

## 26 º 7ª JORNADA

### 2º TRILHO DAS CINCO ALDEIAS (MALHADA º CASTRO DAIRE)

# Normas Específicas

A Câmara Municipal de Castro Daire, a Freguesia de Mões e a Associação Desportiva, Cultural e Recreativa da Malhada organizam, no dia **27 de setembro de 2026**, na povoação da Malhada → em colaboração com a União de Freguesia de Mões e a Associação de Atletismo de Viseu, o **2º TRILHO DAS CINCO ALDEIAS**, corrida pedestre em natureza aberta a atletas de ambos os sexos, sem limite de idade.

Este evento é aberto a atletas e caminheiros de ambos os sexos, federados ou populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual e está integrado no

**6 –7ª jornada**, e consta de uma competição pedestre, na distância de 10,8 km (tempo limite de 1h30), uma caminhada, na distância aproximada de 7 km (tempo limite de 1h30) e **CORRIDAS JOVENS** para atletas dos escalões de formação (Benjamins a Juvenis).

| PROGRAMA –HORÁRIO |                                                         |              |
|-------------------|---------------------------------------------------------|--------------|
| HORA              | AÇÃO                                                    | LOCAL        |
| 9:00              | Abertura do secretariado                                | ADCR MALHADA |
| 9:30              | Início das <b>Corridas Jovens</b>                       | ADCR MALHADA |
| 10:00             | Início da competição <b>2º TRILHO DAS CINCO ALDEIAS</b> | ADCR MALHADA |
| 10:01             | Início da <b>Caminhada</b>                              | ADCR MALHADA |
| 12:00             | Cerimónia de Entrega de Prémios                         | ADCR MALHADA |

## 1. GENERALIDADES

### 1.1. Programa - Horário **provisório** das provas:

| HORA  | CATEGORIA/ESCALÃO               | GÉNERO | CARACTERIZAÇÃO                            | DISTÂNCIA |
|-------|---------------------------------|--------|-------------------------------------------|-----------|
| 9:30  | Benjamins   Infantis            | F   M  | 1 VOLTA PEQUENA                           | 900 m     |
| 9:35  | Iniciados                       | F   M  | 2 VOLTA PEQUENA                           | 1800 m    |
| 9:35  | Juvenis                         | F   M  | 2 VOLTAS PEQUENAS                         | 2700 m    |
| 10:00 | Juniores   Seniores   Veteranos | F   M  | <b>2º TRILHO DAS CINCO ALDEIAS</b>        | 10,8 km   |
| 10:01 | Caminhada                       | F   M  | CAMINHADA <b>TRILHO DAS CINCO ALDEIAS</b> | 7 km      |

- 1.2. Até 48 horas antes da competição os participantes recebem, via e-mail indicado aquando da sua inscrição, o **Manual do Atleta**, o qual contém a versão final do regulamento, recomendações, outras informações pertinentes relacionadas com o evento.
- 1.3. A partida e chegada das competições terá lugar no pátio insuflável do **Município de Castro Daire**;
- 1.4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantida a assistência paramédica no local e eventual transporte a unidade hospital, caso tal se justifique;
- 1.5. Todos os participantes do **2º TRILHO DAS CINCO ALDEIAS** terão de estar cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
- 1.6. O presente evento não tem balneários disponíveis;
- 1.7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

## 2. INSCRIÇÕES

- 2.1. As inscrições, **com o valor de 2 euros**, que reverte diretamente para a associação parceira deste evento, **estão disponíveis desde as 00:00 de 25 de agosto de 2026 e encerram às 23:59 horas de 22 de setembro de 2026** (3ª feira anterior ao evento). As inscrições deverão ser formalizadas, online, através do programa de gestão de inscrições disponível em <https://stopandgo.com> ou, em caso de **caminheiro**, presencialmente, no **Piscinas Municipais de Castro Daire**. Não serão aceites inscrições por nenhuma outra via ou depois do prazo acima indicado;
- 2.2. Aquando da inscrição o participante deverá indicar o nome, nº de documento de identificação (CC / BI), data de nascimento, clube que representa (ou individual) e contacto telefónico. A não indicação ou falsificação de qualquer um destes dados de inscrição anulará a mesma bem como a classificação, individual e coletiva, obtida pelo participante;
- 2.3. No dia da prova não serão realizadas quaisquer alterações ou inscrições;

