

## REGULAMENTO – Versão 03 – 07/03/2024

## Índice

<b>Índice</b>	<b>01</b>
<b>Notas importantes</b>	<b>02</b>
1.1. Idade participação	02
1.2. Participação	02
1.3. Condições físicas	02
1.4. Possibilidade ajuda externa	03
1.5. Colocação do peitoral / chip / desistência	03
1.6. Conduta desportiva	03
1.7. Reembolsos	03
1.8. Responsabilidade ambiental	03
1.9. Direitos de imagem	03
<b>2. Prova</b>	<b>03</b>
2.1. Organização da prova	03
2.2. Apresentação da prova / Gastronomia	04
2.3. Programa	04
2.3.1. Estacionamentos	04
2.4. Percursos (tipologia e sinalização)	04
2.5. Distância, altimetria, limite inscrições, distrital Associação Atletismo Aveiro e circuitos ATRP	05
2.6. Metodologia de controlo de tempos	05
2.7. Postos de controlo durante a prova	05
2.8. Locais de abastecimento	05
2.9. Tempo limite / Barreira horária	06
2.10. Material Obrigatório e recomendado	06
2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário	06
2.12. Desqualificações	06
2.13. Responsabilidades do atleta / participante	07
2.14. Seguro desportivo	07
2.15. Assistência médica / segurança	07
2.16. Speaker e cronometragem	07
2.17. Solo duro / alojamento	07
2.18. WCs	07
2.19. Babysitting	07
2.20. Banhos	07
<b>3. Inscrições</b>	<b>07</b>
3.1. Processo inscrição.	07
3.2. Valores e períodos de inscrição	07
3.3. Material incluído com a inscrição	08
<b>4. Categorias e Prémios</b>	<b>08</b>
4.1. Escalões	08
4.2. Prémios	08
4.2.1. Finisher	08
4.2.2. Caminhada Cross Company	08
4.2.3. Mini trail	08
4.2.4. Trail longo Caves Montanha, Trail curto Nova Casa Leitões e Associação Atletismo Aveiro	08
4.2.5- Envio dos prémios	09
4.2.6. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações	09
<b>5. Locais a visitar</b>	<b>09</b>
<b>6. Como Chegar</b>	<b>09</b>
<b>7. Casos omissos</b>	<b>09</b>
<b>Anexo I</b>	<b>10</b>



# Trail Anadia capital do espumante 2024



## NOTAS IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de alguma dureza, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração, terreno, desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento;
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente;
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro;
- Em caso de um participante não poder participar, ou as condições climatéricas ou pandémicas não permitirem a realização do evento, ou ainda por decisão das entidades oficiais, tais como; DGS, GNR, Proteção Civil, MAI, ICNF, etc, e que levem ao adiamento ou cancelamento do evento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores;
- Mantenha-se no trilho traçado;
- Preserve a flora e evite perturbar a fauna;
- Não deite lixo para o chão. Tal atitude leva á desclassificação do atleta;
- Não faça lume (é expressamente proibido fazer lume);
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, que usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que os abastecimentos líquidos não serão fornecidos através de garrafas nem de copos plásticos. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julguem mais adequado (s) para a sua hidratação.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O atleta deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.
- Caso haja situação pandémica, serão cumpridas as regras da DGS em vigor.
- Os dados pessoais recolhidos informaticamente e no cumprimento da legislação de proteção de dados, serão utilizados somente para a finalidade para a qual o participante deu o seu consentimento.
- A lista de ofertas aos participantes é extensa e incide na génese da prova (espumante e leitão).
- Devido à zona utilizada ser uma mancha florestal extensa, onde o abate de arvores é constante, podem as distâncias sofrer alteração de última hora.
- Atenção: Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao Facebook da prova (<https://www.facebook.com/trailanadiacapitalespumante>), onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.
- O presente regulamento poderá estar sujeito a alterações;

## 1. Condições de participação

### 1.1. Idade de participação:

Trail Longo Caves da Montanha – 31 km – Idade mínima 20 anos.

