos é constituída na sua maioria (cerca de 95%) por trilhos técnicos, caminhos, estradões e carreiros nas serras e vales da Serra dos Passos, com passagem em locais tão únicos e especiais como:

- Buraco da Pala
- Trilho Mãe d'Água
- Cruz dos Passos

A prova percorre alguns dos pontos mais altos da região, permitindo vistas espetaculares da região de Trás-Os-Montes.

A prova integra e pontua para os seguintes campeonatos de Skyrunning da FCMP e ISF:

Mini Skyrace® Serra dos Passos 10K:

- Campeonato Nacional Juventude – Iniciados
- Campeonato Nacional Juventude – Juvenis
- Troféu Nacional de SkySprint



Skyrace® Serra dos Passos 22K:

- Skyrunning Portugal Series
- Campeonato Nacional Skyrunning
- Campeonato Nacional Skyrunning de Clubes
- Campeonato do Centro-Norte de Skyrunning
- Campeonato do Centro-Norte Skyrunning de Clubes
- Campeonato Nacional Juventude – Juniores
- Campeonato Nacional Juventude – Sub-23



Local: Rua da Serra, Passos, Mirandela
(41.465460, -7.266845)

Prova	Data	Hora	Distância	Desnível
Skyrace® Serra dos Passos	26/04/2026	08h30	22 Km	1750 m
Mini Skyrace® Serra dos Passos	26/04/2026	09h00	10 Km	650 m



2.2. Programa / Horário

● 25 Abril 2026

18h00 – Abertura do Secretariado para entrega de dorsais 10K e 22 K, na **Junta de Freguesia dos Passos**;

21h00 – Fecho Secretariado;

● 26 Abril 2026

07h00 – Abertura Secretariado para entrega de dorsais 10K e 22K, na Junta de Freguesia dos Passos;

08h00 – Fim entrega dorsais 22K;

08h15 – Concentração dos Atletas 22K na meta;

08h30 – Partida Skyrace® Serra dos Passos 22K;

– Encerramento do Secretariado para os 10K;

08h45 – Concentração dos Atletas 10K na meta;

09h00 – Partida Mini Skyrace® Serra dos Passos 10K;

09h55 – Previsão de chegada dos primeiros atletas Mini Skyrace® Serra dos Passos

10h45 - Previsão de chegada dos primeiros atletas Skyrace® Serra dos Passos

13h00 – Almoço Tradicional

13h40 – Cerimónia de entrega de prémios.

2.3. Distância / Altimetria / Tempo Limite

Prova	Distância	Desnível	Tempo limite
Skyrace® Serra dos Passos	22 Km	1750 m	5h*
Mini Skyrace® Serra dos Passos	10 Km	650 m	3h30

* Por uma questão de segurança, existirá um tempo de corte no abastecimento 3 (aprox. 15Km). Os atletas deverão passar o abastecimento antes das 3h30 de prova.



NOTA: A organização reserva-se o direito de alterar as distâncias e o acumulado, sem desvirtuar o espírito das provas.

2.4. Marcação do Percurso

O percurso, do Skyrace® Serra dos Passos e Mini Skyrace® Serra dos Passos, será marcado, com fita de cor laranja da equipa Mirandela a Correr, com uma distância máxima de 200 metros entre si.

Em algumas zonas mais “conflitivas”, existirão, além das fitas, placas indicativas do percurso.

A organização, terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso. Contudo, dado que, será impossível realizar corte total do tráfego rodoviário, é da responsabilidade dos participantes, cumprir com as regras de trânsito, tendo a maior precaução no atravessamento das vias públicas.

2.5. Metodologia de Controle de Tempos

Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico, com recurso a um chip colocado no peitoral.

O controle zero é feito automaticamente, pela passagem no tapete durante a partida.

2.6. Mapa/perfil altimétrico

Mapa e perfil de altimétrico, a divulgar na página oficial de Facebook do Skyrunning Serra dos Passos.

2.7. Postos de Controlo

Ao longo do percurso, existirão postos de controlo intermédios, em lugar a definir pela organização.

Poderá ser efetuado, aleatoriamente, uma verificação do material obrigatório.



2.8. Locais dos Abastecimentos

Abastecimentos	Mini Skyrace® Serra dos Passos	Skyrace® Serra dos Passos
Abastecimento 1 (Km 5)	Líquido	Líquido
Abastecimento 2 (Km 10)	---	Líquido + Sólido
Abastecimento 3 (Km 15)*	---	Líquido + Sólido
Meta	Líquido + Sólido	Líquido + Sólido

* Por uma questão de segurança, existirá um tempo de corte no abastecimento 3 (15Km). Os atletas deverão passar o abastecimento antes das 3h30 de prova.

