



REGULAMENTO 2027

REGRAS ADMINISTRATIVAS

1. ORGANIZAÇÃO

A Terra de Gigantes é uma coorganização da **Horizontes Turismo Desportivo e Viagens** e da **Associação Interior Conviva**.

A edição de 2027 realizar-se-á entre **14 e 17 de janeiro de 2027**, com partida às **11h00** na **Torre da Serra da Estrela**.

2. ACEITAÇÃO DAS REGRAS E ÉTICA DA CORRIDA

A participação na Terra de Gigantes implica a aceitação expressa e sem reservas:

- do presente regulamento,
- da ética do evento,
- e de todas as instruções enviadas pela organização.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contactem a Organização.

3. PARTICIPAÇÃO

3.1. Condições de participação

- Podem participar todas as pessoas com **20 anos ou mais** no momento da inscrição.
- Apesar de não existirem restrições formais, é **altamente recomendável** já ter participado em outras corridas longas (100 km ou mais), de vários dias.
- O atleta deve enviar para info@horizontes.pt um link que comprove a conclusão de uma corrida ≥ 100 km.
- É imprescindível experiência em navegação por GPS.
- A Organização reserva o direito de não aceitar a inscrição caso considere que o atleta não reúne condições mínimas.

Dispensa-se o envio do email a todos os que já participaram em alguma edição dos eventos Endurance da Horizontes.

3.2. Inscrição regularizada

- Certificado médico obrigatório, a inserir em: <https://horizontes.pt/certificado-medico/>
- Termo de Responsabilidade aceite no ato da inscrição.
- A inscrição deve estar regularizada dentro dos prazos.

3.3. Condições físicas



- - Ter plena consciência da extensão e especificidade da prova.
- Ser autónomo entre bases de apoio.
- Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares, dores musculares, etc.
- Ter consciência de que não é papel da Organização ajudar o atleta a ultrapassar estes problemas.
- Informar a Organização de qualquer problema de saúde relevante.
- A Organização pode excluir qualquer participante cujo comportamento comprometa o evento, sem reembolso.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Processo inscrição

- A inscrição é efetuada através do formulário em: <https://stopandgo.net/events/terra-de-gigantes-2027>
- Informações adicionais em: <https://horizontes.pt>
- Pagamento via referência multibanco, MBWay ou cartão de crédito.
- As inscrições estão organizadas em **lotes com número fixo de vagas**, até ao limite de **75 vagas públicas**, acrescidas de **25 vagas reservadas a finishers**.
- A vaga só é garantida após pagamento.
- Encerram quando esgotadas ou até **31 de dezembro de 2026**.
- Faturas podem ser solicitadas até 72h após pagamento.
- Pagamentos em prestações mediante pedido para sandra@horizontes.pt
- Após validação do pagamento, o atleta recebe email de confirmação.
- O processo de validação é manual-
- Não há devoluções exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à organização.

4.2. Arquitetura de vagas

A edição de 2027 dispõe de:

- **25 vagas reservadas a Finishers**
- **75 vagas públicas distribuídas por lotes fixos**
- **Até 20 vagas Extra, condicionadas à capacidade operacional da organização**

Total base: 100 vagas

Total máximo possível: 120 vagas

4.3. Valores e lotes de inscrição

Lote	Nº de Vagas	Valor
Early Bird	20	580€



Lote 2	20	610€
Lote 3	20	630€
Lote 4	10	660€
Lote Final	5	700€
Vagas Extra (condicionadas)	até 20	820€

Regras dos lotes:

- Cada lote encerra automaticamente quando esgotado.
- Após o fecho de um lote, aplica-se automaticamente o valor do lote seguinte.
- As 25 vagas de finishers são reservadas e não integram os lotes públicos.

4.4. Condições de cancelamento/ troca de inscrição /reembolso

- Não são permitidas alterações após **31 de dezembro de 2026**.
- Trocas devem ser solicitadas por email pelo próprio atleta.
- Reembolsos em decorrência de pedido de cancelamento por parte do atleta, independentemente do motivo:

Cancelamento	Reembolso
Até 30/06/2026	60%
Até 30/11/2026	30%
A partir de 01/12/2026	Sem reembolso

Não há transferência de inscrição para outra edição ou evento.

