

VOUZELA EPIC TRAILS

MANUAL DO PARTICIPANTE



04 OUT.

2ª EDIÇÃO

**TRILHO
MEDIEVAL**

CAMBRA

**VOUZELA
EPIC TRAILS
2026**

**10KM
TRAIL CURTO**

**20KM
TRAIL LONGO**

CAMINHADA
PERCURSO PEDESTRE PELO
PR6 - TRILHO MEDIEVAL

INSCRIÇÕES

ATÉ 25 DE SETEMBRO
EM [STOPANDGO.NET](https://stopandgo.net)



Organização:



Apoio:



INTRODUÇÃO

O presente Manual do Participante apresenta as regras de conduta para elementos da organização e participantes no Trilho Medieval, em Cambra, a terceira prova do Vouzela Epic Trails 2026.

O Vouzela Epic Trails é uma iniciativa da Câmara Municipal de Vouzela em parceria com várias juntas de freguesia e associações do concelho e consiste na realização de um calendário anual de corridas/trails.

O Trilho Medieval está aí para desafiar os teus limites. A nossa prioridade é a segurança de todos os participantes, pelo que se apela a todos para o respeito pelas regras e indicações específicas do evento, para que decorra com o máximo de segurança para todos, permitindo a continuação da fruição dos espaços em natureza que o concelho de Vouzela tem para oferecer.

Vai ser épico.

ORGANIZAÇÃO

Município de Vouzela | Associação Cultural e Recreativa de Cambra

União de Freguesias de Cambra e Carvalhal de Vermilhas

E-mail: vouzelaepictrails@gmail.com

Contactos:

Diogo Carvalho +351 969 841 321

Paulo Novo +351 964 485 583

Glória Carvalho +351 963 861 176

PROGRAMA

PROGRAMA – HORÁRIO	
SEXTA 2 OUTUBRO	
16H00	ABERTURA SECRETARIADO – PISCINA MUNICIPAL VOUZELA
20H00	ENCERRAMENTO SECRETARIADO – PISCINA MUNICIPAL VOUZELA
SÁBADO 3 OUTUBRO	
10H00	ABERTURA SECRETARIADO – PISCINA MUNICIPAL VOUZELA
12H30	ENCERRAMENTO SECRETARIADO – PISCINA MUNICIPAL VOUZELA
14H30	ABERTURA SECRETARIADO – ZONA DE LAZER ESPIRITO SANTO CAMBRA
17H00	ENCERRAMENTO SECRETARIADO - ZONA DE LAZER ESPIRITO SANTO CAMBRA
DOMINGO 4 OUTUBRO	
8H00	ABERTURA SECRETARIADO - ZONA DE LAZER ESPIRITO SANTO CAMBRA
9H00	ENCERRAMENTO SECRETARIADO
9H00	PARTIDA TRAIL LONGO
9H10	PARTIDA TRAIL CURTO
9H20	INÍCIO DA CAMINHADA
12H00	ENTREGA DE PRÉMIOS

LOGÍSTICA

Partidas | Zona de Meta

Zona de Lazer do Espírito Santo - CAMBRA (40.683349°, -8.164042°)

Secretariado

Zona de Lazer do Espírito Santo - CAMBRA (40.683349°, -8.164042°)

Banhos:

Sede da Associação Cultural e Recreativa de Cambra (40.685656°, -8.156190°)

Parque desportivo de Cambra | Campo de Futebol (40.6883926, -8.1524035)