Locais exatos dos abastecimentos, a divulgar, na página oficial de Facebook do Skyrunning Serra dos Passos.

Informa-se que, nos abastecimentos, **NÃO HAVERÁ COPOS DE PLÁSTICO**, sendo obrigatório que o atleta, se faça munir do próprio copo, flask, garrafa ou recipiente semelhante.

2.9. Material Obrigatório

Material obrigatório:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Calçado e vestuário adequado para a prova;
- Apito;
- Manta térmica;
- Telemóvel operacional e ligado.
- Bidão ou Soft Flask, com capacidade mínima para 500ml (mínimo 250ml para a Mini Skyrace® Serra dos Passos).

NOTA: No controle do material obrigatório, o atleta é responsável, por retirar os itens da mochila ou equivalente, e mostrar à equipa de juízes-árbitros presentes.



Material aconselhado pela Organização:

- Corta-vento ou casaco impermeável com capuz e manga comprida, de tamanho correspondente ao atleta; *
- Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s) de hidratação - a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos.
- Alfinetes ou porta dorsais – a organização não disponibiliza.

*Com a previsão meteorológica desfavorável, pode passar a material obrigatório.

2.10. Penalizações / Desclassificações

Serão motivo de penalização (por falta de material obrigatório) ou desclassificação (nos outros casos) os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (15 min por cada item em falta);
- Participarem com o peitoral de outro atleta;
- Não cumprirem a totalidade do percurso estipulado;
- Não passarem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Não respeitarem o meio-ambiente, deixando lixo no percurso ou danificando a natureza;
- Apresentarem uma conduta antidesportiva com outros atletas, árbitros ou elementos da organização.

Outras penalizações poderão ser aplicadas, de acordo com o regulamento de Skyrunning da FCMP

A Direção da Prova, poderá ainda aplicar, outras sanções, que salvaguadem a verdade desportiva.

2.11. Responsabilidades perante o atleta/participante

O Atleta cede à organização o direito de utilização da sua imagem, para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos, dos participantes, na promoção e divulgação deste ou de outros eventos do mesmo âmbito.



O participante, declara que, cumpre todas as condições para participar e assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

A inscrição nas provas, implicará a total aceitação do presente regulamento.

2.12. Seguro desportivo

A organização, disponibiliza um Seguro de Responsabilidade Civil e um Seguro de Acidentes, ambos incluídos no valor da inscrição.

Os participantes inscritos no Skyrace® Serra dos Passos, ficam ao abrigo de uma apólice de Acidentes Pessoais com as garantias e capitais definidos na Lei para participantes em provas ou manifestações desportivas.

A franquia, será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).

A cobertura de Despesas de Tratamento inclui uma franquia.



3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de inscrição

Só serão aceites inscrições, feitas através da plataforma designada para o efeito, ou seja, em:

STOPANDGO: <https://stopandgo.net/events/skyrunning-serra-dos-passos-2026>

3.2. Valores e período de inscrição

Prova	16Jan - 01Fev	02Fev – 01Mar	02Mar – 29Mar	30Mar - 19Abr
Skyrace® Serra dos Passos	18€	20€	22€	25€
Mini Skyrace® Serra dos Passos	14€	16€	18€	21€

(Inclui Medalha de Finisher + T-shirt + Almoço Tradicional!)

Fase de inscrições, de 16 Janeiro de 2026 até dia 19 de Abril de 2026, ou até atingir o limite de inscrições (400 atletas). Atenção às datas, existem mudanças no valor da inscrição.

A troca de dorsais, entre atletas, não será permitida.

Nota: A organização, só garantirá, o tamanho correto da T-shirt, aos atletas com inscrição regularizada, até ao dia 05 de Abril de 2026.

3.3. Inscrição regularizada

As inscrições, só serão validadas, após o seu pagamento.



3.4. Condições para devolução da inscrição

Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência, independentemente do motivo da mesma.

No caso da prova não se realizar, por motivos alheios à organização, como, por exemplo, fatores climatéricos, pandemia ou quaisquer outros, não haverá devolução de qualquer valor da inscrição por parte da organização.

3.5. Material incluído com a inscrição

- Medalha finisher, caso o atleta conclua o percurso;
- T-Shirt;
- Dorsal;
- Cronometragem;
- Banhos;
- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova;
- Almoço no final da prova;
- Equipas de segurança/resgate - (falso alarme ou resgates a pessoas não inscritas no evento, serão debitados aos mesmos pela organização);
- Seguro desportivo obrigatório por lei para a participação no evento.



4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, local e hora entrega de prémios

A cerimónia, da entrega de prémios, do Skyrace® e Mini Skyrace® Serra dos Passos terá lugar, às 13H40, no próprio dia da prova.

