

R E G U L A M E N T O

by

utax 2026

ultra trail aldeias do xisto

SPORTING

16
oct

utax
103k
6140 m+

17
oct

tsi
54k
3200 m+

18
oct

tx
33k
1600 m+

mtx
16k
700 m+

cx
7.5k
125 m+

inc
7.5k
125 m+

kids



**NATIONAL
LEAGUE** 2026
EUROPEAN FINAL



REGULAMENTO AXtrail®2026

UTAX_TSL_TX_MTX

Caminho do Xisto_AXtrail Kids_AXtrail da Inclusão

1. O EVENTO

O AXtrail® nasceu em 2008, numa iniciativa pioneira que tinha como objetivo aliar a prática desportiva ao contacto com a natureza e as populações locais no território das Aldeias do Xisto.

Ao sucesso da primeira edição, somaram-se novos eventos e atualmente à data de hoje e sob esta designação foram organizados 20 eventos, num total de 45 provas de trail running.

A denominação AXtrail® é uma marca registada, sendo a responsabilidade dos eventos sob a mesma designação do Clube de Praticantes Mondego Ultra Trail, NIF 902118820, com sede na Rua da Igreja nº2, Torres do Mondego, 3030-348 Coimbra.

Todas as informações relativas ao evento poderão ser encontradas no site com o endereço www.axtrailseries.com ou solicitadas para geral@daxtrailseries.pt.

2. PROGRAMA

No âmbito do AXtrail®series 2026, realizar-se-á nos dias **16, 17 e 18 de Outubro de 2026**, a décima segunda edição do AXtrail / oitava edição do UTAX (Ultra Trail das Aldeias do Xisto).

O programa inclui 4 provas de carácter competitivo (UTAX, TSL, TX e MTX - prova de iniciação ao Trail), 1 caminhada, 2 eventos de carácter social (AXtrail Kids e AXtrail da Inclusão).

Em paralelo com o TSL, e utilizando o mesmo percurso, realizar-se-á a Final Europeia da ITRA National League (ITRA NL). Os critérios de elegibilidade, o modelo competitivo, a classificação e a estrutura de prémios desta competição encontram-se definidos em regulamento próprio. Contudo, todos os participantes na Final Europeia da ITRA NL ficam igualmente sujeitos ao cumprimento integral do presente Regulamento, em tudo o que não seja expressamente derogado pelo respetivo regulamento específico.

PRAÇA DA NOTABILIDADE | **CASTANHEIRA DE PERA**

Sexta-feira 16 Outubro

Secretariado - 10:00 > 22:00

Entrega de sacos de base de vida - até às 22:00

UTAX (103 km) | Partida 22:00



Sábado 17 Outubro

Secretariado - 07:00 > 20:00

Final Europeia da ITRA National League (54 km) | Horário a definir

TSL (54 km) | Partida 09:00

Pódio 107k e 53k - [a definir]

Domingo 18 Outubro

Secretariado - 07:00 > 10:30

Trail do Xisto (33 km) | Partida 09:00

Mini Trail do Xisto (16 km) | Partida 10:00

Caminho do Xisto (8 km) | Partida a definir

AXtrail Kids | Partida 10:00

AXtrail da Inclusão | Partida a definir

Pódio 32k e 16k - [a definir]

3. REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no AXtrail® os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 18 anos para o UTAX e TSL, 16 anos para o Trail do Xisto e 13 para Mini-Trail do Xisto, necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização uma autorização do seu encarregado de educação;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar corretamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no AXtrail®series aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição.
- Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade para além daquela que resulte das respetivas responsabilidades legais e da cobertura dos seguros contratados.
- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, bem como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de assumirem a responsabilidade pelos danos causados.
- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estar suficientemente treinados para as completar.

- Devem possuir capacidade de auto-suficiência em montanha, apta a gerir situações adversas decorrentes das condições climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve).
- Devem estar preparados para enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e musculares.
- O atleta reconhece que não compete à organização resolver limitações físicas inerentes à prova, dependendo essa gestão da sua preparação e capacidade de adaptação.
- As provas são de participação individual, não sendo permitido fazer-se acompanhar de animais.