Trail Curto Nova Casa dos Leitões – 21 km – Idade mínima 18 anos.

Mini Trail – 14 km – Idade mínima 16 anos. Para os menores de idade é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento, no ato de levantamento dos peitorais.

Caminhada Cross Company – 9 km – Sem limite idade - Para os menores de idade é obrigatória a apresentação da autorização do encarregado de educação, de acordo com o anexo 1 do presente regulamento, no ato de levantamento dos peitorais.

### 1.2. Participação:

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### 1.3. Condições físicas:

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova, ambiente de trail (incluindo a caminhada), onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, duração de tempo para a sua conclusão, terreno com algum desnível e com trilhos técnicos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto, por exemplo exposição ao sol,





## Trail Anadia capital do espumante 2024



exposição à chuva e ao calor, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da atividade de corrida de trail e caminhada.

### 1.4. Possibilidade de ajuda externa:

É permitido o apoio ao atleta durante a prova pelos acompanhantes, desde que não seja desvirtuada a verdade desportiva e não prejudiquem a passagem dos outros atletas. Na zona efetiva dos abastecimentos oficiais não é permitida a presença de acompanhantes, mas na zona envolvente é permitida a presença dos acompanhantes. O atleta deve ter a noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas.

### 1.5. Colocação do peitoral / chip / Desistência:

O peitoral é pessoal e intransmissível e deve ser colocado em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência o atleta deverá entregar o chip à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência. A ocultação do peitoral poderá levar à desqualificação do atleta.

Todos os atletas devem trazer alfinetes para colocação do peitoral. A caminhada tem peitoral, mas sem chip.

### 1.6. Conduta desportiva:

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

### 1.7. Reembolsos:

No caso de doença e/ou lesão poderá ser aceite o cancelamento de inscrição desde que seja formalizada até ao dia 13/05/2024, por email para [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com), acompanhado do atestado médico. A haver reembolso, será de 50% do valor da inscrição. Depois de 13/05/2024 não haverá reembolso.

### 1.8. Responsabilidade ambiental:

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### 1.9. Direitos de imagem:

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante ao fazer a sua inscrição no trail Anadia Capital do Espumante, autoriza aos organizadores da prova à recolha de fotos ou vídeos, e pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 2. Prova

### 2.1. Organização da prova:

O Trail Anadia capital do espumante, prova certificada pelo ATRP, que faz parte do circuito nacional de trail, circuito nacional de sprint e circuito jovem, ano 2023/2024 da ATRP, sob a égide da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo, vai-se realizar na cidade de Anadia, distrito de Aveiro e é organizado pelo Clube Saca Trilhos Anadia, com o apoio da Câmara Municipal de Anadia, da União de freguesias de Arcos e de Mogofores, da junta de freguesia da Moita, da junta de freguesia de Avelãs de Cima. Tem como principais “sponsors” as Caves da Montanha, a Nova Casa dos Leitões e o ginásio Cross Company.

A prova de distância de trail longo Caves da Montanha conta ainda para apurar o campeão distrital da Associação de Atletismo de Aveiro, título este válido somente para atletas filiados nesta Associação.



## CERTIFICAÇÃO

Certifica-se que o evento 3º Trail Anadia Capital Espumante 2024 está conforme as indicações desta associação para a realização de provas de trail e que cumpre as normas internacionais que esta associação, por delegação da Federação Portuguesa de Atletismo, se encontra obrigada a cumprir e fazer cumprir.

### 2.2. Apresentação da prova / Gastronomia:

Conforme previsto no ponto 2.4, a prova percorre as zonas limítrofes da cidade de Anadia.

A zona de Anadia é rica em gastronomia, onde a oferta é variadíssima, sendo ex-libris o leitão à bairrada e o espumante.

### 2.3. Programa:

#### 25 de maio 2024.

15h00 – Abertura do secretariado no Parque Urbano de Anadia; entrega dos peitorais, chip e lembranças. Coordenadas GPS 40°26'50.94"N / 8°26'11.47"W. Ver Nota 1.

