



UP RUN

REGULAMENTO



**INNOVATION
PROJECT**
EVENTS



Rápida e Intensa, a “UP RUN”, evento realizado pela empresa Innovation Project, vai pôr à prova entre os dias 1 e 30 de Setembro de 2020 os atletas que gostam de trepar. Composta por 3 percursos, os atletas terão que mostrar que estão à altura do desafio e serem os mais rápidos nas subidas da Sé de Viseu, do Monte da Senhora do Castro e do Monte Santa Luzia .

Não sendo possível a realização da prova em modo presencial e cumprindo as regras da Direção Geral de Saúde em relação ao COVID-19, a prova será feita em modo virtual, sendo a cronometragem e classificação dos percursos feitos através da aplicação STRAVA.

PERCURSOS:

Subida da Sé com uma distância de 0,5km e com uma percentagem de 7,5%;

Subida do Monte Santa Luzia com uma distância de 0,8 km com uma percentagem de inclinação de 6,5%;

Subida do Monte da Senhora do Castro com uma distância de 0,8 km com uma percentagem de 7,7%.

CLASSIFICAÇÃO:

Individual: Cada percurso terá o seu tempo de cronometragem, sendo que para efeitos de classificação será contabilizado o melhor tempo na categoria Geral, Masculino, Feminino e +50.

Classificação geral: O vencedor na categoria Geral, Masculino, Feminino e +50 vai ser determinado num formato de pontuação. A pontuação será determinado em prole da classificação final de cada atleta em cada percurso, onde a junção da pontuação dos 3 percursos determinará assim o vencedor nas diversas categorias.

NOTA: A organização estará atento a possíveis discrepâncias de tempo. A organização pede que os atletas façam a prova de uma forma justa, apelando ao Fair-play.

1ºClass- 165 Pontos	16ºClass- 75 Pontos
2ºClass- 155 Pontos	17ºClass- 70 Pontos
3ºClass- 145 Pontos	18ºClass- 65 Pontos
4ºClass- 135 Pontos	19ºClass- 60 Pontos
5ºClass- 130 Pontos	20ºClass- 55 Pontos
6ºClass- 125 Pontos	21ºClass- 50 Pontos
7ºClass- 120 Pontos	22ºClass- 45 Pontos
8ºClass- 115 Pontos	23ºClass- 40 Pontos
9ºClass- 110 Pontos	24ºClass- 35 Pontos
10ºClass-105 Pontos	25ºClass- 30 Pontos
11ºClass-100 Pontos	26ºClass- 25 Pontos
12ºClass- 95 Pontos	27ºClass- 20 Pontos
13ºClass- 90 Pontos	28ºClass- 15 Pontos
14ºClass- 85 Pontos	29ºClass- 10 Pontos
15ºClass- 80 Pontos	30º, 31º, 32º,33º,.....- 5 Pontos

INSCRIÇÃO:

A prova terá um custo de 5 euros. O atleta ao se inscrever pode optar pela participação num só percurso lutando assim pela classificação individual ou opta pela participação nos 3 percursos lutando assim pela classificação geral.

A inscrição será feita numa plataforma disponível pela organização, recebendo depois posteriormente todas as informações da “UP RUN” no seu email. O atleta deverá estar registado na aplicação STRAVA para participar nesta prova, para efeito de classificação. Ao estar registado o atleta será adicionado a um grupo criado especificamente para o evento. Os tempos registados no grupo serão os oficiais, anulando assim todos os outros tempos registados fora do grupo do evento.

Link do download da aplicação STRAVA: <https://www.strava.com/?hl=pt-PT> .

O pagamento da inscrição será feito através de uma referência bancária, transferência bancária ou Mbway, sendo que o atleta deverá mandar o comprovativo do pagamento para o email da organização innovationproject.events@gmail.com .

O prazo de inscrição dos atletas termina às 23h59 do dia 25 de Setembro de 2020.

PRÉMIOS:

Ao se inscrever o atleta, receberá um prémio de participação, bem como o diploma de participação.

Sendo uma prova de carácter competitivo, haverá prémio para os vencedores da classificação individual e classificação geral.

A data da entrega e levantamento dos prémios será depois divulgada pela organização. Não sendo possível o atleta se deslocar ao local de levantamento dos prémios, este será enviado pelo correio.

TEMPOS DA PROVA:

Os tempos da prova serão válidos desde o dia 1 de Setembro á 00h00 até 31 de Setembro ás 23h59. Os tempos finais dos atletas será automaticamente contabilizado pela aplicação STRAVA e publicado depois pela organização na rede sociais e outras plataforma da organização. Não haverá tempo limite de conclusão em cada percurso, onde o atleta concluí no tempo que conseguir.

A classificação individual e geral será divulgada nas 2 semanas posteriores ao evento.

REPETIÇÃO DOS PERCURSOS:

Cada atleta pode repetir os percursos quantas vezes quiserem, sendo sempre contabilizado o melhor tempo cronometrado pela aplicação STRAVA e no grupo UP RUN criado para este desafio.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

A participação na prova é de livre vontade, sendo que o atleta tem que estar ciente do terreno e das condições climatéricas que vai enfrentar, vêm como da sua condição física.

Sendo uma prova de carácter individual, a organização não se responsabiliza por nenhuma lesão ocorrida durante a prova, sendo da inteira responsabilidade do atleta. No entanto será disponibilizado no email o contato da organização para um eventual ocorrência que possa acontecer.

Ao participar na prova o atleta terá que cumprir com as regras em vigor impostas pela DGS, nomeadamente no distanciamento social e no uso de máscara nos espaços obrigatórios, não sendo a organização responsável por não cumprimento dos mesmos

A organização poderá alterar os percursos ou datas do desafio comunicando sempre essa decisão aos participantes.

Ao se inscreverem os atletas autorizam a cedência dos direitos de imagem para posterior divulgação e só divulgação da prova.