ABASTECIMENTOS

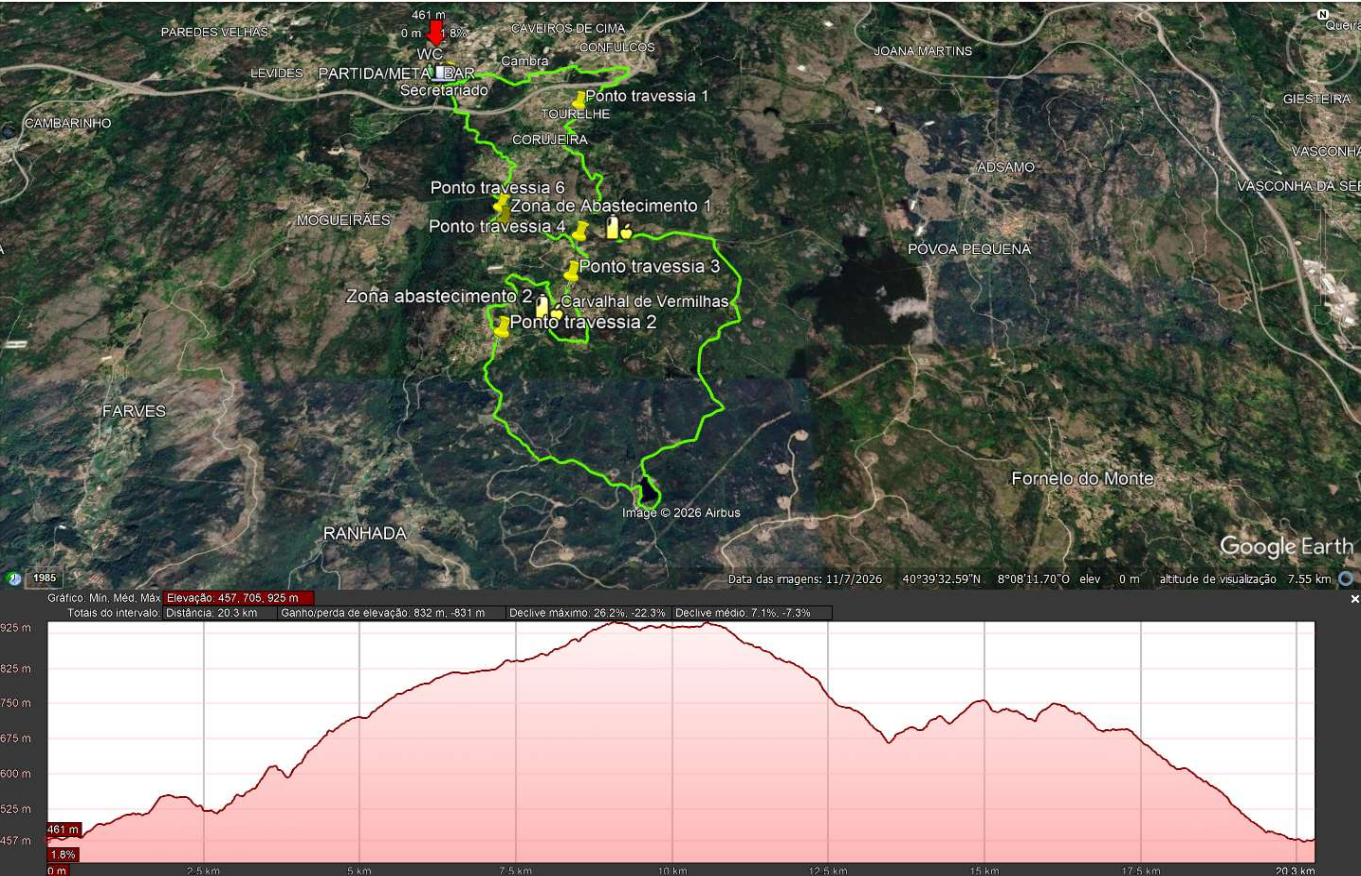
A prova contará com dois abastecimentos sólidos e líquidos para o percurso grande e um para o percurso pequeno.

O primeiro será aos 6 km em ambos, na divisão dos percursos (40.664685, -8.143182)