20h00 – Encerramento do secretariado.

#### 26 de maio 2024 – Ver Nota 3.

7h00 – 8h30 – Funcionamento do secretariado no Parque Urbano de Anadia; entrega dos peitorais, chip e lembranças. Coordenadas GPS 40°26'50.94"N / 8°26'11.47"W. Ver Nota 1.

8h30 - Partida da prova de 31 km – **Trail longo Caves da Montanha** – Parque Urbano de Anadia

9h00 – Partida da **Caminhada Cross Company** de 9 km – Parque Urbano de Anadia

9h15 – Partida da prova de 21 km – **Trail Curto Nova Casa Leitões** – Parque Urbano de Anadia

9h30 – Partida da prova de 14 km – **Mini Trail** - Parque Urbano de Anadia.

10h20 – Hora prevista de chegada do primeiro atleta.

14h00 - Cerimónia de entrega de prémios – Ver Nota 2.

15h30 – Encerramento.

NOTA 1: No ato de levantamento dos peitorais, os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação. Iremos privilegiar a entrega dos peitorais para toda a equipa, pelo que se recomenda a nomeação de um responsável de cada equipa para o efeito.

NOTA 2: Se houver atletas ainda em prova com direito a prémio, este ser-lhes-á entregue posteriormente, logo após a sua chegada.

NOTA 3: As partidas serão animadas pelas equipas de monitores da Cross Company. Entre as partidas e as chegadas dos participantes, para os acompanhantes e para o público em geral, haverá sessões de zumba e tabata

### 2.3.1 – Estacionamentos:

Não existe local de estacionamento reservado para o evento. Os participantes têm de procurar os estacionamentos disponíveis na cidade. Recomenda-se a zona do Vale Santo, GPS 40°26'36.76"N / 8°26'19.07"W.

### 2.4. Percursos (tipologia e sinalização):

O trail longo Caves da Montanha, o trail curto Nova Casa dos Leitões e o Mini trail, desenrolam-se nas encostas da cidade de Anadia e zonas limítrofes serranas, em terrenos com relevo moderado / alto, singles tracks, carreiros e riachos. Percorrerá as aldeias de Carvalhais, Moita, Ferreiros, Póvoa do Gago, Ferreirinhos, barragem da Galheira, Vale do Boi, vale de Avim, Quintela das Lapas, entre outros locais de rara beleza.

A caminhada Cross Company, em ambiente florestal, será na zona da cidade de Anadia, em carreiros agrícolas e pouco relevo. Só uma parte do percurso será em alcatrão.



## Trail Anadia capital do espumante 2024



O percurso estará marcado com placas sinalizadoras, com fitas, com cal morta no pavimento / chão ou outro meio que ajude o participante a realizar o percurso correto, sendo obrigatório percorrer a totalidade do percurso, incluindo a passagem pelos controlos estabelecidos.

Fita que vai ser usada, cor amarela:



### 2.5. Distância, altimetria, limite inscrições, distrital trail da Associação Atletismo Aveiro e circuitos ATRP:

Trail longo Caves da Montanha – 31 km – D+1400 – Grau 2 ATRP - Limitado a 200 participantes. Conta para o circuito nacional de trail ATRP, serie 100. Esta prova conta ainda para o campeonato distrital de trail da Associação de atletismo de Aveiro.



PERCURSO: Trail Longo Caves da Montanha - 31 km - 1400 d+

CAMPEONATO: Circuito Nacional de Trail

SÉRIE: 100



Trail Curto Nova Casa dos Leitões – 21 km – D+ 800 – Grau 2 ATRP - Limitado a 300 participantes. Conta para o circuito nacional de sprint ATRP, serie 100.

PERCURSO: Trail Curto Nova Casa dos Leitões - 21 km - 800 d+

CAMPEONATO: Circuito Nacional de Trail Sprint

SÉRIE: 100



Mini Trail – 14 km – D+250 – Limitado a 300 participantes. Conta para o circuito jovem ATRP, serie 150.

