TAÇA DE PORTUGAL TRAIL 2026

VBT

VILA BALEEIRA TRAIL RUN

TERRA DE BALEIAS LIVRES | WHERE WALES SWIM FREE

GUIA DO ATLETA *ATHLETE GUIDE*
2026 EDITION

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

30 VBT · 18 VBT · 10 VBT · 8 CAMINHADA VBT



DESPORTO NATUREZA AVENTURA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL

ÉPOCA 2025/26 ATRP PROVA CERTIFICADA



MUNICÍPIO

LAJES DO PICO



A **5.ª edição do VB Trail Run** realiza-se no dia **15 de novembro de 2026**, nas Lajes do Pico, num cenário único onde a imponência da montanha se encontra com a força do Atlântico. Mais do que uma prova desportiva, o VB Trail Run é um convite à descoberta dos trilhos da ilha do Pico, à superação dos próprios limites e à vivência de uma experiência autêntica, marcada pela natureza, pela aventura e pela hospitalidade açoriana.

Em cada subida, em cada trilho e em cada passo, há um novo desafio para vencer e uma paisagem para descobrir. Seja para competir, testar a resistência ou simplesmente desfrutar do caminho, o VB Trail Run é feito de histórias, emoções e conquistas que ficam para além da meta. **Aceite o desafio, sinta a energia do Pico e venha fazer parte de mais uma edição inesquecível do VB Trail Run!**

*The **5th edition of the VB Trail Run** will take place on **15 November 2026**, in Lajes do Pico, in a unique setting where the grandeur of the mountain meets the power of the Atlantic. More than just a sporting event, the VB Trail Run is an invitation to explore the trails of Pico Island, push beyond your limits and experience something truly authentic, shaped by nature, adventure and the warm hospitality of the Azores.*

*Every climb, every trail and every step brings a new challenge to overcome and a new landscape to discover. Whether you come to compete, test your endurance or simply enjoy the journey, the VB Trail Run is about stories, emotions and achievements that last long after crossing the finish line. **Take on the challenge, feel the energy of Pico and be part of another unforgettable edition of the VB Trail Run!***

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

PROGRAMA *PROGRAM*

SÁBADO - 14 DE NOVEMBRO 2026

10:00 | Abertura do Secretariado (Galeria Municipal - Jardim da Baleia)
19:00 | Encerramento do Secretariado

O levantamento dos dorsais pode ser efetuado por outro participante, desde que no momento do levantamento apresente a declaração que será disponibilizada para o efeito.

DOMINGO - 15 DE NOVEMBRO 2026

VBT Trail, VBT Trail Sprint, VBT Trail Curto e Slow VBT-Caminhada

07:00 | Abertura do Secretariado
08:00 | Encerramento do Secretariado
08:30 | Partida do VBT Trail
10:00 | Partida do VBT Trail Sprint e VBT Trail Curto
10:00 | Partida do SLOW VBT - Caminhada
16:00 | Encerramento da Meta
19:00 | Jantar Convívio e Cerimónia de Entrega de Prémios

GALERIA MUNICIPAL

https://surl.li/tomypn

JARDIM DA BALEIA

https://surl.li/hvscnu

ZONA DE META *FINISH AREA*

A zona de meta situa-se no Jardim da Baleia das Lajes do Pico. Fica sensivelmente a 40 minutos de carro do Aeroporto do Pico e da Gare Marítima da Madalena.