4. INSCRIÇÕES

O valor da inscrição inclui:

	UTAX	TSL	iTRA	TX	MTX	CX
Refeição pós prova.	●	●	●			
Lembrança oficial do evento.	●	●	●	●	●	●
Dorsal personalizado.	●	●	●	●	●	●
Abastecimentos sólidos e/ou líquidos.	●	●	●	●	●	●
Lembrança de Finisher.	●	●	●	●	●	
Outras lembranças.	●	●	●	●	●	●
Duche.	●	●	●	●	●	●
Solo duro.	●	●	●			
Seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil.	●	●	●	●	●	●
Transporte para a Meta em caso de abandono ou impedimento pela organização.	●	●	●	●	●	●

Período Promocional

De 19 de Outubro de 2025 a 25 de Outubro de 2025

- 107km | UTAX - 80€
- 56km | TSL - 35€
- 32km | TX - 20€
- 16km | MTX - 12€
- Caminho do Xisto | 10€

Período Inicial

De 26 de Outubro de 2025 a 31 de Dezembro de 2025

- 107km | UTAX - 100€
- 56km | TSL - 50€
- 32km | TX - 30€
- 16km | MTX - 20€
- Caminho do Xisto | 15€

Período Regular

De 31 de Dezembro de 2025 a 02 de Outubro de 2026

- 107km | UTAX - 115€
- 56km | TSL - 60€
- 32km | TX - 40€
- 16km | MTX - 25€
- Caminho do Xisto | 17,5€

4.1. Desistência ou alteração de prova

Na eventualidade de desistência após a inscrição, deverá ser considerada a seguinte percentagem de reembolso:

Até 31 de Julho - 50%

De 31 de Julho a 18 de Setembro - 25%

A partir de 19 de Setembro - 0%

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até 15 dias antes da prova.

Nas situações de upgrade de prova será cobrada apenas a diferença entre o valor das duas inscrições.

Nas alterações para uma distância inferior não haverá devolução da diferença de valor.

4.2. Alteração de inscrição

Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada podem ceder o dorsal a outro atleta, mediante o pagamento de uma taxa de 5,00 €.

O pedido deverá ser efetuado até 3 de outubro.

Os pedidos devem ser enviados por e-mail pelo atleta inscrito, indicando o número de dorsal, nome e número do Cartão de Cidadão.

Após receção do pedido, a organização enviará as instruções necessárias para concluir a alteração.

4.3 Dados de Faturação

Os dados inseridos no momento da inscrição serão utilizados para efeitos de faturação.

Caso a fatura deva ser emitida em nome de uma empresa ou equipa, esses dados deverão ser inseridos aquando da inscrição.

Após emissão da fatura não será possível proceder à sua alteração.

5. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Durante a competição todos os participantes têm de se fazer acompanhar de todo o material obrigatório. Em qualquer momento podem ser questionados acerca da sua posse, sob pena de sofrer as penalizações descritas no artigo 15.º.

Material Obrigatório	UTAX	TSL	TX	MTX
Mochila ou equipamento similar	•	•		
Casaco Corta Vento ou impermeável	•	•		
Manta Térmica	•	•	•	•
Frontal e pilhas de reserva	•	•		
Depósito de água ou equivalente com 1 litro de capacidade, no mínimo	•	•		
Copo com 15cl de capacidade, no mínimo	•	•	•	•
Alimentação de reserva	•	•		
Telemóvel operacional (com bateria suficiente)	•	•		
Apito	•	•		
Luz traseira vermelha	•			
Alfinetes para dorsal ou porta dorsais	•	•	•	•

Material recomendado (opcional):

- Bastões;
- Luvas e gorro/boné;
- Calças compridas, que no mínimo cubram o joelho;
- Muda de roupa e sapatilhas (para abastecimento intermédio - UTAX);
- Dinheiro em numerário (para fazer face a algum imprevisto).

Aos participantes do UTAX será concedida a possibilidade de enviar um saco (a fornecer pela organização) com uma muda de roupa e/ou outros haveres para o abastecimento principal, que estará localizado sensivelmente a meio da prova.

Os atletas entregam o saco aquando da sua entrada na zona de partida, o qual lhes será devolvido na zona de chegada mediante a apresentação do dorsal.

Não é permitido colocar bastões dentro do saco.

A organização não assume quaisquer responsabilidades sobre o conteúdo dos sacos.

6. SEMI-AUTONOMIA

Semi-autonomia é definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na comida e hidratação, mas também no vestuário e segurança, sendo capaz de se adaptar particularmente a situações adversas (mau tempo, problemas físicos, etc.).

Os participantes devem possuir capacidade de semi-autonomia.

7. SECRETARIADO

O secretariado estará aberto em horário a definido no ponto 2º deste regulamento. Os atletas devem fazer-se acompanhar de documento de identificação válido;

8. DORSAL

O atleta deve zelar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correto manuseamento e fixação.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal ou de um porta-dorsais.

Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível na parte da frente do corpo (ver penalizações no artigo 15.º).

Uma vez que haverá duas provas a decorrer em simultâneo, os dorsais do UTAX e do TSL terão uma numeração e desenho diferenciados, permitindo assim a rápida associação do atleta à prova que disputa.

9. ESCALÕES

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva.

UTAX / TSL / TX / MTX

18>22 anos | Sub23 M/F

23>34 anos | Sen M/F

35>39 anos | M35 / F35

40>44 anos | M40 / F40

45>49 anos | M45 / F45

50>54 anos | M50 / F50

55>59 anos | M55 / F55

60>64 anos | M60 / F60

65>anos | M65 / F65

Os participantes na Final Europeia da ITRA National League ficam sujeitos aos escalões definidos no respetivo regulamento específico.

Na eventualidade de algumas das corridas fazerem parte do circuito nacional da ATRP, aplicar-se-ão, nas corridas integradas nesses circuitos, os escalões previstos no respetivo regulamento da ATRP.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá a 30 de setembro da época competitiva.

Para a época 2024/2025, será considerada a idade do atleta a 30 de setembro de 2025.

10. CRONOMETRAGEM

Serão cronometradas todas as provas UTAX, TSL, TX e MTX, através de chip colocado no dorsal.

No âmbito do TSL serão elaboradas duas classificações distintas: a classificação geral da prova TSL, aberta a todos os participantes, e a classificação da Final Europeia da ITRA National League (ITRA NL), reservada exclusivamente aos atletas elegíveis e regularmente inscritos nessa competição, de acordo com o respetivo regulamento. A classificação da Final Europeia da ITRA NL é independente da classificação geral do TSL, aplicando-se-lhe os critérios de elegibilidade, classificação e atribuição de prémios previstos no respetivo regulamento específico.

As classificações provisórias serão lançadas logo após a prova na página do evento.

Qualquer reclamação ou reparo às classificações deve ser comunicado à organização via e-mail, no prazo de uma semana após a data da prova.

Após esse período, as classificações serão consideradas definitivas e enviadas aos parceiros.

11. ABASTECIMENTOS E POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais definidos pela organização.

Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

Durante a prova poderão existir controlos-surpresa de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e aos abastecimentos.

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local.

Somente a água é destinada ao enchimento de depósitos ou outros recipientes.

Cada atleta, ao abandonar cada posto de abastecimento, é responsável por transportar a quantidade de comida e bebida necessária para alcançar o posto seguinte.

No abastecimento principal, os atletas do UTAX poderão utilizar o saco com muda de roupa e/ou outros haveres entregue à organização na partida.

12. BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas ou refletores no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

13. BARREIRAS HORÁRIAS

O UTAX tem como **tempo limite** para a sua conclusão **28 horas**.

As barreiras horárias intermédias serão publicadas juntamente com o gráfico de altimetria.

O TSL tem como **tempo limite** para a sua conclusão **17 horas**.

As barreiras horárias intermédias serão publicadas juntamente com o gráfico de altimetria.

O TX tem como **tempo limite** para a sua conclusão **8 horas**

As barreiras horárias intermédias serão publicadas juntamente com o gráfico de altimetria.

O MTX tem como **tempo limite** para a sua conclusão **4 horas**.

A barreira horária intermédias será publicada juntamente com o gráfico de altimetria.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

Para serem autorizados a continuar em prova, os atletas devem chegar e sair do posto de controlo/abastecimento antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias e/ou de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova.

Não haverá direito a reembolso.

14. PRÉMIOS

No UTAX, TSL, TX e MTX serão premiados os 3 primeiros classificados por escalão.

Além destes, serão também atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados da geral masculina e feminina, que receberão ainda a inscrição no AXtrail® 2027, em prova à escolha.

Os atletas que finalizem as provas UTAX, TSL e TX receberão uma lembrança de Finisher.

Os prémios da Final Europeia da ITRA National League regem-se exclusivamente pelo respetivo regulamento.

14.1. Prémios de Equipas

Haverá classificação por equipas nas provas UTAX, TSL e TX.

As três melhores equipas de cada prova serão premiadas com um troféu.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos três primeiros classificados de cada equipa.

As equipas vencedoras serão as que obtiverem menor soma de lugares.

Em caso de empate, será considerada a soma dos tempos dos atletas em causa.