PERCURSO: Mini Trail 14 km - 250 d+

CAMPEONATO: Circuito Jovem

SÉRIE: 150



Caminhada Cross Company – 9 km – Grau de dificuldade baixa / média - Limitado a 400 participantes.

Nota 1: Reserva-se o direito à organização de alterar o limite do número de participantes.

Nota 2: As distâncias e desnível são aproximados.

### 2.6. Metodologia de controlo de tempos:

Controlo realizado através do chip que o atleta é portador. A não entrega e/ou perda de um chip é da exclusiva responsabilidade de do participante. Ficarão a cargo dos participantes eventuais custos associados à sua reposição.

A caminhada só terá peitoral, sem chip.

### 2.7. Postos de controlo durante a prova:

Os controlos intermédios durante a prova (eletrónicos) estarão em lugar a definir pela organização e manter-se-ão secretos até á realização do evento. Poderão existir outros meios de controlo de passagem dos atletas.

Não aplicável para a caminhada.

### 2.8. Locais de abastecimento:

Haverão abastecimentos líquidos e sólidos durante e no fim da prova, no entanto é recomendável que cada participante leve consigo o abastecimento líquido, sólido e bebidas energéticas ou isotónicas necessárias.

Para os abastecimentos líquidos cada atleta deve levar consigo o recipiente que julgue mais adequado para a sua hidratação. A organização não disponibiliza copos nem garrafas.

Conforme previsto no ponto 1.4, é permitido prestar apoio aos atletas, sendo que se devem posicionar de modo a não prejudicar o normal desenrolar da prova.



26. maio . 2024

## Trail Anadia capital do espumante 2024



### > Caminhada Cross Company 9 km:

• Abastecimento: km 4 – Líquido e sólido (Anadia).

GPS 40°25'51.3"N 8°26'34.4"W

### > Mini trail 14 km:

• Abastecimento 1: km 5 – Líquido (Ferreiros).

GPS 40°27'14.14"N,8°23'30.57"W

• Abastecimento 2: km 9 – Líquido (Vale do Boi - PGA).

GPS40°26'22.62"N,8°23'36.43"W > >

### > Trail curto 21 km Nova Casa dos Leitões:

• Abastecimento 1: km 5 – Líquido (Ferreiros).

GPS 40°27'14.14"N,8°23'30.57"W

• Abastecimento 2: km 11 – Líquido e sólido (Barragem da Gralheira).

GPS 40°27'13.40"N,8°22'21.91"W

• Abastecimento 3: km 16 – Líquido (Vale do Boi - PGA).

GPS40°26'22.62"N,8°23'36.43"W > >

### > Trail longo 31 km Caves da Montanha:

• Abastecimento 1: km 5 – Líquido (Ferreiros).

GPS 40°27'14.14"N,8°23'30.57"W

• Abastecimento 2: km 10 – Líquido (Tubo preto)

GPS 40°27'36.08"N,8°21'50.16"W

• Abastecimento 3: km 14 – Líquido e sólido (Alto Ferreirinhos).

GPS 40°28'42.45"N,8°21'51.39"W

• Abastecimento 4: km 18 – Líquido (Charco)

GPS 40°27'36.89"N,8°21'36.34"W

• Abastecimento 5: km 21 – Líquido e sólido (Barragem da Gralheira).

GPS 40°27'13.40"N,8°22'21.91"W

• Abastecimento 6: km 26 – Líquido (Vale do Boi - PGA).

GPS 40°26'22.62"N,8°23'36.43"W

NOTA: Caso as condições meteorológicas assim o exijam, poderá ser aumentado, sem aviso prévio, o nº dos postos de abastecimento.

### 2.9. Tempo limite / Barreira horária:

• No abastecimento 2 (trail curto) e no abastecimento 5 (trail longo), a barreira horária é às 13h00.

• O controlo de tempos na meta encerra às 14h30.

