



ULTRA TRAIL CERVEIRA

MONTANHA MÁGICA

C E R V E I R A

ULTRA TRAIL



41°56'21.8" N | 8°44'38.8" W





Nota de boas-vindas

A organização do Ultra Trail Cerveira agradece, desde já, a tua participação nesta edição. A prova está inserida no Circuito Nacional de Trail da ATRP - Associação de Trail Running de Portugal, prova que é, todos os anos, para nós, um orgulho organizar. Faremos todos os possíveis para que este seja um dia de boas memórias para todos os que vão participar, atletas ou voluntários.

A Montanha Mágica está de volta!

O Ultra Trail de Cerveira é um evento de Trail Running que decorre nas Serras de Cerveira, percorrendo caminhos e trilhos nas freguesias do concelho de Vila Nova de Cerveira.

A **Escola Desportiva de Viana** e a **XLIVE EVENTS** em conjunto com a **Câmara Municipal de Cerveira**, são entidades organizadoras do evento **Ultra Trail de Cerveira**.

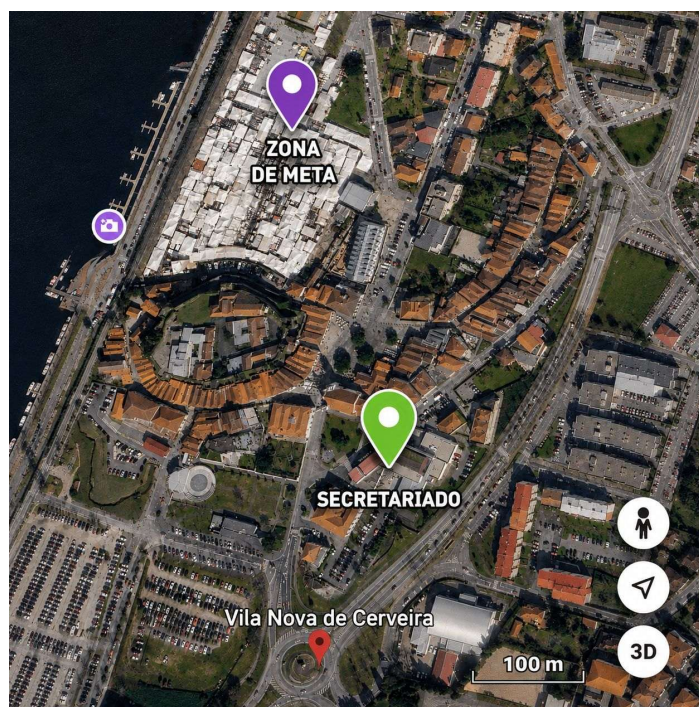
Novos percursos, com distâncias atualizadas que te irão surpreender ainda mais, será sem dúvida uma edição diferente, mas planeada com toda a segurança.

Nesta edição terá novidades nos percursos e irás seguramente, encontrar novos trilhos, alguns deles, técnicos e desafiantes! Não estivéssemos nós na **Montanha Mágica!**

Nos abastecimentos deves manter a ordem de entrada e ser o mais breve possível na sua permanência para evitar aglomerados, é aconselhável que uses ao máximo a tua própria alimentação e que verifiques as distâncias entre pontos de água para te precaveres com o necessário para o percurso.

Qualquer dúvida não hesites em nos contactar via email:
ultratrailcerveira@gmail.com

1. Secretariado e Zona de partidas



O **Secretariado da prova**, irá funcionar junto da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e a **Meta** será junto ao mercado de Cerveira/Campo da Feira, em Vila Nova de Cerveira.

Horário de funcionamento do Secretariado

- ♦ Dia 06 de setembro domingo, para todas as distâncias desde as 7:00 horas, até à hora da partida da Caminhada.
- ♦ Meta – Coordenadas – 41°56'31.94"N 8°44'38.95"W.

- ♦ Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nos horários previstos, para evitar constrangimentos no secretariado.
- ♦ Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes ou porta dorsal;
- ♦ **O levantamento do dorsal será feito pessoalmente ou pelo responsável da equipa, acompanhado pelo termo de responsabilidade do dorsal/dorsais a levantar.**

2. Partidas

No dia **6 de setembro no Ultra Trail Cerveira**, deves estar presente para o controle zero “0” na distância de Trail Longo e entrar na respetiva caixa de partida na hora indicada.