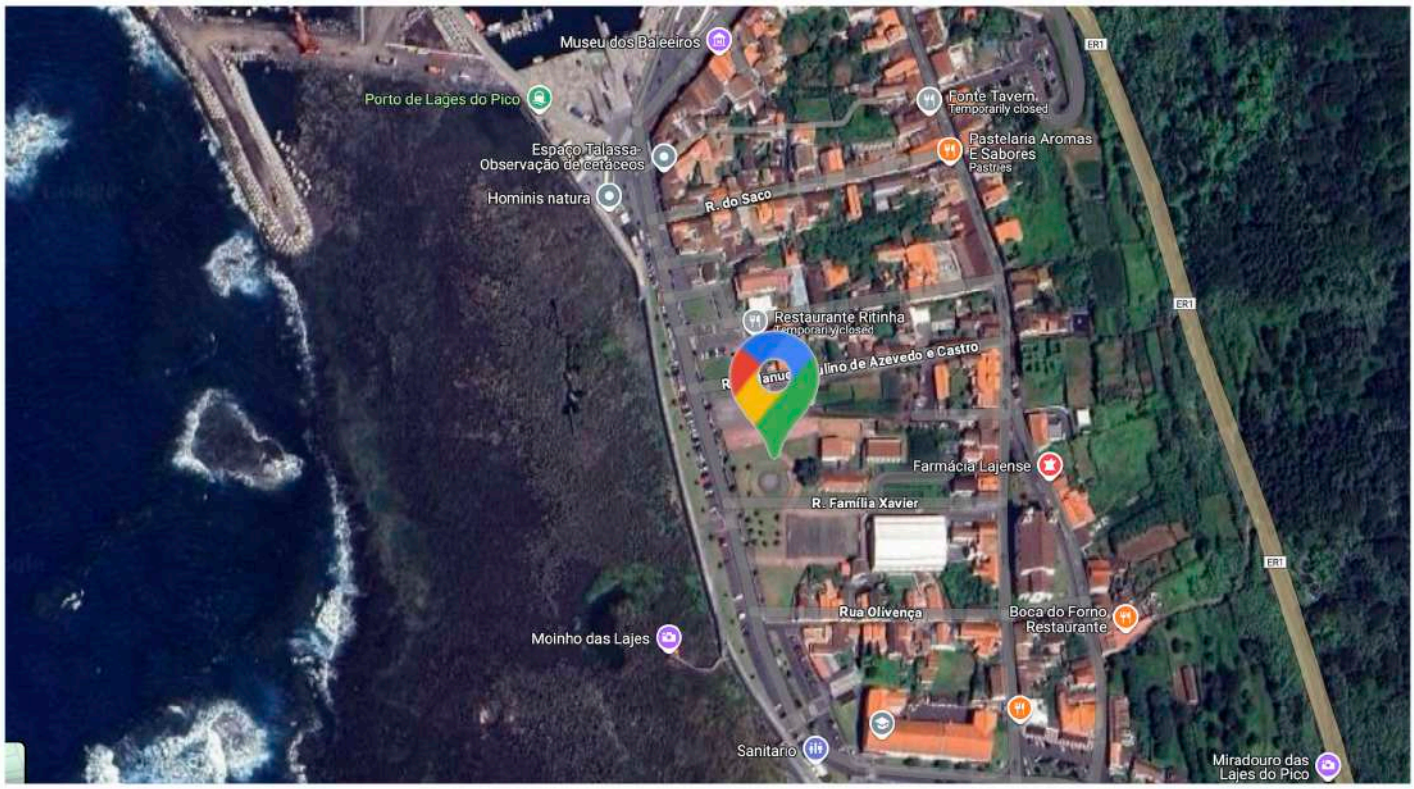
Na zona de meta está situada a Galeria Municipal (secretariado), a zona de refeições pós prova,

Nas zonas envolventes existem variados parques de estacionamento gratuitos.

*The finish area is located at the **Jardim da Baleia** in Lajes do Pico. It is approximately a 40-minute drive from **Pico Airport** and the **Madalena Ferry Terminal**.*

*In the finish area, you will find the **Municipal Gallery** (registration desk), the post-race meal area,*

Surrounding the area, there are several free parking lots available.