## 3. DORSAIS

- 3.1. O dorsal, **Kit do Participante**, o será entregue no **secretariado** 9 horas, junto à partida. Os dorsais dos clubes serão entregues ao delegado do clube, o qual deverá fazer-se acompanhar do documento de identificação válido dos seus atletas. O dorsal dos atletas individuais será entregue ao próprio participante, o qual deverá fazer-se acompanhar de documento de identificação válido;
- 3.2. O dorsal, produzido em material resistente à transpiração e intempérie, é válido apenas para em questão, não podendo ser utilizado em qualquer outra prova do circuito **2026**.
- 3.3. O dorsal deverá ser afixado no peito, com recurso a 4 alfinetes ou outro dispositivo de fixação de responsabilidade do atleta, o qual permite a participação, classificação e controlo de presença na prova;

## 4. ESCALÕES E DISTÂNCIAS

- 4.1. A idade do concorrente, para efeitos de integração num escalão, será de acordo com as normas da Federação Portuguesa da Atletismo para a época desportiva 2025 / 2026;
- 4.2. Os atletas deverão competir no escalão etário indicado para o seu ano de nascimento e de acordo com o indicado nas Normas de Participação do 6;

| ESCALÕES          | ANO NASCIMENTO               |
|-------------------|------------------------------|
| BENJAMINS A F / M | Nascidos em 2017 e seguintes |
| BENJAMINS B F / M | 2015 / 2016                  |
| INFANTIS F / M    | 2013 / 2014                  |
| INICIADOS F / M   | 2011 / 2012                  |
| JUVENIS F / M     | 2009 / 2010                  |
| JUNIORES F / M    | 2007 / 2008                  |
| SENIORES F / M    | 1992 a 2006                  |
| F35 / M35         | 1987 a 1991                  |
| F40 / M40         | 1982 a 1986                  |
| F45 / M45         | 1977 a 1981                  |
| F50 / M50         | 1972 a 1976                  |
| F55 / M55         | 1967 a 1971                  |
| F60 / M60         | 1962 a 1966                  |
| F65 / M65         | 1961 e antes                 |

## 5. REGULAMENTO TÉCNICO

- 5.1. Os atletas deverão seguir as marcações do percurso, sinalizado através de fita plástica (laranja) e placas indicadoras da direção correta. Os recursos humanos da organização que estarão ao longo do percurso servirão apenas como juizes prova, pelo que os atletas têm a responsabilidade de se guiar unicamente pelas marcações;
- 5.2. **ABASTECIMENTOS** –Um ponto de abastecimento líquido intermédio para atletas seniores, veteranos e juniores. Uma vez chegado à meta estará disponível uma mesa de abastecimento constituída por água;

## 6. CLASSIFICAÇÃO/PONTUAÇÃO

Serão elaborados 3 tipos de classificações, segundo o indicado as Normas Reguladoras do 6.

**CORRER**

- Classificação Geral Individual (M / F);
- Classificação Individual por Escalões;
- Classificação Geral Coletiva.

**NOTA: Coletiva:** A classificação coletiva será elaborada somando os pontos obtidos pelos atletas concorrentes de cada clube em todos os escalões etários, no qual serão atribuídos 10 (dez) pontos ao 1º classificado, 9 (nove) pontos ao 2º e assim sucessivamente, decrescendo um ponto por lugar até 10º classificado e seguintes, aos quais será atribuído 1 (um) ponto. Para constar na classificação coletiva cada coletividade terá que classificar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados.

## 7. PRÉMIOS

**Geral:** Medalhão aos 3 primeiros classificados da Geral e prémio monetário aos 5 primeiros:

( 1.º 50,00 € ; 2.º 40,00 € ; 3.º 30,00 € ; 4.º 20,00 € ; 5.º 10,00 € ), masculina e feminina

**Escalões:** Medalhão aos 3 primeiros classificados de cada escalão / género;

**Coletiva:** Troféu às 5 primeiras equipas, no somatório de pontos do conjunto de todos os escalões (ver ponto 5 deste regulamento).

Os Medalhões e Troféus serão assegurados pelo Município de Castro Daire, sendo os prémios monetários assegurados pela entidade parceira, conforme estabelecido nas Normas Reguladoras do (Per)correr Castro Daire.

A cerimónia de entrega de prémios terá início, às 12h00, na ADCR Malhada, no decurso do qual será oferecido almoço a todos os participantes.

Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

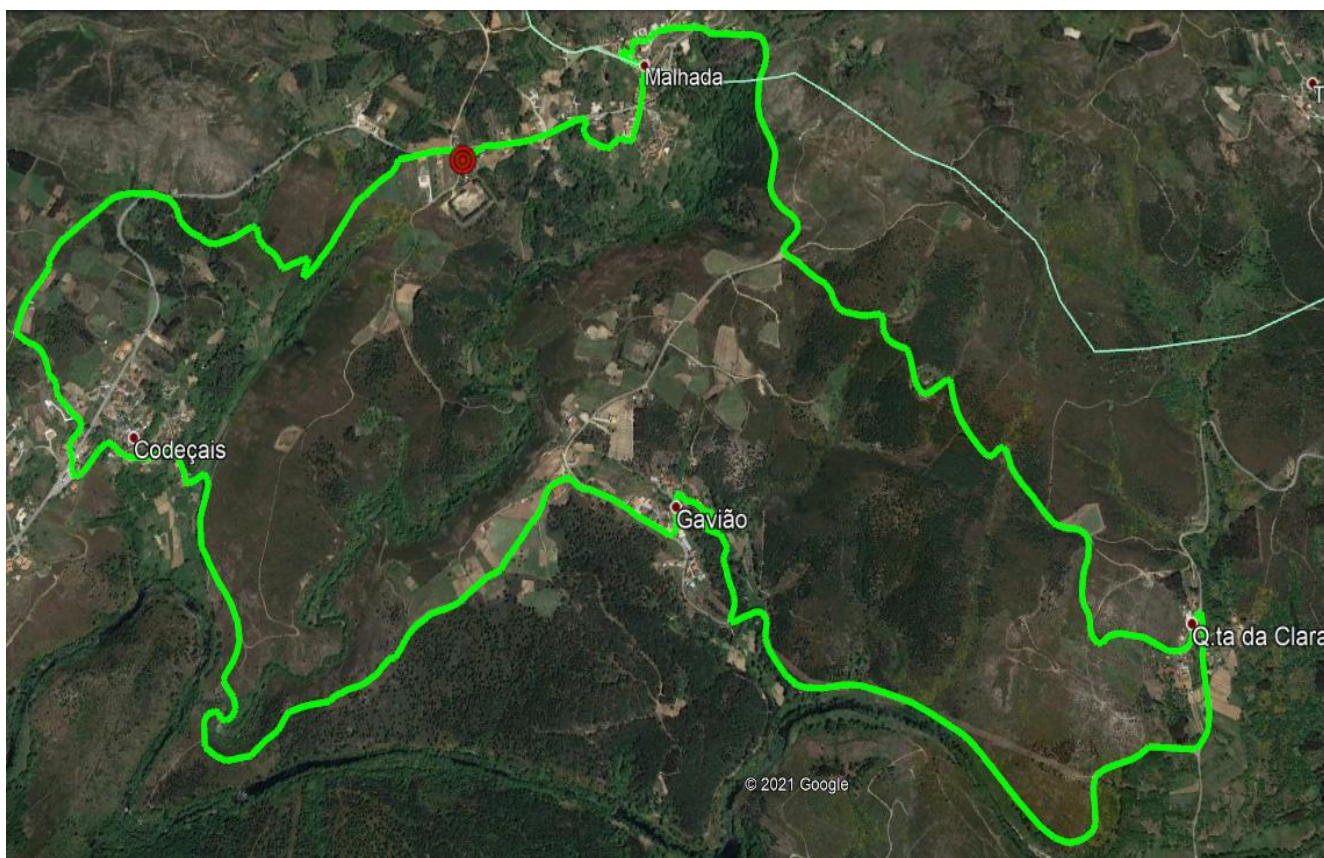
## RECOMENDAÇÕES

- Recomenda-se aos delegados dos vários clubes e aos participantes em geral o estrito cumprimento deste regulamento, em especial no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões;
- A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas pelo que deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação;
- Os caminheiros deverão esperar pela partida junto ao pódio de partida;

## CARACTERIZAÇÃO DOS PERCURSOS PERCURSO JOVENS



## PERCURSO JUNIORES E SÉNIORES (+427m)



## PERCURSO CAMINHADA



### PARA MAIS INFORMAÇÕES, PODE CONSULTAR:

- Os regulamentos e listagem de inscritos em <https://stopandgo.net/>
- Duvidas, questões ou reclamações através do e-mail: [percorrercastrodaire@gmail.com](mailto:percorrercastrodaire@gmail.com)