4.5. Vagas Extra (até 20)

A organização poderá, **excecionalmente**, abrir até **20 vagas adicionais**, acima das 100 vagas base da prova.

Estas vagas não constituem lote, não são promocionais e **não representam um aumento automático da capacidade do evento**.

A sua ativação depende exclusivamente da avaliação interna da organização e só ocorrerá quando estiver garantido, de forma inequívoca, que a qualidade e a segurança — pilares centrais da Horizontes — **não serão comprometidas**.

A abertura destas vagas exige:

- reforço comprovado da equipa operacional
- reforço das equipas de segurança e socorro
- aumento da capacidade logística
- controlo rigoroso do impacto ambiental



- manutenção do conforto e fluidez da experiência

Valor da Vaga Extra: 820€

A decisão de ativar ou não esta vaga é exclusiva da organização.

4.6. A inscrição regularizada inclui:

- Brinde oficial do evento.
- Dorsal
- Drop bags (sacos) para todas as bases.
- Assistência e suprimentos de líquidos e sólidos em todas as bases de apoio.
- Serviço de proteção e socorro ao longo da prova por equipa médica.
- Transfer desde Seia à Torre, local da partida.
- Prémio de “finisher”.
- Festa de consagração.
- Seguro de acidentes pessoal e de responsabilidade civil.

4.7. Seguro

- A Organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.
- O seguro não cobre despesas referentes a doença súbita ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante.
- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data, a seguradora reserva-se o direito de não aceitar a referida participação.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado (participante) e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetuar a participação. Se o participante for,
- por sua conta, à procura de assistência hospitalar sem qualquer conhecimento da Organização, o seguro não será ativado e o participante terá de assumir 100% das despesas que incorrer.
- Embora a Organização forneça seguro para todos os participantes, é aconselhável que os mesmos tenham um seguro pessoal que cubra a prática de trail-running e que no momento da assistência, verifiquem qual o seguro mais vantajoso na cobertura das despesas decorrentes da situação.

4.8. Direitos de imagem

- A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do atleta para a



promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

4.9 Reclamações

- Todas as reclamações devem ser apresentadas por escrito, assinadas e entregues antes da cerimónia de encerramento, com as irregularidades demonstradas por imagens de vídeo, fotografias ou testemunhas.

4.10. Interpretação do Regulamento

- Os participantes inscritos na Terra de Gigantes aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renunciam, concordam em não reclamar ou exigir à Organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
- Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Organização do Evento.
- Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, no site oficial do evento, no Guia do Participante e no secretariado.
- Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto português será o único considerado como válido.
- A Organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de interromper, mudar horários, suspender ou cancelar a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.
- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.
- O Guia do participante será enviado por email aos atletas confirmados até 8 dias antes do evento e se sobrepõe ao Regulamento.

- Fica estabelecido o Fórum da Justiça do domicílio das organizadoras.

REGRAS RELACIONADAS COM A COMPETIÇÃO

TOR EXPERIENCE

Aos primeiros 10 participantes da Gera, l serão atribuídas entradas diretas para participação no Tor de Geants.

5. APRESENTAÇÃO DA PROVA

O desafio de atravessar Portugal de este a oeste, do ponto mais alto à praia das maiores ondas do mundo é, necessariamente, para gigantes. Mas é mais. Um pouco mais que esforço e glória.



É coragem, gestão e muita evasão ao longo dos caminhos que os levam desde a Serra da Estrela às isoladas e bonitas Aldeias do Xisto na Lousã. São caminhos de fé, lá pelos lados do Santuário de Fátima que vos levarão até às magníficas e gigantescas ondas da Nazaré.

Estamos no primeiro mês de inverno e, tradicionalmente, é uma época de temperaturas muito baixas e de chuva. Iniciar no ponto mais alto de Portugal significa poder começar o desafio com temperaturas negativas e, quem sabe, neve.

É este conjunto de fatores, associado à distância e desnível, que vão fazer de ti um gigante.

A extensão total do percurso é de **303,8 km, 11.123 D+**, com prazo limite de **74 horas** para conclusão, em regime **non stop**, com a utilização de **GPS** e em **semiautossuficiência**.

5.1. FORMAS DE PARTICIPAÇÃO

INDIVIDUAL

A participação é apenas de um atleta.