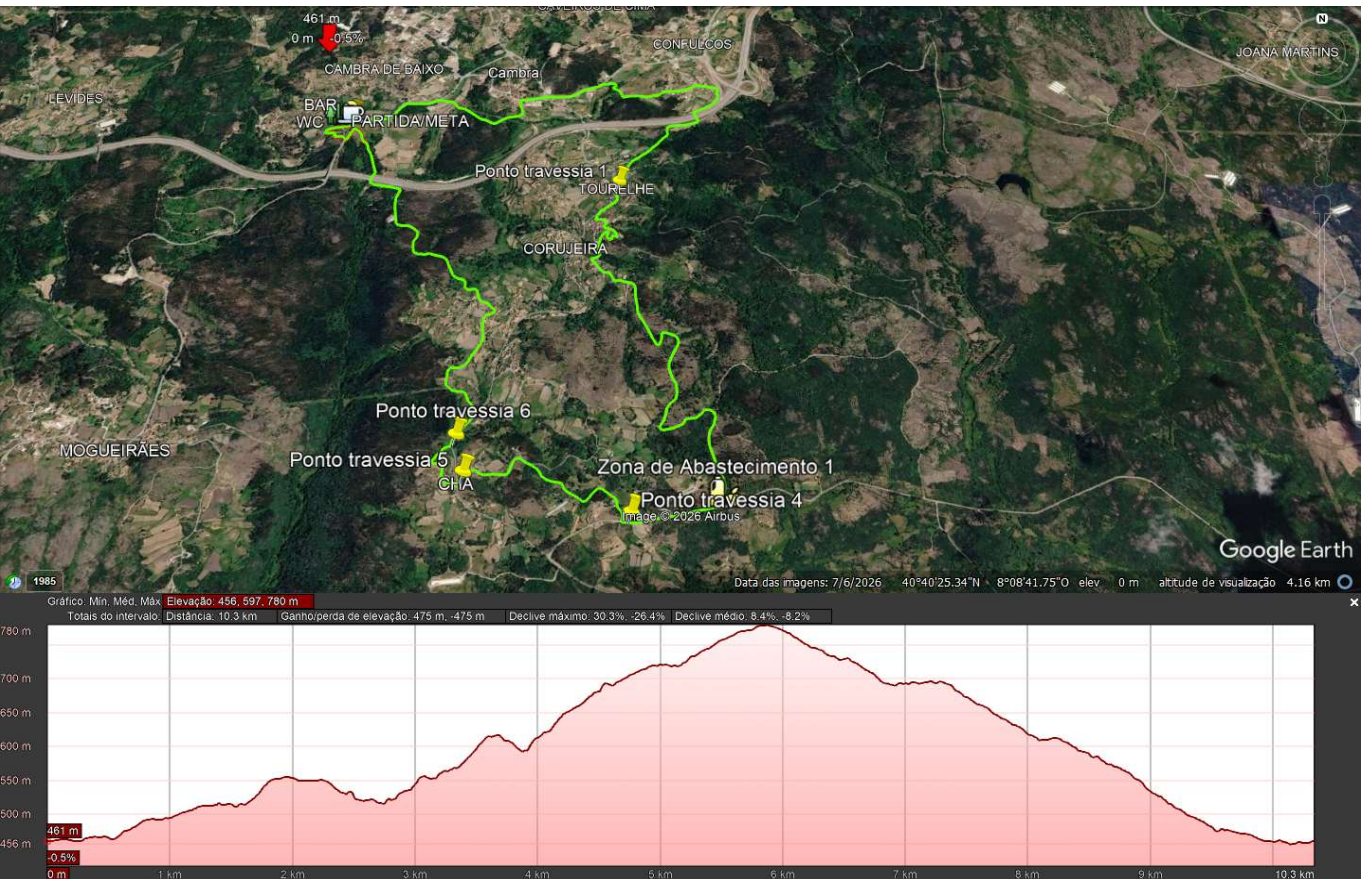
O segundo, apenas para o percurso grande, será aos 14km (40.656353, -8.149459)