Os atletas deverão aproximar-se da zona das partidas escutando atentamente as instruções dadas pelo speaker através do sistema de som do evento.

A contagem do tempo individual inicia na hora marcada, caso te atrases tens de aguardar autorização de entrada na zona de partida, mas o tempo conta sempre desde a hora da partida.

3. Características das provas

As provas decorrem nas serras de Vila Nova de Cerveira, o percurso principia na União de Freguesias de Vila Nova de Cerveira e Lovelhe e termina novamente no centro urbano de Vila Nova de Cerveira.

Trail Longo ±40km e D+2300

Domingo 06 setembro 2026

Local da Partida: Junto ao Mercado Municipal/Recinto da Feira de Cerveira

Controlo. Zero: 7H45 será efetuado à entrada para a caixa

Partida: 8h00

Tempo Limite: 8 horas

Barreiras horárias:

Local	KM	Horas de prova	coordenadas
Sopo - Capela	17,5	4 horas	41°54'27.83"N 8°43'38.46"W
Gondarém	29	6 horas	41°54'52.42"N 8°44'25.38"W
Meta	40	8 horas	41°56'31.94"N 8°44'38.95"W

Trail Curto ±18km e D+1100

Domingo 06 setembro 2026

Local da Partida: Junto ao Mercado Municipal/Recinto da Feira de Cerveira

Partida: 8h30

Tempo Limite: 5 horas

Caminhada ±11km e D+700

Domingo 06 setembro 2026

Local da Partida: Junto ao Mercado Municipal/Recinto da Feira de Cerveira

Partida: 8h30

Tempo Limite: 4 horas

4. Material obrigatório

	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada
Vestuário e calçado apropriado para corridas na montanha	X	X	X
Recipiente para reserva de água, é aceite qualquer tipo de recipiente, desde que este, consiga manter os líquidos durante a deslocação (mínimo 500ml)	X	X	X
Copo ou equivalente (nos abastecimentos não haverá copos de plástico ou garrafas fechadas)	(facultativo)	(facultativo)	(facultativo)
Manta de sobrevivência	X		
Apito	X		
Telemóvel	X	X	X

* Dependendo das condições climáticas a organização poderá introduzir o impermeável ou o corta vento como peça de equipamento obrigatório

5. Locais de passagem dos atletas e Spots para fotografar

- ♦ Miradouro do Espírito Santo – Porta do Céu
(41°56'28.95"N 8°44'1.49"W)
- ♦ Ribeiro de São Gonçalo
(41°55'59.94"N 8°43'43.66"W)
- ♦ Alto da Salgosa
(41°56'16.88"N 8°42'57.81"W)
- ♦ Alto da Pena (41°55'18.77"N 8°42'41.47"W)
- ♦ Trilho dos Moinhos
(41°55'28.67"N 8°42'3.82"W)

- ♦ Ponte do Sopo
(41°53'41.66"N 8°45'24.68"W)
- ♦ Ribeira de Sopo k45
(41°53'46.26"N 8°45'1.26"W)
- ♦ Miradouro do Cervo
(41°56'50.29" 8°43'40.33"W)
- ♦ Parque de Merendas da Nossa Sra. da Encarnação
(41°56'44.95"N 8°43'46.08"W)
- ♦ Escadas da Senhora da Encarnação
(41°56'48.70"N 8°43'58.54"W) – K22 de prova de Trail Longo – 2H15 min para os primeiros atletas

6. Abastecimentos

Terás à tua disposição abastecimento líquidos e de líquidos/sólidos, nestes poderás encontrar o seguinte:

Abastecimento líquidos:

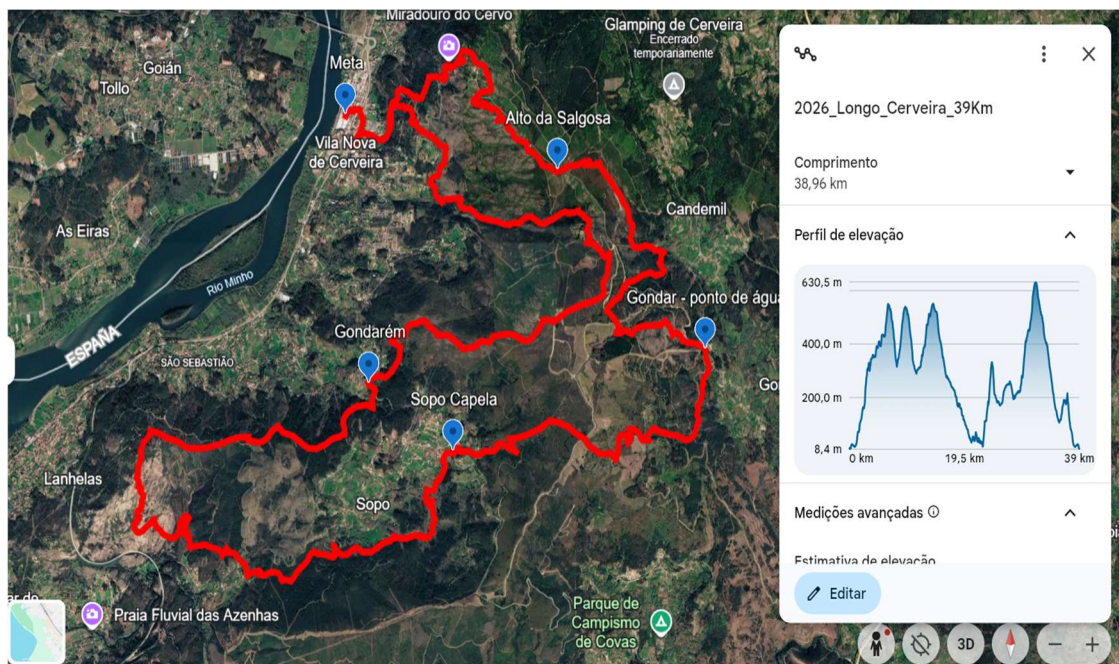
- ♦ Água
- ♦ Isotónico

Abastecimento líquidos/Sólidos:

- | | | |
|----------------------|----------------|---------|
| ♦ Água | ♦ Bananas | ♦ Gomas |
| ♦ Isotónico | ♦ Frutos secos | |
| ♦ Coca Cola original | ♦ Chocolate | |
| ♦ Água com gás | | |
| ♦ Laranja | | |