Exemplo:

Equipa A: 5.^o + 6.^o + 7.^o = 18 → 1.^o lugar

Equipa B: 3.^o + 4.^o + 12.^o = 19 → 2.^o lugar

Equipa C: 1.^o + 2.^o + 17.^o = 20 → 3.^o lugar

14.2. Entrega de Prémios

Sábado 17 de Outubro

Entrega de prémios do UTAX e TSL aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina, bem como aos escalões que se encontrem encerrados à hora da cerimónia.

Os restantes prémios poderão ser levantados posteriormente no secretariado.

Domingo 18 de Outubro

Entrega de prémios do TX e MTX aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina, bem como aos escalões que se encontrem encerrados à hora da cerimónia.

Os restantes prémios poderão ser levantados posteriormente no secretariado.

Nas situações de não comparência, os atletas premiados poderão nomear outro atleta para receber o prémio.

Sempre que seja necessário proceder ao envio de troféus, prémios de chegada ou outros elementos, esse envio será efetuado à cobrança.

15. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

O júri da prova é composto pelo Diretor de Prova e pelos comissários de cada ponto de controlo, sendo responsável pela aplicação das regras e do presente regulamento.

Estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações previstas na tabela seguinte:

INFRAÇÃO	PENALIZAÇÃO
Não transportar a totalidade do material obrigatório.	Desclassificação
Não passar num posto de controlo	Desclassificação
Utilização de atalhos	Desclassificação
Receber ajuda externa fora das situações permitidas	Desclassificação
Não respeitar o percurso balizado	Desclassificação
Abandono sem informar a organização	Desclassificação de futuras edições
Dorsal não visível	Penalização prevista pelo júri
Conduta antidesportiva ou desrespeito por atletas, voluntários ou organização	Desclassificação
Deposição de lixo fora dos locais destinados para o efeito	Desclassificação
Recusa em cumprir instruções da organização	Desclassificação
Utilização de meios de transporte	Desclassificação

O Júri da Prova reserva-se o direito de sancionar quaisquer condutas não previstas expressamente na tabela anterior que constituam violação do presente regulamento.

16. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ocorrer apenas nos postos de controlo/abastecimento, exceto quando o atleta se encontre impossibilitado de aí chegar, devendo nesse caso contactar imediatamente a organização para ativação dos meios de socorro.

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar assistência aos participantes que dela necessitem.

O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá igualmente ser gravado no telemóvel do atleta.

A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, nem por acidentes ou outros danos sofridos antes, durante ou após a prova, para além daqueles abrangidos pelo seguro do evento.

17. SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes serão cobertos por um seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de 3.500 €, e o pagamento de um capital de 20.000 € em caso de morte ou invalidez permanente, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de 3.000 €, quando os sinistrados tiverem idade inferior a 14 anos.

Os atletas deverão fornecer, no ato da inscrição e até 48 horas antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não poder ser ativado.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela entidade tomadora do seguro.

Por vezes, dada a urgência ou gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no momento do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

O impresso de participação de sinistro estará disponível no secretariado.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado, devendo os respetivos originais ser enviados à seguradora para posterior reembolso.

A organização não assumirá despesas relativas a sinistros dos quais não tenha tido conhecimento em tempo útil para proceder à ativação do seguro.

18. ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender, a qualquer momento, o percurso, as barreiras horárias e a localização dos postos de controlo e abastecimento, sem aviso prévio, bem como neutralizar ou interromper a prova.

No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida poderá ser adiada até ao máximo de duas horas. Caso essas condições se mantenham após esse período, a prova será cancelada.

Não haverá direito a qualquer reembolso.

19. COMUNICAÇÃO

Considera-se como meio oficial de comunicação e informação do AXtrail® o site oficial e as redes sociais do AXtrail® Series.

O atleta deve consultar periodicamente estes meios para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações ao percurso e ao presente regulamento, bem como para consultar ou confirmar a sua inscrição.

20. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se o direito exclusivo de exploração da imagem do AXtrail® e de todos os registos fotográficos, audiovisuais e jornalísticos produzidos durante o evento.

Qualquer projeto ou suporte publicitário produzido para publicação utilizando a imagem do evento deverá obter previamente o consentimento da organização.

21. PROTECÇÃO DE DADOS

O acesso e utilização da plataforma de inscrições, bem como dos produtos e serviços disponibilizados através da mesma, estão sujeitos aos Termos e Condições da respetiva plataforma.

22. DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para qualquer uma das provas do AXtrail® implica que o atleta tomou conhecimento e aceita, sem quaisquer reservas, o presente Regulamento.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.