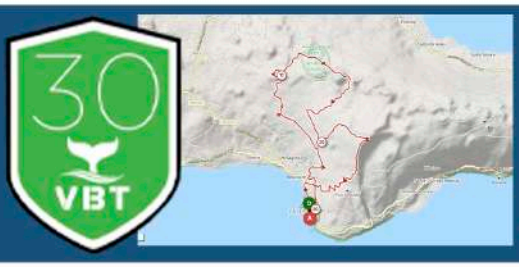
CORRIDAS *RACES*



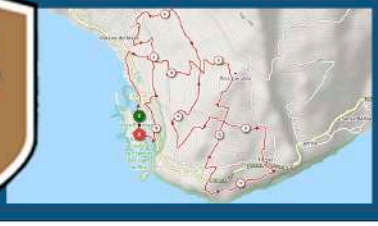
VBT
VILA BALEEIRA TRAIL RUN
TERRA DE BALEIAS LIVRES | WHERE WALES SWIM FREE

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

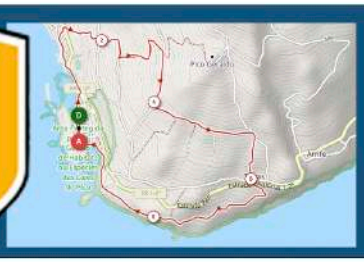
MAPAS DINÂMICOS *DINAMIC MAPS*



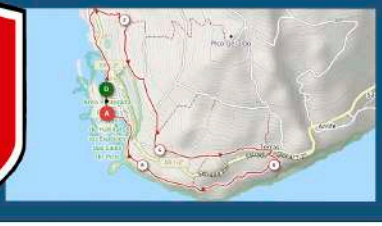
https://www.openrunner.com/en/route-details/25418109



https://www.openrunner.com/en/route-details/20920505



https://www.openrunner.com/en/route-details/20920518



https://www.openrunner.com/en/route-details/20920520

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

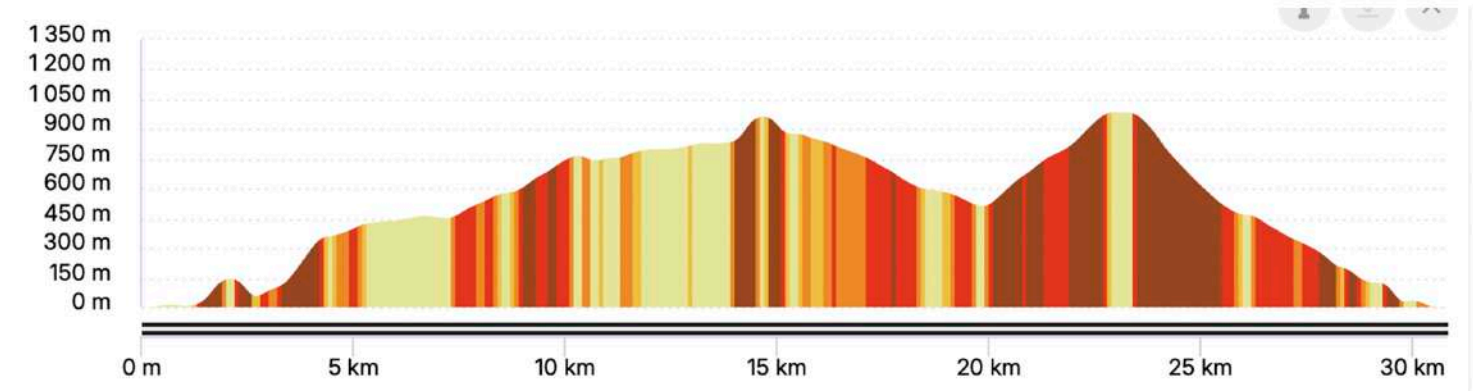
VBT 30K

08H30 START

https://surl.li/bmxlzg

DOWNLOAD TRACK

https://www.openrunner.com/en/route-details/25418109



O VBT 30K terá abastecimentos nos seguintes pontos:

PAC 1 - 9kms
PAC 2 - 19 kms
PAC 3 - Meta

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

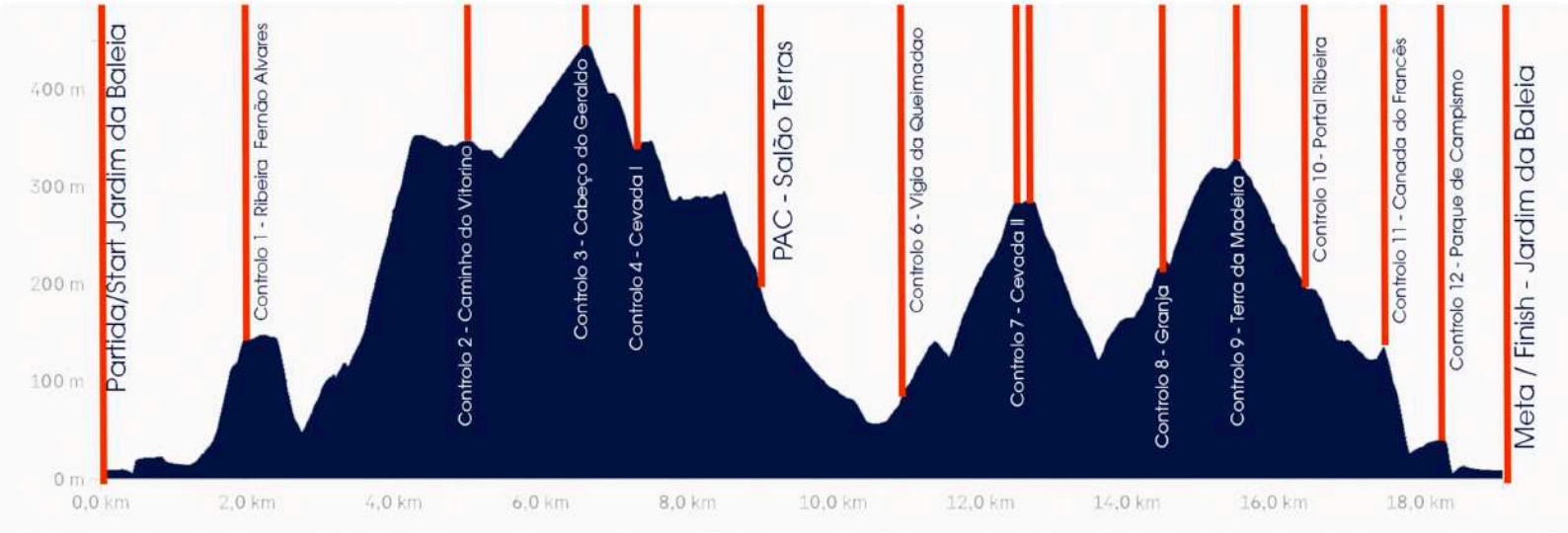
VBT 18K

10h00 START

https://surl.li/bmxlzg

DOWNLOAD TRACK

https://surli.cc/inzipe



O VBT terá um PAC (Posto de Abastecimento e Controlo) no Salão da Terras.
Neste PAC haverá abastecimento de sólidos e líquidos e a presença de uma equipa médica para primeiros socorros.

The VBT will have a PAC (Refueling and Control Station) at Salão da Terras.
This PAC will provide solid and liquid supplies, as well as the presence of a medical team for first aid.

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

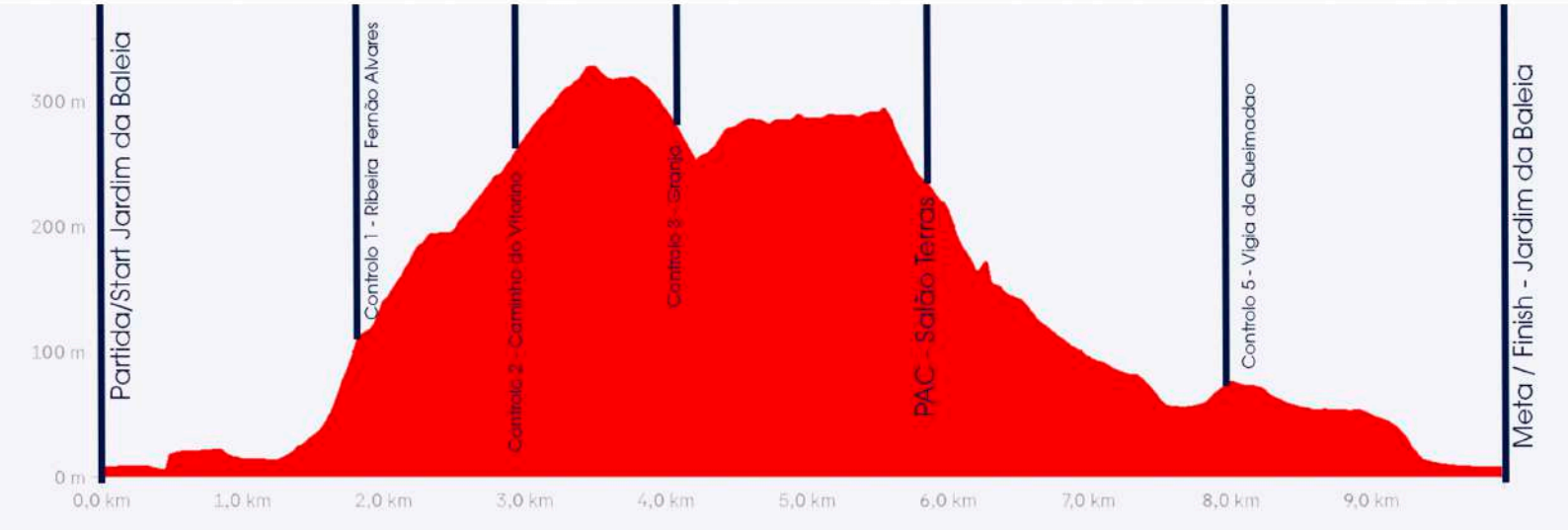
VBT 10K

10h00 START

https://surl.li/bmxlzg

DOWNLOAD TRACK

https://surl.li/nnkozr



O VBT terá um PAC (Posto de Abastecimento e Controlo) no Salão da Terras.
Neste PAC haverá abastecimento de sólidos e líquidos e a presença de uma equipa médica para primeiros socorros.

The VBT will have a PAC (Refueling and Control Station) at Salão da Terras.
This PAC will provide solid and liquid supplies, as well as the presence of a medical team for first aid.

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

VBT CAMINHADA

10h00 START

https://surl.li/bmxlzg

DOWNLOAD TRACK

https://surl.li/myhmsa



O VBT terá um PAC (Posto de Abastecimento e Controlo) no Salão da Terras.
Neste PAC haverá abastecimento de sólidos e líquidos e a presença de uma equipa médica para primeiros socorros.

The VBT will have a PAC (Refueling and Control Station) at Salão da Terras.
This PAC will provide solid and liquid supplies, as well as the presence of a medical team for first aid.