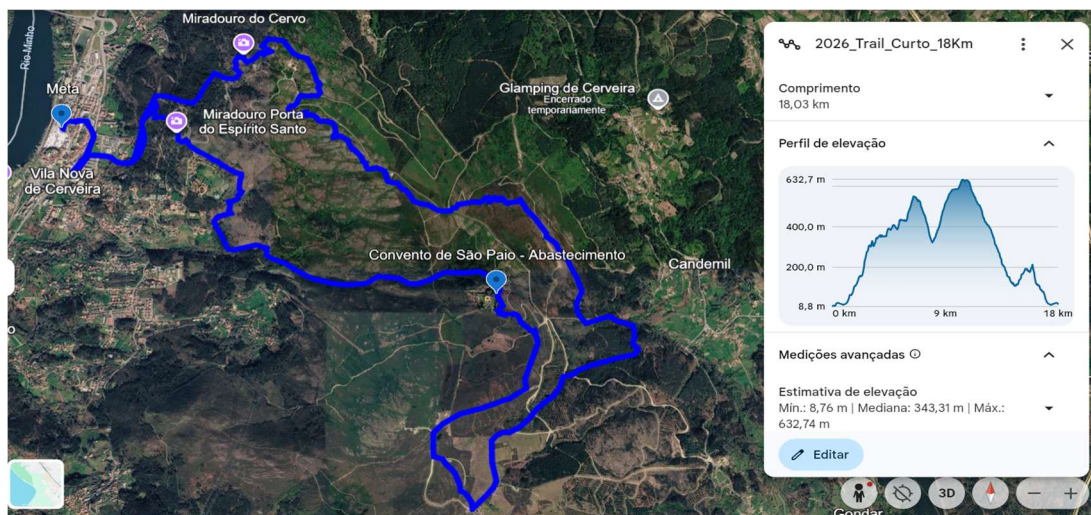
Trail Longo 40km e D+2300

PAC	Km	Local	Coordenadas	Tipologia
1	6	Alto da Salgosa	41°56'10.02"N 8°42'39.55"W	Sólidos / Líquidos
2	11,5	Gondar	41°55'05.10"N 8°41'18.64"W	Ponto de água
3	17,5	Sopo - Capela	41°54'27.83"N 8°43'38.46"W	Sólidos / Líquidos
4	29	Gondarém	41°54'52.42"N 8°44'25.38"W	Sólidos / Líquidos
5	34,5	Convento de São Paio	41°55'48.92"N 8°42'24.97"W	Sólidos / Líquidos
6	40	Meta	41°56'31.94"N 8°44'38.95"W	Sólidos / Líquidos



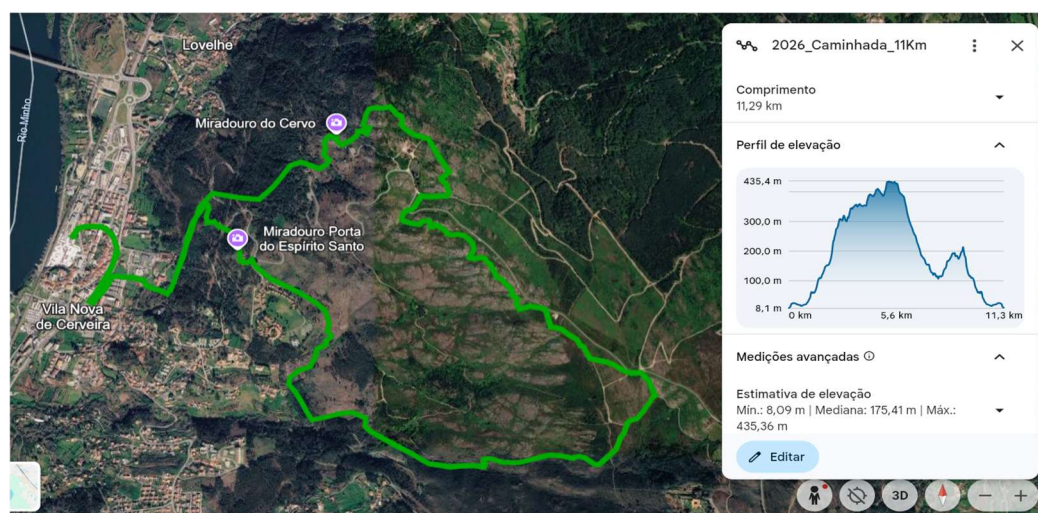
Trail Curto 18km e D+1100

PAC	Km	Local	Coordenadas	Tipologia
1	6	Alto da Salgosa	41°56'10.02"N 8°42'39.55"W	Sólidos / Líquidos
2	13,5	Convento de São Paio	41°55'48.92"N 8°42'24.97"W	Sólidos / Líquidos
3	18	Meta	41°56'31.94"N 8°44'38.95"W	Sólidos / Líquidos



Mini-Trail/Caminhada 11km e D+700

PAC	Km	Local	Coordenadas	Tipologia
1	6	Alto da Salgosa	41°56'10.02"N 8°42'39.55"W	Sólidos / Líquidos
2	11	Meta	41°56'31.94"N 8°44'38.95"W	Sólidos / Líquidos



As distâncias correspondem a um valor aproximado;