• Sem prejuízo das alíneas anteriores, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle, têm autoridade para retirar da prova qualquer corredor, caso se antevêja que o tempo final seja superior ao previsto ou o seu estado de saúde assim o aconselhe.

### 2.10. Material obrigatório / recomendado:

MATERIAL OBRIGATORIO	TRAIL LONGO CAVES MONTANHA	TRAIL CURTO NOVA CASA DOS LEITÕES	MINI TRAIL	CAMINHADA CROSS COMPANY
Peitoral	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Telemóvel operacional (c/ bateria suficiente)	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Copo	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Reservatório com água no mínimo 0.5 l	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado

NOTA: Poderá haver controlo do material obrigatório ao início, num abastecimento ou no final da prova, tendo o atleta uma penalização de 30 min no tempo final da prova por cada item em falta.

Recomendamos leitura atenta ao ponto 2.8.

Atenção: A organização não oferece copos/pratos nos abastecimentos.

### 2.11. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, principalmente no atravessamento de estradas, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar eventuais acidentados e a respeitar as regras de viação nas estradas e cruzamentos.





26. maio . 2024

## Trail Anadia capital do espumante 2024



### 2.12. Desqualificações:

Ficará desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Não leve o seu número (peitoral) bem visível;
- Deite lixo para o chão;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha tido apoio externo fora das zonas autorizadas;
- Ausência de itens do material obrigatório;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.
- Ultrapasse a barreira horária ou chegue fora do controlo. Ver ponto 2.9.

### 2.13. Responsabilidades do atleta / participante:

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

### 2.14. Seguro desportivo:

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento de eventuais franquias são da exclusiva responsabilidade do atleta.

### 2.15. Assistência médica / Segurança:

A assistência médica será assegurada pelos Bombeiros Voluntários de Anadia, Associação Voluntários de Ferreiros e Associação dos amigos da freguesia de Avelãs de Cima, com equipas de apoio, socorro e emergência, e viaturas adequadas, para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

Na arena teremos um médico de serviço e duas enfermeiras.

Caso o atleta necessite, durante a prova, de assistência médica, deve proceder da forma seguinte:

- Solicitar apoio nos postos de abastecimento ou nos postos de controlo ou ainda aos corredores vassoura.
- Solicitar apoio aos elementos da organização que estão ao longo do percurso.
- Telefonar para os números de emergência que estão no peitoral.

Nota: Se o atleta telefonar para o 112, assume a responsabilidade das despesas inerentes a esse ato.

A segurança será garantida pela organização em estreita colaboração com a GNR local.

### 2.16. Speaker / Cronometragem:

A prova terá como speaker o Hugo Borda d'Água, e a cronometragem será assegurada pela Stop and Go.

### 2.17. Solo duro / Alojamento / Restaurantes:

Não será disponibilizado solo duro.

A organização tem acordos com hotéis, pensões e restaurantes a preços especiais. Quem pretender esta informação deve dirigir um email para [trailanadiacapitalepumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalepumante@gmail.com).

### 2.18. WCs:

Estão disponíveis WCs na zona do event center, incluindo WCs químicos.

### 2.19. BabySitting:

O BabySitting será assegurado pela cortesia da Cross Company. Necessária inscrição prévia.

### 2.20. Banhos:

Os banhos estarão disponíveis nos Bombeiros Voluntários de Anadia, localizados junto a arena.

## 3. Inscrições

### 3.1. Processo inscrição

As inscrições para o trail longo Caves da Montanha, trail curto Nova Casa dos Leitões, mini trail e caminhada Cross Company terão de ser feitas na plataforma da Stop and Go.

*Para as 3 equipas mais numerosas, juntando as três provas de trail e caminhada, haverá prémios surpresa.*





## Trail Anadia capital do espumante 2024



Serão aceites alterações de inscrições entre provas, até ao dia 13/05/2024, sendo que será cobrado ao atleta o valor do upgrade. Caso a alteração seja para uma prova mais curta, não será restituído ao atleta a diferença.