Os prémios, só serão entregues aos premiados, ou a quem os represente no ato.

4.2. Escalões

Escalões de idade calculada a 31/12/2026.

Atletas federados, com idade inferior a 15 anos, poderão inscrever-se se tiverem a sua licença federativa válida, com seguro apropriado para a modalidade e solicitarem a sua inscrição através do e-mail: info@mirandela-a-correr.pt.

Os escalões da FCMP para o Skyrunning são os seguintes:

- Iniciados: 15 e 16 anos;
- Juvenis: 17 e 18 anos;
- Juniores: 19 e 20 anos;
- Sub-23: 21 a 23 anos;
- Seniores: 24 a 39 anos;
- Veteranos VM40/VF40: 40 a 44 anos;
- Veteranos VM45/VF45: 45 a 49 anos;
- Veteranos VM50/VF50: 50 a 54 anos;
- Veteranos VM55/VF55: 55 a 59 anos;
- Veteranos VM60/VF60: 60 ou mais anos.

Serão premiados, os 3 primeiros classificados à geral (Masculinos e Femininos) e os escalões, de acordo com a seguinte distribuição por distância:



Skyrace® Serra dos Passos:

- Geral
- Juniores
- Sub-23
- Seniores
- Veteranos 40
- Veteranos 45
- Veteranos 50
- Veteranos 55
- Veteranos 60

Mini Skyrace® Serra dos Passos:

- Geral
- Iniciados
- Juvenis
- Seniores
- Veteranos 40
- Veteranos 45
- Veteranos 50
- Veteranos 55
- Veteranos 60

Classificação por equipas:

Serão premiadas, as 3 primeiras equipas (Masculinas e Femininas), na Skyrace® Serra dos Passos e na Mini Skyrace® Serra dos Passos.

O apuramento da classificação por equipas, determina-se, com base na classificação dos respectivos atletas e nos respectivos géneros (Masculinos e Femininos, sem distinção de escalão), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. As equipas vencedoras, serão, as que menor pontuação obtiverem através do cálculo anterior.

Em caso de empate pontual, o critério de desempate, será, pela primeira equipa a fechar com os 3 atletas.



EXEMPLO (Classificação Masculina e Feminina):

- o Equipa A: 5º + 6º + 7º = 18 => 1º lugar
- o Equipa B: 3º + 4º + 12º = 19 => 2º lugar
- o Equipa C: 1º + 2º + 17º = 20 => 3º lugar

4.3. Prémios monetários

Serão premiados, os 3 primeiros classificados à geral (Masculinos e Femininos).

Prova	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Skyrace® Serra dos Passos	300€	200€	100€
Mini Skyrace® Serra dos Passos	150€ (voucher)	100€ (voucher)	50€ (voucher)

Nota: Os prémios da Mini Skyrace® Serra dos Passos serão entregues através de voucher.



5. JÚRI

O Júri da competição é constituído por:

- Presidente do Júri;
- Juizes-árbitro presentes no evento;
- Diretor de prova;
- Delegado da FCMP (se tiver sido nomeado).

6. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

Os espaços, em que este evento decorrerá, merecem ser acarinhados para poderem ser usufruídos pelas pessoas que nele treinam, caminham ou mesmo trabalham, pelo que o atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes, transmitidos no preenchimento do formulário de inscrição, serão registados e ficarão à responsabilidade da entidade organizadora, para processamento no evento, como a inscrição no seguro.

Como, o evento, conta para os troféus de Skyrunning, alguns dados serão transmitidos à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, para a elaboração das classificações, estatística ou avaliação do evento.

A inserção dos dados pessoais, é da responsabilidade de cada participante inscrito, pelo que, cada atleta deverá verificar se estão corretos, antes e depois da prova.

Todos os participantes, podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico para a entidade organizadora.



8. NOTAS ADICIONAIS

- O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.
- Aconselha-se vivamente, todos os atletas, a não fazerem qualquer uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- Os casos omissos, deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri de competição.
- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada ao Presidente do Júri, até 15 minutos após o fecho da meta da respectiva distância, devendo preencher o formulário fornecido e o pagamento de uma caução de 100€.
- Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.
- Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através do e-mail info@mirandela-a-correr.pt.
- Os atletas inscritos deverão estar atentos aos canais sociais da prova e clube organizador, onde serão transmitidas informações pertinentes:
 - Facebook – Skyrunning Serra dos Passos
 - Facebook / Instagram – Mirandela a Correr
 - Web - <https://mirandela-a-correr.pt/>



SKYRACE® SERRA DOS PASSOS CAMPEONATO NACIONAL DE SKYRUNNING

Parceiros:



MIRANDELA



Competição:



Certificação:

