

XMAS RUN 2017

1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 17 de Dezembro de 2017, pelas 10h00m, com partida e chegada na Praça da República em Viseu, na qual se integrará uma Caminhada e uma Corrida com as distâncias de 5 e 10 kms.

2 – A CORRIDA E CAMINHADA

O evento consiste numa caminhada na distância de 5 kms destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos, e uma outra de 10 kms, para atletas federados e não federados nascidos com data de nascimento anterior 1999.

3 – OS PERCURSOS

PERCURSO 5 e 10 KMS

O percurso será divulgado oportunamente.

O percurso de 10 kms (corrida) corresponderá a 2 voltas ao percurso de 5 kms (caminhada)

4 – ORGANIZAÇÃO

A Xmas Run é uma organização do Município de Viseu, com a colaboração do movimento associativo e entidades privadas que colaboraram na divulgação, promoção e operacionalização do evento.

5 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

5.1 - PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Caminhada de 5 kms – 5€

Para a Corrida de 10 kms – 7,5€

Todo o valor recolhido será destinado à APPDA – Viseu – Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo.

5.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrições On-line em www.stopandgo.com
- Pavilhão Cidade de Viseu
- Sala Pórtico do Fontelo
- Quiosque do Rossio

5.3 - OS KITS DE PARTICIPANTE

Os Kits de participante serão entregues no dia anterior ao evento ou no dia do evento, com a apresentação do canhoto do voucher de inscrição, para quem se tenha inscrito nos espaços físicos indicados ou junto dos parceiros do evento ou indicando o nome e número de Bilhetes de Identidade ou Cartão do Cidadão, para quem optar pela inscrição online.

5.4 – FATURA

Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o NIF.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Apenas há classificação na Xmas Run, corrida de 10 kms e será cronometrada através de chip eletrónico

Haverá classificação masculina e feminina.

É obrigatória a conservação do frontal até ao final da prova, devidamente colocado na frente do equipamento do participante.

7 – ACOMPANHAMENTO

A prova será acompanhada por elementos das forças policiais e por uma viatura de emergência médica.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização, viaturas de emergência médica e as viaturas da P.S.P.

8 – INFRAÇÕES

Serão desclassificados todos os participantes na corrida Xmas Run 10 kms, que:

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios.

9 – OMISSÕES

Os casos omissos no presente regulamento são decididos pela organização com respeito pelas normas legais e regulamentares em vigor.

Por razões de força maior a organização reserva-se ao direito de proceder a alterações ao presente Regulamento, sendo estas comunicadas previamente.

10 – SEGURO

A organização responsabiliza-se pela contratação de um seguro desportivo para todos os participantes no Xmas Run, de acordo com o decreto-lei 10/2009, de 12 de janeiro. Todas as ocorrências devem ser comunicadas, formalmente, para o email desporto@cmviseu.pt até às 12h30 do dia 19 de dezembro de 2017.

11 – DURAÇÃO

A realização da Caminhada e Corrida Xmas Run, terão uma duração máxima de 1 hora e 30 minutos.

12– PROGRAMA

Dia 16 de Dezembro

09h00 – Abertura do Secretariado (Pavilhão Cidade de Viseu)

13h00 – Encerramento do Secretariado.

18h00 – Reabertura do Secretariado

20h00 – Encerramento do Secretariado.

Dia 17 de Dezembro

07h30 – Abertura do Secretariado (Rossio)

09h30 – Encerramento do Secretariado

09h15 – Aula de ativação / aquecimento promovida pelos ginásios

10h00 – Partida da Caminhada e Corrida Xmas Run

11h00 – Entrega de Prémios

11h15 – Mega Aula Fitness, promovida pelos ginásios. (+/- 30 minutos)