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

As inscrições abrem em janeiro 2024.

- Caminhada Cross Company 9 km.  
o 01/01/2024 a 29/02/2024 – 15 euros;  
o 01/03/2024 a 30/04/2023 – 16 euros;  
o 01/05/2024 a 13/05/2024 – 18 euros;
- Mini Trail 14 km.  
o 01/01/2024 a 29/02/2024 – 16 euros;  
o 01/03/2024 a 30/04/2023 – 17 euros;  
o 01/05/2024 a 13/05/2024 – 19 euros;
- Trail Curto Nova Casa dos Leitões 21 km.  
o 01/01/2024 a 29/02/2024 – 18 euros;  
o 01/03/2024 a 30/04/2023 – 19 euros;  
o 01/05/2024 a 13/05/2024 – 21 euros;
- Trail Longo Caves da Montanha 31 km.  
o 01/01/2024 a 29/02/2024 – 19 euros;  
o 01/03/2024 a 30/04/2023 – 20 euros;  
o 01/05/2024 a 13/05/2024 – 22 euros;

### 3.3. Material incluído com a inscrição:

Para as 3 provas de trail e caminhada, o valor de inscrição inclui: peitoral, chip (não aplicável à caminhada), 1 garrafa de espumante da A. Henriques das Caves da Montanha, seguro de acidentes pessoais, abastecimentos líquidos e sólidos, 1 flute em vidro gravado alusivo ao evento, reforço alimentar na meta com 1 sandes de leitão da Nova casa dos Leitões, minipacote de batata frita Bairradinha e uma degustação de espumante A. Henriques. A sandes de leitão pode ser substituída por uma sandes “vegan” caso o participante assim o indique, até ao dia 13/05/2024, por email [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com)

A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

Nota 1: Poderá ainda haver a entrega de uma t-shirt técnica alusiva ao evento, desde que o participante assim o solicite no ato da inscrição, ao custo extra de 5€.

Nota 2: Para os menores de idade, a garrafa de espumante poderá ser substituída por 1 t-shirt técnica alusiva ao evento, desde que o encarregado de educação assim o manifeste, até ao dia 13/05/2024, por email [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com)

## 4. Categorias etárias / escalões e Prémios

### 4.1. Escalões (ver também ponto 2.5):

Mini Trail 14 km	Trail Curto Nova casa dos leitões	Trail Longo Caves da Montanha
Juv M/F dos 16 aos 17 anos	-----	-----
Masculinos / Femininos – Acima 18 anos	Jun M/F dos 18 aos 19 anos	-----
-----	Sub 23 M/F, dos 20 aos 22 anos	Sub 23 M/F, dos 20 aos 22 anos
-----	Sem M/F, dos 23 aos 34 anos	Sem M/F, dos 23 aos 34 anos
-----	V35 M/F dos 35 aos 39 anos	V35 M/F dos 35 aos 39 anos
-----	V40 M/F dos 40 aos 44 anos	V40 M/F dos 40 aos 44 anos
-----	V45 M/F dos 45 aos 49 anos	V45 M/F dos 45 aos 49 anos
-----	V50 M/F dos 50 aos 54 anos	V50 M/F dos 50 aos 54 anos
-----	V55 M/F dos 55 aos 59 anos	V55 M/F dos 55 aos 59 anos
-----	V60 M/F dos 60 aos 64 anos	V60 M/F dos 60 aos 64 anos
-----	V65 M/F dos 65 aos 69 anos	V65 M/F dos 65 aos 69 anos
-----	V70 M/F acima dos 70 anos	V70 M/F acima dos 70 anos

A Caminhada Cross Company é escalão único.



## Trail Anadia capital do espumante 2024



NOTA: Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerado a idade do atleta no dia 31 de outubro de 2024 (época desportiva da ATRP).

### 4.2. Prémios:

#### 4.2.1 – Finisher.

- A todos os participantes, incluindo a caminhada, será entregue uma medalha de finisher.