5.2. Ajuda externa

- O apoio no percurso, quando premeditado, é proibido e **desclassifica imediatamente** o participante.
- Todos os atletas podem comprar alimentos e bebidas nos estabelecimentos comerciais pelo percurso.
- Todos os atletas podem receber alimentos sólidos e líquidos nos locais por onde passam, desde que **não seja premeditado**, apenas por pessoas estranhas de boa vontade e não acompanhantes.
- A cada corredor é permitido **um assistente** nas bases de apoio.
- Os assistentes não devem perturbar outros corredores ou voluntários e devem trazer as identificações fornecidas pela organização.
- O participante deve enviar previamente os dados da equipa de assistência: nome, telefone, modelo e matrícula da viatura.
- A presença da equipa de apoio só é permitida **dentro das bases**, no máximo **um elemento**, e apenas com a presença do atleta.
- O atleta deve entrar na base, retirar o que necessita e dirigir-se ao local do seu apoio.
- A organização pode restringir o acesso a determinadas áreas das bases quando o espaço for limitado.

NOTA:

Assistentes não podem consumir comida ou bebida destinada aos corredores, salvo decisão expressa da organização.

5.3 Pacer, marcapassos

- No último trecho, entre a última base de apoio e a meta, **é permitido** a qualquer pessoa correr com o atleta.



- O acompanhante **não pode** carregar mochila, empurrar, rebocar ou prestar qualquer ajuda física.
- “Pacers” são **proibidos** no restante percurso.
- Não são permitidas pessoas não acreditadas a correr junto do participante. O incumprimento pode resultar em **desclassificação**.
- Participantes inscritos apenas para servir de “lebre” serão obrigados a retirar-se da prova.
- Elementos da equipa de apoio só podem correr **200 metros antes e depois das bases**, exceto no último trecho.

5.4. Dorsal

- Cada dorsal é entregue individualmente mediante apresentação de identificação com foto.
- Não será entregue a terceiros.
- Às equipas de apoio serão dados identificadores próprios e para os veículos.
- O dorsal deve estar sempre visível à frente ou atrás.
- Os identificadores da equipa de apoio devem estar sempre visíveis.
- O dorsal é necessário para acesso a:
 - transporte,
 - bases de apoio,
 - socorro,
 - salas de repouso,
 - sacos, etc.

5.5. Descrição do percurso

- O percurso atravessa paisagens naturais da Serra da Estrela, Aldeias do Xisto, Aldeias Históricas, Serra do Açor, Caminhos de Fé e termina na Nazaré.
- O GPS funciona como guia e como meio de confirmação do percurso.
- Pode ser exigida a entrega do equipamento no final da prova para descarregar o track; a recusa implica **desclassificação**.
- O percurso inclui trilhos, caminhos, estradas florestais não asfaltadas e longos troços de asfalto.
- Utiliza vias públicas, estradas e acessos privados — **não há corte de tráfego**.
- Os participantes devem cumprir regras de trânsito e respeitar propriedades privadas.
- Portões e cancelas devem ser deixados **como foram encontrados**.
- O percurso é **semiautónomo** e **não estará balizado**.
- A organização disponibilizará o track GPS.
- O participante pode abandonar o percurso e regressar ao mesmo ponto sem penalização.

5.6. Material obrigatório



- GPS e formas de alimentação do equipamento
- Documento de identificação (pode ser cópia)
- Saco cama de emergência
- 1 manta térmica
- Apito
- Luzes: frontal e traseira
- Telemóvel com números de emergência gravados
- Consciência e preparação para condições adversas
- Respeito pela natureza e responsabilidade pelas próprias decisões

A organização pode verificar o material:

- ao longo da rota, sem aviso prévio
- nas bases de apoio
- no final da prova

A falta de material obrigatório implica **desclassificação**.

5.7. Material Altamente Recomendado

- Casaco e calças impermeáveis e corta-vento de qualidade superior
- Roupa térmica (ex.: Polartec)
- Mochila impermeável
- Bolsa impermeável para eletrónicos
- Muda de roupa
- Protetor solar

A organização pode retirar da prova qualquer atleta sem equipamento adequado.

NOTA: A confirmação dos equipamentos poderá ser feita nos seguintes locais;

- Ao longo da rota e sem aviso prévio
- Nas bases de apoio.
- No final da prova.