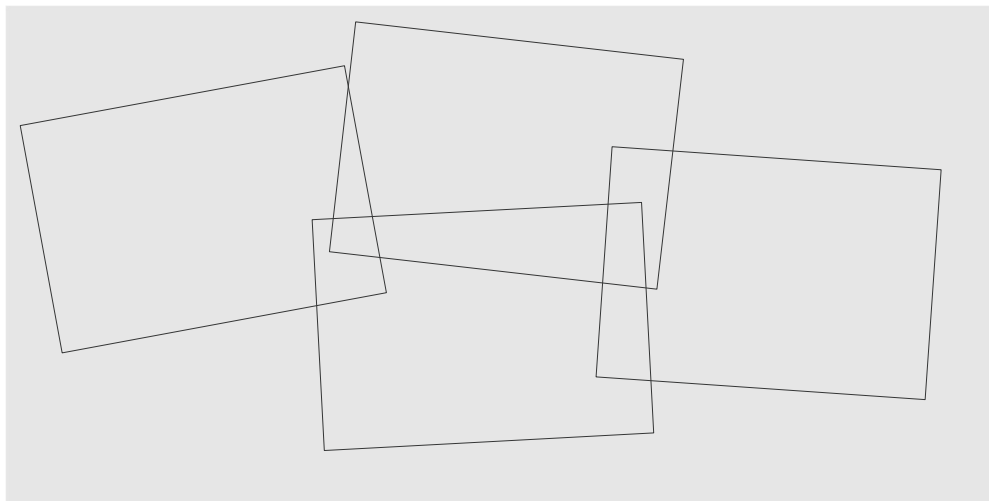
À entrada dos Postos de abastecimento deves respeitar a ordem de chegada.

Cada Posto de abastecimento, com alimentação, terá uma zona de abastecimento e uma outra de alimentação;



7. Dorsal

O teu **dorsal** tem impresso os **números de emergência** para os quais deves imperativamente ligar em caso de real necessidade. **A ativação de meios sem necessidade ou desnecessária para o 112 podem levar a despesas que te serão cobradas.**



8. Marcações

O percurso que os atletas têm de percorrer encontra-se marcado com fitas de cor de laranja

- ♦ No percurso dos atletas irão encontrar alguma sinalética:
- ♦ Travessia de estrada
- ♦ Perigo
- ♦ Etc...

9. Banhos

Sensibilizada para as necessidades dos atletas, e apesar das dificuldades impostas, a organização do Ultra Trail de Cerveira irá disponibilizar o acesso aos banhos.

Os banhos irão funcionar no Pavilhão Municipal de Cerveira a cerca de 300mts da Câmara Municipal de Cerveira.

10. Em Caso de Emergência

Os voluntários distribuídos ao longo do percurso têm instruções para proceder da seguinte forma:

Caso obtenha informação de que existe uma pessoa que necessita ser socorrida deve:

1. Reunir informação acerca de:

- ♦ Gravidade
- ♦ Tipo de lesão
- ♦ Local onde se encontra a vítima
- ♦ Idade
- ♦ N.º de dorsal (se for atleta)
- ♦ Cruzamento mais próximo (C1, C2, C3, ...)

2. Comunicar por telemóvel para o número de emergência

- ♦ Caso não atenda, contactar a direção de prova
- ♦ Caso não atendam contactar 112

3. Aguardar pela chegada dos meios de auxílio (Bombeiros) dirigindo-os ao local.

11. Pódios

Data, local e hora de entrega de prémios

06 setembro – às 14:00 horas ou assim que estiverem completos os pódios e houver condições para fazer a entrega dos prémios – Local de Partida/chegada da prova.

Os atletas devem dirigir-se para junto do pódio assim que forem chamados, sendo que a cerimônia será sempre o mais breve quanto possível.

12. Informações adicionais

Como chegar

<https://www.cm-vncerveira.pt/pages/200>

Onde ficar

<https://www.cm-vncerveira.pt/pages/202>

Locais a visitar

<https://www.cm-vncerveira.pt/pages/383>

Contactos

E-mail:

ultratrailcerveira@gmail.com

edv.vianatrail@gmail.com

Telemóvel:

+351 968 141 585 (Aires Rocha)

+351 967 096 945 (José Carlos Alcobia)

- No dia da prova o contato de **EMERGÊNCIA** é o seguinte:

+351 967 096 945

Para outras informações consulte o site

<https://ultratrailcerveira.com/>

NÃO FIQUES DE FORA