PERCURSOS

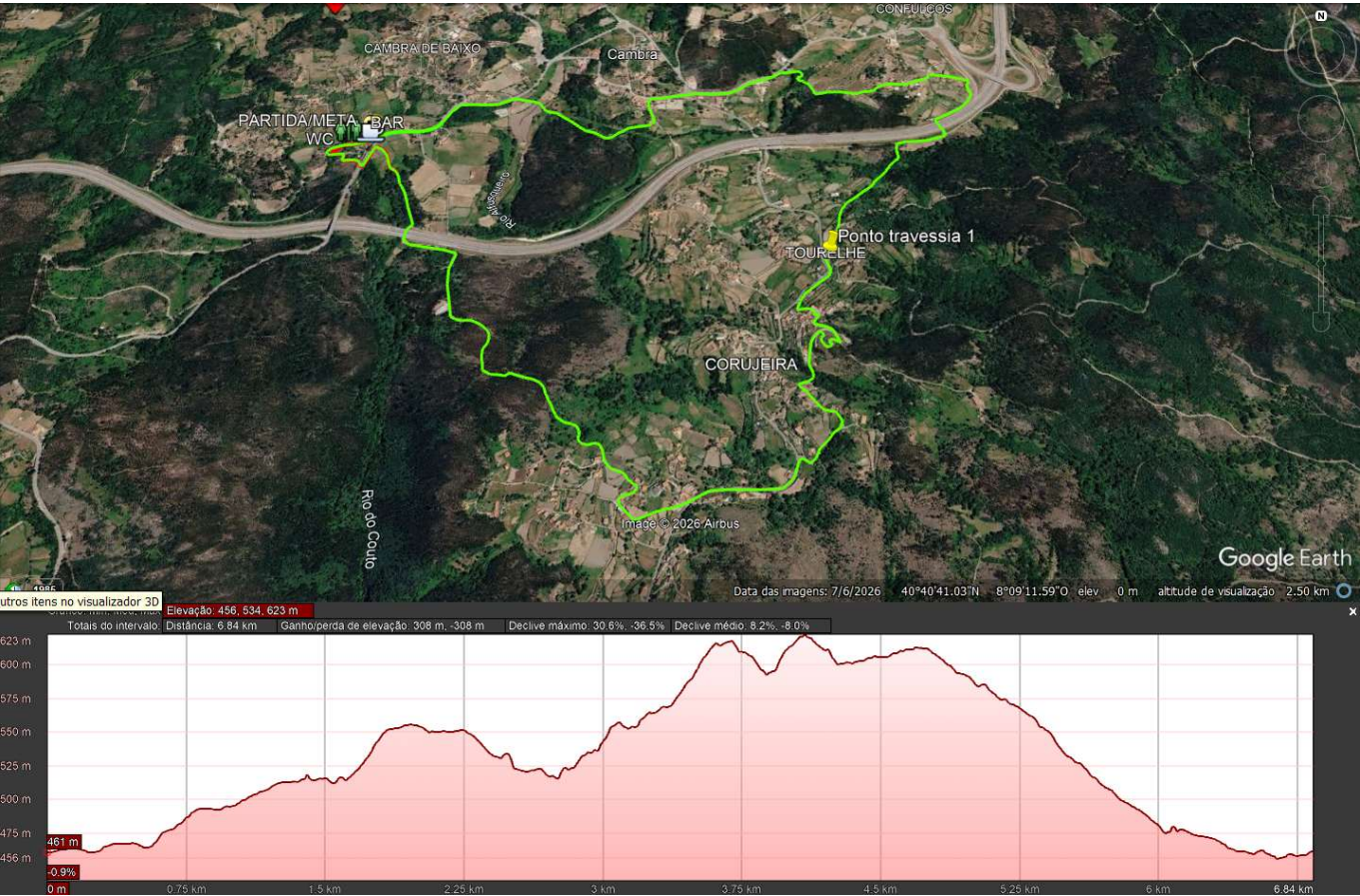
TRAIL LONGO: 20,3 km | 832m D+



TRAIL CURTO: 10.3 km | 475m D+



CAMINHADA: 7 km | 300m D+



PROCEDIMENTOS PARA A CORRIDA

A partida será separada. Às 9h00 partem os atletas do percurso longo, às 9h10 os atletas do percurso pequeno e às 9h20 os participantes da caminhada.

Os participantes deverão estar todos alinhados na partida, nas respetivas boxes às 9h. **O participante deverá estar identificado com o FRONTAL, totalmente visível e colocado à altura do peito**, essencial para a identificação visual nos postos de controlo e meta. O não cumprimento desta regra poderá não permitir a correta leitura nos pontos de controle e consequente desclassificação.

Haverá postos de controlo no percurso. É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo, para que o seu tempo seja considerado.

FRONTAL

Os atletas deverão apresentar-se na linha de partida com o FRONTAL específico da prova **(TOTALMENTE VISÍVEL E COLOCADO À FRENTE)**. Cada prova terá um frontal único que deverá ser levantado no secretariado de cada evento juntamente com o seu “Kit de Participação”.

CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios tem hora prevista de início às 12h00 no mesmo local das partidas e chegadas. Os prémios serão entregues aos próprios atletas ou, na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente identificados para o efeito.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, PODE CONSULTAR:

- Os regulamentos e listagem de inscritos em <https://stopandgo.net/>