VBTRAILRUN@GMAIL.COM

ALIMENTOS *FOOD*

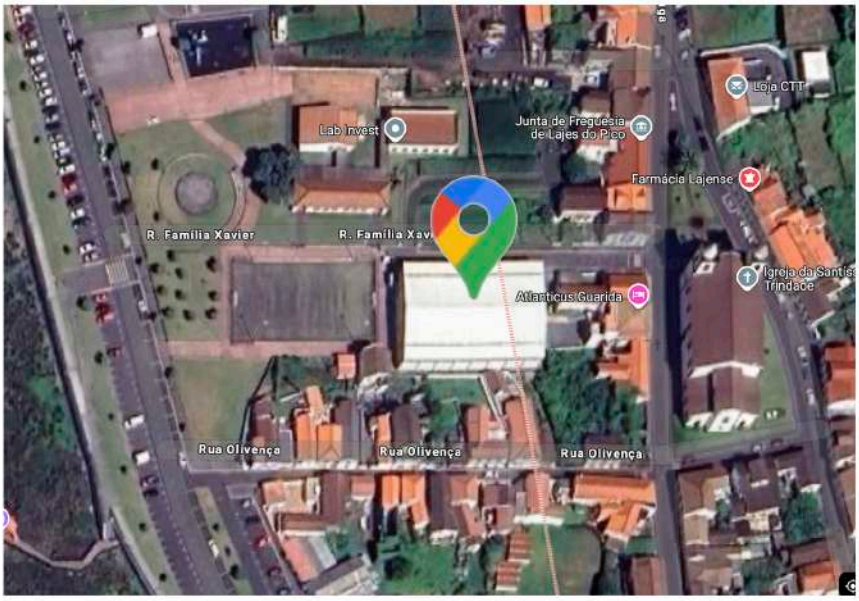
	PAC	META
SÓLIDOS / FOOD	PAC 1 / PAC 2/ SALÃO DAS TERRAS	Finish
Laranja / Orange	X	X
Banana	X	X
Amendoim c/ sal / Salted Peanuts	X	X
Queijo / Cheese	X	X
Batata Frita / Chips	X	X
Pão /Bread	X	X
Marmelada/ marmelade	X	X
Chocolate	X	X
Sal /salt	X	X
Tostas /Toasts	X	X
Massa sovada / sweet bread	X	X

BEBIDAS		
Água	X	X
Coca cola	X	X

NOTA: TODOS OS ATLETAS TERÃO DIREITO A JANTAR/ENTREGA DE PRÉMIOS, PELAS 19H00, NA TENDA JUNTO À META

A organização não disponibilizará copos. Terás de trazer o teu.
The organization will not provide cups. You must bring your own.

BANHOS *SHOWERS*



https://surl.li/riaczh

KIT ATLETA *KIT ATHLETE*

Caso pretenda levantar o kit dum atleta terá que ser portador do cartão ou fotografia do cartão de cidadão desse atleta. Não é necessário Termo de Responsabilidade, o atleta quando se inscreveu garante que está em condições para realizar a prova.

If you wish to collect an athlete's kit, you will have to carry the card or photograph of that athlete's identity card. A Term of Responsibility is not necessary, when the athlete registers, he guarantees that he has conditions to participate on the race.

MATERIAL OBRIGATÓRIO *MANDATORY EQUIPMENT*

Durante a competição, todos os atletas têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova os chefes de controlo podem verificar o mesmo. O atleta terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 3.15 do regulamento de prova.

3.5.1. MATERIAL OBRIGATÓRIO VBT TRAIL 30 Km

Dorsal (visível durante a totalidade da prova)
Depósito de água ou equivalente de 1 litro – A organização não disponibilizará copos
Mochila ou cinto para transporte de depósito de água
Telemóvel operacional (saldo e bateria suficientes)
Manta térmica
Apito
Frontal de luz ou lanterna
Impermeável / Corta Vento

3.5.2. MATERIAL OBRIGATÓRIO VBT TRAIL SPRINT 18 Km / VBT TRAIL Curto 10 Km / SLOW VBT CAMINHADA 8 Km

Dorsal (visível durante a totalidade da prova)
Depósito de água ou equivalente de 250/500 ml – A organização não disponibilizará copos
Mochila ou cinto para transporte de depósito de água
Telemóvel operacional (Saldo e bateria suficientes)
Manta Térmica
Apito
Impermeável / Corta Vento

3.5.3. MATERIAL ACONSELHÁVEL (COMUM A TODAS AS PROVAS)

Banda elástica ou ligadura
Bastões
Roupa e calçado adequados à prática da modalidade

CONTACTOS *CONTACTS*

DIRETOR DE PROVA *RACE DIRECTOR*

PEDRO SILVA *+351 914991557*

SEGURANÇA *SECURITY*

EUGÉNIO FREITAS *+351 916468660*

TIAGO GOULART *+351 916363380*

CENTRO DE SAÚDE DAS LAJES DO PICO

+351 292 679 400

Largo Vigário Gonçalo De Lemos
Lajes do Pico
Ilha do Pico - Açores

EU EMERGENCY NUMBER

112

VBTRAILRUN@GMAIL.COM