A Organização reserva-se o direito de retirar de prova, mesmo antes de ela se iniciar ou em qualquer momento da corrida, todo o concorrente que não se apresente munido do equipamento adequado e capaz de fazer frente às condições climáticas previstas.

5.8. Penalizações

- Ausência de material obrigatório: **4 horas** de penalização
- Recusa de verificação: **desclassificação**



- Lixo no percurso: **desclassificação**
- Uso de transporte, troca de dorsais, não passar em controlo, doping, ausência de ajuda a corredor em dificuldade, insultos, ameaças: **desclassificação**
- Atalhos intencionais: **4 horas** ou desclassificação
- Atalhos não intencionais: **2-3 horas**
- Desobediência à direção de prova ou equipa médica: **desclassificação**
- Partida fora do prazo de um posto de controlo: **desclassificação**

Penalizações são adicionadas ao tempo final.

5.9. Classificações | Prémios

- O vencedor é o atleta que completar o percurso no menor tempo.
- Não há prémios monetários.
- Todos os finishers recebem prémio.
- Ranking geral e rankings por género.
- Prémios para os 3 primeiros homens e mulheres.
- Vencedores solo são consagrados vencedores absolutos.
- Não há envio de troféus ou medalhas por correio.

REGRAS RELACIONADAS COM A LOGÍSTICA

6. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

- Em todas as provas será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos.
- Nos postos de controlo existirá um dispositivo que registará a passagem dos atletas.

7. BASES DE APOIO | DESCANSO

- Bases de apoio são pontos obrigatórios.
- Falhar um ponto implica desclassificação.
- Podem existir controlos-surpresa.
- Abastecimentos devem ser consumidos no local.
- Cada atleta deve garantir autonomia até à próxima base.
- O atleta deve confirmar o registo da sua passagem.
- Dormir é permitido e recomendado.
- Dormir fora das bases deve ser comunicado à organização.
- Algumas bases têm duches e balneários.
- A organização pode alterar percurso e bases sem aviso prévio.
- Em caso de condições climáticas adversas, a partida pode ser atrasada até 2 horas.



8. APOIO MÉDICO/RESGATE

- O número de emergência está impresso no dorsal e deve ser gravado no telemóvel.
- A assistência pode demorar devido ao ambiente e tipo de prova.
- A segurança primária depende da qualidade do equipamento do atleta.
- Atletas devem acatar decisões médicas.
- Equipas de socorro podem retirar atletas em perigo.
- Solicitar assistência implica aceitar decisões médicas.

9. TEMPO LIMITE | BARREIRAS DE TEMPO | DESISTÊNCIAS

- Tempo limite: **74 horas**.
- Barreiras horárias serão indicadas no Guia do Participante.
- Barreiras são calculadas para permitir conclusão dentro do tempo limite.
- Atletas devem sair das bases antes do encerramento.
- Ultrapassar barreira implica desclassificação.
- Continuar após desclassificação é responsabilidade do atleta.
- Em caso de mau tempo, barreiras podem ser alteradas.
- Desistências devem ocorrer nas bases de apoio.
- Em caso de acidente ou imobilização, o atleta deve contactar a organização.

10. SACOS DE APOIO (DROP BAGS)

- A organização fornece sacos e etiquetas.
- Objetos frágeis ou valiosos não devem ser colocados.
- Objetos necessários na meta não devem ser colocados em sacos intermédios.
- Sacos só são entregues no último dia.
- A organização não se responsabiliza por perdas ou danos.
- Sacos só são entregues mediante dorsal.

11. GPS

- GPS é obrigatório.
- Deve ter autonomia e capacidade para gravar 10.000 pontos.
- Deve permitir troca de baterias.
- O track será fornecido pela organização.
- Recusa de entrega do GPS no final implica desclassificação.



12. TRACKS GPS / GUIA DO PARTICIPANTE

- Ficheiros GPS, barreiras horárias e outras informações estarão disponíveis online.
- A organização fornece geolocalizador.
- Danos ou perda são imputáveis ao atleta.
- Não devolução implica pagamento.

13. ALTERAÇÕES NO PERCURSO / BARREIRAS HORÁRIAS – CANCELAMENTO DA CORRIDA

- A organização pode alterar percurso, horários ou suspender a prova por razões de segurança ou mau tempo.
- Em caso de cancelamento, não há reembolso.
- O Guia do Participante prevalece sobre o regulamento.