#### 4.2.2. Caminhada Cross Company:

- A caminhada como é de carácter recreativo e lúdico, não tem direito a prémio classificativo.

#### 4.2.3. Mini trail 14 km:

- Haverão prémios individuais para os 3 primeiros classificados masculinos e femininos do escalão Juvenil (16/17 anos).
- Depois só haverá prémios individuais para os 3 primeiros classificados da geral, de cada uma das categorias, masculino e feminino.

#### 4.2.4. Trail longo Caves da Montanha, Trail curto Nova casa dos Leitões e Distrital da Associação Atletismo Aveiro:

##### 4.2.4.1 - Prémios Individuais:

- Têm direito a prémios os três primeiros classificados individuais (geral masculino e geral feminino) em cada uma destas provas.
- Serão ainda atribuídos prémios aos 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres de cada escalão, conforme ponto 4.1
- Para o Trail longo Caves da Montanha, os vencedores absolutos masculinos e femininos, terão como prémio suplementar, o seu peso corporal em garrafas de espumante A. Henriques das Caves da Montanha.

##### 4.2.4.2 Prémios Coletivos:

- Haverá prémios coletivos para o trail longo Caves da Montanha e trail curto Nova Casa dos leitões, tanto masculinos como femininos. Para a classificação por equipas, contam os resultados dos 3 melhores atletas de cada equipa, de cada sexo, com o critério 1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente;
- Em caso de empate ficará à frente a equipa que fechar primeiro.

##### 4.2.4.3 Prémios do Distrital de trail – Prova de 31 km – Associação de atletismo de Aveiro.

Serão entregues ainda os prémios respeitantes ao campeonato distrital de trail, na distância de 31 km, da Associação de Atletismo de Aveiro, de acordo com o regulamento próprio da Associação de Atletismo de Aveiro.

#### 4.2.5. Envio dos prémios:

Não serão enviados aos participantes os prémios não levantados no ato da cerimónia.

#### 4.2.6. Prazo e forma de efetuar reclamações de classificações:

Qualquer participante pode reclamar da sua classificação, sendo que para tal o tem de apresentar por escrito, até 48 horas depois do fecho da Meta, com a quantia de 100€, que será restituída caso o atleta tenha razão. A reclamação pode ser apresentada presencialmente no dia da prova ou por email para [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com).

## 5. Locais a visitar

Ver vídeo promocional de Anadia em: <https://www.youtube.com/watch?v=e-EhY3cEiC8&t=90s>

Outros locais a visitar: Museu do Vinho – Anadia, Aliança underground museum – Sangalhos, Museu José Luciano de Castro – Anadia, Parque da Curia / Termas – Curia, Termas de Vale da Mó - Moita, Centro de alto rendimento – Sangalhos e todas as Caves da Bairrada, sendo que para estas últimas convém reservar previamente a visita.

Algum esclarecimento solicitar à organização pelo email [trailanadiacapitalespumante@gmail.com](mailto:trailanadiacapitalespumante@gmail.com).

## 6. Como chegar

A cidade de Anadia situa-se no distrito de Aveiro no centro de Portugal, sensivelmente a 90 km do Porto e a 200 km de Lisboa. O aeroporto mais perto é o aeroporto Sá Carneiro – Porto.

Também se pode chegar de comboio, linha do Norte, na estação de Mogofores (comboio regional).

## 7. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.



## ANEXO 1

### Termo de Responsabilidade para participação de menores no Trail Anadia Capital do Espumante 2024.

Eu, \_\_\_\_\_, portador do Cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, na qualidade de representante Legal do menor, \_\_\_\_\_, portador do Cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_, declaro que autorizo o mesmo a participar no Trail Anadia Capital do Espumante, a realizar no dia 26 de maio de 2024.

Mais declaro, nos termos da lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, Lei nº 5/07, ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024

\_\_\_\_\_  
(Assinatura do Representante)

Nota: Aquando do levantamento do peitoral, esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do Cartão de cidadão do menor e do seu representante legal.