

V São Silvestre de Oliveira de Frades

12 de dezembro 2026



1. A V São Silvestre de Oliveira de Frades é uma prova organizada pela Associação Académica de Santa Cruz em parceria com a Câmara Municipal de Oliveira de Frades.

A 1ª São Silvestre de Oliveira de Frades será composta por um percurso de corrida e outro de caminhada, cada um com 10 kms. A prova terá início na Associação Académica de Santa Cruz, em Santa Cruz (Arcozelo das Maías) e terminará no Parque Urbano de Oliveira de Frades. A idade mínima de participação na prova é de 18 anos.

1.2.Inscrições:

As inscrições serão realizadas através da plataforma www.stopandgo.net, email. santacruzassociacaoacademica@gmail.com ou pelo número 913833806.

O prazo limite para a inscrição é dia 7 de Dezembro.

Valores e período de inscrição

1ª Fase ATÉ 31 de Outubro	2ª Fase De 1 Dezembro ATÉ 07 de Dezembro
12€	14€

Caminhada 12€

1.3.Incluído na inscrição: -

Jantar, Brinde, Abastecimento, Seguro de acidentes pessoais, Cronometragem com chip(corrida), Dorsal e Medalha de finisher, Banhos, Animação e prémio monetários.

1.4.Dorsais: Os dorsais são pessoais e intransmissíveis para todos os efeitos – os atletas que participem com dorsais de outros participantes serão penalizados com a não contagem do seu tempo.

Os dorsais serão levantados no secretariado no dia de prova ou na véspera em local a designar conforme informado no programa.

Os atletas deverão usar o dorsal bem visível, na parte frontal (peito ou abdómen), numa posição de fácil acesso e consulta, durante toda a participação, não podendo ser dobrado ou cortado. O dorsal dispõe de contactos de emergência e da organização.

1.5.Regras conduta desportiva:

Todos os atos do evento deverão ser norteados por um completo fairplay, assumido pela organização e pelos participantes.

Respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros participantes, organizadores e colaboradores, assim como respeito pelo ambiente natural em que decorre a prova, procurando um impacto ambiental nulo.



1.6.Direitos de imagem:

No ato da inscrição o atleta autoriza a Comissão Organizadora a recolha de imagem da sua participação para a promoção e difusão do evento nos locais e meios que sejam mais oportunos.

1.7.Resistência Física / Saúde:

Os atletas devem ter consciência de que gozam de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

1.8. Programa:

Dia 07 dezembro : Encerramento das Inscrições;

Dia 11 de dezembro: 18h00 às 20h00 - Levantamento de Kit de participante-Parque Urbano de Oliveira de Frades;

Dia 12 de dezembro: 14h00 às 17h00 - Levantamento de Kit de participante – Parque Urbano de Oliveira de Frades;

16:30/17.30h – Concertação no Parque Urbano de Oliveira de Frades e Transfer (Autocarro) para o Local da partida (Santa Cruz – Arcozelo das Maias);

17:50h – Briefing;

18:00h – Partida para Corrida e Caminhada;

20:30h – Jantar;

21:00h - Entrega de Troféus.

1.9. Metodologia de controlo de tempos:

Controle por sistema de chip colocado no dorsal de cada atleta;

Controle de passagens em postos previamente estabelecidos;

Tempo controlado eletronicamente por sistemas informáticos e publicados tão rápido quanto possível no site www.stopandgo.net

1.10. Postos de controlo:

Haverá postos de controlo no percurso. É obrigatória a passagem dos atletas pelos postos de controlo, para que o seu tempo seja considerado.

1.11. Locais dos abastecimentos:

Haverá 1 Posto de Abastecimento no percurso nos 5km e outro na zona de Meta.

1.12. Equipamento obrigatório / sugerido:

É OBRIGATÓRIO O USO DE FRONTAL(LANTERNA).

Calçado e vestuário adequados para a prática de Caminhada ou Corrida, Telemóvel.



1.13. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário:

O percurso vai decorrer em vias condicionadas ao trânsito, não invalidando a possibilidade de haver circulação de veículos de forma esporádica, por esse motivo pede-se a todos os participantes atenção e cautela.

1.14. Penalidades/ exclusão do evento:

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos elementos do Staff colocados na zona de partida e ao longo do percurso e sofrerá penalização ou será excluído todo aquele que:
- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso escolhido pela zona marcada;
- Altere o dorsal ou não o transporte visivelmente;
- Ignore as indicações da organização;

1.15. Responsabilidades perante o atleta/participante:

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à organização.

1.16. Seguro desportivo:

Os participantes são abrangidos por seguro desportivo realizado pela organização cuja apólice será dada a conhecer no Secretariado.

1.17. Troféus/Medalhas: Para os 3 primeiros atletas da geral masculinos e femininos. Medalhas de Participação para todos.

1.18. Prémios

PRÉMIOS INDIVIDUAIS AOS 10 PRIEMROS CLASSIFICADOS MASC/ FEM.



- Os prémios serão entregues em cerimónia pública, a realizar junto à meta.

PRÉMIOS COLETIVOS

- Será entregue um prémio monetário de 50€ à equipa mais numerosa, confirmada na data do limite das inscrições (07/12/26) .

Nota Final: A organização reserva-se o direito de poder proceder a alterações de última hora se tal se mostrar estritamente necessário. Este regulamento pode ser completado por aditamentos. Casos omissos serão resolvidos pela organização.