

**REGULAMENTO:**

1. Pelas **17.45 horas** – Prova destinada a atletas em cadeira de rodas, com uma extensão aproximada de 500m. **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, percorre cerca de 250m em direção à Rotunda Sá Carneiro, retorna, regressando pelo mesmo percurso e cortando a **meta** no mesmo local de partida.
2. Pelas **18.00 horas** – Prova destinada ao escalão de Benjamins A (5 aos 9 anos), com uma extensão aproximada de 500m. **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, percorre cerca de 250m em direção à Rotunda Sá Carneiro, retorna, regressando pelo mesmo percurso e cortando a **meta** no mesmo local de partida.
3. Pelas **18.20 horas** – Prova destinada ao escalão de Benjamins B (10 / 11 anos), com uma extensão aproximada de 800 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, segue até a Rotunda Sá Carneiro, contorna a rotunda, e regressa pelo mesmo percurso cortando a **meta** no mesmo local de partida.
4. Pelas **18.35 horas** – Prova destinada ao escalão de Infantis (12 / 13 anos), com uma extensão aproximada de 1.450 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, Rotunda Sá Carneiro, Avenida do Mar (faixa sul), contorna o separador central junto ao Restaurante “McDonald’s”, Avenida do Mar (faixa norte), Avenida Sá Carneiro, cortando a **meta** no mesmo local de partida.
5. Pelas **18.50 horas** - Prova destinada ao escalão de Iniciados (14 / 15 anos), com uma extensão aproximada de 2.350 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, Rotunda Sá Carneiro, Avenida do Mar (faixa sul), contorna a Praça da Autonomia, Avenida do Mar (faixa norte), Avenida Sá Carneiro, cortando a **meta** no mesmo local de partida.
6. Nas provas dos jovens, haverá uma classificação individual e atribuição de troféu ao 1º classificado, e medalhas aos 2º e 3º classificados, de cada prova e sexo.
7. Pelas **19.00 horas** – Caminhada / Marcha da Saúde, sem caráter competitivo e destinada a toda a população em geral, com uma extensão aproximada de 1.450 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, Rotunda Sá Carneiro, Avenida do Mar (faixa sul), contorna o separador central junto ao Restaurante “McDonald’s”, Avenida do Mar (faixa norte), Avenida Sá Carneiro, cortando a **meta** no mesmo local de partida.

8. Pelas **20.00 horas** – “**LX Volta à Cidade do Funchal**” - Prova aberta à participação de atletas de ambos os sexos, dos escalões de juvenis, juniores, seniores e veteranos, com extensão exata de 5.850 metros.

**Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, em direção ao teleférico, segue em frente junto aos Jardins Almirante Reis, vira à esquerda para a Rua D. Carlos I, vira à direita para a Rua Brigadeiro Oudinot, Rua João de Deus, Rua do Bom Jesus, Largo do Colégio, Rua Câmara Pestana, Avenida Zarco, vira à direita para a Avenida Arriaga (lado Norte), segue até à Rotunda do Infante, volta para a Avenida Arriaga (lado Norte), Rua do Aljube, Rua Dr. Fernão de Ornelas, Rua do Anadia, Avenida do Mar (lado Norte), passa a Rotunda Sá Carneiro e a Praça do Mar, faz retorno antes da Rotunda da Pontinha e segue em direção à Praça do Mar, cortando a **meta** no mesmo local de partida.

9. Pelas **21h00** – **Entrega de Prémios.**

10. Os atletas que não estiverem presentes na entrega de prémios, perdem o direito aos mesmos.

11. As provas serão abertas à participação de Atletas Federados, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.

12. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.

13. Haverá uma classificação individual para atletas Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.

14. A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal, fornecidos pela **AARAM.**

15. As inscrições poderão ser efetuadas:

- 15.1. **Na sede da AARAM,** até ao dia **18 de Dezembro** e no horário de expediente, mediante **pagamento no ato de inscrição;**

- 15.2. **No Secretariado da Prova no Hotel Porto Santa Maria (Zona Velha do Funchal),** nos dias **21, 22, 23 e 24** com pagamento no ato de inscrição.

16. As inscrições terão os seguintes valores:

16.1. **Benjamins A – 3 euros; Benjamins B, Infantis e Iniciados – 5 euros; Caminhada – 3 euros** (a reverter na totalidade para uma instituição de solidariedade social);

16.2. **LX Volta à Cidade do Funchal:**

16.2.1. **Inscrições na sede da AARAM / Secretariado da Prova no Hotel Porto Santa Maria (Zona Velha do Funchal)**

- **7,50 euros** – Inscrições efetuadas até 30 de Novembro;
- **10,00 euros** – Inscrições efetuadas entre 1 a 24 de Dezembro;

No dia **27 de Dezembro**, terão um custo de **40 euros**. **Não serão aceites inscrições no dia 28 de Dezembro.**

17. O secretariado do evento estará em funcionamento, **no Hotel Porto Santa Maria (Zona Velha do Funchal)**, nos seguintes dias e horários: 21 de Dezembro – 15.00 horas às 20.00 horas; 22 de Dezembro – 10.00 horas às 20.00 horas; 23 de Dezembro – 10.00 horas às 16.00; 24 de Dezembro – 10.00 horas às 12.30 horas; 27 de Dezembro – 10.00 horas às 19.00 horas.

18. Cada clube ou grupo poderá inscrever um número ilimitado de atletas, dos quais, apenas os três primeiros atletas chegados à meta, é que contarão para a classificação coletiva.

19. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.

20. Da aptidão física dos atletas serão os responsáveis os grupos concorrentes.

21. A prova será realizada segundo o regulamento da FPA.

22. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.

23. Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da P.S.P.

24. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.

**25. Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**

26. O Júri da prova será constituído pelo grupo de Juizes do Conselho Regional de Arbitragem.